

# 超车变道时如何判断后车距离 堵车跟车时如何判断前车距离

## 网友发帖《图文解析如何通过后视镜判断车距》 给出的一系列数据靠谱吗？本报记者做了一次试验

测试时间：昨天下午

测试车辆：本田雅阁、吉利金刚

测试地点：郑东新区一车辆较少的路段(雅阁为参照车)，记者带有皮尺



车影占后视镜全部，两车距离有多少？

### 【第一次测试】

超车变道时如何判断后车距离

后视镜中车影大小与其车距的关系判断。

帖子：后车的车影占后视镜全部，车距为3米。

晚报记者实测：车距为2.7米。

帖子：后车的车影占后视镜2/3，车距为5米；

晚报记者实测：车距为4.8米。

帖子：后车的车影占后视镜1/2，车距为9米；

晚报记者实测：车距8.4米。

帖子：后车的车影占后视镜1/3，车距为12米；

晚报记者实测：车距13米。

记者体验：因每个人对镜中影像尺寸判断不一，所以本身数据会有所偏差。

近日，一则《图文解析如何通过后视镜判断车距》的帖子在网络上很红，两辆轿车一前一后做实验，对如何判断车距给出了精准的数据。

这种测车距的做法，“教科书”上都没有，车友们对数据是否准确、方法是否可行充满了好奇？

昨日，晚报记者做了实地测试。

晚报记者 张玉东/文 周甬/图



看见前车尾保险杠上沿，两车距离有多少？

### 【第二次测试】

堵车跟车时如何判断前车距离

跟车距离一般在2米左右较合适，太近容易造成追尾事故，太远会被其他车辆插入。一般情况下，根据驾驶员从本车前部轮廓线看到前车尾保险杠及轮胎的位置来判断。

帖子：看见前车尾保险杠上沿，车距为1米。

晚报记者实测：车距0.89米。

帖子：看见前车尾保险杠下沿，车距为2米。

晚报记者实测：车距1.7米。

帖子：看见前车尾轮胎下沿，车距为3米。

晚报记者实测：车距2.7米。

记者体验：由于两名记者身高不同，在同样的距离所看到的位置有所偏差，以上数据以其中一名记者得出的数据为主。



遇到红灯，头车如何判断停止线的距离？

### 【第三次测试】

路口遇红灯，你是头车时，如何判断停止线距离？

帖子：在车内通过车窗看到停止线与前门角5厘米处，则车子与停止线对齐。

晚报记者实测：停车时超出停止线5厘米。

### 【第四次测试】

右方靠边停车

帖子：当右雨刮器结点和路边重合时，方向稍向左拉，就可以达到离路边10厘米靠边停车的效果。

晚报记者实测：停车后距离边线约26厘米。

记者体验：来回前后调整了五六回，才找到右雨刮器结点和路边重合的交点。总体看来，同为轿车，帖中数据与记者实地测试数据相差不大，可以借鉴。

网友：支持反对各半

网友律生和：这个不科学。后视镜里面的内容往往与驾驶员座位、身高有很大的关系。后视镜的位置是不变的，但不同的驾驶人由于其座位和身高的不同，观察角度应该不会相同。后视镜里面的内容可能不会相同，不要机械照搬。

网友洲山：好方法！不同的车型参照情况应稍有不同，但是方法是实用的。谢谢！

### 专家见解： 外在因素太多，反对套用

昨日下午3点，交警六大队事故中队指导员王兵说，这就是一种经验，如果推广，需要权威部门进行科学论证。

“在行驶中，应付特定的环境、特定的车、特定的人是一种经验，上路行车不是靠主观判断，而是靠操作规范。”

昨日下午5点，友谊驾校单教练，驾龄40年，史教练驾龄38年，教龄同为15年。

“只能作为参考，有道理，但绝对不能套用，一套用就会出事，就像在驾校学的教练车和出去开的车就不一定是同一款。”他们说。

拿前方固定参照点停车来说，个高的和个低的人所看到的距离能发生三四米的变化，加之座椅换位置还能够改变，他们一般给学员找一个标准点，让他们自己找适合自己的点。

从外在环境说，每个人的开车习惯也有所不同，新疆车少人少，很多人会把座椅向后靠，舒适，但来到郑州有的连车也不敢开了。

“说句俗话，你不烧够那么多油，你就开不会这么熟练。”他们认为，开车的最好方法是熟能生巧。

ZRL可视无创治疗系统—快速消除尿频、尿急、尿不尽、排尿不畅、会阴部疼痛等症状

# 定位分区 让前列腺患者康复提速

健康提示：近日，前列腺定位分区诊疗专家高峰论坛在郑州召开，此次论坛主要围绕“定位分区诊疗”在前列腺科研领域所取得的重大进展及临床推广进行讨论，“前列腺定位分区诊疗”的出现，以其科学、全面、快速安全等诸多优点，受到与会专家的一致推荐。(提醒：若需了解更多男科健康知识，请拨打健康专线0371-67033333进行详细咨询)

前列腺疾病症状很多，不同病人症状表现相差很大，根据国际新型前列腺分区标准(美国McNeal新型分区诊疗理念)及病情的严重程度判断，慢性前列腺炎发病区域及症状表现主要有：

《基质区》：由非腺性组织构成，为前列腺最大的组织部分，约占1/3，主要位于前列腺的腹侧。

《典型症状》：疼痛，由于持续慢性炎症刺激，后尿道可有烧灼感，会阴、肛门和阴囊等部位有严重的触痛感和坠胀感，并可放射至耻骨上、腰骶部、两侧腹股沟、会阴部，以及引起下肢疼痛，症状一般以晨间较为明显。

《中央区》：两条射精管和尿道内口至精阜之间的组织，呈圆锥状，约占前列腺体积的25%。

《典型症状》：泌尿系症状，炎症累及尿道，患者可有轻度尿频、尿急、尿痛、尿道灼热等症状，个别病人尚可出现终末血尿，清晨排尿之前或大便时尿道口可有粘液或脓性分泌物排出。

《外周区》：包含前列腺的外侧、后侧、背侧部分，形态类似漏斗，是前列腺炎和前列腺癌高发部位。前列腺活检标本均取自该区。

《典型症状》：痛、胀综合症，尿频、尿急、排尿不畅，失眠多梦，乏力头昏，缺乏自信，情绪低沉，记忆力减退。

《移行区》：位于精阜之上、尿道周围，在各区中所占区域最小。此区是前列



腺增生好发部位。  
《典型症状》：生理功能障碍，有些患者常伴有射精痛和血精等症状，严重者会造成男性不育。

### 前列腺定位分区治疗 精确锁定病灶，分区施治，不伤腺体

1. 药物定位分区治疗，疗效直达病灶  
针对炎症病灶实施定位分区诊疗，既可突破包膜，还能把药物精确输送到病变部位，起到有的放矢的作用，保护正常的前列腺组织不受损伤。

2. 加快药物分区循环，促进康复提速  
定位分区治疗能加快药物在前列腺病变区域循环、渗透，提高腺管内药物浓度，有利于杀死致病微生物、促进炎

性渗出物的引流，解除后尿道阻力，恢复前列腺各项生理功能。

### 3. 促进药物分布，提高临床效果

在定位治疗过程中，通过尖端设备特有的电热能、电磁能、场效技术等协同作用，可有效促进药物在腺体内各个病变区域的分布，全面清理炎症死角，增强药物生物活性，明显提高治疗效果和降低复发率。

### 【高新技术】

### ZRL可视无创治疗系统 让前列腺炎患者康复提速

结合定位分区治疗技术，通过高科技导航定位直达病灶，疏通腺体脂质包膜，增强药效；疏通小腺管，恢复尿道畅通，消除尿频、尿急、尿不尽等症状，完全符合世界卫生组织提倡的“无痛、无创、安全、高效、便捷”的治疗要求，代表着当今男科领域诊疗技术的发展方向。与其他治疗方法相比，ZRL可视无创治疗系统具有五大突破：

《第一突破》 穿透脂质包膜—增强药效  
该系统在导航定位下通过药物渗透和高

频电磁场的作用，改变包膜细胞的排列，从而消除了腺体小管脂质包膜的屏障作用，使药物能够顺利进入前列腺小腺管内，在前列腺局部形成高于血液浓度10-15倍的药物离子堆，彻底杀灭前列腺内的病菌、支原体、衣原体等微生物。

### 《第二突破》 通腺管—消除症状

在高频电磁场作用下，使前列腺内液形成腔内涡流，不断冲洗前列腺的内环境，使前列腺组织细胞通透性增高，药物离子可直接进入腺管中将致病菌杀灭和消除，使腺体内的各种病原体等有害物质正常排出，使小腺管恢复正常，从而消除炎症。

### 《第三突破》 畅通尿道—一排尿通畅

该系统能快速使病变组织细胞脱水缩小，细胞代谢产生紊乱，发生变性、凝固、坏死、脱落、腺体变形萎缩，从而使腺体缩小恢复至正常水平，消融增生的前列腺组织，解除排尿困难，消除会阴部胀痛、尿频、尿急、尿痛等临床症状。

### 《第四突破》 激活神经—恢复功能

独特的激活和调节神经性中枢功能，使因前列腺肿大而压迫的周围神经恢复正常，有效解除前列腺疾病并发的生理功能障碍，全面解除男性生理功能障碍。

### 《第五突破》 增强免疫—防止复发

充分调动人体大量免疫吞噬细胞的参与，增强前列腺机体的免疫作用，促进机体自我修复，杜绝复发。

# 只看男科 更专业

专业诊疗 前列腺疾病、男性生理功能障碍、泌尿生殖感染、男性不育、生殖整形、尿道炎等



郑州阳光男科医院  
— 全国十佳男性专科示范医院 —

男科专线 0371-67033333

院址：中原路与华山路交叉口向北100米 ◆ 网上医院：WWW.67033333.com

（第一版）2011年3月18日 第1508期