

建业外援

该走的走了,该来的还没来

本报讯 “下周外援就要全部到位,不然真就来不及了。”上周五,在韩国光阳接受记者采访时建业队主教练金鹤范曾经这样说。然而一周的时间过去了,球队的引援工作仍没有什么进展。倒是之前并不被看好的韩国外援李珉载和巴西前锋里卡迪奥已经先后离开球队,但该走的走了,该来的却还不见踪影。

目前,队内仅剩下一名试训的前锋,而此人据说和里卡迪奥“类似”,所以也很难让人乐观。从老金的口气中似乎能听出来他对外援的引进很有信心,但到现在还不见很“给力”的人选出现,难免让人忧心,毕竟时间不等人。

在建业历史上其实也不乏火线签下强援的成功范例,奥里萨德贝和宋泰林都是几乎在联赛开战前夜才确定加盟的,但这么“悬”的事儿,毕竟风险很大,而且显得不够职业。 晚报首席记者 郭韬略

国羽失意全英赛



昨晨,陈金与鲍春来在第101届全英羽毛球公开赛第二轮中先后遭淘汰无缘1/4决赛,男单八强中仅剩林丹、谌龙两名中国选手。图为陈金(左一)在0:2不敌德国选手茨维布勒后黯然离场。 新华社发



急需一场胜利的热火昨日终于从五连败的泥沼中挣扎出来,拉了他们一把的是卫冕冠军洛杉矶湖人队。

在以94:88击败湖人队之后,热火队成为东区第三支锁定季后赛席位的队伍,并终结了对手的八连胜。算上上次圣诞大战不敌热火,湖人本赛季被热火横扫。这种滋味有多难受?科比在赛后的不正常表现让人吃惊:他在简单休息后重新走上了球场开始练习投篮,并在1小时15分之后又奔向了力量房。

被热火横扫 科比有多难受?

赛后不走,狂练了1小时投篮 然后……他又钻进了力量房 工作人员急了:我还想回家呢

>>>战报

88:94不敌热火,湖人八连胜终结

韦德在赛后说:“这场胜利使我们重回正轨,我们必须继续战斗,恢复到从前的状态。”韦德为热火队贡献20分,其中包括关键的3次上篮得手。波什得到了全队最高的24分。詹姆斯有19分进账,并夺得8个篮板球、有9次助攻。取胜之后,热火队的战绩变为44胜21负,与东区第二名芝加哥公牛队的差距缩小至两个胜场。

科比得到全队最高的24分,不过21投8中的命中率证明他在本场并未发挥出最好的状态。整个湖人队的手感也都冰冷异常,下半场全队的命中率甚至不足30%。加索尔得到20分,奥多姆贡献13分和12个篮板球的两双。

热火队前两节以55:53稍占上风。湖人队第三节逐步找回了状态,以17:13超出,带着两分优势进入第四节。第四节成为科比与韦德之间的对决,两队比分交替上升。随着韦德的上篮命中和科比的两次3分球偏出,热火队最终以6分的优势赢得比赛。

其他比赛,刚刚组建完纽约版“三巨头”的尼克斯在客场以109:127负于小牛,太阳以97:116不敌掘金。 据新华社电

>>>特写

独自练投篮1小时 凌晨离场奔力量房 让人吃惊的科比到底怎么了?

无论最终湖人是否成功卫冕,无论科比是否拿到职业生涯第二个三连冠,赛季被热火横扫都会让科比感到耻辱。输给热火之后,科比做了一件令人吃惊的事,他并没有按照往常的习惯离开球场,而是在休息后直接回到了赛场,开始练习投篮!

前方记者描述,科比在赛后脸色铁青,全身都陷在椅子上,浴袍裹身,双足泡冰水,膝盖包冰袋。当被媒体问到最后时刻被韦德击败时,科比只是不断地重复着一句话:“韦德那个球犯规了!”做完治疗之后,科比重新穿上了训练服,一个人拿着篮球走向球场开始练起了投篮。记者凯文表示,这是以往从未出现过的情景,就连热火主帅斯波尔斯特拉听到这一消息后也感到相当震惊,随后他也来到训练场,看了看科比练习投篮。随后,几乎所有来采访本场比赛的记者都来到了热火的主场,而科比依然铁青着脸,一个人在不同的角度练习投篮。

采访NBA十年的一个记者走过去问科比:“这是什么意思?”科比简单地回答道:“我只是出来玩玩。”根据现场记者的描述,科比的练习持续了1小时15分之久,而且他练得很刻苦,连球衣都已经滴出了汗水。

热火球馆的保安表示,他已经在这里工作了8年,但从来没见过一位球员会有这样的举动。旁边的一位工作人员笑着说:“现在已经是凌晨了,他什么时候走啊,我也想回家啊。”不过,这个工作人员显然要失望了:科比在练习投篮之后并没有回酒店,而是直接来到了热火球馆的力量房加练力量。 海子

>>>相关新闻

姚明:复出可能性50%

昨天,火箭一年一度的慈善晚宴在丰田中心举行,姚明拄着双拐出现在现场,在接受记者体育专访时,他说,自己未来复出的可能性在50%左右。

记者:今天回到丰田中心,看到那么多记者、那么多人,是什么样的感觉?

姚明:呵呵,灯光很刺眼,有很长时间没看到这个了……感觉有些不适应。

记者:刚才说了恢复的情况,你觉得大概什么时候能够复出呢?把握有多大?

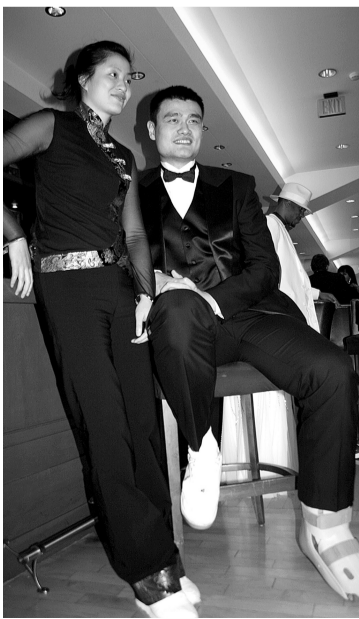
姚明:我前面说过了,医生认为我还需要10周左右才能回到球场上,在那里做一些跑动的康复。在那之后,我们再看看新情况如何。

记者:你觉得未来复出的可能性有多大?是信心很足呢,一半对一半,还是比较悲观?

姚明:一半对一半吧。毕竟受了那么多的伤。

记者:能不能说一下接下来的日程安排?什么时候回国,还是继续在这里接受治疗?

姚明:我(在这里)要完成治疗过程。 林峰



冬虫夏草产地直销, 订购电话4006310811

世界最好的冬虫夏草产地——玉树杂多

真正的冬虫夏草主要生长在3000米海拔以上的森林草甸或草坪上,主要分布在四川、青海、西藏等地,其中青海玉树杂多县最为有名,被称为“中国冬虫夏草第一县”。自古就有“冬虫夏草出玉树,玉树虫草数杂多”的说法。每斤1000头的特优一级虫草,多数产自这里。

杂多冬虫夏草 对九种病有奇效

失眠人的催眠曲

冬虫夏草是从根本调理失眠的,十天左右即有明显效果;入睡容易、睡得足,找回自然深睡眠,第二天体力完全恢复,神清气爽。

痰咳嗽的良药

冬虫夏草可以恢复肺、支气管的功能;清理肺部及支气管中的垃圾。痰咳嗽,一星期左右,咳嗽减轻,痰量减少;连服3月,病情逐步减轻,直至恢复。

护心养脑的极品

冬虫夏草有极强的清除血液垃圾的作用,降血脂、降血压,更能改善造血功能,营养心肌,对抗心脏肥大;它还能恢复血管弹性,改善血液循环。是心脑血管病人的超级保护神。

肾虚者的回春之药

强肾固本,堪称“世间第一”。冬虫夏草是所有中药里唯一能阴阳同补的;无论寒热皆对症,可说是上天之赐。

肝病克星

它是天然的肝病克星,可显著降低血清丙转氨酶、胆红素水平,降低血清III型前胶原和曾粘蛋白,升高血清白蛋白浓度;调节病毒性肝炎的免疫水平,增

强肝炎病毒的清除能力。

抑制肿瘤是硒的4倍

冬虫夏草吞噬肿瘤细胞的能力是硒的4倍,并能明显增强红细胞对肿瘤细胞的能力,抑制肿瘤生长和转移。现在美国,已将冬虫夏草作为抗肿瘤新药,进入临床三期。

放疗的“苦海之舟”

冬虫夏草能提升白血球和血小板数量,迅速改善放疗后的呕吐、恶心、胃口差,头发脱落、失眠等症;可说是苦海之舟。长期服用,防止肿瘤复发。

免疫差、术后、产后的上选

免疫差、经常生病的人,吃2、3个月冬虫夏草,会像换了一个人;体魄强健,浑身有劲。术后病人和产后妈妈,伤口和脏器处于新生状态;免疫力非常低,容易感染并发

症。冬虫夏草几乎涵盖了所有康复所需的营养元素成分,促进伤口愈合。

消除糖尿病并发症

视物模糊、瘙痒、乏力、坏疽等糖尿病并发症的真正原因并不是血糖高,而是血液被污染导致粥样硬化、微循环变差所致。冬虫夏草净化血液,恢复血管弹性,从根本上杜绝糖尿病并发症。

妇科病的“手术刀”

冬虫夏草滋补肝肾的同时,育阴养颜,更能平衡阴阳,固本培元,对女性痛经、月经不调、血色黑、阴道炎、子宫内膜炎、子宫肌瘤等都有很好的效果,还能推迟女性更年期。

★敬告消费者★ 购买冬虫夏草胶囊认准青海原产地及青海冬虫夏草协会防伪标志,品质有保证:

Advertisement for Cordyceps products, listing various distributors and contact information. Includes a phone number 4006310811 and a website URL.