



冬季鼻炎高发 八成患者为鼻腔疾病 寒假青少年鼻炎治疗节 邀您参加

自放假后,来医院看鼻炎的患者明显增多,很多都是家长排队为孩子治疗。据河南省军区医院门诊统计,1月中旬以来,超过八成是看鼻腔疾病的,包括过敏性鼻炎、单纯性鼻炎、鼻窦炎、鼻出血等各种急慢性鼻炎。王晶就是其中来院就诊的患者之一。

晚报记者 董亚飞 蒋晓蕾



记忆力下降原是鼻炎惹的祸

“趁着假期,我带她来看看鼻炎。”黄女士纳闷,以前孩子记忆力特别好,上课时老师讲过的东西都能记住。刚入冬时孩子患上了感冒,由于工作比较忙,只是随便买了些感冒药吃,老是有流鼻涕打喷嚏的症状,直到近几天,她发现孩子的记忆越来越差,常常丢三落四,一些简单的事情也记不住。

随后,医生通过详细问诊,并通过检查发现,王晶是因感冒久治不愈而患上的鼻炎。据医生讲述,因为感冒和鼻炎非常相似,因此很多人对长时间的鼻塞、鼻痒、连续打喷嚏等症状不在意,因此患上了鼻炎。鼻炎对青少年影响最大,因为青少年记忆力处于增强发育中,

所以需及时治疗。鼻炎对成年人记忆力影响也很大,尤其是脑力劳动者,有时会导致工作中非常重大的损失,而患者一般不会意识到其祸根是鼻炎、鼻窦炎等鼻子的“小毛病”。

冬季——冷空气控制下的季节,不仅是感冒的高发季,也是鼻炎的多发期。鼻炎之所以在冬季多发,并不是随意地推测,在近年来的全球疾病统计过程中,冬季鼻炎多发已得到了确凿的证明。

有鼻炎及时治疗

很多家长不知道该怎么治疗鼻炎,陈主任介绍:“一般早期的鼻炎、鼻窦炎疾病,可采取保守治疗。通过正规、系统的用药,帮助孩子恢复健康。”

但如孩子病情严重,药物治疗效果不明

显,无法彻底治愈,就需要选择其他疗法。随着现代科技的临床运用,对于鼻炎的治疗多采取微创技术,不仅手术时间短、创伤小,而且术后第二天即可正常生活。

陈主任说,省军区医院目前对于鼻窦炎运用的治疗方法为鼻内窥镜下运用微创技术,对患者进行治疗。结合美国低温等离子消融系统,对鼻窦炎、过敏性鼻炎、鼻息肉等各类鼻炎的治疗效果都非常理想,治疗时所释放的等离子能量温度低,避免了激光或微波治疗对鼻内其他组织造成的伤害,尤其适合儿童及青少年。因为伤害小了,术后的恢复期大大缩短,并且不需要填塞,术中配合使用鼻内窥镜,整个手术过程安全可视。

寒假鼻炎“治堵”行动接受预约

寒假鼻炎“治堵”行动,寒假青少年鼻炎治疗节特邀济南军区耳鼻喉头颈外科专业委员会副主委、首席专家胡团元率“微创手术专家组”举办专家会诊活动,为青少年学生提供耳鼻喉疾病的诊断和会诊,并针对性负责青少年学生的微创治疗操作。预约热线0371-69368777,如出现繁忙,也可登录 www.jqebh.com 咨询在线医师。本次活动时间为1月17日~2月17日。

据了解,省军区医院耳鼻喉中心目前可开展耳鼻喉微创治疗技术40多项,在各种鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、鼻息肉及鼾症治疗等领域有良好口碑。

东方女人花 女性健康专栏

本栏目由郑州东方女子医院协办
本期采访专家:郑州东方女子医院妇科门诊主任、副主任医师 景颂恩

别把“附件”当配角 附件炎早查早治是关键

丁女士:我今年26岁,月经一直不规律,有时会腰酸背痛,但因羞于看妇科医生,一直拖着没上医院。直到前段时间小腹下坠疼痛、腰痛加剧,被朋友送往医院检查,结果被诊断为慢性双侧附件炎。附件炎是个什么样的病,会不会影响我以后生孩子?

专家解读:在女性的私密器官中,输卵管、卵巢、阔韧带都被称做子宫“附件”,它们位于子宫两侧。输卵管、卵巢一旦发炎,炎症往往株连子宫旁的结缔组织、盆腔腹膜等,形成输卵管炎、卵巢炎、宫旁结缔组织炎、盆腔腹膜炎等数处炎症并存,这就是常说的“附件炎”。

附件炎是致病微生物侵入生殖器官后引起输卵管、卵巢感染的常见疾病,分为急性和慢性两种:急性附件炎症状明显,如发热、寒战、下腹剧痛等;慢性附件炎有程度不同的腹痛,或小腹坠胀和牵扯感,时轻时重,伴有白带增多、腰疼、月经失调等症状。此病未婚、已婚女性均可发生,临床上常与盆腔炎相伴发生。

女性的附件,虽然名字叫“附件”,却是女人最关键的部位:输卵管是精子和卵子结合的唯一场所,是生命最初的通道;卵巢掌管着女人美丽和性感来源的雌激素、孕激素等多种激素的分泌。所以,一旦附件发生炎症,就可能使输卵管闭锁,导致不孕,诱发炎症与其他并发症,并可使卵巢无法发挥正常的生理功能,造成内分泌的失调、女性身体的早衰等不良后果。所以,女人千万别把附件当“配角”。

因此,作为女性应悉心呵护好自己的附件,特别是在生活中要注意一些细节,从而预防炎症的侵袭,如增加运动、养成良好的卫生习惯、勤换内裤、注意经期卫生等。一旦发现身体不适或出现妇科疾病,应立即到正规医院做检查和治疗,以免带来更严重的后果。

亚飞

景颂恩
副主任医师
东方女子医院
妇科主任



名
医
介
绍

毕业于北京大学临床医学系,从事妇产科临床工作20多年。能用科学免疫的方法治疗各种反复发作的阴道炎、宫颈炎、慢性盆腔炎等妇科疾病。对内分泌失调、女性功能障碍、女性更年期延迟等方面的治疗经验丰富。擅长使用宫·腹腔镜、海扶刀、LEEP刀、体外短波等微创技术治疗各种妇科疾病。

24小时健康热线:
0371-65831995
86668555

院址:郑州市未来路56号(未来大厦斜对面)

健康资讯

市整形协会出台十大诚信条约

24日,郑大一附院、郑大五附院、市一院、梨花雨(张医生)、省整形等单位的26位整形专家,共同承诺了《十大诚信整形》条约,在避免整形美容患者出现意外等方面作出了保障。

市美容整形协会理事长、郑大一附院整形美容科原主任、博士生导师陈言汤说,整形美容日益趋于理性消费的时代,诚信执业是整形美容机构最具感召力的经营理念。该协会副理事长、梨花雨(张医生)整形美容医院院长张跃辉表示,要坚决杜绝类似“王贝事件”发生。

晚报记者 董亚飞 章韦

市三院为您免费治鼻炎

在新年来临之际,郑州市第三人民医院(河南省第一慈善医院)耳鼻喉科举行“感恩社会 慈善起航”活动。1月21日~25日,为每天前来就诊的前20名肥厚性鼻炎患者进行等离子低温消融术,免收手术费、麻醉费。

郑州市第三人民医院耳鼻喉科是郑州市卫生局及科技局评选的临床医学重点专科,2003年引进低温消融设备。据该院耳鼻喉科主任、主任医师张智风介绍,冬春是鼻炎咽喉炎的高发季节,倘不注意会引起急性鼻炎,往往会造成慢性鼻炎咽喉炎频繁发作,因此要注意保暖,避免受凉感冒。

杨须

市七院召开行风义务监督员座谈会

近期,刚刚乔迁至郑州经济技术开发区新址的郑州市第七人民医院,在新院召开大型社会行风义务监督员座谈会。会上,医院为来自不同行业的164名行风义务监督员颁发了聘书,并为辖区376家低保户发放免费体检卡。

新七院对自身严格要求,依靠新实力,达到生命急救更快捷、医疗服务更全面、医疗设备更先进、重点专科划分更细。坚持“大专科、精综合”的发展方向,创建国内知名、中原一流、心肾专科为龙头的园林式三级甲等医院,为人民群众健康作出更大贡献。 荣文瀚 王倩

圣玛妇产医院 儿童福利院献爱心



春节临近,圣玛妇产医院为郑州儿童福利院的孩子带来了新年礼物

“马上就要过春节了,我代表郑州圣玛妇产医院来看看你们……”1月22日上午,怀着对残疾儿童一片关爱之情,圣玛妇产医院院长黄国凯一行专程来到郑州儿童福利院慰问这里的孤残留守儿童,送去了玩具、衣服等物资及新春的祝福,受到福利院教师及孩子们的热烈欢迎。

黄院长、王主任走到孩子们中间,握着一双双瘦小的手,为他们整理头发、衣服,亲切地询问他们的生活和学习情况,和他们一起做游戏、合影留念。孩子们也为医院领导表演了《我是小八路》等精彩节目。整个上午,阵阵的欢声笑语在教室里久久回荡,驱走了深冬的严寒和孩子们心中的迷茫、无助。

圣玛妇产医院黄国凯院长介绍,兔年即将到来,希望借助这次机会为社会做一些力所能及的公益事业,并倡议社

会各界都献出一点爱心,关注这些孩子!圣玛妇产医院每年将在社会福利、社区活动等领域开展的公益活动中起模范带头作用,使更多的人得到温暖和帮助。

“如今社会各界人士都热衷于慈善事业,爱心使社会各界和救助弱者之间搭建一座互帮友爱的桥梁,是对我们这一行业的支持,我们决不辜负社会各界的厚望!”福利院负责人表示,残疾儿童作为被关注对象,也是社会进步的标志之一。部分残疾儿童由于生活不能自理,性格孤僻,稍不留神就有可能造成不可预料的后果。“如果人人都献出点爱,世界将变成美好的人间!”

希望更多的社会群体和个人能够为残疾儿童献出一份爱心,成就他们健康的梦想。

亚飞 晓蕾