

首期晚报快乐阅读大讲堂邀请30位“故事妈妈”参加

□晚报记者 辛晓青

上次晚报呼吁培训故事妈妈的报道刊发后,大量的公益组织和机构联系晚报,经过精心的筹备,晚报快乐阅读大讲堂正式开讲了。

晚报快乐阅读大讲堂第一讲,主题为“儿童快乐阅读的方法和策略”,同时还有两位儿童阅读推广者现场示范阅读,还有河南财经政法大学教育心理学硕士生导师届时参与互动。第一期接受30位渴望掌握亲子阅读技巧的家长免费报名,第二期敬请期待,同时,参加讲座的家长都将成为晚报阅读俱乐部的会员。

讲故事也是个“技术活儿”

在北京、深圳,阅读培训已经成为一种潮流,但并非因为潮所以被推崇,而是基于大量的阅读者发现自己在阅读中出现了问题和绊脚石。一些公益机构和阅读推广人士在这些方面做了大量的工作,在一些发达地区的城市开展了丰富多彩的阅读推广活动。

亲子阅读难道就是照本宣科给孩子念书

吗?不是这样,儿童阅读推广志愿者李姿洁说,“阅读是一种爱的传递,他是情绪的体现。通过阅读再现场景,让人身临其境,引发思考和联想,假如文字是生命,阅读就是流动的鲜血。”

她认为,亲子阅读是一项传递爱和亲情的的工作,然后通过阅读告诉孩子什么是爱,什么是美,什么是真理和正义,把健康的、积极的、阳光的世界呈现给孩子。

首期讲堂将有示范阅读与家长互动

经过与多个机构的接触和比较,晚报最终确定了与“爱倍佳俱乐部”合作,定期开展“晚报快乐阅读大讲堂”系列活动。

首期大讲堂由爱倍佳孕妈妈好孕俱乐部资深顾问、孕育全程关怀课程系统创始人、儿童阅读推广志愿者李姿洁主讲《儿童阅读策略与方法》,之后邀请青岛集美教育集团总裁、山东儿童教育协会副理事长、儿童阅读和国学文化的推动者黄峰先生,和洛阳市实验小学语文老师、儿童阅读的践行者叶琳女士,分别进行互动阅读示范《我的朋友好好吃》,展示阅读示范《欢迎女王来做客》。

温馨提醒: 需要提醒报名的家长,本次主要培训家长,不可以带孩子入场。
带孩子 讲座时间:本周六(27日)下午3点到6点,提前半小时入场。
可能会被 讲座地点:爱倍佳俱乐部(花园路与农业路交叉口招银大厦12A层1307号房间)
拒绝入场 报名电话:0371-87097711、87097775、13598837286 樊女士。

80后辣妈潮爸的超级育儿经

几年前,他们还是“不懂事的孩子”,如今,他们已成家或已为人父母。有人说,80后是受过足够文化教育的一代,在养育子女上能够接受新的理念。时下不少前卫的80后父母在面临“独二代”的成长时琢磨出一套不同于上辈人的超级育儿经:一切快乐至上,永远不做与别人雷同的小孩。

晚报记者 李雪

“恶搞”宝宝成时尚

在宝宝睡着时,把他当玩偶道具一样,穿上各式各样稀奇古怪的服装,摆出各种可爱搞笑的动作造型,甚至制作出场景然后拍成照片晒在网上,成为点击率极高的热帖。时下,不少前卫的80后父母正热衷于这种另类的恶搞。他们说,这叫时尚,宝宝早早就成为众人的焦点。

儿子刚刚百天的23岁妈妈李月就是其中的代表,生完宝宝后她平时最爱做的事就是在网上晒儿子的照片,但跟很多父母不同,每每上传宝宝照片最首要的步骤就是将照片进行DIY(亲力亲为),把宝宝的生活照重新演绎,有搞笑的、可爱的、让人心疼的,“这可是我炫耀的法宝呢!”李月说,等儿子长大点,她还打算跟他一起穿亲子装照相,“身边的好朋友都有点把孩子当宠物养的感觉,只要新奇好玩,什么都来者不拒。”



只要对孩子好,不惜“一掷千金”

和很多80后父母一样,张璐为了孩子什么都舍得。80后出生的大都是独生子女,买小宝宝的东西特别大手大脚。奶粉、尿不湿、婴儿护肤品、衣服,她都是优先考虑进口的。

从上千元的摄影套照,到三四百元一罐的进口奶粉,一次就要接近百元的游泳洗澡套餐,一年过万元的早教费……总之,张璐的原则就是要把最好的一切都给宝宝。

儿子才刚3岁已经有车一族。从玩具车、手推车、学步车、电动车,张璐买单时从不含糊。张璐给记者算了一笔账,现在儿子快3岁了。从自己怀孕开始,粗略估算为宝宝的出生,她已经花费了7万多元。有句台词说,不求最好但求最贵。虽然说得夸张,但确实印证了如今这个物质的社会下,要想给孩子最好的,不得不花更多的银子。

网络成为父母育儿宝典

不知从何时起,80后妈妈小张的博客主题从衣服美食和娱乐八卦渐渐过渡到“小妮子”的作息起居,这里成为她记录宝宝成长的园地。小张说,自己和很多80后的妈妈们一样,大多都是借助网络办公一族,她们热衷于从网络中获取更多科学时尚的育儿方法,记录和享受怀孕、育儿这一人生经历。

“宝宝什么时候该添加辅食,宝宝拉肚子该吃什么药,宝宝起湿疹该用什么药,宝宝被蚊子咬了哪种驱蚊液可以用,这些上网一搜全都出来了,对于‘新手’父母来说,这是最方便快捷的途径了。”小张说,女儿各个阶段的照片她都在自己的空间上随时更新,还有写育儿日志,即使再平凡的小事也值得拿出来与网友分享。很多80后爸妈都觉得以前的教育方式太老土,不适合现代社会需要,而网络上包罗万象的信息刚好为年轻父母解答了各种育儿阶段千奇百怪的问题。

“超级奶爸”加入教育宝宝行列

谁说教育孩子就是妈妈的独一份,很多80后爸爸在教育孩子方面比妈妈更有耐心,照顾宝宝更细心。如果时间倒退20年,一个大男人在家刷奶瓶洗尿布带孩子的话,很可能被周围所有人鄙夷为“没出息”,但现在80后颠覆了这个传统,家住索凌路的魏伟就是“超级奶爸”的其中一员。

儿子浩然今年1岁零8个月,从他出生至今,除了妈妈和奶奶,爸爸在其中充当了重要的角色。“刚开始我也不会换尿不湿,不会炖鸡蛋,都是从零开始。”魏伟说,儿子出生后,自己辞去了原来的工作,当起了全职爸爸。自从当上爸爸后,魏伟自己都觉得比以前勤快了。洗尿布、冲奶、为孩子穿衣服,带孩子打针、洗澡,哄孩子睡觉……

宝宝起名新、奇、特

给宝宝起名字这事,在很多80后准爸妈眼里绝对是第一要务。有人专门请算命先生起,有人找起名公司代劳。也有一些父母认为,自己的孩子为啥要让别人起名?

在某媒体工作的小李就不跟这个风,26岁的她在今年3月成为了母亲,正当家人为孩子起名字这事发愁时,小李灵机一动,给女儿起名“陈木希子”,“爸爸姓陈,妈妈的李姓拆开木子,加个希字,寓意姐姐是父母的希望,简单好写还记不重名。”

小李说,给女儿起名还受单位的同事影响,“我们单位的同事给孩子起名个个独具一格,爸爸姓常,儿子取名常程;爸爸姓贾孩子取名贾乙丙;妈妈姓辛,爸爸姓马,女儿叫马之辛辛……”

好身材从宝宝抓起,从小控制饮食

以前父母都会把孩子养得白白胖胖为最基本,生怕少吃一口饿着。可是,遇上一些80后新晋的父母就不一样了,他们从宝宝几个月大的时候就开始控制他们的食量。尤其是养女儿的,要从小保持她们的身材,以免长大后再去减肥。

80后妈妈王芳的女儿10个月大了,体重却已经25斤。从事服装行业的王芳下决心要对女儿实施减肥计划。奶粉量减少1/4,喂奶次数从每天6次减为5次,辅食添加以蒸、煮,或凉拌的方式烹调,减少容易消化吸收的碳水化合物摄入。为了使女儿不出现饥饿感,半晌饿了就喂点蔬菜、瓜果等。“现在就得控制她的饮食,不然把胃撑大了到时候减肥都难了!”