

春暖花开防过敏 莫让过敏成为您的“习惯病”



医药专栏

寻医问药, 别信广告看疗效

小余最近也不知怎么回事,老是夜里腹泻不说,身上还起小红疙瘩,一挠就破,不挠还不行,他以为是吃坏了肚子,赶紧到附近医院的胃肠科就诊。医生说,他的这些症状可能跟食物过敏或接触花粉有关,真是一语惊醒梦中人,小余正是过敏性体质。

随后,小余到河南中都皮肤病医院做过过敏原检测,该院皮肤科主任毛虎说,春季一到,百花盛开,空气中各种花粉颗粒比平时明显增多。同时,换季食物的不耐受,也是过敏性疾病的诱因之一。

关键词——过敏原

“过敏原又称为致敏原或变应原。其中,过敏原为通俗用语,致敏原或变应原为医学术语。”毛虎解释说,“过敏原是指能够使人发生过敏的抗原。在正常情况下,身体会制造抗体用来保护身体不受疾病的侵害,但过敏者的身体却将正常无害的物质即过敏原,误认为是有害的东西,接触后,可出现过敏性症状,反复接触后,症状一般会逐渐加重,并导致过敏性疾病的发生。在过敏的发生过程中,过敏介质起着直接的作用,过敏原是过敏疾病发生的必要条件。”

据了解,最常见的过敏原有食物、动物皮毛、螨、昆虫、空气中大量飘散的花粉、灰尘、农药、化肥、洗涤剂、塑料、化纤原料及真菌等。这些会使过敏体质的人出现皮肤干痒、红斑、鼻痒、喷嚏不断、喘憋等问题。因此,专家提醒有过敏症状的人,一定要查明过敏原,同时应特别注意加强“保护”,莫让过敏成为您的“习惯病”。



相关 河南中都皮肤病医院 咨询电话:0371-60309999
链接 地址:郑州市郑汴路与中州大道交叉口向东600米

治过敏性疾病 查过敏原是重点

皮炎、湿疹等过敏性疾病是皮肤科最常见和难治的一类皮肤病。目前国内大多数医院对于过敏原检测手段仍采用传统的点试、皮试、斑贴试验,检测程序复杂,且需要抽血,给患者带来一定的创伤。只有少数几家医院开展生物共振技术检测过敏原并治疗过敏性疾病,河南中都皮肤病医院就是其中的一家。

“德国百康生物共振系统不仅可准确地检测出500种过敏原,还能检测出这500种过敏原之外的其他过敏物质。”毛虎说,其最大的优点是不用打针、不抽血、不吃药,具有无痛、无创的特点,而且检测准确、快速,当场即可知道患者对何种物质过敏,并能有效地进行相应的脱敏治疗,尤其对于婴幼儿的治疗效果更好。

毛虎说,医学界普遍认为,百康生物共振治疗技术的应用具有很大的实用价值,不仅简化了过敏原的检测程序,而且增加了一种治疗过敏性疾病的新手段,为过敏性皮肤病患者带来了福音。 晚报记者 董亚飞 蒋晓蕾

晚期肿瘤缩小之谜

肿瘤专家指出,肿瘤缩小要解决两大关键:一是直接抑杀肿瘤细胞、快速遏制肿瘤细胞生长;二是提高机体免疫力,增强患者自身抗肿瘤能力。

1999年,相关部门成功研制出中西结合抗肿瘤产品——富硒灵芝宝,为帮助晚期肿瘤患者解决痛苦、缩小肿瘤提供了有力保障。

靶向抑癌:富硒灵芝宝独有的微量元素硒具有较强的“靶向”性,能够自动识别原发病灶以及转移到血液、淋巴液中的肿瘤细胞,通过增高肿瘤细胞中环腺苷酸的水平,形成抑制其分裂和增生的内环境,抑制肿瘤细胞DNA合成,进而抑制肿瘤细胞分裂和增殖;通过降低肿瘤细胞有氧酵解速度及抑制肿瘤细胞氧化磷酸化过程,阻断肿瘤细胞的能量供应,使其因能量枯竭而萎缩凋亡。

提高免疫:富硒灵芝宝能刺激机体免疫细胞的大量增殖,提高激活状态下巨噬细胞产生白介素I的能力和促进白介素II的合成,增强肿瘤患者机体免疫功能,提高自身抗肿瘤能力。

富硒灵芝宝适用于中晚期、重症、高龄、体弱的肿瘤患者服用。

手术患者服用:能够控制并缩小瘤体,清除术后残余肿瘤细胞,防止复发和转移。

放疗患者服用:有效减轻放疗毒副作用,如白细胞减少、恶心呕吐等,同时有效增强放疗疗效。

晚期重症患者服用:可改善病人恶病质,如胸腹水、肾衰竭等,提高生存质量,延长患者生命。

临床统计结果表明:短时间服用,大多患者在睡眠、食欲等方面得到改善,不少患者在疼痛、发热、代谢、白细胞降低等方面缓解,六成患者胸、腹水吸收……长时间服用,多数患者肿瘤生长得到控制,部分患者肿瘤缩小甚至消失,生存期明显延长。

郑州咨询电话:0371-65998155

膝关节病

“光止痛不治疗”危害大

据统计,在我国上亿膝关节病患者中,九成患者自行采用外贴、理疗、吃药进行“止痛”处理,认为“不疼”就是治愈了,以为病好了,就可以不管了,从而导致大多数患者病情被延误,不得不花更多的时间和精力去治疗,有些甚至到了必须做关节置换术的地步。

河南协和医院专家提醒患者:老年人如果常发腰腿疼痛或关节活动不顺畅等情况,要及时采取有针对性的治疗措施,不能随意进行“止痛”处理,以免掩盖病情,延误治疗时机。同时,以免风险极大的关节置换手术,给患者精神和经济带来双重压力。

膝关节专家认为:针对膝关节病的治疗,“生物活骨制剂”配合“千年灵膝方”组成的“活骨灵膝”五联疗法,是理想的治疗方法之一。此疗法3~5次就能解决退行性骨关节炎、滑膜炎、半月板损伤、韧带损伤、韧带损伤等引起的疼痛、积液、肿胀、僵硬、行走困难等现象。膝关节病重度患者,按疗程治疗后,大多数患者无需手术也能康复。

温馨提示:“活骨灵膝”五联疗法七折优惠正在进行中。

咨询电话:0371-67363655



健康有道

为您提供各种实用的健康知识

新学年开学,孩子“扎堆”配眼镜

正确用眼才是爱眼的关键

上周六早上9点多钟,在郑州市第二人民医院眼科中心,前来验光配镜的学生和家长排起了长长的队伍。随后,记者从省会多家医院眼科获悉,新学年开学,又一批近视眼孩子开始“扎堆”配眼镜。

“寒假中不少孩子的镜片度数‘飙升’。造成这一现象的原因除了个体相关的遗传因素所致外,大部分都是没有科学用眼造成

的。”郑州博爱眼耳鼻喉医院眼科专家李红分析说,青少年时期的孩子自制力不强,不少孩子一到假期,长时间看电视、上网,或是躺在床上看书,玩手机游戏等,长此以往将会导致近视眼快速发生发展。

那么,青少年该如何正确用眼呢?

麦迪格爱眼中心眼科专家田云政说,如果在持续看近时出现眼睛干涩、发红,有灼热

感或异物感,甚至出现眼胀痛或头痛,要立即停止,可做眼保健操,缓解视疲劳。另外要注意改善长时间看近的环境,阅读、写字、操作电脑等连续看近40分钟后应休息、看远处10~15分钟。同时,还要注意阅读时眼睛与书的距离要保持在33厘米左右,姿势要端正,不能躺着看书或边走边看。

亚飞

“与爱同行援助炎症性肠病患者捐赠项目”进郑 符合条件者可免费申领药品

昨日,记者从郑大一附院获悉,北京红十字基金会主办的“与爱同行——艾迪莎援助炎症性肠病(IBD)患者公益捐赠项目”进驻郑州。

作为全国性公益捐赠活动的第六站,郑州的炎症性肠病患者提出申请,经审核后,可获得一个月的免费药品捐赠。

据了解,该项目于去年12月在北京启动。此次免费捐赠的药物为美沙拉秦缓释颗粒剂(艾迪莎),其疗效和安全性得到了我国炎症性肠病专家的首肯。炎症性肠病患者可通过登录北京红十字基金会网站进行登记,提供个人信息、有效身份和诊断处方证明,经过北京市红十字基金会专业审核后,符合条件的患者通过药品物流,按患者提供的通信地址即可获得一个月用量的艾迪莎捐赠药物。

邢进

河南省人民医院

3月3日为肾癌患者举办科普讲座

近年来肾癌发病率呈不断上升趋势,作为较难治愈的癌症种类之一,不幸罹患上肾癌的患者在精神和经济上承受着巨大的负担和压力。为了表达对肾癌患者的关怀,由中国癌症基金会、河南省人民医院肿瘤内科和泌尿外科共同主办的主题为“共筑生命之巢 释放无限可能”肾癌患者关怀活动,将于3月3日(周四)14点30分在省人民医院南区住院部12楼会议室举行。届时,中华医学会泌尿外科学分会主任委员那彦群教授将亲临现场与省人民医院泌尿外科主任杜广辉及肿瘤内科主任周云等8位专家为大家普及肾癌疾病与治疗知识。

古月

郑州市第三人民医院

学习《弟子规》改善医患关系

为弘扬中华文化,提升职工的整体素质,日前,市三院举办了“和谐、幸福、人生”为主题的《弟子规》传统文化专题讲座,300余名医务工作者通过学习《弟子规》,思想观念有了明显转变。同时,医院决心把学习《弟子规》坚持下去。

该院党委书记、院长孙世龙说,希望三院全体医务工作者能在《弟子规》的引导下净化心灵,从自身做起,从小事做起,在平时的生活和工作中坚持用《弟子规》来对照自己的言行,开启每个医务工作者内心的幸福之门,最终提高医务工作者的综合素质,使医务工作者和病人的关系更加友好,构建和谐医患关系。

杨须 邵德欣

健康连连看

行业资讯大全,为大众健康服务

章光101

后天推出“新年生新发”活动

著名生发专家赵章光说,春季是一年中生发的关键季节,有头发问题的人士千万不要错过这个时机。

2月23日,由被誉为“中国生发育发之王”的著名专家赵章光亲自策划方案、安排专家,全球著名生发育发研究机构——北京毛发研究院全程跟踪配合的“新年生新发”春季生发惠民活动在河南拉开帷幕。为帮助您抓住这个生发良机,章光101此次特邀的10余位知名毛发专家,将进行现场免费头发咨询和生发育发指导。针对春季头部血液循环加快,头发干枯、脱落的特点,为不同朋友制定出特殊的生发方案,快速解决春季生发问题,解决您的当务之急。同时,章光101为回报社会更是推出了免费防脱体验及生发大礼包等多重优惠。详情可就近拨打章光101各地服务中心电话。

俊芳

管城回族区人民医院

被评为2010年度

实施基本药物制度先进单位

实施国家基本药物制度是惠及民生的重大改革措施,是医药卫生体制改革的重点、难点和关键环节。2010年3月1日我省郑州、焦作、平顶山、安阳、鹤壁、济源等6个省辖市47个县(市、区)478个政府举办的基层医疗卫生机构实施国家基本药物制度试点以来,各项工作整体进展顺利,群众得到实惠,取得了初步成效。为激励先进,树立典型,河南省卫生厅对管城回族区人民医院(北下街社区卫生服务中心)等91个先进单位予以表彰。

杨须