

“童化杯·记录童年”

中小學生征文作品选登

留言板

由本报与郑州实验名师·童化作文培训学校联合举办的“童化杯·记录童年”征文大赛现已正式启动！参加征文大赛的所有文稿都必须符合童年主题的原创作品，采用电子文本的形式，通过网络进行投稿，字数在800字以内。投稿方式是发送文稿至电子邮箱（zzwbcy@126.com）或（ZZTHZW@126.com）。参赛作品注明作者姓名、所在学校、班级、指导老师、联系电话！

给鸟儿一个家



过春节了，连常年在外打工的叔叔阿姨们也要千里迢迢赶回家乡与家人团聚。可是，在高楼林立的城市里，小鸟的家在哪里呢？望着天空中不时飞过的小鸟孤单的背影，我决定用我的“爱心魔法”给小区里的鸟儿们建一个家，让它们不再流浪，过一个快乐的春节。

奶箱外边特意用红色记号笔画了一颗心，画上的小鸟在快乐地生活。我给鸟窝取名“爱之家”。鸟窝做好后，我把它放在了防盗网旁边固定好，为了吸引鸟儿的注意，我还在鸟窝周围撒了小米粒儿。想到小鸟看到我做的鸟窝，它们在里边打哈欠、伸懒腰、睡觉的情景，我心里美滋滋的。

说干就干！我挑选了一个大小适中的奶箱，在一侧挖个月亮门，又在顶部扎了许多小眼儿让空气流通。在奶箱里面摊上一层薄薄的棉花，棉花上面再铺上一个漂亮的花床单当做“卧室”，“客厅”是用一个小盘子盛上水，旁边再摆放一些小鸟爱吃的饼干屑、面包末。啊，多么温馨的小家呀。我在

第二天早晨，我像往常一样打开窗帘，惊喜地发现两只小鸟在鸟窝旁啄食小米粒儿。我悄悄地躲在窗户外边，观察鸟儿的反应：它们悠闲地吃着小米，可爱极了，体态轻盈的小鸟似乎还在上面跳起了“芭蕾舞”，一副陶醉的样子。其中一只小鸟顺着我撒的米粒儿一直啄到了鸟窝“门口”，经过反复试

探，确认没有危险，小鸟终于走进了“家”门！没想到这么快就有鸟儿“回家”，我兴奋极了。继续观察里边的小鸟，它在里面蹦来蹦去，还在欢呼呢！

经过短暂的休息之后，它飞出了鸟窝，向着蓝天飞去。希望它把鸟窝的消息告诉更多的鸟儿们，让更多的鸟儿也有自己的家…… 郑州师院附属小学五(1)班 张林赫 指导教师：刘素平

为冬天喝彩

人们往往赞美春天的华美、夏天的繁荣、秋天的丰硕，而对于冬天，却常常冠以冰天雪地、寒风刺骨、万物凋零、万籁俱寂等许多偏见的形容词。

的确，冬天相比于春天似乎是过于单调和冷漠，甚至有些无情，冰封大地、万籁俱寂，就连往日郁郁葱葱的小草也沉沉地睡着了，一切都显得那样地缺少生机和活力。

有时，我们抱怨冬天过于寒冷，不仅会冻坏庄稼，而且容易使人生病；可我们更喜欢和欣赏冬天带来的那坚韧不屈的精神。冬天，也许使小草倍感寒冷，冻死过去又复苏过来，一次又一次地起死回生，在冬天中存活下来的万物，不都有着这种精神吗？俗话说“今冬麦盖三层被”，来年枕着馒头睡，“冬天来了，春天还会远吗？”这些不都是人们对冬天由衷的赞美吗？

冬天寄托着人们多么美好的愿望呀，没有寒冷的严冬，哪有百花争艳的春天？没有严冬的磨炼，春姑娘的脚步会那么健康坚定吗？冬天是春天的母亲，这话一点没错。

冬天告诉我们做什么事情都应该有点甘于吃苦的精神。我们在学习上多下点工夫，苦一点，累一点，多学点本领，将来就可以为国家和社会多做点贡献。在现实生活中，很多杰出的社会精英和成功人士，都是通过卧薪尝胆、艰苦奋斗、顽强拼搏，甚至经历无数次挫折和失败后才最终取得成功的。

这也许是冬天为我们带来的另一份感动和收获吧！

感谢你，冷静平实、无私奉献、宽容大度、勇于磨难的冬天，我为你喝彩！

郑州市金水区纬三路小学六(3)班 杨何一帆 辅导老师：冯晖

捉蚂蚱的启示

去年的一天，我和哥哥去门前那条清澈见底的小河边玩。从那时起，我得到了一个终身受用不尽的启示——心急吃不了热豆腐。

玩的时候，我偶然之间发现了一只绿油油的大蚂蚱。我轻声对哥哥说：“哥，我们来比赛捉蚂蚱吧，看谁捉的蚂蚱多！”哥哥摆了一个OK的手势，表示同意。我们便展开了一场“捉蚂蚱大战”。我目不转睛地盯着那只大蚂蚱，看准时机来了一个“饿虎扑食”，可是蚂蚱没捉着，手倒是被石头划破了，流出了血。这时哥哥已经捉到了一只非常大的蚂蚱，他向我炫耀着，我的心一下子急了，猛地向另一只蚂蚱扑去，可能是蚂蚱被我吓怕了吧，没反应过来，一下子被我压成了肉饼。哥哥走过来拍着我的肩膀说：“不要急，心急吃不了热豆腐！”我平静下来，小心翼翼地绕到了另一只蚂蚱的背后，用手向它盖去。“啊！我捉到了，我终于捉到了一只蚂蚱！”我激动地朝哥哥喊道。哥哥向我祝贺：“不错嘛，学得挺快呀！”

从那时起，我学会了做事沉稳，不再着急了。“心急吃不了热豆腐”，这句话让我受用不尽。郑州市二七区王胡岩小学五(2)班 赵枢泽 辅导教师：路华

偷吃巧克力豆

在我三岁那年，疼我的奶奶生病了。我不知道奶奶得了什么病，只见奶奶每天都会吃一种黑色的药丸，这种药丸像极了巧克力豆。她把几颗药丸放到嘴里，再含一口水，艰难地吞下去。

我看见了，以为那是巧克力豆，就大声叫道：“奶奶，你偷吃我的巧克力豆！”奶奶微笑着，用她那非常准确的河南方言给我解释：“傻孩子，你看错了，这不是巧克力豆，这是奶奶的药……”我不吱声了，心想：这一定是巧克力豆，奶奶想偷吃巧克力豆，才骗我说这是药。我看见奶奶吃完药，把装有“巧克力”的盒子放在了窗台上。

我趁奶奶离开时，偷偷抓了几粒放进嘴里。因为上面包着一层糖衣，所以刚放进嘴里

时是甜的，我边吃边想：“奶奶骗我，这分明是巧克力豆，不是药。”可过了一会儿，那层糖衣一化，这药就现出了它的本味。我立刻把它吐掉，然后就哇哇大哭起来。奶奶一惊，急忙来看。她看见地上的药丸，眉头一皱，开始数落我：“你看你，我都说了它是药，你还吃！”当时，我真是哑巴吃黄连——有苦说不出，谁让我不听老人言呢！

打那以后，我想吃什么都会先征求大人的意见，得到许可才敢吃，再也不像以前那样不分青红皂白乱吃一通，结果却“苦”了自己！小朋友们也要注意，一定要听大人的话哦！

郑州巨人学校 王子文 辅导教师：王彦

我好想变瘦

我是一名六年级的学生，年龄只有十一岁，可体重一百零四斤，是我妹妹体重的三倍多！远远超出了我这个年龄段的标准，我也曾无数次地想要变瘦，但事与愿违！

还记得上四年级的时候，我的体重才三十七公斤，一千米跑下来只用四分三十六秒。而如今呢？体重严重超标的我跑不到三圈，就已经气喘吁吁，汗流浹背了。

前些日子体育课上，老师让我们再次挑战一千米，我当时心里还在窃喜：不就跑十圈吗？话是这么说，可跑起来，我就不这么想了：三圈，五圈，八圈……腿像灌了铅似的，无论如何都抬不起来了。直到这时，我才真正体会到了肥胖的

痛苦。教我们美术的李老师说我是个不折不扣的“小皮球”，还说越胖越可爱。我当然不这么想，胖得很了，是要付出惨痛代价的。

我妈妈说我是一个需要减肥的“小肉球”，但不能通过节食来减肥，我还是比较认同这点的。体重还是要减的，但不可能一挥而就！

在这个流行“以瘦为美”的社会里，我很另类，显得格格不入。肥胖给我带来无数的烦恼，我一定要用健身的方法来恢复我以前的“苗条身材”。啊！我真想真想变瘦！

郑州市金水区中方园双语学校六(1)班 张运仆 辅导教师：崔炜玮

2011省城值得信赖的药品及医疗机构展示 咨询电话：63399000 63396000

微创一小刀告别大脚骨

只需几分钟，还你美丽双脚。

于2月10日-25日特举行大脚骨患者优惠会诊活动，活动期间由主任亲自主持手术，活动期间免费。

◆麻醉费 ◆术前、术中、术后用药费 ◆拍片费
◆检查费 ◆换药费 ◆挂号费 ◆一次性手术用品费

治疗范围：拇指外翻(大脚骨)、小指内翻(小指骨)、拇囊炎、多趾、并趾、脚垫、行走时脚底疼痛

健康热线：61661133

地址：黄河路与东明路交叉口(节假日不休息) 网址：www.dajiaogu.net
乘车路线：火车站乘2、105路，市内乘23、118、40、82、257路车到黄河路东明路站下车即到

化石如泥 清除结石

神猴十味黑冰片丸(国药准字Z54020034)三大化石过程：

- 一、化石如泥 神猴十味黑冰片丸，从十味名贵藏药中提取强效化石成分KFT，迅速包裹结石，渗透结石内部，将其分解成稀泥状液体排出。
- 二、调节酸碱代谢平衡 清除结石形成的内环境，抑制结石质的生化合成，从根本上断绝结石源头，结石永不复发。
- 三、消除炎症 修复受损脏器，并在结石易发部位形成隔离石网，实现由标到本的彻底治疗。

治疗特点：见效迅速，排石干净，大小结石及泥沙样结石均可化为稀泥状液体，排出永不复发，口服简单安全，价格合理，为患者省下上万元手术费，是中华结石病协会推荐根治结石最佳选择。

主治功能：胆结石、胆管炎、胆息肉、肝内外胆管结石、肾结石、输尿管结石、膀胱结石及泥沙样结石、术后残余结石等。

经大量临床验证：轻度患者1-2个疗程即可治愈，无论病程多长，病情多严重3-4个疗程即可彻底治愈。

专家热线：0371-63812500
地址：郑州市五院对面同禧堂大药房

糖尿病有治了

中国医学科学院糖尿病研究中心联合英美德等世界权威部门经过长期的深入研究，将传统中医理论与现代高科技相结合，运用基因转化技术，结合藏、蒙、中药精华特点，精选其名贵的二十多种成份精华入药，成功研制出新一代中成安全可靠的抗氧化药物(国药准字Z20080292) 糖脉舒片+活胰素胶囊双效组合。该组合富含丰富的益阴活胰肽和复合皂苷，全面防治并发症！

糖脉舒片+活胰素胶囊组方具有六大特点：1、药物可直接进入胰岛组织，修复改善胰岛β细胞功能，激活胰岛β细胞再生，使其正常分泌胰岛素。2、增强人体免疫功能，护脾保肾，活血排毒。3、对糖尿病引起的骨病、肾病、冠心病、高血压、高血脂、手足麻木、浮肿、口干多饮、视网膜病变、便秘盗汗及神经器官病变等症都有明显的改善和消失。4、对气阴、肾虚引起的性功能减退、

阳痿、早泄有特殊的疗效。5、解决了患者长期服用西药引起的不良反应及对药物的依赖性和注射胰岛素带来的痛苦。6、无论糖尿病病史长短，病情轻重服药7-15天都有明显改善，一般3-5个疗程都可以康复停药。

为了响应国家新医改精神的号召，本院特联合中国老年健康协会共同举办的“糖尿病康复援助工程”正在全国全面启动。即日起拨打热线：010-59790878、400-688-7447(免费热线)咨询订购该组方患者，均可享受大优惠，同时买三疗程送一疗程。

郑重承诺：1、凡在本院购买或定购的药品如发现有假药伪药，一律假一赔十(市内可开箱验货)；2、服药7-15天无效者，无条件原款退回，购三疗程者赠送治疗金卡。

全国统一售后服务电话：15652300102
详情登陆：www.nhtnb.com
就诊地址：北京市海淀区复兴路25号

正规医院 特价镶牙

诚聘 口腔医师

1精镶西德烤瓷牙原200元/颗 现价100元/颗	7全口瓷牙原400元/口 现价300元/口
2精镶钛合金烤瓷牙原400元/颗 现价200元/颗	8快速矫正畸形原1000元/单颌 现价500元/单颌
3精镶普通固定牙原80元/颗 现价40元/颗	9全口树脂牙原300元/口 现价200元/口
4精镶进口固定牙原100元/颗 现价50元/颗	10超声波洗牙原80元/口 现价40元/口
5生物烤瓷牙原800元/颗 现价400元/颗	11补牙原40元/颗 现价10元/颗
6进口活动牙原80元/颗 现价40元/颗	12牙痛病治疗原100元/颗 现价50元/颗

地址：郑州市伏牛路61号郑州市康复医院二楼口腔科乘102、103、52、83路车到伏牛路颍河路口下车路东即到

广告连续刊 效果会更好

晚报分类、专栏、题花、中缝广告特推出包月优惠政策，刊登频次高，广告价格低，传播效果好。

广告热线电话 63399000 67655128