

读者念念不忘:写“我在俄罗斯当沙发客”的“扣舷独啸”是谁  
晚报揭秘底:他叫王炎孝,是名高工

# 入道3年就成“骑侠”

老人总结12字要诀送给骑行爱好者

上周,本报“读者贴吧”栏目连续报道了郑州3位老人骑自行车在莫斯科当沙发客的故事,引起读者热评,大家都想问问作者“扣舷独啸”到底是谁?

昨天,经过多方找寻,记者终于找到“扣舷独啸”,他就是63岁的铁路局科研所退休员工、高级工程师王炎孝。他现任郑州老年骑协理事,入道刚3年,就靠自己的诚恳与热情,加上一口流利的英语,在骑协内成为口碑。

晚报首席记者 徐富盈/文 晚报记者 廖谦/图



王先生(左)就是骑着这辆单车去的莫斯科,他和董先生一起摆弄着爱车。

## 退休后没事干选择骑车

昨天10点,在吉庆嘉园门口,记者见到了王炎孝老师。他刚买菜回来,和他一起的还有这次一起去俄罗斯的62岁的董豪高。

“我是2007年2月退休的,我老伴退休后又被单位返聘,女儿、儿子都成家了。我常一个人在家,真的没事干。”

王炎孝说,那年春节,他的一名高中同学打电话给他拜年,“我对他说,我退休后很不适应,总感觉没事干。同学说,他是老年骑协的小队队长,说给我介绍一下。”

王炎孝加入老年骑协后,认识了很多在骑协内知名的人物,其中就有本报连续报道的陆淡老人。

## “他在帖子上说英语水平差,是谦虚的”

“这次去莫斯科,多亏了他会英语,他在帖子上说英语水平差,是谦虚的。”董豪高说,王炎孝是“文革”前一年即1965年参加高考的大学生(从1966年开始暂停高考10年),考入西安空军工程学院,之后回到郑州铁路局科研所工作。老王语言功底深厚,英语水平也很高。

“当时看到很多骑友需要一张自己内部的报纸,老王就和同事一起搞‘郑州骑友’,他当总编。”董豪高说着,从王炎孝的桌子上拿起他们的《郑州骑友报》,上边内容丰富,全是郑州骑友们出行,以及郑州周边免费的旅游景点介绍。

## 总结出骑友出行12字要诀

王炎孝说,通过这几年和数千名骑友的交流及亲身体验,他总结出了骑友出行的12字诀:适度规模、适度消费、适度疲劳。

**适度规模** 出行尤其是出远门,不要人太多也不要人太少,3~5人最好,绝对不能一个人去危险地。

**适度消费** 出行在外不要太节俭也不要太奢侈,太节俭对身体有害。

**适度疲劳** 每天不易骑行太近也不要太远。有的骑友一上路就激动,猛骑,结果腿易拉坏。骑行每小时保持18~20公里,每天120公里为宜。参加骑协目的就是锻炼身体。

## 因为骑车,身体越来越好

说起骑车的好处,加入骑协7年的董豪高激动不已:“7年前我得了乙肝小三阳,骑了3年后去医院检查,大夫惊讶不已,说乙肝已全部从我身上离开了。大夫说,我这种情况,一万人中才可能有一例。我认定就是骑车的原因。”

董豪高和王炎孝说,他们春节后准备从东欧出发,过德国、法国、英国,然后去加拿大、美国,从旧金山跨越太平洋回来。

“我们一定要环球骑行。”董豪高拍着王炎孝的肩说,“还是咱仨儿。”

## 读者贴吧

新鲜的,贴上来  
有趣的,发过来  
这个版,就是你的

热线:67659999  
QQ:1643635345

爱晚报社区  
www.izzwb.com



读者“草根调查”郑州最拥挤公交,引起公交公司关注

## 近期将考虑加密车次

12月18日,本报以《郑州最拥挤的公交是哪一路?》为题报道了一则引发众多网友热切关注的帖子。报道发出后,不断有读者打来热线电话,“推荐”郑州最拥堵的公交车线路,讲述乘车拥挤之痛,其中86、B1、52、215等路车的受关注度最高。

“一天20万人次的客流,主要集中在早晚高峰。”昨天,对于B1路的拥挤状况,快速公交一负责人介绍,现在仅B1主线已经有100台车,一条线100台车,目前在全国来看也是非常少的。但是客流太强大了,特别是早高峰,3个地方同时发车都满足不了强大的客流。

目前所有B1路的车辆,全部改在夜间和平峰时期保养,早晚高峰时,车辆全部上路。

另外,记者从市公交总公司了解到,今年已增加了600多台车,特别是市民提出的一些客流量大的线路。针对市民提出的拥挤线路,近期将考虑根据车辆和客流情况,在早晚高峰时进行加密。 晚报记者 张华 实习生 董艳竹

GOME 国美电器

国美 电器新生活提案

# 走进郑东新区

鼎立中原——会展中心店盛大开业  
60天40店国美无处不沸腾

# 国美·会展中心店 元旦盛大开业

首届东区家电抢购会即将盛大开幕 热卖3天!



搜罗全球特色生活电器,让你大开眼界  
中华料理、户外装备、体育用品、美容美发、健身器材,体验完美新生活

秒杀开业  
惊爆机

汤锅 1元

台式双灶 1元

消毒柜 跌破 198元

索尼数码相机 跌破 699元

5公斤全自动洗衣机 换新价 899元

1P冷暖空调 换新价 1299元

1.5P冷暖空调 换新价 1499元

42寸液晶 换新价 2700元

满500送300

满800送冰箱

套购满额送55寸液晶

12月31日16:00 夜市促销全面爆发

开业·预存送好礼

即日起至12月31日,至各门店预存定金,限开业期间使用  
开业惊喜  
预存50元送汤锅  
预存100元送电饭煲  
预存200元送电磁炉

开业·定金十倍翻

即日起至12月31日,至各门店预存定金,限开业期间使用  
开业红包  
预存10元可当100元使用  
预存20元可当200元使用  
预存50元可当500元使用

开业·豪礼疯狂送

即日起至12月31日,至各门店预存定金,限开业期间使用  
开业大礼  
单件满399元送电饭煲  
单件满1999元送微波炉  
套购满7999元送19寸液晶

夜市购物  
满2818元  
加赠数码相机

开业夜市  
更疯狂

7折

本版广告手机/数码/电脑/团购/批发及个别品牌型号除外,赠品数量有限,送完为止,赠品未作说明均为单品单件。图片以实物为准,活动详情见店内海报

全国服务热线 集团采购电话  
400-811-3333 13273819610

地址 郑东新区商务内环东五街新蒲大楼(会展中心对面) 电话/13937176853

有国美·生活美  
WWW.GOME.COM.CN