

春暖花开,过敏性鼻炎、哮喘、结膜炎进入高发期 告别“敏”感 脱敏是唯一选择

又是一年春来到,但有些人却在此时皱起了眉头,原因是又要过敏了。河南中都皮肤病医院皮肤科主任张梅英提醒说,每到春暖花开之时,有些人会反复出现喷嚏、清鼻涕、眼睛痒、皮肤红疹、风团等症状。这也说明此时进入了过敏性疾病的高发期,对于过敏性疾病的治疗,脱敏是不二的选择。

同时,张主任解释说,春季常见的过敏性疾病包括,过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性结膜炎、过敏性皮炎、湿疹、荨麻疹等。过敏性鼻炎是中原地区春季最常见的过敏性疾病,主要症状是鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、鼻子发痒,症状与感冒易混淆,很多过敏性鼻炎患者都以为自己感冒了,还有人以为自己感冒导致的鼻炎。过敏性结膜炎的患者会出现眼睛发红、发痒、爱流眼泪等症状,有时会过敏性皮炎合并出现。而过敏性鼻炎主要表现为皮肤起疹子、发痒、皮疹加重等皮肤改变。大部分哮喘患者都存在过敏现象或者有过敏性鼻炎,有过敏性鼻炎的哮喘患者发病前兆会有打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、眼痒、流泪等症状。由于症状与呼吸道感染相似,在早期往往易忽视,极有可能被误诊。

晚报记者 董亚飞 蒋晓蕾

典型案例

“此哮喘”非“彼哮喘”过敏性哮喘需警惕

在河南中都皮肤病医院张梅英主任的诊室里,前来就诊的小王说,他经常不明原因地打喷嚏、流鼻涕,有时还会感觉到胸部发紧,活动后呼吸困难。晚上睡觉时咳嗽、轻度喘息,严重时会影响睡眠。打点滴、用抗生素仍不见好。

张主任根据自己的临床经验认为小王是过敏性哮喘,为了确诊需进行过敏原检测,“有些过敏原是可以避免的,对于不能避免地可采用先进医疗仪器进行脱敏治疗,都能达到治疗的

目的。”

在河南中都皮肤病医院过敏原检测中心,小王接受了该院引进的国际上最先进的德国百康过敏原检测系统进行检测,“检测过程很短,也没有抽血,无痛苦,十几分钟后检测结果就出来了。”小王说。

检测结果显示小王是对花粉、虾、螨等物质过敏而引发的过敏性哮喘。张主任随后会对小王进行系统的脱敏治疗,经过一段时间的治疗后,小王将会摆脱过敏性疾病的困扰。

专家支招

对过敏性疾病要及时做过敏原检测并远离过敏原

据张主任介绍,过敏性鼻炎、哮喘患者要想早日痊愈,应到正规医院做过敏原检测,明确病因,再进一步进行脱敏治疗,为了解决这一问题,满足患者治疗的需要,河南中都皮肤病医院斥巨资引进了德国百康过敏原检测治疗系统,该系统克服了传统检测与治疗方法的不足,取得了突破性的检测与治疗效果,是目前世界上检测过敏性疾病最有效的方法。

“该技术融合了中国中医经络与针灸方法和欧洲自然疗法,通过量子物理和磁震荡理论的应用,发展成为非常完善的物理电磁层面的自然疗法设备。”张主任说,能快速、准确地检查出患者机体的过敏物质,过程简便,不用抽血、不用打针;检查范围广,可以检查随机配备的500多种过敏原;检查时间短,20分钟左右可知道结果,真正做到了世界卫生组织所倡导的“无创、无痛、安全”的治疗原则,并且能同时针对病人急性和慢性症状进行治

疗,达到最快的治疗效果,做到检测、治疗二合一。

控制过敏性鼻炎、哮喘发作的方法就是预防。张主任建议说:“最好在花粉开始‘肆虐’之前提前预防,对于病情诊断明确、几乎每年都会反复发病的人来说尤为必要。即使这样,在花粉播散期最好也要减少户外活动,同时可采取戴口罩、眼镜等防护措施,以减少花粉的吸入。”另外,对于有过敏体质患者的家庭,春季还要减少开窗通风的时间,避免花粉随风而至。

张主任还说,明确过敏原后应避免与其再接触。例如:室内尘埃或螨也可诱发过敏性鼻炎、哮喘的发作,应保持室内的清洁,勤晒被褥,而且常开窗户通风,保持室内空气的清新;不宜在室内饲养猫、狗等动物;应注意多运动,增强机体免疫力,加强营养,避免精神刺激,避免感冒和过度疲劳等。

河南中都皮肤病医院
Henan Zhongdu Skin Diseases Hospital

咨询热线

0371-60309999

网 址: www.pf110.net

医院地址: 郑州市郑兴路与中州大道交叉口向东600米

相关链接

传统方法与德国百康过敏原检测系统对比

对比项	传统方法	百康生物共振系统
原理	将可疑物质注入皮下观察反应	基于物质波理论,通过物质特异性振动检测
方法	扎针或抽血、有创伤、有痛苦	体外检测、不扎针、不抽血、无创伤、无痛苦
检测	一次只能检测几十种、需24-72小时后出结果	一次可检测500种以上、20-30分钟后当场出结果
治疗	药物治疗、疗程长、见效慢、有一定副作用	体外脱敏、疗程短、见效快、每次治疗20-30分钟、无毒副作用

早春防止宝宝“疹”相随

发热、口腔溃疡有可能患了手足口病
户外活动,少带孩子去人多的公共场所

三月阳光明媚,气温适宜,不少人开始盘算着外出踏青。本报提醒读者朋友,玩好的同时,不要忽略健康。

“由于户外活动的增多,儿童手足口病发病率也会有所增加。需要引起为人父母者的足够重视。”郑州市儿童医院专家说。 晚报记者 董亚飞

预防

从讲究个人卫生着手

“小儿手足口病其实不是什么危重疾病,只要注意,即可有效预防。”郑州市中心医院儿科主任段红宝提醒家长,预防手足口病的关键是讲究个人卫生,注意居室内空气流通、温度适宜,多饮白开水或清凉饮料,多吃新鲜蔬菜和瓜果;不喝生水、不吃生冷食物;经常清洗儿童的玩具或其他用品。尽量不要带婴幼儿去人群密集场所。哺乳的母亲要勤洗澡、勤换衣服,喂奶前要清洗奶头等。同时,在流行期间,家长要少带孩子去人多的公共场所,减少被感染机会。如果孩子出现发热、皮疹等症状,要及时到医院就诊。

手、足心出现米粒大小的淡红色水疱

“手足口病(HFMD)是一种儿童常见的传染病,由肠道病毒引起,以发热、口腔溃疡和疱疹为特征。”郑州市儿童医院门诊办副主任医师刘俊凌说,该病于每年春季开始多发,4月至5月病例增加明显,5月至7月发病形成高峰,患者主要为5岁以下婴幼儿。

据了解,手足口病主要通过消化道、呼吸道和密切接触病人的粪便、疱疹液和呼吸道分泌物(如打喷嚏的飞沫等)及被污染的手、毛巾、手绢、玩具、餐具、奶瓶、床上用品等途径传播。

刘俊凌说,手足口病发病前1-2天或发病的同时,孩子会有程度不同的发热,持续2-3天,然后手心、足心出现米粒大小的水疱、疙瘩,一般为淡红色、红色,小水疱里疱液很少,疱壁周围有一红晕,口腔黏膜也会出现疼痛的溃疡,导致吞咽困难,食欲减退,部分孩子还可能伴有咳嗽、流涕、恶心、呕吐和头疼等症状。

症状

健康连连看

行业资讯大全,为大众健康服务

明天,市儿童医院专家为您讲析 春天来了,如何防治手足口病

随着春季天气逐渐变暖,人们的户外活动增加,病毒感染引起的各类皮肤病也逐渐增多,儿童手足口病发病率也会有所增加。那么如何正确防治小儿手足口病呢?

3月10日下午3点,郑州市儿童医院门诊办副主任医师刘俊凌将在郑州外贸实验幼儿园(东三街与红旗路交叉口),为大家开讲:小儿手足口病的防治,敬请大家参与。 亚飞

阳春三月,除疤对症下药

优玛除疤中心为您定制“私属”方案

疤痕让无数人留下伤痛和遗憾,如何寻找失去的美丽与自信,成为有疤一族的心愿,于是优玛除疤产品应运而生。

据了解,优玛除疤产品针对:烧、烫伤疤,手术疤,青春痘疤(凹坑、色印、毛孔粗大等),妊娠纹,疤痕疙瘩,烟疤,抓伤、碰伤、磕伤疤,水痘、点痣后遗留凹坑,整形美容术后疤,色素沉着,新伤口等疤痕作用显著。优玛除疤无须借助除疤仪器,无须手术,备受除疤一族青睐。

郑州优玛除疤中心特邀优玛资深疤痕师马主任现场指导,根据不同的疤痕和肤质,采用不同的产品组合,“对症下药”修复疤痕,定制适合您的个性化除疤方案。 俊芳

“中药足球”走进黄帝故里

白云山和黄为黄帝对中医药和蹴鞠的贡献立碑

3月6日农历的二月初二,民间俗称“龙抬头”。广州白云山和黄中药有限公司为纪念黄帝对中医药和蹴鞠(足球)方面的贡献,在位于河南新郑的黄帝故里景区立“华夏文化经典之中医药暨蹴鞠纪念碑”。

“中药足球”理念创始人、广药集团总经理李楚源说:“神农尝百草,始有中医药,黄帝传《内经》,岐黄要术兴。白云山和黄在广州修建神农草堂以为纪念,在河南新郑黄帝故里立‘华夏文化经典之中医药暨蹴鞠纪念碑’,以警示我们振兴中医药和足球事业,使之早日走向世界。”

随后,广州白云山和黄中药足球俱乐部的职业球员表演了“蹴鞠”,并向河南省足协捐赠了“足球中药”白云山板蓝根颗粒和口炎清颗粒。 军进