

90秒内,能记住一副扑克牌的排列顺序 30秒内,23位数字顺序倒背如流 19岁女生练成“世界记忆大师”



世界记忆大师吴思远被同学们围住问长问短

30秒记住23位数字,现场展示“倒背如流”

12月15日,顶着刺骨的寒风,一位笑容很甜的女学生出现河南博爱县高级中学传达室门口。

“她就是吴思远,第19届世界脑力锦标赛上‘世界记忆大师’称号获得者。”看到这个小姑娘,郭明星校长一边介绍她的身份,一边和她打着招呼。

坐在校长室的长沙发上,小姑娘展示了一下“世界记忆大师”的绝活。

在采访本上随机写了一串23个数字,递到小姑娘面前,小姑娘拿着采访本,记者用秒表计时。

随着一声“开始”,小姑娘双目微闭,凝神记忆数字,记者的秒表飞速计时。

“可以了。”随着小姑娘的语音,秒表显示时间仅有30秒。

“我可以给你背这串数字,四个数字一组,他们是9576 4523 6894 2312 6764 323。”随着吴思远的声音,记者逐一对照,发现分毫不差。

“其实,我还可以倒着背。”在记者惊诧的表情里,吴思远把采访本上的数字倒着背了一遍。

“你在这串数字中,随便问第几位的数字,我都知道。”

为了增加难度,记者在正数第几位数字是多少的询问后,又以倒数第几位是多少的方式询问了几次,吴思远的回答没有丝毫差错。

据当地媒体记者朱颖江介绍,在她采访时,吴思远在90秒的时间内,完整地记下了52张扑克牌的排列顺序。在2秒的时间里,记住了“15939112729”这个普通的手机号码。

抽象的数字变成图片,一连串场景连成故事

是什么原因,使得吴思远拥有了超强的记忆力?

采访中,记者注意到一个细节,即每当吴思远开始记忆时,她都要求大家不要走动,保持现场安静,而她本人则微闭双眼。

“记忆训练时,大家脑子里都有一套自己熟悉的记忆密码,看到一个数字或单词后,立即在脑子里转化成熟悉的图像,然后寻找联系,编成故事。”吴思远说,她将每张扑克牌依据自己的记忆密码翻译成一个个代码,然后将每个代码放在一个“地点”,再把这些代码、地点在脑子里形成图片,最后将这些图片联系起来编成故事。如4张2当成4个苹果,4张10当成瓜子,苹果的地点在盘子里,瓜子的地点在凳子上,看到这些牌后,立即想到“红色的苹果掉在凳子上砸中瓜子”。

“记忆15939112729这11个数字时,我主要是记后8位数的排序。”吴思远说,电话号码的前三位数变化不大,不需要特别记忆,她将后8位数分成4组,每组2个数字,用自己熟悉的東西来代替每组的数字。比如“三角板”代表“39”,“筷子”代表“11”,“耳机”代表“27”,“一筐枣”代表“29”。这些看似风马牛不相及的东西,经过她的编排,连在一起就是“三角板插在筷子上,耳机戴在一筐枣上”。

“记忆的核心就是把数字转化成图像和文字,这样的话,每个抽象的数字就会变成眼前清晰的一幅图画,这些画面连接在一起,可以组成一个小故事。”吴思远说,在记者给她的一串23位数字中,她四个数字一组进行记忆,譬如,95代表“救护”,76代表“汽油”,联想到这些,她眼前出现的画面,则是救护车的信号灯像一团火似的燃烧着。45代表“师父”,23代表“骆驼”,4523在她脑海里,则是师父骑着骆驼的图像。

吴思远说:“在奇特心像联想记忆法中,第一步就是奇特训练,让你拥有一种能力,用一定的方法,把平常的东西转变为奇特,奇特训练之后,再进行心像训练和联想训练,人们对普通数字或词汇的记忆力就会大增。”



核心提示

90秒内,就能记住一副扑克牌的排列顺序;一个小时,就能准确记忆1000个以上的数字;一个小时,能准确记忆520张扑克牌的排列顺序……12月3日至5日在广州举行的第19届世界脑力锦标赛上,她是河南第一位获得“世界记忆大师”称号者,她仅仅是个19岁的小姑娘,是一名在读的高三毕业女生。她是神童吗?为何能有令人称奇的记忆力?现实生活中她是个什么样的人?12月15日,记者来到焦作博爱县,追寻这位19岁“世界记忆大师”背后的故事。

晚报记者
熊堰秋 文/图

成为“世界记忆大师”,小姑娘仅学10个月

吴思远是博爱县高级中学高三(四)班的学生,学习文科,明年高考报的是体育专业。

她是今年2月才开始接触记忆法学习的。最初与记忆法结缘很偶然,当时,郑州举办了一场报告会,主讲人是因背圆周率而破世界吉尼斯纪录的吕超。

“妈妈觉得我和弟弟在学习时记忆力都不好,就带着弟弟去听了报告。”

放寒假时,妈妈又让她参加了一个记忆法培训班。

在培训中,最早获得“世界记忆大师”称号的袁文魁作为嘉宾,向学员们宣布了一个消息:“以前的脑力锦标赛多在国外举行,而今年的第19届在广州举行,这样会给很多想参赛的中国选手减轻负担,免了出国费用。”

吴思远听完这句话后就留了心。她当即记下了袁文魁的联系方式,随后在与袁文魁的交流中,表达了自己想参赛的意愿。

“袁老师说,要想学习记忆法,需要平时不断的练习。回到家里练了几个月后,袁老师对我才初步认可,他让我到武汉参加集训,跟一个名叫胡小玲的老师练习。”吴思远介绍,胡小玲是武汉大学毕业生,她也是袁文魁的学生,在去年获得了“中国记忆大师”称号。

“今年5月份,也就是参加记忆法培训3个月后,我参加了脑力锦标赛华中区的选拔赛,成绩还算可以。7月份,我又赶到武汉参加了集训。”吴思远说,随后的10月,她又参加了中国区的选拔赛,拿到了参加了脑力锦标赛世界大赛的“门票”。

一年前的吴思远记忆力很一般

有人学习了很多年,也没有得到“世界记忆大师”的称号,而她,一个19岁的高三女生,只学习了10个月,就一路过关斩将,难道她是个“神童”?

“其实,从小学到高中,我的学习成绩并不拔尖,属于中等。”吴思远笑称。

在接受媒体采访时,吴思远的家人评价说,小姑娘很聪明,但不喜欢背书,为此她没少挨吵。

“我家住在孝敬镇吴庄村,离县城少说也有30多里。从幼儿园开始,家人就把我送到了县城的寄宿班,一个星期才回家一趟。”吴思远回忆说,当时年纪小,从家里到县城除了坐车,还有一段土路需要步行。“除了父亲第一次接送我,后面全是自己回家、上学。”

此后,小学、初中和高中,都上的是寄宿制学校。在学校里,吴思远自己到食堂打饭吃,自己洗衣服,独立生活能力非同同龄人所能比拟。“这次从培训到参赛,不管是到郑州还是武汉广州,我父母都没人跟着,我一个人去的。”吴思远说。

外表文静的吴思远口才也好。

12月14日下午,她在学校的阶梯教室里,给1000多名倾慕记忆法的学生做讲座,口若悬河讲了一个小时。

吴思远说,当天下午听课的学生有1070人,课后,当即有超过100名学生报名,要求上她的免费记忆法课。

昭元 Studio 32 韩国儿童摄影 中国形象店

时千雅
年龄: 4岁半
爱好: 唱歌、跳舞
父母寄语: 健康快乐成长
网络热度: ★★★★★

晚报Baby

郑州东区 魅力联合 昭元 Studio 32 韩国儿童摄影 中国形象店
Tel: 0371-6367 5777 6359 2111 郑州东风路天明路交会处天旺广场三楼

昭元 Studio 32 韩国儿童摄影 中国形象店

徐子萱
年龄: 一岁
爱好: 读书 咬爸爸
父母寄语: 健康快乐成长
愿望: 平安快乐一生
网络热度: ★★★★★

晚报Baby

郑州东区 魅力联合 昭元 Studio 32 韩国儿童摄影 中国形象店
Tel: 0371-6367 5777 6359 2111 郑州东风路天明路交会处天旺广场三楼

昭元 Studio 32 韩国儿童摄影 中国形象店

马逸菲
年龄: 6岁
爱好: 爱好: 绘画、舞蹈
父母寄语: 爸爸妈妈祝愿宝贝健康快乐成长!
网络热度: ★★★★★

新鲜代言
晚报Baby

郑州东区 魅力联合 昭元 Studio 32 韩国儿童摄影 中国形象店
Tel: 0371-6367 5777 6359 2111 郑州东风路天明路交会处天旺广场三楼

昭元 Studio 32 韩国儿童摄影 中国形象店

汪兆辰
年龄: 6岁
爱好: 爱好: 绘画、舞蹈
父母寄语: 爸爸妈妈祝愿宝贝健康快乐成长!
网络热度: ★★★★★

新鲜代言
晚报Baby

郑州东区 魅力联合 昭元 Studio 32 韩国儿童摄影 中国形象店
Tel: 0371-6367 5777 6359 2111 郑州东风路天明路交会处天旺广场三楼