



明天是世界糖尿病日 多家医院周末开展义诊

明天是一年一度的“世界糖尿病日”，今年“世界糖尿病日”的主题是“控制糖尿病刻不容缓”。围绕今年的主题，省会多家医院开展了有关糖尿病的义诊和健康教育宣传活动。

晚报记者 邢进

我国糖尿病患者近一亿

据世界卫生组织报告，糖尿病已经成为继心血管疾病和癌症之后的第三位致死病因。最新调查显示，在中国成年人中糖尿病患者接近1亿人，已超过印度，成为糖尿病第一大国。每4个中国成年人中就有1个患上糖尿病或处于糖尿病前期。我国的糖尿病患者每年还在以150万~200万人的幅度递增，总人数在过去的20年内上升了5倍之多。

肥胖是糖尿病的一个重要危险因素，有60%~80%成年糖尿病病人在发病前为肥胖者。

多家医院义诊咨询活动时间表

11月13日

上午9点至11点 省人民医院内分泌科，将在南住院部12楼会议室举行“控制糖尿病，刻不容缓”糖尿病知识专题讲座。

上午8点30分 郑州人民医院门诊楼8楼，举行糖尿病知识讲座。

11月14日

上午 河南省直三医院门诊楼四楼体检中心，将为所有到场患者免费测血糖。从上午8点30分开始 市中心医院急诊楼四楼学术报告厅举办“控制糖尿病，刻不容缓”的糖尿病大型讲座和义诊活动。

上午9点 郑州人民医院内分泌科专家走进沙口路三北社区，为居民进行空腹血糖、餐后血糖等免费检查。

这就叫“精细”活

昨日，市城乡建设委员会举办全市建筑业精细木工比赛。这几年，机械化、产业化、商业化使装饰精细人工环节越来越少，一些绝技活濒临失传。

晚报记者
张翼飞 文/图



郑州至广州开通“空中快线” 平均每小时一班

□晚报记者 王菁 通讯员 郑文鹏

昨日上午，郑州新郑国际机场携手南航河南分公司，开通郑州至广州“空中快线”。这是郑州首条空中快线，郑州至广州每天增至12个航班。

据了解，在开通郑州至广州“空中快线”之前，郑州机场每天郑州至广州的航班量为10个班次，目前，郑州至广州每天12个航班，分别为南航7班、深航3班、海航2班，最早的

航班为早上8时05分，最晚的航班为晚上8时40分。航班密度1至1.5小时，从早上到晚上基本为每小时一班。

新郑国际机场面向乘坐郑广“空中快线”的旅客推出专用值机柜台等6项“专用”服务措施，将为旅客节约20分钟左右的时间。这六项“专用”包括相对专用值机柜台、指定专用安检通道、指定专用候机区域、指定专用登机口、指定专用停机位和指定专用行李提取区。

黑眼圈、肿眼袋 法国发明特效精油 当场见效



如果你不相信仅仅“3分钟”，就能让你的眼袋变小、黑眼圈变淡，现在就可以去亲身体验一下，让眼睛年轻10岁的感觉。

一款从法国引进的特效精油，正在我省热销。商家打出了“免费体验”的牌子。

昨日上午10点，我们来到金博大负一楼药品区玛莎专柜时，柜台已经围了很多人，一位女士正在试妆，左眼抹上了玛莎精油，右眼没有抹，3分钟后左眼的黑眼圈与右眼对比明显减轻。由于不是遮盖，而是真正地变淡，这让围观的人惊叹不已。

这款名为法国玛莎焕肤魅眼精油，最初是为宇航员们研制的产品，专门消除强磁辐射、昼夜颠倒、失重水肿对皮肤的影响，对于地面上的人来说，更是见效极快。有效祛除眼袋和黑眼圈，仅需要一小瓶。

据工作人员介绍，法国玛莎已在郑州金博大负一楼药品区和紫荆山百货大楼设立了免费体验点。您也可以随时拨打电话：0371-55511625 进行查询或订购，我省顾客不论男女，都能让您的眼睛年轻10岁。

经血少、闭经 突变“更年”妻

昨日，家住棉纺路的刘女士打来电话说，28岁生完孩子后，月经量就少的可怜，2天就没了，还有黑血块…从今年5月到现在，月经就一直没来，短短的几个月，刘女士看上去老了5、6岁，脸上暗黄长斑，皮肤粗糙，睡不好觉，难以启齿的是出现了阴道干涩，夫妻生活大受影响。医生诊断为提前进入更年期了，可才35岁的刘女士怎么就成了“更年”妻了呢？

专家：经血少、闭经、不可忽视

著名的李中医谈到，近年来，随着生活节奏的加快，过度减肥、乱服用避孕药、人流、辐射等原因造成女性经血少、周期乱、闭经现象特别严重。月经正常的女人，如流水不腐常换常新，永葆青春；一旦经血少，不按时间来，血液循环就会受阻，像一潭死水，气色差，枯黄、长痘痘、皮肤粗糙、出现皱纹、后期则越来越重，甚至提前闭经。中医称之为：血滞病。

专家开方 请照方抓药

在这里给大家推荐一个方子（因是私家保密处方，部分公布）：当归5克、木香20克、苍术（米泔水炒）10克、五灵脂（醋炒）10克、牵牛子（炒）10克、鳖甲（醋制）5克、反复熬制28小时成丸，每天一次，每次12g，晚上用红糖水送服即可。

这个方子是临清老广积堂祖传300年的老方子。专门治疗女性血滞病。目前，我市有很多女同志通过调理，短短几个疗程，月经全面恢复正常，便秘、失眠等症大幅改善，皮肤细腻光滑，色斑皱纹减少，更年期大大的推迟。

据李主任介绍，在我市金博大负一楼药品区、紫博大楼医药部、黄河路市五院对面同禧堂、陇海路华润万家一楼药店、世纪联华（经三路店和长江路店）、泰隆大药房（西郊艺术宫东门）就能买到这个方子的成药，叫调经至宝丸，是东阿阿胶集团独家生产，你可以拨打0371-61653136进行查询或订购。

新闻速览

城乡学校的校长“换着当” 乡镇中学校长到市直学校任职副校长

昨日上午，市教育局举行郑州市城乡学校校长交流交接会议，31名校、副校长参加交流任职活动，从县（市）学校到市直中学任职的有13人。

校长交流任职，是在市教育局实行城乡教师交流的基础上，于今年新启动的一项工作，旨在促进城乡教育的均衡发展。根据规定，交流任职时间为3年。 晚报记者 张勤

5.5亿元国家助学贷款发放到位 惠及12万名困难学生

记者昨日从河南省学生资助管理中心获悉，2010~2011学年度国家助学贷款前日已经发放到位，提醒所有符合条件的高校助学贷款学生及时查收个人银行账户。

按照省教育厅、开行河南省分行及农行河南省分行敲定的实施意见，2010~2011学年度国家助学贷款安排资金5.5亿元，计划资助家庭经济困难学生12万人。 晚报记者 张亮

看红头文件更方便 我省建各级政府信息查阅中心

想看政府红头文件，将变得简单。昨日，记者从省政府获悉，省政府办公厅下发通知，要求开设政府信息公开查阅场所，各省辖市、县（市、区）政府也要在本级国家综合档案馆设置政府信息公开查阅场所。

据悉，省政府信息公开查阅中心位于金水路与经五路交叉口的西北角，目前虽然尚未正式挂牌，但已经开始试运行相关的查阅工作。 晚报记者 裴蕾

高校自主招生 或将推迟至寒假后进行

11月，新一轮的高招大战拉开序幕，不少名校忙于“掐尖儿”早早公布自主招生方案。为了保障中学的正常教学，教育部征求意见，拟将自主招生考试时间推迟，可能到寒假结束之后，甚至可能到明年3月初才进行。

又讯 清华保送生将提前测试：往年，保送生和自主招生一般都合并测试。今年自主招生时间大幅推迟，也让清华拿出不同方案，清华招办主任孟芊表示，该校拟在自主招生前单独组织一次保送生测试。 晚报记者 张亮

“阳光育苗”公益活动走进郑州大学

11月11日，安利公益活动“阳光育苗”走进郑州大学，来自安利（中国）日用品有限公司的刘柯经理为大学生作了一场题为《职场新鲜人》的讲座，对即将步入社会的毕业生进行贴心指导，让他们更加深入了解企业对人才的需求。本次郑州大学之行是安利“阳光育苗”活动在全国35个城市高校巡讲的其中一站。