



昨日我市气温骤降 晚报记者 常亮 图

周末两天 或雨或雨夹雪

□晚报记者 马燕 张华

从前日夜里开始,消停了一段时间的大风又开始动作起来,到昨日白天,还是小风不断,大风阵阵。

市气象局地面观测站说,昨日最大风速是每秒11米,接近6级风。观测站说,昨日最低气温是在下午的5时50分,为5.1℃,不算太低,最高温度不超过8℃。

省气象台说,周末这两天省内或雨或雨夹雪。

今日,全省阴天,黄河以北和三门峡、洛阳两地区北部有雨夹雪或小到中雪;其他地区有中雨。全省东北风3~4级。

27日~28日,南部、东南部阴天有小到中雨;其他地区有小雨雪。

受冷空气影响,26日~27日全省气温持续下降,最高气温较前期下降10℃左右,27日~28日早晨最低气温北部和西部山区零下4℃~零下2℃,其他地区零下2℃~0℃。

乍暖还寒,让家里老人多注意身体 有位老太太平时身体非常好,买菜出事了

A 正买菜的老太太 拿提篮的手突然一松 倒地,再也没有醒来



晚报记者 廖谦 实习生 付帆 图

昨日上午,一位老太上街买菜,没有人碰到她,她手里的菜篮子突然松开,随后倒在地上,再也没有醒来。

晚报首席记者 徐富盈 实习生 张振豪

拿提篮的手突然一松

昨日9时许,伊河路与前进路交叉口,有人大喊。

“她走到这里,想买菜,拿提篮的手突然一松,人就慢慢倒在地上,表情很痛苦。”菜摊边的侯先生说。

120抢救了30分钟左右,老人一直没有生命体征,瞳孔渐渐放大。9时40分,大夫宣布老人去世。

参与抢救的张大夫介绍,经过现场询问目击者,初步判定,老人疑似心肌梗死。

众人帮助3小时找到家人

民警赶到现场后,没有从老人身上找到手机,也没有发现老人口袋里装有家庭地址和家人的联系方式。

因为老人提着提篮出来买菜,家应该不远,巡防队员打电话,让辖区队员来认一认,他们所在的社区有没有这位老人。

3多个小时后,终于在伊河路112号院一号楼,联系到了老太太的家人。

老太太女儿赶到现场,痛不欲生。她介绍,老人今年70多岁,平时身体非常好。

“她常常出来买菜,眼不花耳不聋,日常生活记账、买日用品件件事都办得很好,她怎么会突然这样呢?”

线索提供 李先生

B 火车上救人 热心乘客用手机拍下 “虽然帮的不是我,但我心里暖融融的” 付先生,祝您早日康复

昨天,家住郑州的王敏给记者来电称,本月23日,她坐上重庆开往郑州方向的K746次列车,火车开过陕西安康站时,有位50多岁的男子突然呕吐,昏迷不醒。

一女乘务员不停地给他擦拭,还通过广播寻找大夫,紧急与前方车站联系救护车。

晚报记者 鲁燕



热心读者王敏供图

“我心里感到暖融融的”

王敏说,看到列车上工作人员做的这一切,“虽然不是帮的我,但是,我心里感到暖融融的”。

王敏随即用手机拍下了3张照片,虽然照片拍得不是太好,但从三张照片来看,包括列车长在内的列车工作人员都在抢时间抢救病人,在到达陕西渭南站时,早已在站台等候的救护人员一起将病人抬上救护车。

半昏迷的乘客听见广播找大夫

昨天下午,记者辗转与这位病人的侄子小付取得了联系。

家在郑州的小付告诉记者,付先生是从重庆旅游回来的,他老家在焦作,本来这次坐车是来郑州他家串门的,但2月23日5点35分,火车离开安康站后,付先生突发脑溢血。

小付说,他父母现在和付先生在一起:“付先生跟我爸妈说,当时他躺在床上感觉十分难受,光想吐,后来,小便也失禁了。”乘务员贾文燕让他平躺着,不停地给他擦拭。

已经处于半昏迷状态的付先生随后听见广播在找大夫给他看病,又隐约听到列车上的沈车长还有其他列车员为他联系救护车的事。

再后来,他就什么都不知道了,当他醒来时就在医院了。

“非常感激K746次列车上的工作人员,医生说,要不是及时送来,就会有生命危险。”

小付说,付先生是突发脑溢血,之前也没有这样的症状,否则也不会让他一个人去重庆。

付先生已脱离危险,还在渭南地区的医院疗养。

线索提供 何颖莹

急性心梗为何多在冬季上午?

急救大夫介绍,冬季、上午,是急性心肌梗死发病的“魔鬼时段”。

该病是临床上最严重的心血管疾病之一,发病率、死亡率都高。

大夫介绍,专家曾对580例急性心梗患者研究后发现,60岁以上的老年人最多,早晨5时至6时,发病率最低;7时至8时,是5时至6时的2倍;8时至9时是5时至6时的3.1倍。

这与美国学者报告约40%的急性心梗发生在上午这个“魔鬼时段”基本一致。“这位老人就是在最危险的时段出的事。”

“造成这种季节和时辰发病规律的原因,是天气与人体生理活动的反应。”

冬天冷,人体交感神经兴奋、小血管收缩、血压升高、心率加快,同时使血小板聚集性增高、血液黏度增加易于形成动脉血栓。

因为生物钟效应,随着上午太阳升起大脑思维开始活跃,交感神经张力增高,心肌供血降低,心跳加快,心肌耗氧量增加。

如何预防?大夫介绍,要戒烟、酒,降压,降脂等方式治疗,对已患有冠心病、高血压等疾病的患者应在医生指导下坚持药物治疗。

注意饮食的合理调配和营养平衡,加强体育锻炼,并保持良好的精神和心理状态。