

脑力奥林匹克运动会 斗智不斗力

给你1分钟,你能记住多少张扑克的排列顺序?
想当记忆大师? 请1小时记住10副

这只是“起步价”,看看牛人们的纪录——

德国选手15分钟内准确记忆365个图像 中国大学生一小时记了2280个无序数字

他们的秘诀是:寻找联系编故事

“红桃Q,穿红色大衣的女朋友,哦,方块Q,那是我的妈妈”

没人能想到,在广州亚运会大幕落下后,一场号称“脑力运动奥林匹克”的世锦赛竟然能在广州吸引如此多的眼球。不错,这就是前日落幕的第19届世界脑力锦标赛。

“给你1分钟,你能记住多少张扑克的排列顺序?”这是众多记忆力外行对世界脑力锦标赛的初步印象。在世界脑力锦标赛的官网上,记忆力爱好者都可以任意下载相关的比赛模拟题。本次世锦赛年龄最小的选手、来自成都师范附属小学五年级的参赛选手刘熹薇去年才开始进行记忆训练。她在舅舅的带领下进入了脑力记忆的神奇世界,刚开始的时候就是在网上下载题目练习,虽然在本次比赛中实力不及其他知名选手,但“不管结果如何,我的梦想就是成为世界记忆大师”。

这无疑是一场脑力与智力的超级大比拼。聪明的你如果加以科学训练,说不定也能成为“世界记忆大师”!

**最小选手仅10岁
她是成都小学生**

在比赛房间中,小丫刘熹薇戴上了耳机,略微显得紧张。实际上,在开幕式上,个头娇小的刘熹薇就格外引人注目。10岁的她是在舅舅陈青松陪同下前来参赛的,是此次比赛年龄最小的选手。陈青松则是成人组选手。刘熹薇在比赛间歇腼腆地告诉记者,她是成都师范附属小学五年级学生。去年8月,舅舅向她推荐了这种记忆训练,开始是在网上学习,几个月后记忆力有长进,10个单词几分钟就可记下来,后来1个小时能记1000个以上杂乱无章的数字。被问及训练记忆力是否枯燥、痛苦时,刘熹薇揉了揉脑袋说:“我觉得训练后思维更清晰,成绩上升,是快乐的事,不过,训练时间太长,会打瞌睡。”

据记者了解,刘熹薇一直是班上的优秀学生,各科成绩都在95分以上,还是学校的大队委。同时,在刘熹薇开始记忆训练后,学习成绩更加稳固,还可以抽出更多的业余时间发展自己的个人爱好。现在,她不仅画画上拿过全国大奖,并且在学校做了5年的主持人。这位小主持人告诉我们:“学习记忆术后,对她的帮助很大,记忆东西很迅速,又简洁,更重要的是用这样的方法自己更主动学习,因为不管学习什么都掌握得很快。”

陈青松说,外甥女平时训练记忆可能和课外作业占用的时间相当,她喜欢这项训练。刘熹薇的愿望很简单:希望有一天能当上“世界记忆大师”。比赛中,刘熹薇的成绩一般,和那些知名的“大师”还有差距,但人小志气大的小熹薇说:“我会一直努力成为大师的!”

**65位“世界记忆大师”
就有15个中国人**

本届世锦赛有来自中、美、日、德、法、英等22个国家和地区的148名选手参加。在3天时间里,这些选手被分为少儿组、少年组和成年组进行“抽象图形”、“二进制数字”、“人名和头像”、“快速扑克”等10个项目的脑力角逐。获奖者将分享9.2万美元的奖金,其中冠军获奖两万美金。不过,更让这些选手心痒痒的是,本届比赛将产生一批新的“世界记忆大师”。

据记者了解,参赛者要获得“世界记忆大师”,必须达到3个标准:“1小时扑克牌”(用1小时来记忆扑克牌的排列)成绩达到10副牌以上;“一小时记数”成绩达到1000个数字以上;“一副扑克牌”记忆时间在2分钟以内。中国代表团自2003年起参赛以来,共获得5金9银4铜,总成绩居世界第二。目前全世界共65位世界记忆大师中,有15位中国人,其中两位来自武汉大学:一位是资源与环境科学学院的学生王峰,另一位则是他的师父、文学院2008级硕士生袁文魁,两人都是青春无敌。

**记忆专家说诀窍
寻找联系,编故事**

世界脑力锦标赛的训练题究竟是什么样的?对我们普通爱好者来说又神秘在什么地方?记者昨天拿到一份本次世锦赛“抽象图形”项目的试题,共9张纸,每张纸上50个抽象图形没一个相同,却都很近似,再细看,每张图的纹理、形状又有差异(爱好者也可以在官网上下载试题的电子版本)。看的时候难免会觉得蒙,记忆时间15分钟,随后,给你一张答卷,上面是这些图案打乱以后的样子,你要根据试题上原来的顺序将这些图案重新排列出来。

怎么记?昨天有专家告诉记者,每个进行记忆力训练的选手都有自己的一套记忆密码,但大概的记忆原理都是近似的,这就是寻找联系、编故事。比如王峰,他看到一个图像后马上在大脑中转化成熟悉的图像,例如看见波浪形,就将其转化成花生的外形,作花生来记。而一般人只能死记硬背,不擅长运用右脑的图像记忆,效果就很差。还有的在记忆扑克牌的时候,把4个Q想象成4个自己身边熟悉的美女,4个K当成4个帅哥,一一对应,当你遇到这些牌的时候,就马上转化成“红桃Q,穿红色大衣的女朋友,哦,方块Q,那是我的妈妈”。还有的甚至用编故事的方式来记忆,反正就是利用你身边已经熟悉的东西来“印证”或者“提示”你接触到的新鲜信息。

**湖北的大学生王峰
一小时内记了2280个无序数字**

比赛比的究竟是什么?简单来说,比的就是你的记忆能力。拿比赛第一项“抽象图形记忆”举例,148名参赛选手桌面上只留下秒表、饮水和答题卡片,空气紧张而凝重。所谓“抽象图形记忆”就是给9页纸,每页有10行50个抽象图像,15分钟内,记得最多者夺冠。此前,该项目世界纪录为记忆350个图像。虽然这个项目最终被德国选手马劳以准确记忆365个图像夺冠,但屈居亚军的王峰也以记忆360个图像一同打破了世界纪录。作为刚刚在中国区选拔赛上问鼎中国记忆总冠军的武大90后小伙子,王峰从学习到参加比赛一共才不到两年时间,目前已经获得“世界记忆大师”的称号。

在“马拉松数字”项目的比赛中,来自中国湖北的大学生王峰在一个小时内记忆了2280个无序数字,获得该项目的冠军。而另一名获得“人名和头像”项目冠军的德国选手,可以在5分钟内记忆157个人名和人物头像。

在接下来的“二进制数字记忆”比赛中,半小时内,选手们要在一页纸上记住给出的1或0组成的杂乱无章的代码,每页纸750个数,二进制可转化为250个数字,谁记得多就夺冠,王峰终于扳回一局:半小时记住3555个代码而夺冠。“破纪录和夺冠都有点意外。”王峰赛后说,去年大赛只记住了200个抽象图像,50岁的德国老将卡森一直是350个世界纪录的保持者,这次只记住了270个;二进制记忆的世界纪录保持者这次只记住了3105个,“他们失手给了我机会”。

**>>>链接
世界脑力锦标赛**

世界脑力锦标赛是由世界著名大脑基本能力概念发明者、奥林匹克思维运动、奥林匹克大脑运动会、“世界记忆之父”托尼·博赞先生于1991年发起,由世界记忆力运动委员会组织的世界最高级别的记忆力赛事。 专题撰文 阿一奴