

美好的记忆

时光的流逝会改变很多东西,有喜也有忧,假如你乐观而自信地去面对,生活同样会为你露出笑脸。甘蓝是一个遇事清醒的人,她坦诚率真,心地善良,过去曾有过一段充满波折的恋情,在她痛苦彷徨的时候曾走进了我们的栏目。时间一晃而过,今天的甘蓝已经有了不少爽朗的笑声。看来时间真是一剂不错的良药,它会冲去飘浮在空中的杂质,沉淀下来的才是最宝贵的东西。

一向追求完美的甘蓝在去年的这个时候,和她心爱的人一起手拉着手领取了大红的结婚证书。那时的她,将甜蜜的幸福时刻洋溢在脸上。

婚礼虽然还没有举行,但这似乎是迟早的事情,连身边的朋友都以为她找到了理想的归宿,但不曾想,爱情就是这样微妙,曾经的浓情蜜意在不经意间也会化为淡漠。仅仅一年的时间,甘蓝便遭遇了情感危机,原因很简单,心上人的移情别恋,无法抹去的猜疑和误解,让浪漫的她感觉无法忍受。

说起过去美好的恋情,甘蓝会变得神采飞扬。她说,4年前从普通朋友转变为男友的他,就已把自己的那颗心牢牢地攥在了手里,他很能讨女孩子欢心,在女生面前彬彬有礼,殷勤备至。她成为他的至爱,每当甘蓝忙碌着来不及吃饭的时候,他总会及时地出现在她的面前,手里拿着一包食品,给她带来意外的惊喜。他太懂得女孩子的心思了,甘蓝总会想起恋爱后的第一个冬天,他冒着雪,来到自己家楼下,傻乎乎地等着她的出现,也是在那一刻,晶莹的雪花都成为他们爱情的见证。

他们在一起开始了日久生情般的恋情。渐渐的,甘蓝对他的感情越来越浓厚,越来越依赖他。可是,这份甜蜜的背后,也有一种酸涩的味道。因为在甘蓝的心中有着几分或多或少的隐忧。在他们沉醉爱河的时候,未来的一切还是那样的不确定,其实,甘蓝早就知道,那时候的他并没有跟女朋友正式分手。她只听说,他的女友是个富家女,早在两年前去新加坡了,而且什么时候回来也是未知数。她经常和他在一起,知道他们已经疏于联系,偶尔见他打开电脑聊天也是闷闷不乐。时间久了,大家心知肚明,他们已经不是真正意义上的男女朋友,分手是迟早的事情。那时的他们似乎都在等待,等待着时间给出一个明确的答案。幸运的是,他们的恋情在一年之后,终于露出了曙光。

事情在意料之中,他的前女友和他提出了分手,原因很简单,对方已有了新的男友。很平静地,他接受了这个事实,而甘蓝横在心底的那道墙也立刻土崩瓦解,心里有着说不出的畅快轻松。

对于很多倾诉者来说,也许这是她们多年来第一次敞开心扉,用这种方式讲起自己的故事,其结局无论圆满或是心存遗憾,但无论如何,总能给人留下点什么。今天,我们重新对往事进行回顾,也正是想告诫人们,尤其是深陷感情漩涡中的人们,冷静地面对现实,珍惜现有的一切,不抱淡定宽容之心,这才是最重要的……

记者手记

《我的婚礼变成了童话》续篇

过去的一年,走进晚报情感栏目的倾诉者千差万别,他们将自己的故事、自己的情感,留在了时间的匆匆脚步里。其中有幸福的欢笑,也有痛苦的泪水,更有着发人深思的人生感悟……每一位来此做客的嘉宾,都给我们留下了一段印迹。如今,我们忍不住再一次将他们拉回到我们的视线里,作一次小小的回访——

主人公:甘蓝,26岁,医护人员 采访人:晚报记者 崔迎

重新回到童话的世界里

爱的误解

然而,后来发生的事情却让甘蓝始料未及。甘蓝是个痴情的女子,她曾经这样形容自己:她的那颗心是可以掏出来给人看的,是明明白白的,可男友有时候却是身在曹营心在汉,他的心飘忽不定,像是挂在高高的枝头上,让她捉摸不定。他真的爱自己吗?甘蓝在心里一遍又一遍地问自己,有时候未免怀疑起这段感情的纯洁度,她不想只是成为他感情上一个暂时的依靠,一个情感世界里的替代品。

都说好事多磨,就在筹备婚礼的过程中,性情率真还不懂忍让的他们,开始因一件件琐事闹起了别扭,一对任性的恋人开始有了越来越多的意见分歧,并常常因此闹得不欢而散。甜蜜的爱情有时候在现实面前,也会变得矛盾重重。男友一直想买辆车,而精打细算的甘蓝坚决不同意,因为她考虑得很实际,就那么一点钱再节省也不够花,况且也不能指望父母太多,他们的钱是有数的,而且也不是特别富裕。她认为,汽车只是奢侈品,如果有钱,别说买车,即使他买什么自己都不会反对,只是现在时机未到。可是,从来都大手大脚的他根本不理解甘蓝的一片苦心。

女孩子的心思细腻而敏感,男友情绪上的一点点变化都逃不过她的眼睛,直到有一天,她突然间发现在他身上已经发生了异样的变化,她吃惊地发现他去上海出差,竟然和前女友秘密约会,而且在一起游览了世博会。这个秘密击垮了她的自尊心,她感觉自己的爱情天堂瞬间坍塌了。正因如此,他们的爱情之路开始急转直下。

虽然他们登记结婚后住在一起,可是每当吵闹过后,两人都像是一对爱生气的小孩子,谁也

圆满的结局

在那段失魂落魄的日子里,甘蓝选择了倾诉,希望以自己的一片真情挽救这段感情,等待他回心转意,因为她始终都没有放下他,她为这段感情整整付出了4年的时间,这种爱已经铭刻在心,无法忘怀。

还记得,在采访中甘蓝拿出了一本日记,上面记载着她对爱的点点滴滴,和她对恋人的一片深情,同时上面也洒落了她伤心的泪水,这是她在夜间值班的间隙写下的。感情含蓄的她,不懂得用言语去表达,用真情去沟通,却只把这些隐藏在内心的某个角落,希望她所爱的人用心去领悟。

甘蓝是鼓足勇气来报社“求助”的,正如所愿,她的“求助”之举,让她周围的亲友大感意外,更是让她的男友震惊。甘蓝说,他的男友根本没有想到她会如此表白,这让他不得不虚心道歉,同时也坦承了自己对前女友的感情,承认自己的



周悟空图

不理谁。面对她的敏感,他失去了耐心,往日的柔情渐渐冷却下来。他们两人的心情都变得捉摸不定,一旦生气就立刻提出分手。

终于有一天,“战争”爆发了。甘蓝忍了许久的怨气爆发出来,而他也终于说出了他和前女友的事情。原来,他们一直都有联系,只是这一次前女友失恋了又回头找他,他恰巧有出差的机会,两人便一起约定去上海同游世博会。

这件事情被揭穿之后,自卑的甘蓝感觉自己又成了“多余”的人。甘蓝气愤不过,痛哭之后,收拾东西搬了出去,决意分手。可是面对这样的结局,她还是心有不甘,沉默了两天之后,甘蓝又去找他。她明确地告诉他:“我们是有感情才走到一起的,而且都领了结婚证,能到今天也不容易。现在婚礼都还没举行,就要分手,实在无法接受,大家该怎样看待,你对得起我吗?……”话不投机半句多,那一天,同在气头上的他也毫不客气:“我们还是好聚好散吧。我放不下她,她也爱我,我们本来已经好了很多年……”正是他这句话,将甘蓝的心击得粉碎。

做法欠妥,并坦言之所以隐瞒这些事,也是为了不影响他们那“板上钉钉”的婚姻,可是没想到它就像一面双刃剑,伤害了自己也伤害了所爱的人。至于那位前女友,她也作出了明确的表示,并无再续前缘的想法,后来她还专门为甘蓝发了一封道歉邮件,希望他们重归于好……

“闪离”事件平息,甘蓝终于破涕为笑,去年的11月份,两人举行了隆重的婚礼。颇具喜剧色彩的是,在婚礼之上,他们还把这一段过往拍成了爱情大片现场播放,而登载着他们爱情故事报纸,则成为他们成长的证明。回首这段过去,甘蓝格外羞涩,她告诉我们:在感情面前,冲动是一个可怕的敌人,其实如果选择从容淡定,用坦诚而不是用猜忌来面对一切,他们之间就不会出现如此多的恩怨,如此多的是非,从而他们的这段甜蜜爱情故事也不会变得一波三折……

诗路放歌

相信自己(外一首)

□刘畅

朋友,即使你贫穷潦倒
即使你心灰意冷
即使你一败涂地
你始终要记得
相信自己

当汉尼拔远望罗马城
历史的变迁就在他的手里
可他最终没有相信自己
历史的机遇在利那中远离

孱弱的蜀国在风中飘摇
高山峻岭守护着她最后的势力
几乎没有人能轻入蜀地
只有邓艾相信自己
从狭小的阴平获得决定性胜利

如果一个人只有三根手指的生命
1%的希望几乎摧垮他的神经
但霍金选择了相信自己
这使他在科学界开辟了属于自己的天地

没有视力
没有听力
没有语言
可海伦·凯勒选择了相信自己
一个顽强的生命奇迹
使无数失意退缩者重燃希望

朋友
请你相信自己
或许你再努力一步
胜利的天平就会倾斜于你

朋友
请你相信自己
或许你刚一回头
胜利的机遇就会悄然远离

生命之所以顽强
是因为生命有着自信的动力
生命之所以不竭
是因为勇者从不缺乏自信的能力

失意者们
不要抛弃自己
危难中的人们
不要失去信心

相信自己
就是拥抱生活
相信自己
就是不竭动力
相信自己!

忧伤

忧伤是晴天碧日中的一抹云彩
忧伤是金色余晖中的一丝暗淡
忧伤是彷徨失措中的次次踱步
忧伤是象牙塔中的阵阵叹息

忧伤轻轻划过你的心
是悲伤忧郁的一道痕
忧伤悠然笼罩你的心
是绝望失落的一张网

忧伤贯穿于历史……
忧伤是安东尼自杀前遥望的故土
忧伤是凯撒被刺杀前哀伤的眼神
忧伤是痛饮顿河之水的孤单无助
忧伤是茫然撤退的汉尼拔一再回首

面对忧伤,我们重新站起……
面对忧伤,我们永不放弃……

当忧伤使我们颓废
当忧伤使我们焦急
不要害怕
勇敢面对
用你上进的心释然无限的忧伤
用你无畏的心消弭永远的忧伤

忧伤!像一块石子在水中荡出的涟漪

“膝关节炎”遇良药一生无忧 专治泌尿、生殖感染
骨关节炎,根源在于关节软骨退变,对关节保护作用降低引发滑膜炎、骨质增生、韧带软化、半月板损伤等,患者常常感到上下楼关节疼痛,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水肿胀甚至变形……
北京协和退休医师云南籍教授侯廷翰肩负使命,六十年如一日专攻此类疾病,他依据“人间有种病,地上就有一种草”的中医理念,对元代行骨奇方做了大量研究,终有良药“仙草骨痛贴”问世,配方中他大胆创新,使用了大剂量的白芷、白芷、三七、羌活等物,克服了由于关节软骨是无血管组织,口服药物无法进入病灶的医学难题,患者只需把此药贴敷患处,疼痛当晚就能缓解,一个礼拜症状减轻,一个月左右上楼、逛公园、做家务,像正常人一样生活……长期依靠拐杖或轮椅行走的患者加服葛根沙棘冲剂按疗程使用也一样会有奇迹发生,不怕病重,越重效果越明显。
侯教授自幼从医,一生最大的成就就是针对久治不愈的膝关节炎成功研制出“仙草骨痛贴”,薄暮之年只有一个愿望,就是想看看自己研制的产品能够帮助更多的患者摆脱病痛折磨,免遭手术痛苦。为了让更多的患者能够用得起这个产品,新年到来之际,他特别授意厂家推出买5送2,买10送10,再送葛根沙棘冲剂特大优惠活动,希望对大家有所帮助。 市内免费送货,外地邮寄,货到付款!
骨科热线:0371-66683119
郑州经八路与金水路交叉口北5米好又多大药房专销
【瑞士大复康】具有以下神奇作用:
1、定位杀菌:独有的生物溶菌素,能靶向锁定生物病原体,强力吸附在病原体表层,超强穿透病原体坚韧表层,破坏病菌细胞代谢,杀灭病原体;
2、激活免疫系统,杜绝复发:所含的免疫球蛋白,就像接种了疫苗一样,实现医学上的种痘效应,在体内形成病菌抗体,终生不再发病;
3、服用当天肿胀、痛、痒、溢脓、异味等明显消失,48小时内尿液变成浑黄色,可目睹病菌、病毒随尿液排出一幕;
主治:前列腺炎,前列腺增生,顽固性淋病,淋菌性尿道炎,病毒湿疣,支原体,衣原体,白色念珠菌感染,妇科炎症(一个疗程治愈)等男女泌尿生殖感染性疾病。
康复热线:0371-53752388 (免费邮寄、送货)
地址:1.中原商厦南门医药部 2.郑州百货大楼一楼医药部 3.黄河路服装市场东侧仁心堂大药房 4.易初莲花(紫荆山店)二楼医药部 5.茂源堂大药房(大学路医一院院对面)