



### 集装箱

#### 中国男篮96:31 乌兹别克斯坦 一场老鹰抓小鸡的游戏

中国男篮19日以96:31击败小组赛最弱对手乌兹别克斯坦队,广州亚运会获得三连胜,目前小组排名第一。休息一天后,中国队将在21日与韩国队交手,这才是对中国队真正的考验。

开局并不像预料的那么一边倒,乌兹别克斯坦队甚至还以4:0领先。中国队直到第一节下半段才获得领先,但之后打了个14:3的小高潮,将分差拉开。此后,中国男篮再没有给对手机会,第二节,乌兹别克斯坦队7号吉诺维耶夫在比赛结束前2分多钟竟然五犯离场,创造本届亚运会篮球比赛被罚出场最快纪录。而中国队则不再与对手纠缠于身体上的对抗,靠精准的远投和成功率高的快攻连续得分,最终赢得了这场比赛的胜利。

中国队主教练邓华德对比赛很满意:“我们在身体上有优势,但我们的球员仍旧非常认真地打完了比赛,因此能够获得一场大胜。”乌兹别克斯坦队则表示这场比赛只是来学习的,他们并没有考虑赢球。

新华社

#### 女子龙舟再获一金 张国龙成河南双金王

昨日上午,广州亚运会龙舟女子500米直道竞速决赛在增城龙舟场进行,曾在第一天的1000米比赛中获得冠军的中国队再次展现强大的实力,以2分0秒667的成绩夺得冠军。而河南运动员张国龙也在两日之内收获两金,成为目前本届亚运会金牌最多的河南人。今年27岁的张国龙是一名来自平顶山、由郑州市体育局培养的选手,此前从事静水皮艇项目,去年10月加入国家龙舟队。

“还是高兴,非常高兴,我们的付出终于得到了回报。”张国龙在赛后接受采访时显得比前天更为兴奋。

郑州晚报亚运会前方报道组 薛军 郭轲略

比赛刚一结束,不等裁判宣布结果,郭耘菲就已经兴奋地将自己的红色头盔高高抛向空中。从去年的全运会失利,到今年的亚运会夺冠,这个年仅19岁的小姑娘度过的是非常艰苦的一年,这个时候的她有理由尽情放飞自己的喜悦。随着郭耘菲在女子跆拳道67公斤以下级的比赛中封后,河南运动员在本届亚运会上已经夺得了6枚金牌,追平了4年前在多哈亚运会上的金牌数。

专题撰文 郑州晚报亚运会前方报道组 郭轲略 薛军 白韬



## “一脚爆头” 闯三关 郭耘菲跆拳道封后

### 夺冠:一脚侧踹绝杀对手

跆拳道比赛的赛程非常紧张,从下午2点45分开始四分之一决赛,到5点开始的决赛,要想拿到冠军,要在这两个多小时的时间内连续打三场比赛,这对运动员的体能、意志和临场应变能力要求都非常高。

昨天郭耘菲遇到的第一个对手是越南选手朱黄耀灵,由于对手的实力较弱,郭耘菲打起来也相对轻松,前两局中就已经两次踢中对手的头,大比分领先,最终以6:4轻松获胜。半决赛中,她面对同样具备了夺冠实力的韩国选手姜宝贤,出于对对方的了解,两人在比赛中都非常谨慎,均以防守为主,三局比赛即将结束,比分还是0:0,眼看着就要进入加时赛,在最后一秒钟的时候,郭耘菲瞅准时机,一个漂亮的侧踹,从而“绝杀”对手,闯入决赛。

度过了最难的一关后,进入决赛的郭耘菲也就相对轻松一些,在第二局她就抓住机会,又一次踢中对手头部,以3:0领先,从而奠定了胜局。

根据跆拳道的规则,踢中对手头部,一次得3分,踢中躯干的有效部位,得分是1分。相对而言,自然是踢中对方头部“最实惠”,当然难度也非常大。而昨天的三场比中,郭耘菲总共得了13分,其中有12分都来自于踢中对手的头部。如此高的效率,被现场观众称之为“一脚爆头”。

对于自己这种直接而有效的得分方式,郭耘菲说:“相对于对手,我的身高腿长,在身体上占有一定的优势,所以更利于我去这样得分。其实也不是刻意去这样,教练交代我要根据场上的情况及时灵活地调整战术,出现机会时一定要果断。”

### 感言:用金牌感谢父亲

今年19岁的郭耘菲,生于一个体育世家,她的父亲是河南省体育彩票管理中心主任郭士友,年轻时曾是河南男排主力队员的老郭,不仅遗传给了闺女非常好的身体条件,也很敏锐地发现了她的运动天赋和特长。

8年前,郭耘菲刚刚11岁的时候就被父亲送到了北京体育大学,开始练习跆拳道。所以昨天拿到金牌之后,郭耘菲特别表示要感谢父亲:“是他发现了我身上的运动潜质,并早早把我送到这么一个强大的集体当中,有了很好的训练条件和高水平的教练员,等于是帮我选择一条正确的道路。”

昨天郭耘菲比赛的时候,父亲也专程来到现场为她加油,不过事先她对此并不知情。“我只是在比赛的间歇期才发现家人在看台上坐着,我爱他们每一个人!”郭耘菲说。

尽管父女俩近在咫尺,但由于国家队管理非常严格,昨天赛后郭耘菲还不能马上和父亲一起庆祝,两人只能简单地通电话。“今晚是不行了,肯定有机会的。”挂了电话,郭耘菲说。

### 未来:憧憬伦敦奥运会

2008年在洛阳的亚洲跆拳道锦标赛,当时年仅17岁的郭耘菲一路过关斩将最终问鼎。但在去年的全运会上,半决赛中郭耘菲出现失误,从而与金牌无缘,这对她是一次很严重的打击。

时隔一年,再回头看那场比赛,郭耘菲说:“其实每次比赛对我来讲都是一次很好的学习,让我有机会积累经验,向不同的对手学习她们的特点,也能够不断总结,提高自己。去年全运会后,很幸运我依然还能留在国家队,也有了更多的比赛机会,经过一系列的选拔赛后拿到亚运会参赛资格,自己也确实付出了很多。”

身高超过1米80的郭耘菲有着让对手羡慕不已的身体条件。“她确实是一名非常优秀的选手,我知道我自己在跆拳道方面已经达到了一个相当高的高度,能够击败她,说明她实力非常强,她是非常值得我尊重的对手。”获得亚军的伊朗选手帕丽萨说。

自从2008年在亚锦赛上崭露头角之后,郭耘菲就被外界视为“陈中的接班人”。对于2012年的伦敦奥运会,郭耘菲充满了渴望:“当然希望能参加奥运会,其实,我憧憬未来的每一次比赛,因为每一次都是提高自己的机会。”

美丽 家电 专栏广告感恩优惠月进行中 咨询电话:63399000 63396000

**至尊享受 奢华盛宴**  
凝聚贵族血统 尽显皇室风范  
Aristocratic descent cohesion, shawan Royal had Style  
**郑州男士SPA第一品牌**

**威伦凯男士Spa会所**  
varickmanspaclub

预约电话:65367877/65367879  
地址:郑州市金水路与经三路西100米路北汇城大厦6-7楼

**今科电采暖壁挂炉**  
本产品经过3C强制认证 中国人民保险公司承保

全智能微电脑自动化控制,遥控、恒温、彩色数屏显示,定时开关机,三档可调功率,环保,节能、高效一机可供多个房间取暖,是散热器,地暖、生活洗浴热水,燃煤暖气改造,天然气壁挂炉加装互用的最佳自动化控制设备。专利号:CN200830152368.5

**厂家直销安装大优惠**  
诚招市(县)、市区域代理经销商  
诚招优秀水暖安装工、业务员数名

电话:13633849231 67516456 13603719314  
地址:嵩山路与西站路交叉口向西300米路北