



死贵死贵的紫薯 真有那么好吗？

专家揭秘：物以稀为贵，所以价钱高
和普通红薯营养成分差不多，个别营养元素高一些

身价不凡

紫薯走俏市场，菜市场里一斤最高卖到6块，是普通甘薯价格的几倍，商户称其“营养价值高”“郑州本地不产”，真的是这样吗？身价尊贵的紫薯是物有所值吗？听听省农科院的专家怎么说。

晚报记者
张竞映 张华

去生态园挖，每斤40多块钱

家住工人路的卢先生厨房里还剩下最后几块紫薯，皮上长满了虫窟窿，但是他也没舍得扔，“因为贵啊”。

说起这包紫薯的来历，可真有些日子了，十一长假期间，卢先生单位组织员工去黄河边一生态园玩，其中包含挖红薯这一项目。本来大家不想费那个劲，可领导说包的那块地种的是紫薯，100平方米花了4000块钱。同事们一听来了劲，最后挖了大概不到100斤，算下来，一斤合到40多块钱。

菜市场里，号称来自越南的紫薯6块一斤

“紫薯可好吃啊，就是太贵了。”市民彭女士几天前在超市买了几块紫薯吃，此后几天内，对紫薯的味道念念不忘，但是6.8元一斤的价格，让她觉得有些奢侈。

真的很贵吗？昨日下午，记者来到工人路农贸市场打探，市场内有几十家菜贩，但卖紫薯的只有两家，其中一家号称是来自越南的小紫薯，价格6块一斤，不讲价。在另外一家，外形看着差不多，4块钱一斤，说是杭州产的。

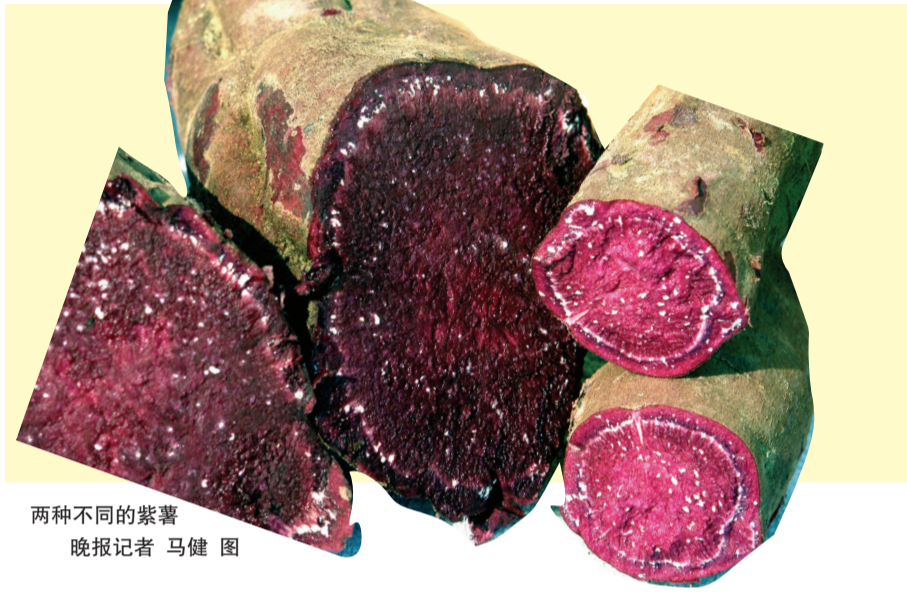
为啥卖这么贵？两位菜贩老板的说辞都一样：“本地不产紫薯，都是外地的，当然贵，营养价值高得很。”

在这个市场内，红薯的价格一般是一斤8毛，最贵1块一斤，与紫薯的身价差了好几倍。

紫薯做成营养品，价格更是翻几番

在淘宝网上，记者输入“紫薯”字样，搜索出10913件食品，除了紫薯干和新鲜紫薯外，还有号称是太空减肥产品紫薯条之类，在一家卖紫薯粉的店内，300克的重量售价23.8元。

从销量上看，大部分店家的生意都很不错。例如，一家125克售价9元（每斤售价为36元）的网店的紫薯条，最近交易量达1361笔，30天售出2591件。有买家评价说，吃着紫薯条感觉就是不错，可是一算价格，比肉价都贵。



两种不同的紫薯
晚报记者 马健 图

各种红薯营养价值有何不同？

红薯有红心、紫心和黄心三种，它们有什么区别？营养价值一样吗？记者上网搜索了一下，找到这样的解答。

黄心红薯：最普通的红薯，但营养很丰富。

红心红薯：除了普通红薯的防癌减肥护血管三大功能外，含有的丰富β-胡萝卜素，能补充人体所需的维生素A，保护眼睛视力和皮肤；其抗氧化性还能保健，也可以提取天然的胡萝卜素。

紫心红薯：除了普通红薯的三大功能外，含有特有的花青素（紫色素），抗氧化性极强，抗衰老。另外，对肝也有保护作用。

紫薯为何卖得贵？

省农科院粮作所薯类杂粮研究室主任、副研究员杨国红，一直从事甘薯新品种选育研究。

杨国红介绍，单说紫薯的话，它的营养保健成分含量高于普通甘薯。譬如，紫薯除了具有普通甘薯的营养成分外，还富含硒元素和花青素。“市场上卖得贵，主要还是它的产量小，物以稀为贵。”

紫色红薯是近年从日本引进的新品种红薯，紫薯中的花青素具有显著的抗生物氧化作用，在延缓人体衰老方面具有非常好的效果。紫薯中所含赖氨酸、铜、锰、钾、锌的含量高于一般红薯5~8倍，尤其是抗癌物质碘、硒的含量比其他红薯高出20倍以上，占食物中的第一位。

“有机硒能清除体内自由基，排除体内毒素，抗氧化，能有效抑制过氧化脂质的产生，防止血凝块，清除胆固醇，增强人体免疫功能。”杨国红说，硒被科学家称之为人体微量元素中的“抗癌之王”，具防癌、抗癌等保健作用。这也是近年来紫薯在国际、国内市场上走俏的原因之一。

个头越小营养价值越高，没有科学依据

至于销售者说的个头越小的紫薯，营养价值越高，没有科学依据。“迷你型的紫薯被商家做成礼包卖，价格要贵不少，这是一种销售策略。”

另外，“本地不产紫薯”的说法也是不对的，紫薯不娇气，其种植对地域并不挑剔，只是不同的品种，因其花青素含量、淀粉含量不同，食用时入口的感觉也会产生差异。

杨国红说，彩色甘薯集装成礼品箱，利润成几倍增长。据他了解，荥阳市、襄城县、汝阳县等地，彩色甘薯礼品箱一般装5千克或10千克，平均每千克售价高达5~6元，是普通甘薯的6~8倍。“优质彩色甘薯亩产2000千克，平均每亩收入达8000~9000元，比普通甘薯增收4倍以上。”

迷你型（薯块重50~100克左右）甘薯个头小巧，价格更高达8~11元/千克，亩产1500~2000千克，产值高达1.5万元左右，比普通甘薯增收10倍以上。杨国红说，发展迷你精品型甘薯前景看好，一是宾馆、酒店的需求量很大；二是礼品的需求，地方特产精包装后，可以成为馈赠佳品；三是加工的需求，迷你型甘薯可以加工成烤甘薯、薯条等各种产品。

揭秘紫薯