

公共场所犯烟瘾，不妨问问身边人 “我在这里吸烟，您介意吗？”

顾及别人感受，不正是文明的一种体现吗？



作为世界卫生组织《烟草控制框架公约》的缔约方，我国承诺从今年1月9日起，在公共场所全面禁烟。近日，虽然我市不少公共场所张贴有禁止吸烟的标志，但是仍有不少市民熟视无睹，在公园、街道等人群众集场所肆意吸烟，周围路过的百姓只能纷纷掩鼻快步走过。

“开始禁烟了？不知道啊……”这是多数烟民的反应，也有人直言：“这东西也就是说说而已，实行不了。”还有人说，即使禁不了烟，吸烟者可以在点燃香烟前能顾及身边人的感受，习惯性地问上一句：“介意我吸烟吗？”

晚报记者 李雪 实习生 杨繁

烟民众生相

王先生，31岁，公司职员 领导吸烟，敢怒不敢言

31岁的王先生是一家公司的在职人员，一提起上班就有种莫名发脾气的冲动。不为别的，就因为平时办公室大厅里总是能闻到刺鼻的烟味。

因为座位不是临窗，也不能开窗透气，有时烟味大时，呛得他直咳嗽。

因为吸烟的人是自己的上司，思前想后，王先生只好“哑巴吃黄连”。

“一想起上班现在就头疼。”王先生说，现在他已经对烟味条件反射似的莫名反感。

小刘，25岁，大学毕业两年 吸烟是社会交际的“必备武器”

小刘大学毕业两年了。在两年的工作中和社会交往中烟对于他来说起了很大作用。

“烟能帮我们交友，也能帮我们识友。”小刘说，吸烟者大多数人大度、豪爽，但也可能马虎、放荡；不吸烟者往往严谨、沉稳，但也可能拘谨、小气。

“通过烟，还可以看出人与人之间关系的深浅。”

小刘说，本来自己不抽烟，但因为应酬交际自己逼自己吸烟，“现在总觉得出门不带烟跟少了点什么似的”。

因为烟，小刘的业务一点点做大。“虽然我也知道吸烟对健康不利，但为了生存，为了和吸烟的客户更亲近，只能硬着头皮吸。”

李先生，20多年烟龄 公共场合禁烟不是不可能

对于公共场合不吸烟，烟民李先生有自己的看法。

“虽然有时候烟瘾来了挺难受，不过想想周围不吸烟的女士或者小孩要被吸入二手烟，还是可以忍住的。”李先生有20多年的吸烟史，他坦言烟瘾戒是戒不掉了。

前两年烟瘾特别大，一天就能抽一包，为了家人的健康，后来就开始控制自己的吸烟量。现在也养成了习惯，在公共场合尽量做到不吸烟。



网友“生如夏花”

被动吸烟该怎么办？

被动吸烟了，我们该怎么办？“生如夏花”在网上发帖求助。

不久就有很多网友回帖：“吃木耳，喝牛奶”、“坐公交车时把位置移到上风头，或离开，或戴口罩，或用鼻子呼吸避免刺激喉咙”……

有关专家表示，如果已经被动与吸烟人群接触时，要定时开窗通风，减少空气中烟气的浓度。或者经常补充一定剂量的维生素C。因为维生素C具有抗氧化作用，可抑制氧自由基的生成。

不仅是被动吸烟的人，吸烟者饮茶也可以摄取到适量的维生素C，以保持人体内产生和清除自由基的动态平衡，增强人体的抵抗能力。

烟民们，请刷新自己的“吸烟文化”

一些网友质疑禁烟令的可操作性不强。其实，不妨从另一方面来看，禁烟令的意义，也可能只是一种导向，通过这种导向，来达到一种文明生活习惯的最终养成，让人自觉地在公共场所禁烟，或者在吸烟时礼貌地向身边的人问上一句：“您介意我抽烟吗？”

在公共场所“全面禁烟”是一个全民的工程。这不仅需要处理好卫生部门和烟草部门之间的利益关系，制定一系列规章制度来全面护航，而且更需要广大民众，特别是广大吸烟民众从潜意识里与相关部门积极配合，并及时地刷新自己的“吸烟文化”。

记者手记

2011年郑州晚报发行量飙升，发行市场占有率超越同城第三、第四平面媒体总和，成为省会报业市场主流媒体都市报，郑州晚报各类广告自2011年2月1日起全面提价。咨询电话：63399000 63396000

郑州晚报《通通有》DM招聘专刊 河南九博人才网 郑州天骄人才网

强强联合让招聘一步到位

- 1.基本块高2.8×宽4cm，最大规格为1/4版：高16.5×宽12cm；
- 2.每次刊登规格为1-6块的：每基本块每次150元，10块以上每次130元，20块以上每次100元；
- 3.每次刊登规格超过6块（半通栏）的：每基本块按200元，刊2期按9折，刊4期按8折。

服务热线：63399000 67655128

每次刊登规格超过两块，可赠送在九博人才网、天骄人才网上免费发布一周。

郑州交通技师学院2011年春季招生计划

专业	培养级别	学制	招生对象	特别提醒
汽车维修	中级	3年	初中毕业生	郑州市户籍学生及其他地区符合条件的学生全免学费！
		2年	高中毕业生	
公路工程测量	中级	3年	初中毕业生	
		2年	高中毕业生	

报名、咨询电话：0371-63719000 60106711 60106712
学院地址：郑州经济技术开发区第三大街33号（航海路与第三大街交叉口向南2公里路东）

2011年兔年来了，你准备好了吗？未来10年的朝阳行业，朝阳行业的朝阳部门

世界500强大型上市公司

服务专员 10名 1500元
培训讲师 5名 4000元
区域经理 2名 6000元

要求：26-45岁，居郑州3年以上，已婚已育者优先。
待遇：工资+各项福利待遇

招聘热线：66695902

公司诚聘

客服经理 5名 5000元/月
办公室主任 2名 3000元/月
行政助理 2名 2000元/月

要求：25-45岁，居郑州两年以上，有较好的沟通能力，高中以上学历，女性优先。
待遇：享受三金+双休+医疗+养老

宋女士 13674907232

公司诚聘

曾从事过经商、教学、行医、销售等人员。因家庭情况而暂停工作的优秀女士。

要求：高中以上学历，25-45岁，女士优先。
待遇：2800-6000元，正式录用后，享受医疗、养老、法定节假日、免费公费旅游。

人力资源部：13333830598 乔经理

就业指南

- ◆资料管理员 10名 1800元
- ◆部门主管 5名 3500元
- ◆话务员 5名 2000元

要求：24岁-45岁，高中以上学历
待遇：三金+双休+节假日

杨主任：15638858713

郑州西郊某医院诚聘

- 医政人员 1人
- 执业药师 2人
- 骨伤风湿医师 3人
- 护士 4人
- 针推医师 3人

电话：67169890 QQ:1766429883
地址：中原西路与富民路交叉口

漂亮妈妈工作室聘

- ★客服主管 3名 6000元以上
- ★讲师 3名 2600元以上
- ★内勤 2名 1800元

要求：26-45岁，高中以上学历。
待遇：三金+双休+半天工作制。

人事部：白雪 61601010 13526850024

公司诚聘

- ★部门经理 3名 5000元/月
- ★客服主管 6名 3500元/月
- ★行政内勤 10名 2500元/月

要求：年龄 25-45岁，居郑州两年以上，有较好的沟通能力，高中以上学历，女性优先。
待遇：享受三金+双休+医疗+养老

陈女士 18937175730

耳聘

办公室主任 5名 4000元大专
证券经纪人 5名 2500元
话务员 3名 1800元

要求：25-45岁，高中以上学历，已婚者优先。
待遇：三金+双休。

侯经理 13592569079

招商招聘

业务员数 数名 2500+提成
办公人员 4名 3000+奖金
区域经理 6名 3500+奖金+年终奖

要求：25-55岁之间，为人热情大方，具有沟通管理能力的人士，上班朝九晚五。投资小、经营简单、回报高、统一培训管理、正在火爆招商中。

人事张总监：15093226024

高薪就业指南

- 1.储备主管 5名 月薪5000元以上
- 2.社区工作人员 10名 月薪2500元以上
- 3.资料管理员 5名 月薪2500元以上

要求：25-45岁，高中以上学历
待遇：双休+养老+旅游

联系人：张主任：15981897799

售后客服中心聘

- ★部门经理 3名 6500元/月
- ★客服人员 10名 2500-4800元/月
- ★理赔专员 5名 2500元/月

要求：年龄 25-45岁，熟悉郑州环境，有亲和力，女性优先。
待遇：享受三金+双休+周薪

王琳 18903849827

祥云实业

新研发专利产品启动河南市场，诚招代理商，加盟店，无需开店经验。成功模式，年利润50万以上

聘 招商部经理 5名 5000+开拓奖

李总 15188366396

高薪诚聘：皮肤科 电话与网络咨询员

懂得患者心理，沟通能力强，普通话标准，有开展网络营销工作经验的优先，年龄 23-36岁。电话：15617719986

高薪急聘

- ★销售人员 10名 月薪2000-3000元(可兼职)
- ★区域经理 6名 年薪10万(工资+各种福利补助)
- ★商务助理 2名 月薪1000-2500元

重能力不重学历，年龄 25-50岁有经商销售管理经验，退伍军人和经商失败者优先录用。(女士优先)

人事部 69655788 13838395563

招商招聘

业务员数 数名 2500+提成
办公人员 4名 3000+奖金
区域经理 6名 3500+奖金+年终奖

要求：25-55岁之间，为人热情大方，具有沟通管理能力的人士，上班朝九晚五。投资小、经营简单、回报高、统一培训管理、正在火爆招商中。

人事张总监：15093226024

高薪就业指南

- 1.储备主管 5名 月薪5000元以上
- 2.社区工作人员 10名 月薪2500元以上
- 3.资料管理员 5名 月薪2500元以上

要求：25-45岁，高中以上学历
待遇：双休+养老+旅游

联系人：张主任：15981897799

外资企业河南分公司

公司是科研生产销售为一体的新型食品公司，刚驻河南市场；诚招各地市加盟代理商。零风险，免加盟费，利润可观

- 市场总监 2名 1万-2万
- 区域经理 5名 8000-1万/月
- 业务主任 10名 3000-5000元/月

女士优先 非诚勿扰
人事部：15936217318 13903851918

河南鑫瑞投资担保

鑫瑞给您舞台成就精彩

聘 会计(资深) 人力资源专员 司机 秘书

以上职位要求：形象好、气质佳，有经验者优先。

待遇从优，具体面议

网址：www.hnxrtzdb.com 电话：4006195678 0371-88885908/01/06
地址：郑州市金水东路与黄河东路交叉口龙腾盛世(招商银行旁)

河南国鼎投资担保有限公司

国鼎投资担保

聘 理财部经理：大专以上学历，1年及以上同行业工作经验。有较强市场开拓能力，勇于挑战，有一定客户资源者优先。
融资部经理：大专以上学历，1年及以上同行业工作经验。法律、金融等专业，有一定客户资源者优先。

待遇从优

地址：郑州市经三路66号金成国际广场A座1906室
电话：0371-69509207 65861133