

讲述社区故事,请拨打本报热线(67659999)
请加上本报QQ(407659842 990158)
登录爱晚报网站投稿件、图片:www.izzwb.com

邻里相处得好 天天都是邻居节



“新年第一骑”明天出发

出发前请作这些准备

明天就是元旦了,让大家期待已久的“新年第一骑”活动将激情上演,相信大家此刻的心情也和我们一样激动。为了和大家一起度过一个美好、难忘、健康的元旦,我们还要再给大家“唠叨”几件事。

晚报记者 李丽君 实习生 赵柳影

骑友们要以团队利益为重

在明天的活动中,骑友们要以团队整体利益为重,听从领队和组织者的指挥,按时到达集合地点。

所有的参与者请给自己的爱车做一下“体检”,看看它的刹车及刹车线、变速线、链条、变速器、轮组等机械状况及安全性,将坐骑调整到最佳高度,并要佩戴头盔和手套。

在骑行过程中,市民要按照组别和编号排队前行,后面的队员不能超越前面的队员,更不能超越领队,注意安全跟队,保持半米以上骑行距离,以免急刹相撞。在行进途中,如果没有得到领队的允许,禁止擅自离队,以免掉队或发生危险。

另外,在骑行期间大家要遵守交通规则,注意安全,最好不要跟周围的骑友谈笑风生,以免分心。

到达目的地后,我们将会会有3个多小时的时间供大家尽情地饱览绿博园的美景,骑友们带上你们的相机,和晚报一起“咔嚓”“咔嚓”来发现绿博园的美吧!但在欣赏美景的同时,千万不要忘记了我们回程的集合时间哦。

注意环保,午餐自费

本次骑行活动除了要和市民们一起辞旧迎新,奔向美好的2011年之外,我们沿途还会宣传健康环保的理念,让更多的市民提高环保意识。

因此,在骑行过程中,大家要保持环境卫生,如有垃圾请自备垃圾袋装起来带走,不要随手乱丢乱放。在绿博园内游玩期间,更要注意环境卫生,不要随意践踏草坪或进入围栏里拍照。

除了脚印和笑声让我们什么也别留下,除了照片和记忆让我们什么也别带走。

另外,本次活动为非营利自助户外活动,午餐为自费,骑友们可自备一些干粮,如:面包、香肠、鸡蛋、巧克力等补充体能,也可在绿博园内自主消费。

小贴士

骑行具体时间表

凡是报名参加我们骑行活动的市民,请认真看下面的骑行时间表和线路,并一定要牢记哦!

活动时间:2011年1月1日

活动线路:市区——绿博园

集合时间:1月1日早晨7点,签到点名,按照分组签到

集合地点:东大街文庙广场(东大街紫荆山路口向东500米路北)

出发时间:上午8点

到达时间:上午10点(预计)

园内游玩:3个半小时(预计)

返程时间:下午2点

骑行线路:文庙——东大街——紫荆山——金水路——郑开大道——绿博园

另外,凡是报名参加本次活动的市民,晚报都免费为其赠送有保险,并可免费游览绿博园,因此本次活动不接受现场报名,一切以报名名单为准。

小贴士

小贴士

新年将至 社区运动会也很“给力”

随着新年的即将来临,“年”味也越来越浓厚。昨日下午,由福华街办事处与路华大厦联合举办的“2010迎新年共建和谐趣味体育”运动会在路华大厦内举行,该辖区的居民们成了运动场上的主角。

发挥团体精神的拔河、体现合作精神的乒

乓球接力,以及跳绳、投标、跳棋等比赛项目,使得赛场上笑声、呐喊声此起彼伏。

这厢选手飞镖一发,大家齐声喝彩;那厢两位女士闹中取静,正专心进行着跳棋对弈。

而在大厅中央,乒乓球台也架了起来。“11比3了,太厉害了,加油!”居民们正在为乒乓球

比赛助威助威。

“运动会开得很热闹,为大家提供了一个快乐的活动场所,不仅让大家锻炼了身体,也促进了邻里关系。”福华街办事处的主任南南洋说。

见习记者 柴琳琳

用魔方秀出健康,用魔方转出3A⁺

3A⁺金龙鱼添加深海鱼油调和油益智魔方挑战赛重燃战火

12月18日,“3A⁺金龙鱼添加深海鱼油调和油益智魔方挑战赛”第三、四场在易初莲花东环店广场拉开战火,魔方高手再次吹响集结号,展现非凡魔方绝技。经过前两场的预选赛,本次3A⁺益智魔方挑战赛吸引了更多人的关注和参与。

晚报记者 李丽君 实习生 赵柳影

美女组团来比赛

在众多参加比赛的人员中,记者发现了一个熟悉的身影,曾参加过第一场预选赛的小齐再次来到现场,不过这次他不是孤军奋战,而是带来了许多帮手。

“除了我自己外,我还将我们学校的‘美女魔方队’拉来参加比赛。”小齐说,这个“美女魔方队”的成员都是他的大学同学,平时经常在学校里一起玩魔方,互相切磋魔方技艺,这次专程来参加比赛。

只见“美女魔方队”的队员王思雨并不急着比赛,而是先仔细观察、记忆魔方各颜色的分布之后,才按下计时器的按钮,开始复原手中的魔方。6个面,6种颜色,每种颜色如同寻找回家之路一般在各自迅速旋转着,魔方小格子在美女手中以变魔术的方式变化,让人看得眼花缭乱。

小齐骄傲地说,最初这个“美女魔方队”是由他当“引路人”的,“虽然我的这些‘学生们’玩魔方只有一年的时间,但现在已经小有名气了”。



路人大叔的自我挑战

有经过专门训练的魔方爱好者前来参加比赛,同时也有众多路人现场报名参加比赛,李先生便是其中一位,虽然已经年近40岁,可玩起魔方来一点都不输给年轻人,他的挑战也赢得了其他选手的赞赏。

只见他拿起魔方,皱着眉头稍稍思考了一会儿,便用两只手的拇指和食指不停交替转动着魔方的格子,让魔方变换着不同的姿态。2分45秒,李先生完成了他的首次尝试。

虽然成绩已经相当不错,但李先生并不满意,又开始了第二轮的挑战。2分33秒,李先生复原魔方的技术越来越熟练。

第三轮,2分27秒,李先生不仅手法变得更娴熟,台风也更沉稳老练。

“十几年前我也专门玩过魔方,不过以前背的公式早就忘得差不多了,今天看到有这样

的比赛,激起了我的兴趣,才特意挑战一下。”李先生说。

三轮比赛结束之后,主持人并没就这样“放过”李先生,而是建议他只要能在2分钟内完成比赛,就能获得一瓶1.8升的金龙鱼添加深海鱼油调和油。

在主持人和现场观众的鼓舞下,李先生再次坐到了挑战台上。只见他翻动着手中的魔方,记忆着每个小格子的位置,又开始了新的复原历程,周围的观众也都看得提心吊胆。

“1分55秒,李先生用时1分55秒,我宣布他挑战成功。”听到主持人宣布结果,安静的现场顿时爆发出阵阵的掌声和欢呼声。

“谢谢大家的支持,真没想到我可以顺利挑战成功。”谢过观众的李先生拎起一瓶1.8升的金龙鱼添加深海鱼油调和油高兴地离开了现场。

现场秀飞镖杯,展现不一样的速度

大家都玩过魔方,却不一定都玩过飞镖杯。现场的一位魔方高手荆博文还为大家带来了飞镖杯表演。

只见9个塑料飞镖杯瞬间被垒成一个金字塔,转瞬间又被垒成两个金字塔,再转瞬间他又把9个飞镖杯叠在一起,让人目不暇接。

“复原魔方讲究一个速度,飞镖杯同样讲究速度。魔方是手指尖的转动,飞镖杯则是双手上上下下地飞舞。9个飞镖杯可以在刹那间构建出各种各样的形状。”表演者荆博文说。

他的精彩表演让现场观众看得目瞪口呆,主持人在看过表演之后也忍不住想要现场秀一把。

“这个看似简单,实际操作起来却是难上加难,没有练过的人真是玩不了。”主持人说。



社区小喇叭
【换客大会】

换客新平台

www.izzwb.com 欢迎你

徐女士:八成新老年轮椅换浴霸。18736086788

闫先生:1.2米宽的实木床换电视机。13298151748

宫先生:全新的电热器换豆浆机或儿童用品。13683711656

刘先生:九成新东方太抽油烟机换21英寸纯平电视。13653818604

吴先生:七成新长虹手机和两枚毛主席像章换自行车。15008669249

王先生:全新日本佳能激光打印机换电动车或21英寸纯平电视。13526842347

周女士:全新淡黄色肯德基桌椅(四桌八椅)和一些开饭店用的餐具、厨具换物。13683719246

孙女士:全新联想昭阳k46a-i7笔记本(m620、2.66GHz、4G内存、500G硬盘)换物。13603712623

刘先生:高配独显台式电脑、四核电脑(2G内存、250G硬盘、2.5年质保)、九成新14英寸IBM笔记本(256M内存、40G硬盘、独立显卡、DVD光驱)换物。13623823442

陈先生:全新美的电磁炉、锅、壶、安吉尔立式制热单温饮水机、索尼T20相机、车载便携式电子冷暖箱、格兰仕电饭煲、2个储物箱、一套《暮光之城》小说、2部带话费的小灵通换物。65029235

晚报记者 汪永森 整理

互动方式:您可拨打本报热线67659999,发送邮件到615985610@qq.com,加入本报换客联盟QQ群:43591199、33213430、37920496、50920863发布您的换物信息。