



喝多了,千万别再用酒透一透

这无异于饮鸩止渴,加重酒精中毒 为啥有时透透觉得舒服点? 这是酒精戒断症状作怪

临近春节,亲朋好友聚会、单位聚餐的机会很多,席间难免推杯换盏,一不留神,就容易喝高。

醉酒的经历大多数人都有过,有种说法是稍微喝点酒透一透,就好受多了。

在大量饮酒的情况下,真的是透一透就好了吗?

专家说,这种说法是绝对错误的,喝多了,可千万别透一透,这样对人体的伤害更大。

晚报记者 邢进
通讯员 陈锦屏
曾中洲

中午喝多,晚上透一透,二人进了急诊室

小年夜晚上10点多钟,市三院急诊科从西大街一家饭店接回二名酒精中毒患者,二人满口酒气,神志不清。

医生立即进行了紧急抢救,二人方才恢复正常。据这二人的朋友讲,他们晚上一起在西大街的这家饭店聚餐,原本二人说不喝酒的,因为中午单位聚餐喝多了。

喝多了,千万不能透,会加重酒精中毒症状

市三院急诊科主任孟凡超说,春节将至,酒精中毒者开始增多。

这些天来,每天医院急诊科都会接诊数例饮酒过量的患者。

“喝酒不可过量,更需要注意的是,喝多了,千万不可‘以毒攻毒’喝点酒再透一透,这样对人伤害更大。”孟凡超说,饮酒后,乙醇在消化道中被吸收入血液中,空腹饮酒则吸收更快。

血中的乙醇由肝脏来解毒,成人的肝脏每小时约能分解10毫升乙醇,大量饮酒,超过机体的解毒极限就会引起中毒。

“如果这时再喝酒透一透,无异于饮鸩止渴,

但当天是小年夜,同桌的朋友劝他们喝一点,说是“透透就好了”。结果,二人没喝多少就开始吐,继而就神志不清,甚至无法正常坐在椅子上。

朋友们见势不好,赶紧拨打了120。

在急诊室,陪同二位患者前来的朋友红着脸说:“不知道不该透酒,大过年的让他们整个这事,真是太不应该了,下次再也不能透了。”

加重酒精中毒。”孟凡超说。

患有慢性疾病的人,如果过量饮酒,会造成体内供血不足,在酒精刺激下,容易出现急性酒精中毒。“比如糖尿病、高血压患者的血管已经出现了不同程度的硬化,如果受到过量酒精刺激,非常危险。”孟凡超说。

而即使未发生意外,醉酒后也相当于患了一场病,乏力、厌食、无精打采,会出现慢性酒精中毒。

孟凡超说,酒精过量会抑制脑干功能,而脑干专门掌控人的呼吸、血压、心跳等,如果被抑制,就会出现呼吸、血压、心跳异常,进而危及生命。

透透觉得舒服点,是酒精戒断症状作怪

为什么有时在饮酒次日,透一透会觉得舒服点?

孟凡超说,这是酒精戒断症状导致的,在大量饮酒之后,次日忽然不再接触酒精,会出现心慌、震颤、谵妄、抽搐、意识混乱、过度兴奋等不适的感觉。尤其是长期大量饮酒,出现慢性酒精中毒症

状的人更是如此。

在这种情况下,患者应该在医生的指导下进行治疗。“医生或是给患者饮一点酒,或是采用其他办法,使症状得到缓解。”孟凡超说,如果自行饮酒来透,很有可能无法把握量的问题,导致酒精中毒的症状加重。

三招教你合理饮酒

春节临近,聚餐时喝酒的机会很多,如何科学饮酒?

孟凡超给公众推荐了几种特别实用的办法:

一、喝酒千万别“混搭”:“混搭”饮酒最伤身,现在的饮酒混搭创意百出,如红酒加雪碧,威士忌加冰红茶,啤酒加可乐,或者“红、白、啤”轮番上阵。

孟凡超说,常用兑酒的碳酸饮料,在胃里释放出的二氧化碳气体会迫使酒精很快进入小肠,从而加大伤害。

而且喝的人觉得像在喝饮料,就使劲喝,一旦察觉到酒精作用时,就已经喝多了。

二、“一口闷”最易醉:喝酒千万别过猛过快。要慢慢喝,让身体吸收得慢一些。要就着菜来喝,这样能有时间分解体内的乙醇。千万别空腹喝酒,先喝一杯牛奶,或吃几片面包,以免刺激胃黏膜,还可提前服用维生素B以保护肝脏。

三、喝酒抽烟最易喝“高”:有的人一支烟、一杯酒,快乐似神仙。边喝酒边抽烟,是伤肝又伤肺。因为香烟中的尼古丁会减弱酒精对人体的作用,相当于被“麻醉”了,不知不觉中就会大大增加饮酒量。

酒精中毒,学会解救

轻度的酒精中毒,自己也可解救。

孟凡超说,出现轻度酒精中毒时,首先要停止继续饮酒,其次可找些梨子、马蹄、西瓜之类的水果解酒。也可以用刺激咽喉的办法(如用筷子等)引起呕吐反射,将胃内食物等尽快吐出来。

对于已出现昏睡的患者不适宜用此方法。要安排酒精中毒者卧床休息,注意保暖,注意避免呕吐物阻塞呼吸道。

观察呼吸和脉搏的情况,如无特别,一觉醒来即可自行康复。如果患者卧床休息后,还有脉搏加快、呼吸减慢、皮肤湿冷、烦躁的现象,则应马上送医院救治。

发生严重的急性酒精中毒时,会出现烦躁、昏睡、脱水、抽搐、休克、呼吸微弱等症,应立即送医院急救。



华丽转身·宴遇有情人

2011情人节动感地带专享活动

爱惊喜,更爱玫瑰巧克力;爱浪漫,更爱专享情人餐;爱打扮,更爱宫廷华服体验;爱她,更爱宴遇有情人;爱他,更爱惊艳瞬间;情人节没什么特别,动感地带很特别;我和别人不一样,我和你一样。

爱TA,就来参加,动感地带欧式宫廷专享派对吧!

活动地点:郑州市金水大道东段机场路86号兴亚建国酒店

招募时间:2011年1月26日-2011年2月13日 专享活动时间:2011年2月14日14点30分

参与范围:郑州移动动感地带客户

参与方式:

郑州移动动感地带客户到指定营业厅,参加情人节“爱你一生”话费存送活动,可获得情人节专享活动的抽奖机会,活动结束后,将抽取50对幸运客户。幸运客户参与“爱你一世”话费存送活动,即可领取专享活动情侣套票,携亲密爱人共度动感地带浪漫情人节派对。

详情请登录河南移动网站www.ha.10086.cn查询或亲临当地移动营业厅进行咨询

预存活动内容如下:

活动名称	预存话费	包含话费		办理时间
		自由话费	赠送话费	
“爱你一生”话费存送	213元	213元	60元 10元/月X6个月	2011年1月26日至2月10日
“爱你一世”话费存送	214元	214元	60元 10元/月X6个月	2011年2月12日至2月13日

活动办理营业厅:

农业路营业厅 东风路营业厅 二七亚细亚营业厅 碧沙岗营业厅



www.10086.cn 客服热线 10086