



囊括四枚射箭金牌,韩国人为啥这么猛? 人肉靶、蹦极、抓蛇啥都整 排名世界第一的选手视力竟只有0.1

专题撰文 郑州晚报亚运会前方报道组 郭韬略 薛军

24日射箭比赛结束最后一个单项的角逐,在本届亚运会上创造出144支箭世界纪录的韩国小将金优镇摘得男子个人金牌,为韩国队续写不败神话,至此,韩国队囊括了广州亚运会射箭比赛的全部金牌。在亚运赛场上,可不只中国军团才拥有“梦之队”,韩国代表团也有一支“梦之队”——韩国射箭队。而在他们横扫世界各国对手的辉煌背后,肯定有他们的“独家秘笈”。

独门秘笈

之一 “韩国泡菜”成了大力水手的“菠菜”?

广州奥体中心射箭场气温非常高,在阳光的暴晒之下,不少观众在比赛还没结束时就匆匆离去。运动员们在结束了上午的比赛之后,中午有大约3个小时吃午餐和休息。大多数运动员都选择了“躲”进荫凉的休息室进餐,然后找个安静的地方打个盹儿,准备下午的比赛,但韩国队员们却一直留在原地。

午餐时间到,一名韩国队的工作人员抱来了两个巨大的纸箱子,这时候大家恍然大悟——原来韩国队是自己准备了午餐。大家七手八脚地从这些箱子里面将午餐拿出来,不出意外,韩国泡菜在选手们的午饭里占有相当大的比例。“为了亚运会,这次他们特地从韩国空运来了泡菜,为的就是能让运动员们更加舒服地参加比赛,食物可是相当重要的!”一名在场的韩国记者为我们介绍,“必须要有泡菜,这是最重要的。”

而除了食物,韩国射箭队对赛场的熟悉程度甚至已经超越了中国队,在午间休息时,所有队伍都离开了赛场,唯独只有韩国队没有离开赛场一步,据悉,有这样的习惯,韩国射箭队为的就是保持运动员的状态。

之二 教练甘当人肉靶,蹦极抓蛇练胆子

一位迷人女郎被五花大绑在靶子上,蒙着眼睛的刀客扔出一把把飞刀,飞刀自然不会击中女郎——这些在电影和魔术表演中才有的神奇场面,却出现在韩国射箭队的日常训练之中! 于是不难理解,为什么韩国女队经常能在紧张到窒息的加赛中打出3个10环。当然,关于韩国射箭队的训练,也有这样令人咋舌的内容。

韩国队射箭教练赵股辛是韩国有名的魔鬼教练,能带领这支“梦之队”的人,所用的手法肯定不一般,他说:“我们确实有不少特殊的方法来锻炼队员的勇气和意志。”

具体的来说,这些特殊方法包括:1.教练冒着中箭的危险,站在靶子旁边让队员射箭,以锤炼队员的意志,不要以为射箭比赛的箭没有杀伤力,在某次比赛中,射出的箭曾击碎了靶子背后的摄像头;2.蹦极,让运动员突破心理恐惧;3.长期野外生存/疏通下水道,适应各种极端环境;4.在棒球场或公园训练,提升抗干扰能力;5.把蛇放进运动员的衣服里,以提升胆量。听到韩国队这些让人想都不敢去想的训练方法,大家恐怕也能理解,为什么韩国队总能在射箭大赛中独占鳌头了。

追根溯源

比学围棋见效快比学钢琴花钱少

韩国小娃儿流行射箭

一般韩国的小孩子其实都不会专门去学射箭,“一些体育课会开射箭课,但都教很基本的东西,如果是个人喜欢,那可以深入练习”。不过,在韩国被许多人当作爱好的,有一种叫做“国弓”的射箭:“这种国弓是用木头和牛皮做成的,比较简单,而且弓也是成型的,没有太多的技术要求。”国弓在韩国算是比较流行。“而比赛用的那种叫‘洋弓’,难度很大,没有人作为爱好,全是专业训练,成为职业选手。”

如果一个小孩子被选拔进了韩国的任何一个梯队的射箭队伍,那他训练的所有设备都被国家包了。“如果小孩子学射箭,那家里基本上就不会花什么钱,比起学钢琴、乐器要省钱很多。”

虽然韩国最受欢迎、普及度更高的项目是围棋,但学棋太花时间了,也许正因为如此,韩国不少学生家长更愿意将自己的孩子送去学射箭,这也就是在中国所谓的“劳逸结合”。围棋太静,而射箭是一种运动,如果能将两种项目结合在一起,那这个孩子在韩国绝对是家长们羡慕的对象。

神奇小子

韩国射箭队竟有视力只有0.1的神射手

射箭冠军视力只有0.1? 没错,在亚运会射箭赛场上就有这样一位令人惊讶的运动员,他就是韩国选手林东贤。在亚运会男子射箭团体赛中,正是他的稳定表现帮助韩国队最终拿下金牌。

在射箭界,林东贤可是赫赫有名,他目前世界排名第一,并且获得了两次奥运会团体金牌和三次亚运会金牌。据林东贤自己介绍,他10岁便开始练习射箭,在17岁的时候视力逐渐下降,到现在视力仅剩0.1,在视力下降的过程中很多人都认为林东贤已经不适合射箭这项运动了,但是他却坚持认为视力没有给他的射箭生涯带来任何的麻烦。林东贤拒绝戴眼镜也不愿意用手术矫正视力,这位世界箭坛奇迹的创造者对他的目标靶心并无概念,站在70米远的地方,他需要瞄准的只是一点颜色。



11月21日,韩国选手奇甫倍(中)、尹玉姬(右)和朱贤贞获得团体金牌后举着国旗庆祝。



11月23日,韩国选手尹玉姬在比赛中。获得女子个人金牌。



韩国选手金优镇一人夺得个人、团体两枚金牌。

新华社发



羊城手记

狂欢与孤单

大学城中心体育场,位于广州番禺大学城的核心区域,记者有幸见证了一场狂欢——志愿者的狂欢。

看完男子前三名的颁奖仪式后,我开始埋头写稿。

“嗷……嗷……”一声声欢呼的浪潮吓了自己。抬头一看,体育场中心的草地上已经是绿色的海洋,场地的各个角落,都有志愿者的身影:狂奔着冲刺、翻跟头、一大群人挤在一起拍合影、互相追逐着逮着人就把其扔到空中……

忽然意识到,这是这个体育场的最后一天比赛:经过了那么多天的辛苦,志愿者们终于可以完全放松了。

环顾体育场四周,能容纳4万人的看台已经空空荡荡,只有几个忙着打扫卫生的工作人员。记者看台席上,也只留下了我和同来的一个哥们儿。

呵,如果这个时候能有摄影记者用长镜头记录下这个场景,可真是不错的意境:狂欢与孤单。

狂欢与孤单,何尝不是这场亚运盛宴的主题?

刚刚过去的决赛,是哈萨克斯坦女队的狂欢,中国女队的孤单。

奥体中心的游泳池,是朴泰桓的狂欢,张琳的孤单。

体操比赛中,是中国独揽13金的狂欢,韩国选手梁鹤善一枚金牌的孤单。

金牌榜上,是中日韩三国鼎立的狂欢,马尔代夫、斯里兰卡们的孤单。

……

“快写吧,志愿者说9点是最后一班媒体班车,地铁是10点。班车咱赶不上了,得赶地铁啊!”沉思中,旁边的哥们推了我一把,提醒赶紧写稿。

紧赶慢赶,等到写完收工的时候,看了看表,已经10点了;地铁是赶不上了,不知道这偏僻的大学城能不能打到车?

边走边讨论着“全国大学城都很难打到车”的话题,我们却在安检口绝处逢生:刚出安检口,一辆大巴驶进来,凑近一看,正是我们要回去的班车。

只是我的打火机比较可怜,因为要坐班车回去得两次安检,它在10分钟内被我塞到了鞋底两次!(经多次检验,打火机过安检的最佳方式就是塞鞋底:百试不爽。)

薛军

兄弟,我抱你



昨日,亚运摔跤比赛中,中国选手高峰(蓝方)在争夺季军的比赛中战胜伊朗选手获得铜牌,比赛结束后,高峰将在比赛中受伤的对手抱下场。

彭帅:面真香



亚运会期间,中国女子网球队成员晏紫在微博上曝光了一张亚运网球冠军彭帅的照片,抓拍到的彭帅在休息时吃方便面的瞬间照堪称神图。