

讲述社区故事,请拨打本报热线67659999  
请加上本报QQ407659842 990158  
登录爱晚报网站投稿件、图片:www.izzwb.com

邻里相处得好 天天都是邻居节

带着歌舞,拉上服务,送去健康,还顺便回馈礼品,上周六郑州晚报进社区活动走进高新区金色嘉园社区,将精心准备的歌舞节目和贴心的服务送给居民。

晚报记者 汪永森 黄盈 见习记者 鲁慧 柴琳琳/文 张翼飞/图

## 郑州晚报进社区第8站——金色嘉园 宋祖英的“徒弟”来了



女大学生抒情演唱

### 自组节目专业演员同台献艺

下午2点半,金色嘉园社区居民张延芳5人带来的《手绢舞》、《双扇舞》拉开了活动的序幕。

“这些节目都是专门为咱们晚报进社区活动排练的。”金色嘉园社区主任邢玉梅说。

潘桂云等人表演的肚皮舞,王玉红等人表演的桑巴舞轮番上场,充满异域风情的舞蹈让台下观众纷纷拿起相机咔咔地拍起来。

在河南省青歌赛上获得优秀奖的张英英,身穿蓝色礼服为居民献上了《美丽神奇的地方》和《芦花》,听得台下的观众如痴如醉。

张英英23岁从洛阳师范毕业后,报考了中国音乐学院,还跟着宋祖英学过一段歌曲,“我也算是她的小徒弟。”

### 即兴歌舞现场组合引来叫好



肚皮舞表演美不胜收

在金色嘉园小区的舞台上,悠扬的葫芦丝刚刚演奏结束,一粉一绿两个小姑娘手拉手上场开始了钢琴表演,四双小手在黑白琴键间交错跳跃着,将一曲《军队进行曲》弹奏得行云流水。

“我俩练习了3个月呢,弹的时候还是可紧张。”两个小姑娘王海萌和殷悦都是金色嘉园的居民,她们学弹琴已经三年多,当众表演四手联弹却是第一次。

“正好都是西藏歌舞,两个节目排在一起效果会更好。”压轴登场的是金色嘉园小区居民和龙线艺术团即兴排练的歌舞《高原红》。

虽说是临时组合,舞蹈演员们和龙线艺术团团长专门跑到社区活动室排练了4遍,现场演出时默契十足,让居民和演员们都齐声叫好。

### 【互动篇】

#### 订报礼品刚领抽奖又有礼拿

没有任何音乐伴奏,只有阵阵拳风声和双截棍上锁链的哗哗声,国家二级教练王德森为居民表演的少林功夫引来居民们的阵阵喝彩声。

“大家看得过瘾的话,想不想学两招?”王德森喊着,台下的小朋友们纷纷举手,登台跟随王德森领略起少林长拳的风采。

到了最后的抽奖环节,一、二、三等奖全都花落金色嘉园。

“刚把订报的一堆礼品抱回家里,又得了一个。”获得三等奖的宋女士高兴地说。获得一等奖诺基亚手机的吕先生却相当淡定,直到抽奖人核实了他的发票,他才露出激动的神情,“谢谢你们来到这里做活动!不然我也没有机会获奖啊。”

### 【服务篇】

#### 大学生现场教学灭火器

秋冬天干物燥,极易发生火灾。如果发生火灾,应该怎么做?河南工业大学便民服务队为小区居民上了一堂生动的消防安全课。

河工大青年志愿者协会的陈如军还现场示范灭火器的用法,“把这保险销拉出来,按下压把对准火焰根部喷射就可以了,要一直对准火焰的根部喷射,不能半途松手。”

除了宣传消防知识,便民服务队还免费为市民维修电脑,义务为孩子辅导功课。

#### 防止燃气空烧节约能源

郑州华润燃气公司的工作人员也来到了活动现场,为市民宣传安全用气的知识。

“要做好用火前的准备工作再点火,防止燃气空烧的现象。”郑州华润燃气公司西区服务站站长赵炜告诉市民,“让火焰保持蓝火、保养灶具,清理积炭、擦干锅壶导热快等,都能够节约不少燃气”。

#### 养胃汤让你远离亚健康

郑州丰益肛肠医院的大夫也来到了活动现场宣传肠胃方面的知识,医生王伟涛提到护理肠胃要注意三点,饮食要有规律,饮食要注意卫生,要保持精神愉快。

最后,王伟涛还教记者做了一道健脾益肾的板栗炖母鸡。

原料:板栗500克,柴母鸡1只,料酒3匙,姜3片,水1500毫升,盐适量。

制法:先将鸡肉切成块待用,再将板栗切口放入开水锅中煮2分钟,口裂体涨为宜,剥去皮壳。在锅内装入鸡块、栗子、姜片、料酒,水煮开后改用小火炖2小时,鸡肉烂后加食盐适量即可。



大学生教小朋友安全消防知识