

讲述社区故事,请拨打本报热线 67659999
请加上本报QQ407659842 990158
登录爱晚报网站投稿件、图片:www.izzwb.com

邻里相处得好 天天都是邻居节

跳绳挑战赛定在五一公园了

报名火热进行中,周六9点比赛



社区小喇叭 换客

换客新平台

www.izzwb.com
欢迎你

杨先生:八成新金正N70 DVD换挂烫机等物。13838525655
cyzxdz:原价300元左右的全新康宝茶具消毒柜换物。13526885627

薛先生:九成新浴霸、全新扫描仪换九成新液晶显示屏。13937199102

贾先生:一本郑州三鼎家政贵宾卡(47小时服务时间)换物。13523087283

陈先生:全新美的电磁炉、安吉尔立式制热单温饮水机、索尼T20相机、车载便携式电子冷暖箱、格兰仕电饭煲、2个储物箱、一套《暮光之城》小说、2部带话费的小灵通换物。65029235

张先生:九成新真皮老板椅、九成新好孩子四轮婴儿推车、好孩子自行车、全新亚都加湿器及全新精装梅、兰、竹、菊十字绣和三星电脑换踏板电动车和纯平电视。15516953369

晚报记者 汪永森 整理

互动方式:您可拨打本报热线67659999,发送邮件到615985610@qq.com,加入本报换客联盟QQ群:43591199、33213430、37920496、50920863发布您的换物信息。

五一公园开“跳”

“咱们在哪儿比赛啊?”“几点开始啊?”

郑州晚报“路华杯”跳绳挑战赛报名刚开始1天,热线电话67659999就响个不停,报名者中既有跃跃欲试的11岁的小学生,也有为求健身的晚报50多岁的老读者。

大家在留下了姓名、年龄等信息后,也纷纷询问起比赛的时间、地点等细节来。

经过晚报记者的挑选和实地勘察,比赛场地今天揭开神秘面纱,报名参加跳绳挑战赛的选手们可要注意了。

我们跳绳挑战赛将在位于中原区文化宫路与建设路交叉口五一公园举行,在公园内浓郁的常青树木、安适的小凉亭环绕下,比赛将在广场中心的小舞台上激情开场。

同时,考虑到比赛时长和天气等因素,跳绳挑战赛的时间也已确定,将于本周六(1月15日)上午9点整准时拉开帷幕,总赛时预计为3个小时。

请穿防滑运动鞋

“比赛对着装有要求吗?”今年40岁的杨女士一早就打来电话报名,喜欢运动的她称自己每天都会坚持跑步半个小时,却很少跳绳,所以询问起跳绳时的着装要求。

记者也在此提醒报名的选手,比赛场地的舞台由大理石铺设,记者穿着皮鞋在上面跳着试了试,鞋底与地面有摩擦力,并不光滑,但还是建议,在周六比赛时,选手们能穿较为防滑的运动鞋参赛,并尽量选择穿宽松衣裤,运动装最佳。

同时,考虑到跳绳器材的差异性,在比赛当日,我们会为选手们预留准备时间。

在比赛开始前,工作人员也将提供比赛用绳供选手们试跳,以调节绳子的长短,也给选手们一个适应的过程。作为一项剧烈运动,我们也希望选手们在比赛前能够做好充分的准备。

最后,请大家抓紧时间报名,报名方式:登录www.izzwb.com到爱晚报论坛跟贴,留下您的姓名、性别、年龄、联系方式等内容,或拨打晚报热线67659999就可报名。晚报记者 黄盈

社区小喇叭

活动



社区小喇叭 招领

来看看有没有你的钱包

见习记者 鲁慧 文/图

“快来看看有没有你的钱包!”昨日,在未来路办事处巡防队办公室外,一个整齐地贴有钱包、证件等失物的牌子靠在巡防队的外墙上。钱包一上墙,便引起不少市民围观。

三位失主分别领走钱包

“哎呀,实在没想到我的钱包还能找到!”市民冯琳看到自己的钱包,一直说不可思议。冯琳的钱包是去年12月20日左右丢失的,当时在司家庄附近等公交车,结果不注意把钱包丢了,钱包里有300元现金和身份证、银行卡等证件。“钱丢了也就算了,证件对我来说太重要了,幸好找到了,省了不少事,真是太感谢巡防队员了。”

市民李扬陪同朋友也来到招领现场领回

了自己的钱包。一位不愿透露姓名的失主也如愿找到自己的钱包,他告诉记者,虽然钱已经没了,但巡防队能这么做,他觉得心里很温暖。

临近年关注意您的包包

“这些钱包都是近一个月内捡到的。”未来路巡防队员李守勤告诉记者,有些钱包里有联系方式,他们便通知失主来领,还有许多没有联系方式的钱包无人认领,于是他们便想了这个办法,“这样能吸引更多人的注意,失主或其亲友从此经过,也能一眼看到,能帮助失主更快地找回失物。”

李守勤提醒市民,临近年关,是盗窃案的高峰期,出门上街时一定要把包放在视线范围内,注意前后的可疑人,尽量避免物品的丢失。线索提供 李新



市民在墙上寻找自己的失物

金龙鱼汇聚全球智慧

深海鱼油调和油引领3A+健康未来

改善国人脂肪酸摄入迫在眉睫

近年来,脂肪酸与人体健康适宜摄入量研究的进展令人瞩目,像“2010膳食脂肪酸与健康学术研讨会”的高端国际性论坛及学术会议更是展现了该领域里的最新研究成果,而DHA和EPA对人体健康有着极其重要作用的结果已经广为学术界接受。

目前中国成年人的DHA和EPA平均摄入量只有37.6毫克/天,与国际脂肪酸和脂类研究学会(ISSFAL)建议成年人DHA和EPA的摄入量500毫克/天、美国医学研究院(IOM)对人体膳食脂肪酸DHA和EPA的建议摄入量160毫克/天的数据对比相差

甚远,属于严重缺乏状态。

作为中国粮油行业的先行者,多年来益海嘉里始终致力于为中国亿万消费者提供更加健康、更加营养的食品。

“中国居民的DHA+EPA的平均摄入量非常低,这个情况让我们非常担忧,增加DHA和EPA的摄入量能提高中国居民的健康水平,那么怎样才能增加中国居民的DHA和+EPA的摄入量呢?这就是我们开发深海鱼油食用油最初的想法。”金龙鱼产品负责人谈到添加深海鱼油调和油开发背景的时候如是说。

金龙鱼技术前行引领行业升级

据悉,针对目前中国家庭DHA、EPA严重缺乏的现状,益海嘉里与中国营养学会联合研制推出金龙鱼添加深海鱼油调和油,精选菜籽油、大豆油、花生油、玉米油、葵花籽油、鱼油、稻米油、芝麻油、橄榄油和亚麻籽油,同时添加进口高品质深海鱼油。

“中国营养学会建议烹调油最大食用量为每人每天30克。现在每天只要吃金龙鱼添加深海鱼油调和油30克,加上正常饮

食,就可以帮助补充人体一日所需的DHA和EPA,达到美国医学研究院IOM每天摄入160毫克DHA和EPA的建议值。”金龙鱼产品负责人表示。

在“2010膳食脂肪酸与健康学术研讨会”上,该产品获得来自各国及国内权威专家的一致肯定。从彻底改变国人健康观念的第一瓶小包装食用油开始,益海嘉里始终凭借自主创新、科技先行来引领粮油行业共同进步。

益海嘉里20年致力提升国民健康

自上个世纪90年代初,第一瓶“金龙鱼”小包装油在深圳南海油脂诞生,引爆了中国百姓食用油观念的第一次创新革命,彻底改变了国人食用散装油的习惯,益海嘉里和旗下的龙头品牌金龙鱼也当之无愧地成为食用油行业的标志性品牌。

据介绍,从2000年起,益海嘉里陆续投入3000万元人民币成立了研发中心,在2002年推出了“金龙鱼第二代食用调和油”,它所倡导的“1:1:1”膳食脂肪酸平衡的健康概念,再一次革命性地改变了中国人的饮食习惯。2005年底,金龙鱼凭借其“一种脂肪酸比例合理的植物调和油”荣获了国家发明专利。如今,一直走在行业前沿的金龙鱼再次扛起营养科学大旗,推出金龙鱼添加深海鱼油调和油,在膳食脂肪酸平衡方面引领了“全家同补3A+”,全面打造心、脑、体健康”的健康新风潮。

谈到这20年里金龙鱼在市场上稳健成长,金龙鱼总经理陈波表示这全赖消费者们多年的厚爱:“金龙鱼一直以来的发展核心,就是不断满足并引导顾客的健康需求,为顾客提供‘健康、美味、安全’的产品,来推动国民生活质量的不断提升,满足居民饮食与健康的双重需要。而金龙鱼将继续秉承这种理念,不断的创新发展,用更好的产品为广大消费者服务。”

对于一向注重科技创新,以满足和引导消费者健康需求为发展核心的益海嘉里而言,2010年推出的金龙鱼添加深海鱼油调和油无疑是又一汇聚了全球智慧的佳作。在去年11月举行的“2010膳食脂肪酸与健康学术研讨会”上,获得来自各国及国内权威专家的一致肯定。参会专家西尔斯博士特别盛赞了将深海鱼油添加进日常食用油的观念,建议中国家庭使用添加了深海鱼油的食用油,作为日常饮食中科学补充膳食脂肪酸的便捷方式。