

2011 养个好习惯 ·打招呼

谁不喜欢自己被别人尊重和注意呢？ 主动跟别人打个招呼吧，他(她)会很惊喜的 今天起，请和陌生人说话



一小区内，几位老人见面互相打招呼问好。

一位居民的体会：邻里相处有“门道”

为了给女儿看孩子，3年前，市民马清搬进了棉纺路上的一个新建小区，和女儿一起居住。“刚来时，心里别提多空了，小区里面一个熟人都没有，关起门来谁也不认识谁，彼此间连招呼都很少打。”马清说，特别是她多年来一直都坚持锻炼身体，可是，在这个新建小区，住的大多是年轻人，很难找到一起锻炼身体的同伴。“每天早上都是我一个人跑步，好像缺了点什么。”

马清是个性格外向的人，见到了邻居，她就会主动打招呼，时间久了，慢慢在小区里结交了很多朋友。现在，她还经常和几个相熟的邻居一起锻炼身体、出去买菜。每天见到小区里的人，大家都会主动打招呼问好。

谈到自己的“好人缘”，马清讲了一些自己总结出来的“邻里相处法则”。

经常串门走访，做到互通信息，互相帮助，有困难互相关心，有病痛苦互相看望慰问；平时见面，点头微笑；邻里间发生矛盾时，先正己后正人，把矛盾化解到最小程度；对待邻居的老、弱、残、妇、幼，要关心爱护，做到团结、和睦；邻里间忌闲言碎语，互挑毛病，忌指桑骂槐、含沙射影，处事要公开、公平、公道。

国外：就算不认识也会“hello”一下

在加拿大留学3年的王宇星，昨日远隔重洋，通过QQ告诉记者，在加拿大，大家的邻里关系一般都很好，见面都会“say hi”，就算不认识也会“hello”一下。比较熟的碰到一起都会聊一会儿，说说今天干了什么，过得好不好，还会聊天气什么的。

“加拿大的邻居之间经常互相帮助，做些好吃的相送，如果邻居是老人都会帮忙搬东西。不过大城市生活节奏比较快，人们也会相对考虑自己的事情多一些，邻里关系还是稍微会淡一些。”王宇星说。

在美国留学的苗芃告诉记者，在美国，邻居们如果带着宠物出门，散步遇到了都会聊一聊彼此的宠物，平时见面了不论认不认识也都会打招呼。

怎样打招呼更能吸引他人？

“你见到邻居是否会主动打招呼？”昨天，由《郑州晚报》发起的这个话题，在中原网中原论坛一经发布，就立即引发了众多网友的跟帖。

网友“波尔多”：不熟的会点头微笑，熟悉的会聊两句，一般都是在院子里或者电梯里，但是不会像小时候那种邻里间还串门。

网友“草根写手”：我们邻里关系很和谐，这两天孩子没人带，还是楼下邻居帮忙呢。

这么多打招呼的方式，怎样才能更吸引人？采访中，记者收集了一些好方法。

在职场中，跟别人打招呼要根据当时的具体情况来决定打招呼的方式。如果正在行走过程中，在跟别人打招呼时，要停下脚步或者放慢行走速度；如果你坐在座位上，跟同事打招呼时，微笑着点点头或者欠欠身都可以；如果在室外相距一定距离跟同事打招呼时，要微笑着向对方招手，或者高声说一声“您好”。如果在拥挤的电梯里，没有人说话，你最好也不要开口。若遇到同事向你打招呼或是目光相遇，应适时地点头、微笑，回应。

专家视点

邻里情回暖需要社区搭平台

郑州大学教授、应用社会学研究所所长张明锁认为，造成现代社会邻里关系日渐淡漠的原因有三个方面。

首先是居住环境的改变。以前人们大多住在一个大院里，邻里之间每天都会有很多交流，而现在人们搬进了新建小区、电梯公寓，互相之间的交集越来越少。

第二，现代社会公共服务日益完善，邻里之间互相需要的地方相对减少。

第三，以前邻里之间知根知底，而现在人们经常更换居住环境，加上心理戒备增强，很多人不愿意深入和邻居交往了。

张明锁建议，要改善邻里关系除了市民自身要做出调整外，还要更多依靠社区的力量。在社区的层面上，邻里之间才能找到彼此交往的平台，通过加强社区建设，增强社区参与，才能促进邻里之间的互动。

市文明办

和谐邻里关系是创建文明城市的重要内容

“构建亲情邻里，是创建全国文明城市的重要举措。”市文明办相关负责人昨日告诉记者，在《全国文明城市测评体系》中，“家庭美德知晓率”是测评项目，其中就包括邻里团结的要求。

我市从2005年开始已经举办了多年的邻居节活动，希望能使广大市民从关爱身边人、关注身边事做起，为创建全国文明城市贡献力量。

一个调查

你会主动跟邻居打招呼吗？

2月23日中午1点，记者在位于河医附近的一个居民小区，选取了一个单元为样本进行挨家挨户的调查。

这是一栋六层楼房，共12户居民，其中有5户家里没有人，在家的7户居民都接受了记者的采访。

记者发现，其中大多数人，无论是老人还是年轻人，对于和邻居打招呼，基本都能够做到。而且对于邻里关系，这些居民们还都各有见地和“妙招”。

一楼东户

主人：杨先生 年龄：60多岁

“我会主动和邻居打招呼的，我感觉和邻里关系挺好的。”杨先生说，他最常打招呼的话是：“吃饭了没有？”“出去干啥呢？”“最近忙啥呢？”

一楼西户

主人：秦先生 年龄：50多岁

“在这里住了五六年了，邻里关系处得都挺好，我们几个老头儿平时都会在楼前转转，既锻炼了身体，也义务充当保安。”秦先生给记者唠了不少他的“邻里观”。

秦先生对于目前的邻里关系很满意，“四楼的浩浩家，如果他爷爷奶奶有事情需要出去会儿，就会让孩子到我这里。我觉得，这就是邻居的好处。”

四楼东户

主人：李先生 年龄：50岁左右

见到记者，李先生显得颇为警觉，在记者一再讲明采访意图后，他才肯接受。“认识的人，我会打招呼，可是，对于不认识的人，打啥招呼啊？”

四楼西户

主人：大学毕业的小林 年龄：23岁

“一般看是邻居，只要眼熟的我都会主动打招呼。”小林说，“我爸爸妈妈从小就教育我要懂礼貌，我觉得这是很正常的表达方式。”

五楼东户

主人：陈先生 年龄：30多岁

“平时都是早出晚归的。”陈先生说，他一般见到邻居，都是用微笑来打招呼。至于和邻居打招呼说点啥，陈先生说：“见到老人，会问些生活类的话题，比如吃饭了吗等，而见到年轻的邻居，会说些‘你好’之类的话。”

六楼东户

主人：巴女士 年龄：30多岁

巴女士说，5年前她刚搬到这个小区时，晚上回到家把大门一关，很少与邻里来往。但是渐渐地，她感觉只要主动一点，见面打个招呼，邻居都是挺好相处的。

当被问及如何与邻居打招呼时，巴女士说，孩子就是她的“杀手锏”。见到邻居，我会主动对孩子说“给爷爷奶奶问好，给叔叔阿姨问好”之类的，这样，随着孩子奶声奶气的问好，对方都会特别高兴，聊起来也方便许多。她讲了自己的“秘诀”。

六楼西户

主人：王女士 年龄：20多岁

“平时真的很忙，回到家都很晚了，也很少见到邻居。”年轻的王女士正要出门，她说，如今人际交往扩大，年轻人有同学、同事和朋友，还有不少网友，没时间和邻居多接触。

“虽然知道社区有些活动，可以和邻居多沟通一下，但是，真没有时间参加啊。”王女士说。

生活中有很多人都不重视打招呼，觉得天天见面的邻居和同事用不着每次看见都打招呼；而对于不太熟悉的人，又觉得打招呼怕对方认不出自己来会造成尴尬；还有些人不愿意先向别人打招呼，心里想：“我为什么要先向他打招呼？”其实，打招呼是联络感情、心灵沟通的方式，主动打招呼所传递的信息是：“我眼里有你。”

俗话说：“远亲不如近邻。”家庭是社会的最基本单位，而邻里关系又是整个大家庭中最重要的组成部分，如何营造一种和谐、团结、快乐的邻里环境呢？本报向您发个小倡议：2011养个好习惯，微笑着向邻居打招呼吧！

晚报记者 裴蕾
实习生 施杨/文
晚报记者 马健/图