

日前,一名身为教师的家长在教育论坛上发帖求助,题目是《儿子迷上悠悠球》。

“记得小时候,我玩过毽子,玩过玻璃球,玩过火柴花,花不了几个钱,却给自己的童年带来无穷的快乐。现在悠悠球风靡一时,孩子手中拿着各种颜色的悠悠球,成群结队,互相炫耀。比谁买的价格高,谁的档次高,谁的技术好,谁玩的花样多,谁的悠悠球休眠时间长。他们顺手一丢,悠悠球脱手而出,还带着乐音,手腕一用力,悠悠球又被收了回来,收缩自如,随心所欲,小小的悠悠球被孩子玩得出神入化。自从迷上这个,儿子已经玩坏了两个,今天一大早又要嚷嚷着买,他嫌弃前两次买的不经用,价格太便宜。这次他非要买一个高档悠悠球。妻子不答应,说什么东西到他手上也经不起折腾,况且一个悠悠球那么贵,净糟蹋钱。他赖在沙发上,不穿衣服,饭也不吃,目不转睛地看着电视,电视上演着《火力少年王》……”

这名家长说的情况,估计最近很多家长都有体会。 晚报记者 张翼飞 文/图



11月15日下午,在中原区一小学校门前,男生们在玩悠悠球。

# 男生们得空就切磋“球”技

## 小小悠悠球,让孩子入迷,让家长忧心

### 记者调查,两个班里过半学生都有悠悠球

15日下午,记者到文化宫路一所小学挑选两个年级作了一个小调查。

六年级一班,全班74名学生,男生39人,人人都有悠悠球。部分女生也有。

四年级四班,全班72名学生,男生43人,人人都有悠悠球。部分女生也有。

最便宜的有1元多的,最贵的100元以上。

不过学校已经作出了明确规定,悠悠球不允许带进学校,发现在校园内玩的,老师可以没收。

体育老师李昌说:“主要是怕孩子们上瘾,影响学习。但是出了校门,我们就管不了。”

### 家长“同仇敌忾”,历数悠悠球“多宗罪”

#### 1.影响孩子学习

赵女士的孩子今年上小学五年级,她说孩子自从迷上悠悠球之后,经常会接到老师打来的电话,孩子的家庭作业完不成,上课注意力总是不能集中。放学后,大部分时间都用于和同学“切磋球技”了。

#### 2.养成攀比恶习

高先生说:“儿子天天闹着买悠悠球,家里现在有十几个悠悠球,花了将近1000元。不给他买,他就闹,说同学都有,还有更贵的。前两天,还发现他偷偷从他妈妈提包里拿钱,气得我打了他一顿。但没办法,现在还是要买新的。”

#### 3.孩子学会撒谎

马女士说:“我儿子过去是个很听话的乖小孩,一放学就按时回家。自从迷上悠悠球后,每天回来得很晚,他说去同学家写作业了。有一次实在太晚了,我到处找他,把他几个好朋友家都找遍了也没见影子。最后在我的追问下他才说出实情,原来是和几个孩子玩悠悠球了。”

……

### 最贵的悠悠球近千元

在伊河路与工人路交叉口,有一家经营悠悠球品种较为丰富的商店,这里的悠悠球真是琳琅满目。最贵的一款标价850元,据老板介绍,这是悠悠球世界职业比赛冠军曾经在比赛中使用过的同款球,美国进口的。

### 心理咨询专家提醒家长多抽时间陪孩子

共青团郑州市委12355青少年维权及心理咨询主任袁林方认为家长们大可不必多虑。

“孩子在成长的过程中,正是通过对各种新鲜事物的拼接来认识这个世界的,一味地对孩子说不,简单粗暴的干预只能适得其反。孩子们之所以会痴迷一些玩具和游戏,是因为他们经常会有空虚、无聊、无助的时候,这些时候需要家长去有效管理。比如,尽量多抽出时间陪伴他们,陪他们写作业、做游戏、讲故事,不能总是以工作忙为理由推卸责任。如果你自己每天在家看电视、上网、打牌,怎么能要求孩子的注意力一直放到学习上呢?在孩子做功课的时候,自己在一旁看书就是一种潜移默化的影响和支持,只要用心就会找到和孩子沟通无障碍的方法,孩子也会受到积极健康的引导。”

### 一年省出2000多升油,你知道是咋省的吗?

□晚报记者 张华 实习生 董艳竹 通讯员 谢艳丽

每一次油价上调,都让不少有车族再一次心疼口袋中的“银子”。路还得跑,油怎么省?这成为很多有车族头疼的问题。在省油方面,市公交二公司62路车长朱志强是个高手,去年一年节约油2000多升。

#### 心态急躁,很难省油

朱志强说,他每次上路时,只要有时间,肯定把车仔细检查一遍,“不管是开公交车,还是自己的车,都要爱惜。爱车是最重要的”。

除了爱车,心态还要不急不躁,“如果不稳,很难省油”。朱志强说,一个脾气急躁的人开车,猛踩油门、急刹车等,很费油。

是先踩刹车再松手刹,还是先换挡后放手刹?这些顺序不一样,在朱志强眼里,效果可是大不同。

朱志强说,公交车最大的特点就是停靠站点多,要频繁起步和刹车,省油必须在这些环节。朱志强举例说,比如在路口等信号灯,如果车辆排在第一位,快放行时,应先踩脚刹,再放手刹,踩离合挂挡,放行信号灯一亮,车子就能起步走了。

如果不在放行信号开始前把手刹放下来,肯定要晚走3秒左右,在这个过程中,油是浪费的。

#### 预热多长时间最好?

已经到了冬季,很多有车族都有一个经验,一定要预热。

朱志强的意见是,冬季预热15分钟左右,夏季预热2~3分钟。即使预热时间充足后,行车时在30分钟之内也不要太快。

一辆车的油耗高低,与轮胎也有着直接关系。如果轮胎气压过低,轮胎与路面的接触面积大,遇到的阻力也大,这样就比较费油。若气压过高,就容易爆胎。车上人比较多时,只需敲敲轮胎就可知道气压情况,如果声音是“嘟嘟”,就证明气压高;如果是“噗噗”,气压则低。

空气滤清器对于发动机来说就相当于呼吸空气的入口,由于空气滤清器的滤芯有着一定的使用寿命,线路如果不干净的话,应当经常清理滤芯,按照一定的周期更换滤芯,这样也会影响油耗。

# 被窝里很久没有太阳的味道了

艳阳高照,晒被子却成了很多市民的奢望

虽然前几日郑州的气温降了不少,但昨天艳阳高照,天气格外晴朗。这么好的天气最适合做的事就是晒被子,但很多市民却说,在郑州,随着高层建筑楼房采光率越来越差,越来越多的住房没有阳台、晒台,晒被子有时也变成了一种奢望。

晚报记者 李雪/文 马健/图



一高层住宅的住户将被子晒在窗户外面

### 上次晒被子是一年半前

陈杰的家住陇海路某高层住宅小区,自从两年前买房子到现在,一共就晒过一次被子。他依稀记得上次晒被子应该是去年五一劳动节。陈杰的家是不朝阳的一居室,房间没有阳台,常年阴暗潮湿。“买新房时钱不够,只好买了个全朝北的尾房。我的被子里现在都是樟脑球的味道。”晒不成被子又担心太潮,陈杰只能买干燥剂放在被子周围。虽然现在生活条件比以前好了很多,但陈杰仍很怀念小时候在老家住平房的日子,“那时候只要太阳好,妈妈三天两头晒被子,晚上钻被窝比现在开着暖气还暖和舒服”。

### 不晒被子有啥危害?

近日,一条“3个月不晒被子,600万螨虫陪你睡”的微博流传于网络,吓坏了不少人。被子中会存留一些人体的皮屑、汗液等,长时间不晒的被子易滋生霉菌等细菌。另外,由于各种人造板和木制家具中含有甲醛等化学物质,时间久了,放在里面的被子会吸附大量的游离甲醛。

晒被子可是个技术活。被子并不是晒得越久越好,也不是晒得次数越多越好。因材质不同,每种被子晒的方法也不同。中午11点到下午2点是最佳晾晒时间,棉被一周可以晒两次,每次晒2~3个小时,晒的时间长,次数多,棉被的纤维会缩短并易脱落;纤维被每周晒一次,每次晒两个小时;羊毛被每两周晒一次,但不宜被阳光直射,每次两小时;羽绒被一个月晒一次,每次晒一小时,也要置于阴凉处。

晒被子是有里外之分的。通常晒被子时里面朝阳最好,既能保护被面材质,又能让被里直接接触阳光。化纤原料的被子可在晾晒时盖一层薄布。晒被子时不要大力拍打,这样容易造成纤维脱落、变形,被子经拍打后,粉尘及螨虫的排泄物会飞扬起来,还容易引起过敏反应。用软毛的刷子去掉浮尘就行了。