

老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、尘肺……  
咳喘憋年年治，年年犯，反反复复，什么时候才能到头？

# 寻找3年以上的老肺病患者

方法不对 肺病越治越重

肺部疾病主要有两个病理改变，一个是炎症，仅出现在急性期，一般用抗生素治疗即可；而另一个病理改变即“纤维化”，才是引起咳、喘、憋，导致呼吸衰竭的根源。肺纤维化实际上是由于反复炎症感染、损伤，致使正常组织反复修复，形成瘢痕性增生，即肺纤维化，直接影响肺通气功能，引起咳嗽、喘息、呼吸困难等。临床一般用解痉、扩张支气管或激素等，虽缓解症状但对已形成的纤维化没有作用，更严重的是这些方法也可能加重纤维化进程，进一步损害肺功能，导致呼吸衰竭。

现代细胞分子生物学证实：抗纤维化是消除肺病根源的科学途径。

医学破解 肺纤维化真相

现代细胞分子生物学研究发现：人体组织器官发生纤维化，受到一种TGF-β细胞因子的控制，当TGF-β细胞因子分泌增多时，成纤维细胞的含量远远高出1%，从而导致组织器官纤维

化；当TGF-β细胞因子分泌稳定时，成纤维细胞含量保持在1%左右，器官功能就能够保持正常。所以，只要能找到一种能调控TGF-β细胞因子分泌的物质，控制和逆转纤维化就能实现。

首个抗纤维化成果问世

美国斯坦福大学医学博士、著名抗纤维化专家胡教授带领其科研团队，成功提取出抑制纤维化关键物质——“DC细胞活化因子”，它对TGF-β细胞因子的分泌具有强烈的抑制作用，并且能很好地调节机体免疫功能，有效逆转纤维化。临床验证效果非常显著，重症肺气肿、肺心病患者1~3阶段呼吸变得跟正常人一样，愈后不易复发。

抗纤维化专家为您支招

近期，全国“老肺病康复工程”正式启动，凡病程在3年以上的老肺病患者，均可获赠《组织纤维化可逆吗》科普书一本，同时全国抗组织纤维化专家组免费咨询，并提供针对性康复方案。

晓蕾 玉韩

温馨提示

城乡低收入、久治不愈的肺病患者凭电话预约，可享受由中国抗纤维化科普办公室提供的特大爱心救助。  
详情致电抗组织纤维化郑州工作站：0371-68205511、68205611 外地患者可拨打4000056120

# 出现湿疹，千万别信“独门秘方”

中都专家提醒：应及时到正规医院治疗，以免延误病情

春季到来，随着气温升高，皮肤湿疹容易来袭，如何有效根治湿疹成了很多患者此时的重要工作。

据河南中都皮肤病医院皮肤科主任耿苏安介绍，湿疹是一种很常见的过敏性疾病，好发于面、耳、手足、前臂、小腿等外露部位，容易复发。皮损为多形性，在早期，患处有成片的红斑，密集或疏散的小丘疹，或肉眼难见的水疱，进而皮疹可弥散于全身，自觉瘙痒，皮损因搔抓而有大量渗液、糜烂。如继发感染则形成脓疮、脓液、淋巴结肿大，甚至出现发热等全身症状。湿疹病人应及时到正规医院进行系统治疗。

误信“秘方”病情加重 正规治疗喜获痊愈

2月初的一天，在河南中都皮肤病医院皮肤科第2诊室，耿苏安接诊了来自新密的李先生，据李先生说，数月前他脚背上长出了一些红色皮疹，很痒。他习惯性地挠抓，没几次就抓破了。慢慢地，红色皮疹开始增多发展，没多久两条小腿上也长满了，同时皮疹又扩展到上肢、腰部。邻居介绍了一个江湖医生的“独门秘方”，用后感觉两条腿就像打了石膏。

听完患者的介绍，耿苏安初步判断李先生患的是湿疹，为进一步确诊，建议其采用德国百康过敏原检测系统接受过敏原检查，十几分钟后，检测出了李先生对哪些物质过敏，随后制定了脱敏治疗方案，经过一段时间的规范治疗，现在李先生皮肤慢慢结痂，湿疹症状得到缓解。

为此，耿苏安提醒大家，出现湿疹症状，要及时治疗，不要轻信偏方、游医，以免贻误病情，错过最佳治疗时期，同时做到不能搔抓皮肤，避免病情加重或泛发，也应尽量避免接触花粉、尘土、宠物等。

查过敏原是康复的关键 先进仪器突破诊疗瓶颈

查找过敏原对治愈皮肤病很重要。耿苏安说，河南中都皮肤病医院斥巨资引进了德国百康过敏原检测系统，该系统克服了传统检测与治疗方法的不足，不抽血、不打针、无痛苦，对过敏性疾病具有准确的检出率。是目前世界上检测过敏性皮肤病最有效的方法，开创了过敏原检测手段的先河。该技术在欧美发达国家逐步推广应用，取得了检查和治疗的突破，赢得了众多患者的信赖。

“很多久治不愈、苦不堪言的患者来我们医院采用该技术检查、治疗取得了意想不到的效果。”耿苏安说，德国百康过敏原检测系统不仅有着优越的检查功能，还能做相应的脱敏治疗，通过平衡人体失调的经络系统，消除储存在人体内的病理信息，阻断疾病的发展，并激发人体自身的免疫功能达到治疗的目的。

亚飞 晓蕾

医院地址：郑州市郑汴路与中州大道交叉口向东600米

咨询电话：0371-60309999

网址：www.pf110.net



医药专栏

寻医问药，别信广告看疗效

## 非手术治膝关节病 一次显“效”

“活骨灵膝”五联疗法。

由“生物活骨制剂”配合“千年灵膝方”为主组成的“活骨灵膝”五联疗法，采用口服、外用、腔内注射、离子导入等给药方式，具有给药直接、起效快、药效持久、养治并重等明显优势。仅3~5次就能解决退行性骨关节炎、滑膜炎、半月板损伤、软骨软化、韧带损伤等引起的疼痛、积液、肿胀、僵硬、行走困难等现象，是目前治疗膝关节病最理想的治疗方法之一。“活骨灵膝”五联疗法七折优惠中……专家咨询：0371-67363655

## 全身浮肿、贫血、血尿、蛋白尿、高血压有望缓解 中医治肾病，找到天然大处方

对付肾病，冬虫夏草一直是研究的热点。近年来，冬虫夏草在临床上的成功运用正在给肾病患者带来希望。

研究发现，冬虫夏草所含“虫草多糖”能有效清除肾小球滤膜上的免疫复合物，增加肾小球过滤，使受损的肾功能恢复，降低尿蛋白、血清肌酐、尿素氮和肾衰指数，从而消除水肿、血尿、高血压，减少透析次数；所含“虫草酸”能改善肾脏的微循环和局部血流量，促进肾小管再生，加快萎缩肾脏的恢复，改善肾性高血压、肾性贫血。1993年中国工程院院士黎磊石率先使用冬虫夏草治好多例肾病患者。

冬虫夏草广泛用于肾功能不全、肾功能衰竭、肾小球肾炎、肾盂肾炎、肾病综合征、糖尿病肾病、高血压肾病、痛风性肾病等有多方面的优势：1.能降低肾病患者肌酐、尿素氮，提高内生肌酐清除率；2.能补充7种人体

自身不能合成的必需氨基酸和多种微量元素；3.能提高清除氧自由基的作用；4.能通过刺激患病器官的再生因子，促进损害、坏死后的肾小管细胞修复、再生，从而起到康复作用。48岁的龙先生全身浮肿诊断为肾病综合征，蛋白尿+++。使用激素后血压升高、氮质血症、感染……去年6月开始服藏瑞冬虫夏草，3个月后水肿消退，蛋白尿++，年底检查：尿中无蛋白，肌酐和尿素氮指标基本正常。

“藏瑞冬虫夏草”是我国首家采用国家专利(专利号：ZL97110448.4)，将德国纳米技术、中药膜分离技术相结合，使野生冬虫夏草成分在人体内的利用率从不足三成提高到了九成以上，而且价格不到原冬虫夏草的1/12，这无疑是肾病、肾衰患者最佳的选择。该成果经过了中国科学院微生物研究所的鉴定，并被列入国家火炬计划项目推广。详情咨询：0371-60591122

## 全国名老中医联合会诊 给力郑州

拨打 0371-60203366 预约，就诊者可得12本健康杂志及超值检测卡

“过春节，整天大吃大喝的，虽然也注意，可我的心血管病还是有复发的迹象，咱的名老中医啥时候会诊？得赶紧挂个号去看看。”

“我真得谢谢名老中医，脑中风卧床5年的我，在河南省现代医学研究院医院找名老中医会诊看病，住院1个月，调治1个月，就能说能笑与孩子们一起过春节了，真让人高兴。”

“过节去串亲戚，有个老伙计16年的冠心病，让名老中医3个月都给治好了，我才3年的冠心病，得赶快找名老中医治治！”

节后，我国首批名老中医定点医院——河南省现代医学研究院医院的名老中医预约热线0371-60203366就响个不停，有预约专家的，有表达谢意的。

本年度首次会诊 莫错过康复好机会

据了解，自本月25日起，名老中医定点医院——河南省现代医学研究院医院，特邀我国多位国家级名老中医举行联合会诊。我国著名名老中医，中华心血管专业委员会委员，中国康复医学会委员，研究生导师李秀庚主任，山东中医药大学、浙江中医药大学研究员余胜利主任等国家级名老中医纷纷参加，对心脑血管病、骨关节病、胃肠病、三高症、肿瘤等各类慢性病、疑难病展开对症施治。

记者从组委会了解到，参与会诊的患者将享受以下4大内容：1.挂号费、名老中医会诊费等多项费用全免；2.预约并参与联合会诊的患者，免费获得12本医疗科普健康杂志《现代·医林》；3.得到一张超值检测卡，包括心、肝、尿、血等多项内容，原本价值131元的检查套餐，现在26元即可享受。4.住院病人更能享受查房、随访等多项服务。每位名老中医接诊名额有限，如需见面，请提前预约。

看病找名老中医 成了患者口头禅

首批名老中医定点医院在河南省现代医学研究院医院设立以来，受到社会各界的关注。名老中医临床经验丰富，以望、闻、问、切四诊合参，以阴、阳、表、里、寒、热、虚、实为纲，辨证立法，依法立方，一人一方，分型分治，做到法随证变，证变法变，达到用药如龙点睛，药到病除。中风4年，吃喝拉撒一张床，住院治疗，两个月，头脑清醒，拆洗衣被，买菜做饭；冠心病，4个支架难救命，住院20天，独立行走，两个月，收拾家务的康复奇迹屡屡在这里发生，所以，“看病要找名老中医”已成为老百姓推荐给亲朋好友看病的口头禅。

河南省现代医学研究院医院是省、市、新农合定点单位，医保刷卡服务，简单方便。专业的医疗精英及白衣天使，让病人备感温馨。病房设计合理科学，能够满足各经济阶层人员的就医需求。同时，对住院患者免费提供名老中医定期会诊，全程跟踪，直至康复的服务措施。

晓蕾 世玉

【相关链接】

1.医学类科普月刊《现代·医林》第2期已出版发行，请已订阅该杂志的朋友及时领取。

2.北京名老中医定期每月月末到该院坐诊，3月26日、27日，北京著名名老中医，中华临床医学会常务理事梁华梓主任医师坐诊。详情请拨打电话0371-60203366咨询。

【行业简讯】

### 郑州博大泌尿外科医院应邀参加2011年男科学术研讨会

上周六，2011年男科学新进展学术研讨会在北大医院男科中心学术会议厅召开。北京大学第一医院男科中心郭应禄院士、辛冲成教授，美国旧金山大学泌尿外科专家吕福泰教授，中国医学科学院整形外科医院李养群教授等来自全国各大省泌尿外科领域的近百名权威男科专家和学者参加了此次会议。河南省知名泌尿外科专家郑州博大泌尿外科医院院长王志余教授也应邀出席了此次学术盛会。

本次会议的主要目的是交流男科学术研究成果，进一步提高对男科疾病的诊疗水平，会议集中交流探讨了泌尿男科学学科的发展与展望，以及疑难泌尿男科疾病进行探讨、研究并进行专题讲座。

陈军进