



周悟空 图

# 儿子深夜电话 老父亲差点送了命

## 给儿女们提个醒,尽量白天打电话 老年人熟睡时被惊醒容易出意外

接了一个深夜电话,70多岁的老人家差点送了命,还没来得及说上一句话,人就昏倒在客厅里。

医生说,这件事的教训是,深更半夜千万别给老人打电话。

老人多半患有心脏病、高血压等慢性疾病,如在熟睡时忽然被惊醒,精神一紧张,就容易出意外。

晚报记者 邢进 通讯员 陈锦屏 宋海霞

### 电话惊魂,老人半夜突发脑梗

事情是这样的,2月22日半夜11点多钟,70多岁的刘老伯家里的电话骤然响起,把患有高血压的他从梦中惊醒。

老人慌慌张张披上衣服走到客厅,刚刚拿起电话,眼前一黑,一句话没说就栽倒在地。

幸好老伴及时发现,急忙打了120。在市三院,医生检查发现,老人是突发脑梗。

事后得知,这个电话是刘老伯儿子打的,想问问老父亲身体怎么样,忽略了老人可能休息了这件事。

### 体位突然变化会引起老人血压波动

市三院神经二内科主任夏显说,这件事引出的教训是,夜里千万不要给老人打电话。

晚上11点对年轻人来说还算早,但对老年人来说已是半夜。

这种情况不仅容易发生在老年人身上,有晕厥、高血压、低血压等病史的患者,也属于高危人群。

并且,不仅在半夜,午休甚至蹲厕所时都可能发生意外,这归根结底是体位突然变化引起的血压波动。

怎么避免意外发生呢?

夏显说,高危人群对付这一问题,首先应把电话放在方便接听的地方,特别是在卧室里,最好使用子母机、手机等可以不用改变体位的通讯工具。

另外,电话铃声也要调成柔和的音乐,避免带来精神紧张。

### 掐人中不能掐醒中风患者

夏显说,刘老伯晕倒后,他的老伴立即拨打了120,这一做法很正确。对于中风病人来说,掐人中不仅不能让中风病人苏醒,反而因为疼痛刺激加重中风病人病情。

急救中风病人的正确的做法是,对于清醒的中风病人,应立即让其坐下,拨打120,在120来前,不要让患者服用任何药物。对于昏迷的中风病人,除了就地平躺外,还要让患者的头歪向一侧,以避免呕吐物堵塞气管窒息。



## 春天的草莓 要怎么挑和洗?

红艳艳的草莓,在春日的街头很惹眼,昨日,记者在工人路颍河南里看到鲜红的草莓,也没有仔细挑选,随便抓了一些,回家吃时才发现,有些草莓“好看中不用”。买啥样的草莓最好?怎样能清洗干净?这里面有不少诀窍。

晚报记者 张华 实习生 董艳竹

### ✗挑个大的?水灵的?

首先挑选个头最大的一颗,咬开一口发现:空心。

在湖南卫视很火的一个节目《百科全说》里,专家就曾介绍过:太大的和过于水灵的草莓不能买;不要去买长得畸形怪状的畸形草莓。有些草莓色鲜个大,颗粒上有畸形凸起,咬开后中间有空心。这种畸形莓往往是在种植过程中滥用激素造成的,长期大量食用有可能损害人体健康。

### ✗“白芝麻”选白色的?

买了大概一斤的草莓,记者仔细一看,大部分都是红色的,但是有少部分外皮是浅白色的,口感没有全红的好吃。

这也印证了专家的说法。专家说挑选的时候应该尽量挑选全果鲜红均匀,色泽鲜亮,有光泽的。不宜选购未全红的果实或半红半青的果实。草莓表面的“白芝麻”应该是金黄色的,如果你看到的“芝麻粒”也是红色的,那有可能是染色的。购买草莓的时候可以用手或纸轻拭草莓表面,如果手上或纸上粘了大量的红色,那就要小心了。

### ✗用水冲冲就吃?

要把草莓洗干净,最好用自来水不断冲洗,流动的水可避免农药渗入果实中。洗干净的草莓也不要马上吃,最好再用淡盐水或淘米水浸泡5分钟。淡盐水可以杀灭草莓表面残留的有害微生物;淘米水呈碱性,可促进呈酸性的农药降解。洗草莓时,注意千万不要把草莓蒂摘掉,去蒂的草莓若放在水中浸泡,残留的农药会随水进入果实内部,造成更严重的污染。

# 厨卫电器以旧换新 补贴公告

郑州晚报 河南省商业行业协会

家电以旧换新是国家引导消费、让利惠民的一项民心政策。市民的旧电器不仅变废为宝,得到妥善处理,而且还能换购新机,享受补贴。自2010年7月底在河南实施以来成绩喜人,受到市场欢迎!

为满足市民对家电以旧换新的更多需求,2011年3.15消费者权益日来临之际,在国家推行彩电、电冰箱、洗衣机、电脑、空调五大类产品以旧换新的基础上,《郑州晚报》、河南省商业行业协会和永乐生活电器将在郑州地区正式启动厨卫电器以旧换新业务!

# 以旧换新补贴 10%

补贴时间:2月26日-3月15日 补贴范围:厨卫电器(含热水器、烟机、灶具、消毒柜及套餐)

### 补贴标准

成交价基础上的10%,单台最高补贴300元,套餐最高补贴800元。

### 补贴对象

家中厨卫电器超过6年以上者;新购厨卫电器且家中有闲置旧电器者。

### 补贴品牌 (排名不分先后)

方太	万和	德意	海尔	双发	华帝	皮阿诺	法罗力	汉诺威
老板	樱花	欧意	哈佛	林内	帅康	史密斯	万家乐	阿里斯顿
前锋	康宝	能率	万喜	美的	神州	奥特朗	特价机\工程机及指定型号除外	

补贴指定地点:永乐电器郑州市各大卖场

咨询电话:0371-63695840

**Yolo永乐**

花园路店 86026582	南阳路店 63664012	经三路店 65659025	紫荆山路店 69329588
二七广场店 66267003	嵩山路店 86108088	陇海路店 67976703	交通路店 68189300
建文广场店 63697376	曼哈顿金水店 86092288	富田太阳城店 66235088	大岗路店 68632991
凤凰路店 66382225	融元广场店 65785915		