

## 读者贴吧

新鲜的,贴上来有趣的,发过来这个版,就是你的

热线:67659999  
QQ:1643635345

爱晚报社区  
www.izzwb.com



朱女士:这两天在本地一家论坛一个“我在俄罗斯当沙发客”的帖子极火,很多网友都被感动了。我想把它推荐给晚报读者,看看我们郑州的老人多么地精神!它的作者是“扣舷独啸”。

# 3名郑州退休老人真棒 骑自行车去俄罗斯当沙发客

为什么会有这种想法?怎么去?  
主角之一“扣舷独啸”为晚报读者细细道来

## 计划

退休之后,我参加了郑州市老年骑协。从那一天起,我就一直想骑自行车周游世界。我周游世界的目的并不是想去征服高山大川,去挑战人生的极限,只是想看看外面的世界,体验一下异国情调。

今年6月30日,我们一行三人从郑州出发,雄心勃勃开始了环球自行车游的行动。另外两人,一个是高玉亭,66岁,原是机务南段的火车司机;另一个是董豪高,62岁,退休前是电务段的通讯工区的工长。

最初的计划是从北京出发,乘飞机到莫斯科,然后骑自行车到白俄罗斯、波兰、德国、法国、荷兰、比利时、英国,再乘飞机到美国纽约,从纽约出发骑自行车到洛杉矶,再乘飞机回上海,然后骑自行车回郑州。整个行程正好绕地球一周,历时3个月。事先我们和沿途各国的骑友联系好,他们都非常乐于接待我们。

但是到俄罗斯后,因没有获得波兰、白俄罗斯的签证,只好在俄罗斯的莫斯科、圣彼得堡等地自助游了两周。尽管如此,我们觉得异国他乡的两周行充满了乐趣,是值得回味的一次旅行,也是环球自行车游的良好开端。



莫斯科

北京

郑州

三人行团队

## 准备

我从网上得知,全球有两个旅游志愿者网站挺有名。

一个网站是:<http://www.warmshowers.org/>。warmshowers翻译过来叫“热水淋浴”。凡是愿意免费接待世界各地骑自行车旅游者的个人,都可以注册这个网站。注册成为该网站的会员之后,可以与世界各地的网友联系,说明自己的旅行计划和到达该网友住地的时间、人数和计划停留天数。在注册该网站会员时,每个人都说明了自己接待的能力,比如,人数,天数,能否提供洗浴、洗衣、厨房设备等。同时还要说明自己是否有宠物,是否吸烟,是不是素食主义者等情况,以提醒来客尊重主人的习惯。

另一个网站叫:<http://www.couchsurfing.org/>。couchsurfing是一个新词汇,从英语词典上查不到它的中文翻译,Couch的含义是沙发或长椅,Surfing的含义是冲浪,合起来的意思就是:借人家的沙发去浪迹世界。Couchsurfing是一个致力于全球社会的非盈利性组织,让所有人都可以周游世界,并参加文化交流。住在主人家里也是一律免费。许多网友喜欢把自己的礼品或招待他们吃饭作为感谢,但这不是一项要求。该网站不限于自行车旅游。

我在网站<http://www.warmshowers.org/>注册了之后,开始计划自己的全球自行车之旅。4月2日向莫斯科迈萨先生发出了第一封电子邮件。

4月6日,迈萨回信说:你们好,中国的骑友,你们计划很宏伟。如果你们愿意,可以住在我家里……我不知道,6月30日我是否在莫斯科,但是不管怎么样,我可以把我房间的钥匙通过我认识的人交给你们……致最亲切的问候。迈萨。

迈萨的全名是Mikhail Burdin(迈哈·布丁),简称Misha。我总觉得Misha是个女孩的名字。他说通常米莎是个女孩的名字,迈萨是男士的名字。

据调查,可折叠自行车乘飞机时可免费托运,我们每人事先买了一辆可折叠自行车。同时还买了骑自行车服和帐篷、睡袋等野营设备。

## 同伴

6月30日下午1点50分,我们一行三人从火车头体育场出发。

高玉亭姓高但个子不高,身材很苗条。他自幼擅长体育,坚持长跑锻炼,据说60岁时还能跑马拉松。近十年来曾骑自行车到过拉萨、墨脱、珠穆朗玛峰大本营、尼泊尔、新疆等地,曾与陆淡结伴同行去过西藏。

董豪高2007年曾到过西藏拉萨。从青藏线进,从川藏线出,身体极好。

俗话说,艺高人胆大。两人都有点挑战人生极限,创造或突破某一纪录的欲望。例如,老高去全国唯一没通公路的墨脱县时,听说第二年国家将投资修建进入墨脱县的公路。按我的思路,肯定要等修好了公路再去。但他和陆淡决定要赶在通公路之前进入墨脱县。老高的高明之处在于,他很有自知之明,没有追随陆淡去罗布泊冒险。

我的原则历来是3个适度:适度规模,适度消费,适度疲劳。3个适度的基本出发点是不冒险。

这次去俄罗斯,是我第一次出国自助游,一句俄语都不会。英语学过多年。这次活动的3个原则是:不创造任何纪录;不制造新闻;安全第一,快乐第一。

## 出发

正值夏日的中午,天气很热。亲人们想让我们坐汽车去机场,我们执意要骑自行车去。出发时我们保持低调,以致摄影队的几个朋友送行时,没有找到我们。

从火车头体育场出发沿京广路一直向南,路径汽车南站,万客来批发市场,继续向南进入107国道,经龙湖镇向东,到达老新郑路后继续向东,经孟庄(古枣园),过一铁路立交桥后向南,直达新郑国际机场。

最担心的托运自行车问题也顺利过关。

晚10点10分左右,我们抵达北京。飞机恰好停在2号站楼。上二楼后即过海关进入17号门候机。

## 莫斯科

7月1日凌晨2点30分,乘波音767从北京起飞直达莫斯科。两地时差为4个小时。

飞行4个小时后,刚刚是当地时间2点30分。我们从睡梦中睁开双眼,发现刺眼的阳光从飞机舷窗外射进来,感到异常吃惊。只听说俄罗斯的夏天是昼长夜短,没料想两点半钟天已大亮。

## 回忆陆淡

陆淡,郑州人,1944年出生,自行车越野旅游探险爱好者,单骑旅游第一人。

2009年8月9日,陆淡骑单车进入罗布泊沙漠,杳无音信。家人报案后库尔勒警方展开搜寻。他的家人连续两次进入罗布泊找寻,本报曾连续报道。本报记者和探险爱好者也分两组深入沙漠找寻老人。经过多方找寻,10月1日夜,陆淡老人的家人终于在罗布泊湖心处找到了老人的遗体。

预告

3位退休老人到莫斯科后,遇到了哪些事儿?迈萨先生如何招待他们?明天本报继续讲述。  
请作者“扣舷独啸”与本报联系,领取稿费。