

讲述社区故事,请拨本报热线 67659999
请加上本报QQ407659842 990158
登录爱晚报网站投稿件、图片:www.izzwb.com



邻里相处得好 天天都是邻居节



骑行

曾骑行俄罗斯的两位老先生 要给“新年第一骑”保驾护航

活动一

《郑州晚报》“新年第一骑”活动已经进入最后的倒计时阶段,9天之后,200名市民将骑着自行车与晚报一起向着希望出发,迈入美好的2011年。如果你也喜欢骑行,赶紧报名吧!

晚报记者 李丽君 实习生 赵柳影

“沙发客”毛遂自荐要当“护航员”

12月15日,晚报曾以《三名郑州退休老人真棒,骑自行车去俄罗斯当沙发客》为题报道了董豪高、高玉亭、王炎孝3位老人一起在俄罗斯骑行的经历,感动了许多郑州市民。

昨天,得知晚报将要举行“新年第一骑”活动,董、王两位老人都积极报名参加。

“我骑行经验很丰富,装备也很齐全,我能不能当骑行队伍的领队啊?”董先生说,他还可以帮忙设计骑行路线、讲解骑行知识等。

报名参加活动的王先生也不甘示弱,强烈表示也要担任骑行队伍的“护航员”。

如果你也有丰富的骑行经验,欢迎报名当“护航员”!

骑行活动继续报名中

“新年第一骑”活动还在报名中,喜欢骑行的你千万不要错过。

本活动共邀请200人,要求有自己的自行车,基本的骑行装备,年龄18岁至45岁,45岁以上者要求有一年以上骑行经验。

报名方式:登录到爱晚报论坛 www.izzwb.com,跟帖时请留下姓名、年龄、身份证号、联系方式、车型等内容;或拨打晚报热线 67659999;也可加入“晚报骑友会群三”,群号码是122483818。

同时,本次活动特别邀请热爱环保、热心公益事业的企业加入,为活动的顺利进行提供力所能及的帮助,为环保事业出一份力。

企业联系方式:13837105363,李女士。

读者互帮

谁能给想学习的袁先生捐点书?

昨日,热心市民袁先生向晚报求助,由于下肢残疾,行动不便,他平日里只能靠小推车行动。但他非常想学习,希望好心人能捐一些书籍。

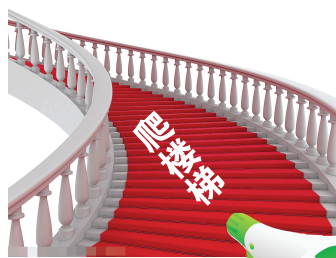
“看看张海迪的书,能教给我怎样刻苦学习。”袁先生告诉记者,他很喜欢张海迪的书,很想看她写的自传类书籍。另外,他还需要高中的各个科目的教科书,想自学高中知识。

如果您愿意帮帮袁先生,请拨打晚报热线 67659999。

谁见到我家狗狗了?

“12月4日下午5点左右,我家的小型黄色京巴狗丢了,就在京广路与政通路路交叉口713所家属院门口。”昨天,陈莹告诉记者,喂养很长时间的狗狗丢了,很伤心,希望谁见到或者拾到了给提供个线索。“我的电话是13598821766,我一定会好好感谢帮忙的热心人”。

见习记者 鲁慧



活动二

想过一个健康又快乐的圣诞节? 到晚报大厦 参加爬楼梯大赛吧

圣诞节到晚报大厦来爬楼

天越来越冷,虽然知道好身体靠运动,很多人都抵不住暖气和空调的诱惑,放弃户外运动选择在家蜗居。

有人说没有坚强的意志很难坚持独自在寒风中运动,那么郑州晚报给你一个和大家一起挑战的机会!

由郑州晚报主办的爬楼梯大赛已经陪伴读者5年,本届爬楼梯大赛将于12月25日圣诞节当天在郑州晚报大厦举行。

加入到晚报爬楼梯的队伍中,和我们一起用最简单的运动,寻找记忆深处的快乐,用快乐运动送别2010年,迎接2011年。

两种比赛带您感受别样浪漫

本届爬楼梯大赛与往届不同,分为竞技赛与趣味赛两部分,独自参赛或是邀上爱人、拉着亲友一同参加都可以,在默契的配合和激烈的竞技中享受别样的浪漫和幸福,让这个圣诞节变得非同一般。

竞技赛主要针对个人,赛程设置:男子组为20层楼,女子组为15层楼,分成少年组(12岁~18岁)和成人组(18岁~60岁)。

12岁以下的小朋友若想参加,可随爸爸妈妈报名参加趣味爬楼梯赛——端着水杯爬楼梯,一家三口接力进行,赛程设置为3层楼。

高血压、心脏病患者不宜参赛

我们在此提醒大家,爬楼梯比赛是一种激烈的运动,如果您有某种不易参加剧烈运动的病症(譬如心脏病、高血压等),就不适合参加本次活动。

比赛当日,本报将当场点名,现场编号进行比赛,如不按时报到,将视为弃权。如果比赛当天天气有变或有其他原因,比赛时间将另行通知。

报名可拨打晚报新闻热线 67659999,或者登录爱晚报网站 www.izzwb.com。

晚报记者 汪永森 实习生 简洋

**郑州利泉
格力空调**

63630370、66513335、66370509

热烈祝贺清大成立五周年

- ✓ 近百位顶尖专家、导师鼎力支持
- ✓ 数百位知名企业家共同见证
- ✓ 清华大学上百年厚重文化累积

管理咨询 | 企业内训 | 总裁研修 | 拓展训练

TSINGDA 清大 清大企业管理顾问有限公司
电话: 400 700 7060 0371-66517109
网址: www.qingdaqiyee.com

中国性格 宋河粮液

名酒中国

千载儒道风骨 皇家古韵浓香

國字六號