

阳春三月,草长莺飞,可有疤痕烦恼的市民却依旧愁眉深锁。疤痕犹如皮肤的补丁,给他们带来心理与身体上的双重折磨。 亚飞 玉韩

3·15诚信除疤

祛疤痕,全免费体验邀您见证

征集60位见证大使参与免费活动

天气渐暖 孩子身上的疤痕让我忧心

杨女士的孩子刚上小学,身上总有些磕磕碰碰的伤疤。可上个月孩子小臂上的一道划伤愈合后出现了增生,孩子总说痒,越抓越红。杨女士买了一些涂抹的药物,但无济于事,而且药物激素副作用太大,也不敢长时间给孩子使用。眼看天气渐渐暖和起来,孩子的疤痕痒痒越来越厉害,杨女士一筹莫展,很是忧心。

欣奕除疤专家介绍,疤痕出现增生及痒痛

状况,是因为疤痕内部有炎症,如果饮食不当或大量出汗、天气变化时,疤痕都会出现刺痒的现象。欣奕机构采用无创伤、无激素的修复方法,不仅针对性非常强,效果也非常显著、不复发,更安全,完全不影响儿童正常的生长与发育。据了解,目前,欣奕除疤机构全国服务中心已经接待了上万名的儿童疤痕患者,最小者年龄仅1岁。

除疤总失败 哪种方法才能不花冤枉钱

提起疤痕,高先生很是烦恼,“一个疤痕让我花费了几千元,不仅花钱,时间也耽误了不少。”高先生胸前有几个小疙瘩,起初偶有红痒,抓挠之后疙瘩越长越大,痒痒不已。到医院做了切除手术后,疙瘩平复了一段时间,没承想几个月后又长了出来。

据欣奕除疤专家说,高先生是疤痕体

质。虽然手术可以切除高于皮肤的疤痕组织,但不能祛除体表以内的疤痕组织,极易产生疤痕报复性复发。而针对疤痕体质患者,欣奕采用的罐疗、外调、内服三位一体的调理技术,促进患者体内血液循环,代谢并排出体内毒素,能够有效调整并改善疤痕体质至正常体质。

全免费体验“诚信除疤”邀您理性见证

如何清楚认识自己的疤痕?如何根据自己的疤痕类型选择有效的除疤方式?如何得到更多的疤痕护理常识?为了解答疤痕患者的疑惑、帮助患者走出疤痕带来的困扰,在即将到来的3·15期间,欣奕除疤机构

在全国22省同时开展“诚信祛疤痕、全免费见证”活动。有疤痕的市民可以拨打活动报名电话,到就近的欣奕除疤服务中心,由专家检测疤痕类型后,全免费护理三天,不收取任何费用。

温馨提示

中重度青春痘痤疮、烧烫伤疤痕、手术疤痕、妊娠纹、剖宫产疤痕、青春痘疤痕、外伤疤痕等均可报名参与,仅限60名。

报名电话:0371-63873178

活动参与城市:

重庆、成都、昆明、曲靖、郑州、武汉、长沙、福州、西安、天津、济南、烟台、淄博、保定、南京、苏州、沈阳、长春、哈尔滨、乌鲁木齐、库尔勒、兰州等22省近200个服务中心。

详细查询可登录:

www.xinyichuba.com



美肌达人

七大注意让祛斑不是问题

对一些敏感性皮肤而言,祛斑已经成为了日常生活中非常重要的问题,简单的使用美白产品,只能起到遮盖作用,并不能有效地祛斑。

的确,紫外线对肌肤的伤害是很大的,包括UVB和UVA,防晒品与祛斑产品须两者兼顾,好的防晒霜给肌肤构建了一个天然花房,保护肌肤免受紫外线伤害,在这种无障碍的条件下,祛斑产品就能发挥其最佳作用。

祛斑美白是一个持续的过程,任何美白产品都不可能彻底消除黑色素,更不可能实现永久美白。好的祛斑产品里的美白成分是让黑色素分散得更均匀,色素颗粒分解得更细小,慢慢淡化黑色素沉积,从而令脸色看起来更通透、更明亮也更富有光泽。

如果想要更好的祛斑,还是需要注意以

下七点:

1. 忌酒。忌辛辣刺激性饮食。
2. 多喝水,多吃蔬菜、水果。保持愉快的心情,对祛斑治疗很有效。
3. 经常做水果面膜不仅对祛斑有好处,对皮肤的美观也是很有好处的。
4. 远离紫外线、电离辐射。
5. 要加强皮肤功能锻炼。用冷水、温水交替洗脸(也可用两条毛巾分别蘸取冷、温水交替敷面),每日早晚各1次,每次持续10分钟左右,交替10余次为宜。冷水温度一般以15℃左右为宜,温水温度一般以45℃为宜。
6. 补充多种维生素及微量元素,尤其是维生素C、维生素E以及各种B族维生素,丰富的铜和锌。
7. 千万不要养成用手挠脸的坏习惯!用手抓会引起难消除的斑坑和斑印。

晓蕾

耳鼻喉专家出镜



本栏目由河南省军区医院协办
耳鼻喉健康咨询0371-69368777

晚报记者 董亚飞 蒋晓蕾

春季,遭遇打喷嚏、鼻痒、流清鼻涕的人特别多。河南省军区医院耳鼻喉中心主任医师陈玉霞说,有这些症状的人,八成可能是患了过敏性鼻炎。本期,陈玉霞主任医师为大家讲解如何应对春季鼻过敏。

打喷嚏超过3个 你可能过敏了

连续打喷嚏少则3个多则10来个,流清水样鼻涕,并伴鼻塞,基本可以认定为过敏性鼻炎



金水区的王女士求助说:儿子今年14岁,患过敏性鼻炎,每天早上起床都有很多鼻涕,不断地打喷嚏,很容易得支气管炎,去医院查了过敏原,说是屋尘过敏,平时有哪些注意事项?会自愈吗?

出镜专家:陈玉霞 中华医学耳鼻喉科学会会员、河南省军区医院耳鼻喉中心主任医师。从事耳鼻喉科专业35年,具有丰富的临床经验,擅长中西医结合研究。对各类鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃腺、腺样体肥大治疗;鼻内窥镜、纤维喉镜等微创外科手术;中耳炎诊断及显微外科手术;声带小结、声带息肉、会厌囊肿、喉癌、喉乳头状瘤;上颌窦肿瘤、鼻咽癌的筛查防治、各种睡眠呼吸暂停综合症等顽固性耳鼻喉疾病的治疗具有独特疗效。

过敏性鼻炎春季很常见

“这个孩子的过敏原准确来说是屋尘螨,而不是屋尘。”对于王女士的求助,陈玉霞说,螨是一种小虫子,肉眼看不见,它以人或动物身上的皮屑为食,灰尘中含量最多,尤其是卧室的灰尘,包括床单、被套上也很多,很多人会感到皮肤痒,也和这个有关。

“过敏性鼻炎会有三成的患者发展成哮喘。过敏性鼻炎很容易得气管炎,很可能已经有哮喘了,这位家长应带孩子详查。”陈玉霞提醒,预防慢性过敏性鼻炎,最需要注意的就是环境中过敏原的控制——要求每周清洗寝具,用热水浸泡,然后清洗,房间里的灰尘也得全部扫干净。

患过敏性鼻炎该怎么办

“春天,外界的花粉、粉尘等过敏原增多,另外,昼夜温差大等原因,使得过敏性鼻炎患者增多。”陈玉霞说,该病的四个典型症状:打喷嚏、鼻痒、鼻塞、流清鼻涕。有些严重的还会伴随眼睛痒、眼睛发红、耳朵里面痒等症状。

为此,陈玉霞提醒大家,如果出现连续打喷嚏,一次打少则3个多则10来个,接着出现清水一样的鼻涕,并伴随鼻塞等症状的

患者,已基本可初诊为过敏性鼻炎,建议尽快到医院做个鼻内窥镜检查。

目前,过敏性鼻炎治疗方法大致有:药物治疗;免疫治疗主要指过敏感原脱敏疗法;手术治疗和其他的辅助治疗。河南省军区医院耳鼻喉中心通过药物、脱敏、筛前神经阻断技术相结合治疗过敏性鼻炎,在我省颇有名气,受到患者普遍赞誉。

一个喷嚏威力有多大?

土耳其西部布沙市一名年轻孕妇为了顾及餐桌礼貌,在友人面前强忍一个喷嚏,未料因此造成压力导致脑部血管堵塞,昏迷3天后至今仍全身瘫痪。

喷嚏本身是一种本能反射,是人体排出鼻内异物的一种方式,也是人体对外界刺激的一种保护性呼吸反射。

有人在打喷嚏时捂嘴或捏鼻子尽量使声音小些,这都是有害的。打喷嚏如果捏

鼻、捂嘴,会使咽部压力增高,强烈的喷嚏可引起其他疾病,如引起头、颈、胸部血管内压力骤然增高,这对于具有潜在危险性疾病的人来说,容易引起血管破裂而导致颅内出血等。

如果打喷嚏者患有传染病,喷嚏飞沫中可带有大量病菌或病毒。从医学上说,喷嚏的有害距离为1.5米。因此打喷嚏时不要对着人。

温馨提示

如果您有春季过敏性鼻炎方面的问题,请登录健康网(www.jqebh.com)咨询,耳鼻喉医生将网上答疑。也可通过0371-69368777进行咨询,相关的耳鼻喉健康内容将在健康版同步报道,敬请关注。

五载康复路,幸福终来临

年后张女士家一片喜气洋洋,一扫往日的阴霾。张女士年轻时是单位的铁人,自从2005年患上肾病综合症就病养在家,蛋白尿+++而且全身浮肿。每天被病痛折磨的夜不能寐,血压升高和感染反过来又加重了她的肾病。渐渐地,她开始灰心丧气,单位老领导来看她,无心地说了一句:“没想到昔日的铁人也变成了这样。”说着无心听者有意,这句话激起了她生的渴望,张女士到处寻找治疗方法,发誓一定要重新康复起来。

五年来,张女士走遍很多大医院,让原本就不富裕的家庭承担着巨大的经济压力,在希望将要破灭之时,张女士得知,中国科学院微生物研究所有一项国家级的火炬计划项目,专门用于肾病的天然药物:藏瑞冬虫草。她随即拨通了0371-60591122进行咨询,经了解原来冬虫草含有虫草多糖、虫草酸、虫草素等独特的药用成分,这些成分互相结合,就构成了一个天然大复方。研

究发现,冬虫草所含“虫草多糖”能有效清除肾小球滤膜上的免疫复合物,增加肾小球过滤,使受损的肾功能恢复,降低尿蛋白、血清肌酐、尿素氮和肾衰指数,从而消除水肿、血尿、高血压,减少透析次数;所含“虫草酸”能改善肾脏的微循环和局部血流量,促进肾小管再生,加快萎缩肾脏的恢复,改善肾性高血压、肾性贫血。同时能补充7种人体自身不能合成的必需氨基酸和多种微量元素,提高清除氧自由基的作用,通过刺激患病器官的再生因子,促进损害、坏死后的肾小管细胞修复、再生,从而起到康复作用。在临床治疗中取得了前所未有的优势效应。

几个疗程过去,张女士欣喜地发现气色红润起来,到医院复查表明病情被有效遏制,病症明显减轻,而且尿中无蛋白,肌酐和尿素氮指标基本正常。昔日的铁人终于回来了,这个饱经风霜的家庭,一定会在风雨后迎来最灿烂的阳光!