



东方女人花 女性健康专栏

本栏目由郑州东方女子医院协办
本期采访专家：郑州东方女子医院妇科门诊主任、副主任医师 景颂恩

准妈妈应给宝宝无“炎”的关爱 专家提醒：孕期小心妇科炎症复发

冯女士：我以前得过霉菌性阴道炎，用药后治好了，最近打算要宝宝。请问，孕期霉菌性阴道炎容易复发吗？如果复发了怎么办？检查及用药对胎儿会有影响吗？

专家解读：霉菌性阴道炎是高发妇科炎症之一，同时也是最易复发的炎症之一。因此，很多曾患过阴道炎的年轻女性都会担心，怀孕后

是否会再复发，如有复发是否会影响胎儿的健康。其实，这种担心并不是多余的，孕妇确实是霉菌性阴道炎的高发人群。这是因为孕期由于雌激素水平升高，阴道组织内糖原增加，酸度升高，从而利于霉菌生长，加之孕期免疫力低，此时阴道炎就更易复发。

预防是杜绝或减少霉菌性阴道炎在孕期发病的主要手段。因此，凡是白带异常或外阴瘙痒等症状者，应及时到医院进行妇科检查，特别是准备怀孕的女性，更应做好孕前保健工作，发现问题及时进行有效治疗。另外，预防

的方法还包括以下方面，首先，要讲究个人卫生及夫妻生活卫生，但不过分用洗液清洁阴道以免菌群失调；其次，不滥用抗生素；再次，应注意均衡饮食，加强锻炼，保持正常的血糖水平。

一旦炎症复发，孕期治疗应以局部用药为主，医生会尽量选择对胎儿无害或影响小的外用药物，及时足量用药的话，可以和非孕期一样在较短的时间内将炎症治愈。切记不可私自或滥用抗生素或激素，防止药物对胎儿造成伤害。此外，治疗阴道炎要彻底，切忌症状稍有减轻就自动停药。

名医简介

景颂恩

副主任医师、东方女子医院妇科主任，毕业于北京大学临床医学系，从事妇产科临床工作20多年。能用科学免疫的方法治疗各种反复发作的阴道炎、宫颈炎、慢性盆腔炎等疾病。对内分泌失调、女性功能障碍、女性更年期延迟等方面的治疗经验丰富。擅长使用宫·腹腔镜、海扶刀、LEEP刀、体外短波等微创技术治疗各种妇科疾病。



24小时健康热线：

0371-65831995、86668555

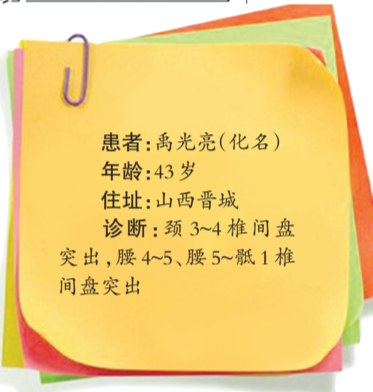
院址：郑州市未来路56号(未来大厦斜对面)

射频椎间盘消融术成功治疗罕见中央型腰椎间盘突出

0.7毫米微创让他由“废人”重返健康

健康骨事会

免费电话：96995



患者：禹光亮(化名)
年龄：43岁
住址：山西晋城
诊断：颈3~4椎间盘突出，腰4~5、腰5~骶1椎间盘突出

门诊见闻

久病缠身，身强体壮不见了

禹先生之前给人的第一印象是身强力壮，然而3年前，他渐渐出现腰部疼痛，手指末端发麻，走起路来腿发软，感觉用不上力，走不到200米腿就受不了，需要休息几分钟才能缓缓地继续前行。以前的“身强力壮”一去不复返。每次上厕所更是疼痛难忍，看着自己什么也不能做，就像一个“废人”一样，让他一个大老爷们揪心得眼泪直打转。

虽经多方治疗，但效果都不理想，这不仅让禹先生身体饱受折磨，更让他心理上备受煎熬，自己病得像个废人，整天郁郁寡欢，看什么都不顺眼。

峰回路转，济华妙手斩病根

偶然的一次，禹先生从朋友那得知，郑州济华骨科医院专业治疗椎间盘突出，不开刀，仅需0.7毫米微创就能治椎间盘突出。这让他重新看到了生活的希望，慕名来到了郑州。针对他的复杂病情，医院为他制定了一套治疗、康复方案，以射频椎间盘消融术加臭氧髓核消融术为主，配合术后全面的康复治疗。医生告诉他射频椎间盘消融术不用开刀，整个过程是在C型臂/CT电视引导下精确定位在突出物上治疗，非常安全，这让他对治好病充满了信心。

经过术后10天的康复治疗，禹先生腰部疼痛、无力的症状消失，手指麻木也逐渐减轻，走路也有劲了。他说：“差一点就变成废人了，多亏了医院妙手回春治好了多年的疾病。”为了表达对济华的感激之情，他还特意送来一面“医者父母心”的牌匾。

晓蕾

【相关链接】

郑州济华骨科医院治疗颈肩腰腿痛更专业

郑州济华骨科医院是中原首家颈肩腰腿痛专科医院，设有12个诊疗中心200多项颈肩腰腿痛诊疗项目，为患者制定适合患者病情的个性化诊疗方案。医院遵循“能保守，不微创；能微创，不开刀”的治疗原则，尤其是在微创治疗椎间盘突出方面，不开刀，0.7毫米，绿色高效治疗椎间盘突出。具有精确定位，安全性高、微创，见效迅速、年龄适应范围广等多种优势。独创“六联同步再生”疗法治股骨头坏死；“12超同位素免疫疗法”治强直性脊柱炎；微创关节置换术；并成功将美国史密克关节镜技术引进该院并应用到临床，4毫米关节镜技术治疗各类关节炎；拥有中原最大的矫形外科临床治疗基地等独特治疗体系。

院址：郑州市红专路与经一路交叉口西50米

免费咨询电话：96995 网址：www.zzjhgk.com

2010年女性健康年会 暨妇科疾病不孕不育医疗援助公益活动

举办单位：中国妇女健康医疗保障工程组委会 中国名医协会

指定单位：郑州新世纪女子医院

媒体支持：郑州晚报 河南商报 东方今报 河南电视台

郑州电视台 百度 谷歌

活动时间：即日起至2011年1月26日

30项检查化验一律半价

50项微创手术援助50%

免费

免专家挂号费

通过网络、电话预约免专家挂号、会诊费

580元

无痛微创人流术限价580元

轻松解除意外烦恼，只需三分钟，更安全、更放心、实现0伤害。

半价

检查、化验费半价

妇科彩超、阴道镜、输卵管造影、乳腺钼靶等多项检查费、化验费

半价

爱心征集100名微创手术患者

不孕不育、妇科整形、子宫肌瘤、宫腹腔镜等妇科微创手术，微创手术费半价。

健康大礼

价值253元健康大礼：

全省女性通过电话或网络预约只需38元就可申请价值253元新年健康大礼

◎详情见院内公告 ◎此活动最终解释权归新世纪女子医院所有且不与我院其它优惠同时使用

郑州新世纪女子医院
ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL

活动
热线

67353333

网络
咨询

网址：www.zzxsj.net

咨询：139501991

活动
地点

院址：郑州市黄河路与卫生路交叉口

市内：乘23、30、71、83、41路公交车在黄河路卫生路站下车