

央视“关注”山村教师任宗毓

坚守山村教育30年的山村教师任宗毓,在本报报道后,引起各方关注,中央电视台新闻频道昨天下午3点档焦点新闻播报中,用10分钟的时间讲述了任宗毓夫妇献身山村教育的动人故事。昨天下午6点多,他们的动人故事又登上了央视栏目《共同关注》。

央视制作的专题节目长达10分钟,用“坚守深山30年,一个老师的学校”,“爸爸老师的教学经”,“文章牵来好姻缘,最大的期望能转正”三部分讲述了任宗毓和妻子晓文奉献山村教育的动人事迹。

节目中,任宗毓说起自己的经历,眼泪不住地打转,他说:“在我要离开学校准备另谋出路时,村民自发捐款的那一幕,让我永生难忘,从那一刻起我就下定决心,不管再苦再难,也要坚持下去,把孩子教好,让孩子成才。”

任宗毓说,也就是从那时开始,在他的心中留下了一句格言:“为什么我的眼里常含泪水,因为我对这片土地爱得深沉。”

节目最后还播发了《让坚守的人感受到社会的温暖》的评论,呼吁社会关注任宗毓夫妇。

昨天,任宗毓告诉晚报记者,自从郑州晚

报报道了他的事迹后,接到了不少热心人的电话,还有一些热心人到堂沟村去看他。

今年夏天,中华少年儿童慈善救助基金会启动了“一颗鸡蛋工程”,目的是资助中西部欠发达地区农村寄宿制中小学学生每人每天吃上一颗鸡蛋。上周,中华少年儿童慈善救助基金会专门派人到任宗毓家,考察了他家的养鸡场,初步计划把他家的养鸡场作为“一颗鸡蛋工程”供货点。

国家慈善总会通过平顶山市慈善总会也给了任宗毓捎话来,准备到他家进行慰问。

晚报首席记者 张锡磊

郑州市廉政文化研究基地在郑州师范学院揭牌

□晚报记者 张竟秋

12月4日,郑州市廉政文化研究基地设立暨郑州师范学院廉政文化研究中心在郑州师范学院揭牌。据悉,郑州市廉政文化研究基地暨郑州师范学院廉政文化研究中心的设立,是切实加强郑州市廉政文化建设、推进完善惩治和预防腐败体系的又一重要举措。研究中心将承担各级纪检监察部门的研究任务,申报高层次的科研基金项目,提高研究水平,为郑州市纪检监察工作提供决策咨询服务,并通过举办廉政文化理论研讨会、学术交流会、座谈会等方式,营造浓厚的廉政文化氛围。

冬季安全用气 学学这些小常识

□晚报记者 张华 实习生 董艳竹 通讯员 高雷

随着气温降低,郑州市进入冬季采暖期,市民习惯将门窗封闭严实,存在很大的安全隐患。从2009年1月至今,郑州市共计发生16起户内燃气事故。近期,郑州市一周之内接连发生两起户内燃气事故,造成3人死亡,1人受伤。

冬季如何安全用气?市民不妨仔细看看这些常识。

市民在使用燃气时应注意通风换气,使用燃气时应有人照看,使用完毕及时关闭灶具开关和表后阀门,晚间入睡时一定要仔细检查燃气设施,不要在同一房间内混用两种火源。市民应定期检查自家的燃气设施是否漏气。

除此之外,若长期不使用燃气,应将表前阀关闭;千万不要将燃气热水器安装在浴室内;不要把灶具装在近窗或当风位置,若不能避免,应留意附近容易被风吹动的物品(如窗帘布),以免引起火灾;避免汤水煮沸溢出,淋熄炉火;切勿放置易燃物品于灶具旁边;油渍、污渍应常清洁,以免积聚日久,容易着火;不可私自拆改燃气管道或燃气设施;经常检查软管及管道接口有否损坏;家用燃具的使用年限为6~8年,到期应及时更新。

另外,市民不要在燃气调压箱、调压柜、阀井、加气站等燃气设施及场站附近燃放烟花爆竹。同时,在自家厨房或阳台燃放烟花爆竹时也应该注意远离家中燃气设施。

本市整顿医疗美容行业市场

未经批准不得开展医疗美容服务

□晚报记者 邢进

为了规范医疗美容机构依法执业,促进全市医疗美容市场的健康发展,郑州市卫生局即日起,在全市开展医疗美容专项整治行动,以保障公众身体健康,维护就医者合法权益。此次专项整治的内容包括:

美容医疗机构未经许可不得开展医疗美容服务。

美容医疗机构和医疗美容科室必须按照核定的医疗美容项目开展医疗服务,未经批准不得擅自扩大诊疗范围。

医疗机构的美容科室不得对外出租或承包,从事医疗美容服务的医师和护士必须具备《医疗美容服务管理办法》中规定的执业资格。

从事医疗美容服务的执业人员必须严格遵守医疗美容技术操作规程;美容医疗机构未经批准不得发布医疗美容广告,不得肆意夸大宣传医疗美容功效,误导就诊者。

从事生活美容服务的单位或个人不得开展医疗美容服务。

郑州天气逐渐回暖

大雪节气,养生注意7个方面

□晚报记者 马燕 张华/文 马健/图

今天是二十四节气中的大雪,虽然没有漫天的雪花,但很有“气势”,最低温度徘徊在0℃。

从昨天夜里到今天白天,全省依然是多云到晴的天气,还有偏北风转偏西风3到4级。最低温度,西部山区和北部将下降到-6℃到-4℃,南部0℃到2℃,其他地区-3℃到-1℃。最高温度,西部、北部8℃到10℃,其他地区12℃到14℃。

8日,全省晴天间多云。最高气温缓慢回升。

9日,全省多云间阴天。

郑州昨天夜里到今天白天,晴天多云,偏北风转偏西风3到4级。最低温度,0℃;最高温度,11℃,早晚温差进一步加大。明日,最低1℃,最高14℃。

今天是二十四节气中的大雪。大雪的意思是天气更冷,降雪的可能性比小雪时更大了,并不指降雪量一定很大。



绿城广场的一棵杨树,空落落的枝头仅存最后两片叶子。

在大雪节气到来之后,如何养生,也是很多市民关注的话题。民间总结大雪节气养生有“七宜”:

一宜保暖:冬属阴,以固护阴精为本,宜少泄津液。故冬“祛寒就温”,预防寒冷侵袭是必要的。但不可暴暖,尤忌厚衣重裘,向火醉酒,烘烤腹背,暴暖大汗。

二宜健脚:必须经常保持脚的清洁干燥,袜子勤洗勤换,每天坚持用温热水洗脚,同时按摩和刺激双脚穴位。每天坚持步行

半小时以上,活动双脚。此外,选一双舒适、暖和轻便、吸湿性能好的鞋子也非常重要。

三宜多饮:冬日虽排汗排尿减少,但大脑与身体各器官的细胞仍需水分滋养,以保证正常的新陈代谢。冬季一般每日补水不应少于2000~3000毫升。

四宜调神:冬日易使人身心处于低落状态。改变情绪低落的最佳方法就是活动,如慢跑、跳舞、滑冰、打球等,都是消除冬季烦闷,保养精神的良药。

五宜通风:冬季室内空气污染程度比室外严重数十倍,应注意常开门窗通风换气,以清洁空气,健脑提神。

六宜粥养:冬季饮食忌黏硬生冷。营养专家提倡,晨起服热粥,晚餐宜节食,以养胃气,特别是羊肉粥、糯米红枣百合粥、八宝粥、小米牛奶冰糖粥等最适宜。

七宜早睡:冬日阳气肃杀,夜间尤甚,要“早卧迟起”。早睡以养阳气,迟起以固阴精。

担心丢钱睡不好觉,7万元手术费还是丢了

郑州护士完璧归赵,北京患者万分感激

昨天上午,郑州人民医院周围血管外科护士站。李林拿着一沓百元钞票使劲往护士杜蕾手里塞,一边不停地边说:“你一定要收下,这是我和老伴的一点心意,不是你拾金不昧,我老伴的救命钱就没有了!”

原来,李林的老伴住在郑州人民医院的肝脏外科,他们是从北京来这里做肝移植手术的。由于精神高度紧张,李林把给老伴交手术费的钱丢在了周围血管外科,幸好被护士杜蕾发现并完璧归赵。万分感激的李林和老伴商量后,非要拿出一部分钱来感谢杜蕾,但被杜蕾婉言谢绝了。

晚报记者 邢进 通讯员 安华

来郑州求医的他弄丢妻子救命钱

李林和老伴是北京人,4年前他爱人患了原发胆汁性肝硬化,李林带着爱人四处求医。由于郑州人民医院肝移植手术技术成熟,费用又比北京的医院便宜,老两口选择了来河南治疗。

11月底,李林带着爱人,拿着10多万元钱来到了郑州人民医院肝脏外科准备做肝移植手术。

由于不知道什么时候就要交手术费,李林把钱存进银行一部分,还随身携带了几万块备用。

在妻子住院期间,李林精神高度紧张,“住院3个星期了,天天都不敢睡觉,每天顶多睡两个小时,光害怕把钱弄丢了”。

再加上老伴现在的身体越来越差,李林非常担心。

近一个月的精神高度紧张,又得不到充分的休息,李林这些天心神恍惚。

据他讲,丢钱的时候,是12月5日中午12点,他还没吃午饭。

忽然觉得意念中有人提醒他该交手术费了,他就急忙跑到银行提了5万块钱,加上身上备用的2万块,一共是7万块钱。

心神恍惚间,李林把2万块钱放到了肝脏外科医护人员更衣室的茶几上。

又稀里糊涂地跑到了周围血管外科医生办公室,把报纸包着的5万块钱,放在桌上就走了。等到李林清醒过来,已经是下午3点多,他一摸口袋,7万块钱不见了。

由于还依稀记得当时的路线,他先跑到肝脏外科病房更衣室,发现2万块钱还好好地包着放在茶几上。

他来到周围血管外科,刚走进走廊就听见有人说护士捡到了5万块钱,正在找失主。

他激动地跑到护士站,大声说:“钱是我丢的,钱是我丢的!”

女护士拾金不昧,5万现金还患者

原来,李林在周围血管外科放下钱之后,刚好该科护士杜蕾到医生办公室核对医嘱,看到办公室桌上放着一个黑色塑料袋。

打开塑料袋,里面是一个报纸包,包里有5捆百元钞票。杜蕾赶紧给医院保卫科打电话,“我想可能是科里的住院患者落下的,打完电话就到处问今天有什么病人来了医生办公室”。

5分钟后,该院保卫科科长段林及时赶到现场,他一边跑步下楼调阅视频资料,一边赶紧报警。

“真没想到还能找回来,现在看见钱不动心的人不多了。”李林拿着一沓钱非要塞给杜蕾。这个年轻的女护士死活都不要,“这是我应该做的,病人是最需要帮助的人”。

她先陪李林交了住院费,又赶紧带着李林看了神经内科的专家。

该院神经内科三病区主任张淑玲说,李林的反常之举可能是精神高度紧张所致,只要注意调养就没有大碍。建议他精神放松,一定要保持充足的睡眠。