她非说我拿了她家擀面杖，你管不？

片警韩冰凌一上班，就有位大妈来倒苦水

俗话说，远亲不如近邻。但是，中原区伏牛北社区的一个家属院里，二楼住户陈阿姨和一楼住户赵大妈两家最近却在闹别扭。起因是一根擀面杖。

有了矛盾，陈阿姨第一个做法就是找社区民警韩冰凌，向她大倒苦水。

对于韩冰凌来说，邻里纠纷不是头一回遇到。听了居民的反映，她心里已经有了“解决办法”。

晚报记者 张勤/文 廖谦/图

韩冰凌组织的老年巡逻队在社区内巡逻。

3年前，郑州市公安局开展了“万警进社区”活动。这些“扎根”社区的民警都做了些什么工作？他们的生活又是怎样的？

本报记者走入社区，对“万警进社区”活动进行采访，用我们的镜头和笔寻找3年来这些片警的感人故事。回眸3年，发现感动，感受温暖，温情你我。

从11月19日起，本报连续推出了“万警进社区”活动的回访报道。如果您身边有令您感动的社区民警，请将他们的故事告诉我们。热线电话：67659999，QQ：1635807291，电子信箱：67659999@163.com。

一根擀面杖引发了一场纠纷

昨日下午，社区民警韩冰凌一上班，一位家住二楼的大妈就来到警务室，说一楼的老两口“欺负人”。她说，对方非说她拿了自家的擀面杖，让还回来。“她还说我用坏了他们家的电风扇，让赔。”她说，这都是几年前的旧事了，自己也记不清当时的情况。“我不会赔他们擀面杖。你们管不管？如果不管，我天天在楼上敲地板，烦死他们。”

面对这位气愤的大妈，韩警官好言相劝：“都是邻里邻居的。事情都是可以解决的。我去一楼看看是什么情况。”

2005年，韩冰凌到伏牛北社区当社区民警。从那以后，就经常能遇到这样的邻里纠纷。邻居们之间其实没有什么大的矛盾，有时候就是一件小事引起纠纷的。

韩冰凌总结出面对情绪激动的居民时要注意的问题，一是耐心，群众急自己不能急，二是要细心，找双方了解情况，三是贴心地做双方工作。为了增进居民之间的感情，每年5月，韩冰凌会和社区居委会一起，举办邻居节活动。“这个活动每次都很热闹。”

昨日下午，劝走了反映情况的大妈，韩冰凌准备到一楼的住户家里去一趟。她是这样打算的：擀面杖、电风扇都是小物件，邻里之间的感情比这些物品更重要。“如果实在不行，我自己出钱，给他们买个新的擀面杖、电风扇。”

179个“辅警”是她的“眼线”

在建设路派出所伏牛北社区警务室，一面墙上详细地写着社区安防网络图，韩冰凌和社区主任胡建平任组长，辖区的每个家属院设置一名“院长”，每栋楼又有一个“楼长”，每个单元设置一名“单元长”。9个“院长”、41个“楼长”、129个“单元长”，构成了社区安防网络。

韩冰凌经常说，她不是一个人在管理社区的治安、警务工作，其实有179个“辅警”分布在辖区各个楼院，协助她开展工作。

社区还有一支夕阳红义务巡逻队，都是退休的老党员、老干部自发组织起来的。

这些年，韩冰凌的安防网络队伍运行得很不错。

记者发现

面对脾气急的居民，她一直笑着

一直说社区民警的工作是琐碎的，家长里短，解决邻里纠纷。

也听说，当社区民警，要有耐心，有好脾气。

以前，这些都是听说。昨天，在韩冰凌身上，我是的的确确感受到这些“听说”真的是所言非虚。

面对脾气急躁的社区居民，她一直都是笑着的。她说，每天接触的都是社区居民，他们有时候说话很“冲”，但并不是针对社区民警。“居民反映问题时，你不能急。先把一头的火气降下去，再找另一方做工作。”韩警官说，她就是“灭火器”，也乐在其中。

有啥说啥

韩冰凌说她自己做的都是一些小事。

“现在，老百姓有了啥事，不打110，直接来警务室找社区民警。”

“安全防范是大事，需要每一位居民的参与。”

快速消除尿频、尿急、尿不尽、排尿不畅、会阴部疼痛等症状，高新技术促进前列腺炎康复提速

无创治疗前列腺炎效果更佳

【医学动态】10月28日男性健康日，中原男科名医中心【男科·名医堂】第二届男性健康工程盛大启动，全国近百位名医聚首，全面发起中部地区男科大型研究、会诊行动，旨在将【男科·名医堂】打造成中国中部最大的男性健康平台。与会专家推出多项男科新技术，对男性生理功能障碍、前列腺疾病、男性不育、生殖感染和生殖整形等男性疑难杂症提供高疗效、低费用的诊疗方案。

【现状透析】
前列腺炎侵袭都市男性

前列腺是男性所特有的主要附属性腺，在不同时期前列腺会发生不同的疾病，尤其是在生理功能旺盛的青壮年时期，前列腺易发生的疾病主要是急、慢性前列腺炎。

长期久坐或因天气寒冷，都易造成会阴部的前列腺充血或受凉收缩，可使局部的代谢产物产生堆积，前列腺腺管阻塞，腺液排泄不畅，导致前列腺炎的发生。

前列腺疾病的临床表现主要有尿频、尿急、尿不尽及下腹部、会阴部胀痛等，多数患者会导致生理功能障碍，引起不育、肾功能减退等。

【名医分析】
技术突破是关键，专病专治最有效

前列腺位于膀胱与原生殖膈之间。与膀胱、精囊、输精管、输尿管相邻。由30多个腺管组成，表面有一层脂质包膜。前列腺的脂质包膜对药物有屏障作用，普通药物治疗很难直接进入腺体内发挥药效。中华医学会男科学会诊疗标准明确指出，前列腺疾病应科学检测、分型诊疗、选对技术、针对治疗。

【高新技术】

ZRL可视无创治疗系统促进康复提速

郑州阳光男科医院引进的ZRL可视无创治疗系统，疏通前列腺脂质包膜，增强药效；疏通小腺管，恢复尿道的正常畅通，消除尿频、尿急、尿不尽等症状，突破传统治疗模式治标不治本的局限，彻底打破了前列腺疾病迁延难愈的医学难题，完全符合世界卫生组织及我国医学界提倡的“无痛、无创、安全、高效、便捷”的治疗要求，代表着当今男科领域诊疗技术的发展方向。与其他治疗方法相比，ZRL可视无创治疗系统具有五大突破：

第一突破 通脂质包膜—增强药效

ZRL腔内可视无创治疗系统，在高频电磁场作用下，改变了包膜细胞的排列，从而消除了前列腺小管脂质包膜的药物屏障作用，使药物能够顺利进入前列腺小腺管内，在前列腺局部形成高于血液浓度10-15倍的药物离子堆，彻底杀灭前列腺内的病菌、支原体、衣原体等微生物。

第二突破 通腺管—消除症状

ZRL腔内可视无创治疗系统，在高频电磁场作用下，使前列腺内液形成腔内涡流，不断冲洗前列腺的内环境，使前列腺组织细胞通透性增高，药物离子可直接进入腺管中将致病菌杀灭和消除，使腺体内的病原体等各种有害物质正常排出，使小腺管恢复正常，从而消除前列腺脓肿、会阴部疼痛、腰膝酸软、血尿、尿道浓性分泌物等症状。

第三突破 通尿道—排尿通畅

ZRL腔内可视无创治疗系统能快速使病变组织细胞脱水缩小，细胞代谢产生紊乱，发生变性、凝固、坏死、脱落、腺体变形萎缩，从而使腺体缩小恢复至正常水平，消融增生的前列腺组织，解除排尿困难，消除会阴部胀痛、尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待等临床症状。

第四突破 激活神经—恢复功能

独特的激活和调节神经性中枢功能，使因前列腺肿大而压迫的周围神经恢复正常，有效解除前列腺疾病并发的生理功能障碍，全面提高男性生理功能。

第五突破 增强免疫—防止复发

通过ZRL可视无创治疗系统，能充分调动人体大量免疫吞噬细胞的参与，增强前列腺机体的免疫作用，促进机体自我修复，杜绝复发。

郑州阳光男科医院
—全国十佳男性专科示范医院—
男科专线 0371-67033333
院址：中原路与华山路交叉口向北100米 ◆网上医院：www.ygnkyy.com
◆①郑州市内乘坐1、37、204路公交车到公交一公司（通利公交公司）下车即到
◆②郑州市内乘坐60路、60路快线、B13、T916、44、201、112、12路公交车到中原路与华山路站下车沿华山路向北100米即到