



## 集装箱



## 中国男篮98:62朝鲜队 不稀奇 专业的赢了业余的

一身混搭的中国名牌,全队最高身高1.94米,上半场就被吹了三次翻腕运球违例……这就是朝鲜男篮,一支半业余的球队。面对这样的小组赛对手,中国男篮以98:62轻松取胜,获得了亚运会的第二场胜利。王治郅砍下了全队最高的14分。明晚,中国队将迎战小组赛第三个对手乌兹别克斯坦。

沾上朝鲜两个字,都跟“神秘”靠边,朝鲜男篮也不例外。自2002年釜山亚运会后,朝鲜队就没在国际赛场上亮相过,这次亚运会,也让人得以走近这支神秘之师。

乍一看朝鲜男篮,你会以为这是一支中国业余队:361°的球服,匹克的球袜,鸿星尔克的球鞋……与全套耐克装备的中国队相比,显得寒酸不少。

更为神奇的是,这支篮球队平常不看世界最高篮球水平的NBA比赛,理由是影响休息。

朝鲜队是来见世面的,中国队可是来夺冠的。昨天,王仕鹏在自己的微博上透露,在对阵蒙古队之前,邓华德在休息室的战术板上写下了这样的话:今天,向全亚洲宣告我们夺回金牌的决心!

不过,从本场比赛来看,想要拿金牌,仅仅写下决心是不够的。赛后,邓华德也坦言中国获胜的原因就是身体优势。好在在这还是小组赛,中国队有足够的时间调整。

## 河南尹智猛跆拳道夺铜牌

昨天,河南体育史上又有新的突破。在男子跆拳道87公斤以下级的比赛中,22岁的新乡人尹智猛获得铜牌。这是曾培养出陈中、王朔等众多跆拳道女杰的河南,首次在亚运会上拿到男子跆拳道项目的奖牌。

“虽然河南男选手也取得过一些洲际锦标赛的奖牌,但在亚运会这样的综合性大赛上取得男子项目奖牌,还是头一回。”省重竞技运动管理中心主任李岩在电话中告诉记者:“这是河南男子跆拳道项目的一次突破。”

另外,在昨天的自行车男子争先赛5至8名决赛中,我省名将冯永最终仅获第八名。

郑州晚报亚运会前方报道组  
薛军 郭昭略

## 中国男排晋级八强

中国男排在昨日进行的广州亚运会最后一场小组赛中,以3:1艰难战胜小组最强的对手泰国队。这样中国队在所处的A组中三战三胜顺利晋级八强。

## 吴静钰轻松卫冕

昨日,跆拳道进入首个比赛日。在女子49公斤以下级比赛决赛中,中国选手吴静钰以13:1的悬殊比分战胜日本选手笠原江梨香夺得金牌,继四年前多哈亚运会后再度夺得该级别金牌,卫冕成功。

## 贺信

李雪英、李昀琦、李新杰三位亚运健儿:

欣闻你们在全亚洲瞩目的第十六届广州亚运会的比赛中顽强拼搏,奋勇争先,喜获金牌。市委、市政府谨向你们表示热烈的祝贺和亲切的慰问!

举重运动员李雪英。在15日举行的女子58公斤级举重比赛中,李雪英以总成绩238公斤(抓举105公斤,挺举133公斤)夺得冠军。

游泳运动员李昀琦。在15日举行的男子4×200米自由泳接力比赛中他第三棒入水,与队友协作以7分24秒14的成绩夺得金牌,这也是河南运动员李昀琦的首枚金牌。

散打运动员李新杰。在17日举行的男子56公斤级散打比赛中夺得冠军。

我市体育健儿在本届亚运会上充分展现了良好的精神面貌和高超的经济水平,极大地鼓舞了全市人民的斗志。家乡人民感谢你们,全市人民为你们骄傲!

希望你们再接再厉,继续发扬自强不息、敢为人先的精神,以更高、更快、更强为目标,再创佳绩,再立新功!

中共郑州市委 郑州市人民政府  
二〇一〇年十一月十七日

# 河南第三枚了,李新杰散打夺金 轻松!竟摔倒对方12次

伴随着比赛结束的锣声响起,南沙体育馆内爆发出了热烈的掌声——刚才的比赛过程已经分明告诉大家,中国选手李新杰在男子散打56公斤级的比赛中,毫无悬念地拿到了金牌。而随后,场上的哈萨克斯坦籍主裁判特意用中文宣布“红方胜(李新杰)”,也为比赛增添了不少喜感,李新杰也为河南赢得了本届亚运会上的第三枚金牌。

郑州晚报亚运会前方报道组  
郭昭略 薛军 白韬



## 现场 4分钟摔倒对方12次

尽管之前对比赛信心十足,但对于能够连闯四关进入决赛的对手——越南选手潘文厚,李新杰丝毫不敢大意。

比赛刚开始,双方都在小心翼翼地试探对手,只是摆拳做出姿态,并不发动真正的攻击。10多秒钟过后,最先沉不住气的还是潘文厚,他率先一记直拳击向李新杰的面门。真正的“交手”一开始,便立马显现出实力上的差距。李新杰机敏地躲开对方的拳头,顺势抢步上前,一把将对方推下了拳台。随后,李新杰又连续三次将对方摔倒在地,以绝对优势结束第一局。

首局的交锋让李新杰心里有了底,到了第二局,他的抱摔技术更是得到了淋漓尽致的发挥,对手倒地的次数达到了9次。

散打比赛每局的时间是2分钟,在总共4分钟的时间内,李新杰竟然12次摔倒对方,平均20秒对方就要倒地一次,这使得看台上掌声不断。



## 速写:极具散打天赋的豫东少年

2004年,刚满15岁的李新杰从老家商丘柘城县慕名来到登封塔沟武校学习武术。“当时在家也没什么事儿,自己也挺喜欢武术的,就去塔沟了。”李新杰说。

因为喜欢才来练武的他,并没有幻想有朝一日能代表中国出现在国际赛场上,并获得金牌,但事后证明,当初的单纯想法为他选择了一条正确的道路。

在塔沟武校,他很快就显现出极佳的散打天赋,并在两万多名学生当中脱颖而出,获得了进入专业队的机会。“我是在一次校运动会上发现他的,这孩子很机灵,还有一股子犟劲儿,当时他没练多长时间,但在场上一点儿都不怯阵。”河南省散打队总教练、塔沟教育集团董事长刘海科说。

由于在散打项目上,省体育局采取“省队校办”措施,即河南省散打队交由塔沟武校组队,李新杰很快顺理成章地进入了河南省散打队。从2006年开始参加青少年组比赛,李新杰屡获佳绩。

尽管没有张帅可、张开印等从塔沟走出的名将名气大。事实上,李新杰在近年来的大赛中也起着非常重要的作用。“相对于其他队友,他由于年龄小,实力上还有欠缺,但在很多大赛中他总能扮演‘排雷手’的角色,在前期比赛中为队友扫清障碍。”刘海科说。

2009年,技术、心理等各方面都日趋成熟的他开始崭露头角,连续在全国锦标赛、全国冠军赛、亚运会选拔赛上夺冠。最终站到了亚运会的最高领奖台上,按刘海科的说法是“水到渠成”。



## 幕后:降体重降到眼窝深陷

亚运会开幕前,记者在广州曾经和李新杰有过一次接触。中午时分,随教练刘海科一起来和媒体见面的他,尽管刚刚结束了一堂训练课,但对于桌子上摆放的各式各样的点心熟视无睹。

“当然想吃啊,但不敢吃,明天就要称体重了,现在还没达标呢,还得减。”李新杰说这话的时候,记者方才注意到这个散打高手此时却是眼窝深陷,颇有些“形销骨立”的感觉。

李新杰参加的是56公斤级的比赛,而他的日常体重都是保持在60公斤左右。所以,除了比赛场上对手的挑战之外,他首先要做的是挑战自我。平时保持着大运动量训练的散打运动员,本身体内的脂肪含量就很少,所以降体重的方法近乎“魔鬼”。“入住运动员村之后,这几天的主要任务就是降体重。每天喝水不能超过半公斤,一天吃的主食、水果、蔬菜加起来也就三四两的样子,除此之外,还要穿上特制的不透气的训练服慢跑一小时,就是为了出汗。”李新杰说。

称体重的前一天,李新杰的体重还在57公斤。“就差一公斤了,到明天应该没问题。”当时他信心十足。其实这样的难度对于他来讲已经不算“过分”——去年全运会,李新杰参加的是50公斤级的比赛。



## 未来:希望能进入奥运会

虽然已经成为亚运会冠军,但李新杰显然还不适应记者蜂拥而至的场面,回答问题时显然没有在拳台上那么自如。“之前对对手也有一定的了解,赛前教练也特地制定了相应的战术,刘(海科)老师还专门交待我要充分发挥出自己抱摔技术好的特点,比赛中确实收到了很好的效果。”李新杰说。

关于下一步的目标和对未来的打算,李新杰只是简单而又朴实地说:“好好训练,争取取得更好的成绩。”至于“更好的成绩”,李新杰表示:“希望散打能正式进入奥运会,这样我就有机会代表中国去争取奥运会冠军了。”

