

3月10日起,郑州真正步入春天

想出门踏青的可以准备了

□晚报记者 马燕 张华 实习生 董艳竹

一会儿热,一会儿又寒潮警报,进入3月份后,这气温可是来来回回地折腾,毛衣、棉衣轮番登场。不过,根据昨日的最新数据统计,从3月10日起,郑州正式迈入春天,比去年提前了9天。为啥从3月10日开始算?这还得从气象学上来说。根据气象学上的标准,连续5天日平均气温≥10℃,才算入春。根据市气象台地面观测站的统计,在3月10日,郑州日平均气温为10.2℃,刚刚过了及格线,在11日,达到了11.0℃,12日飙升到14.3℃,13日15.1℃,正当这时,14日开始大幅降温了,记者一直担心这天的日平均气温过不了10℃的坎。不过,还好最低气温不算低,14日平均气温昨日出炉——10.4℃,也是惊险过关。春天,还是来了。根据天气预报说,本周末还会降温,不过,到时也不会寒气逼人了,最多有些凉意。今日郑州,气温还会回升,省气象台昨日17时说,从昨日夜里到今日,晴天间多云。西北风4级左右转偏南风2到3级。最低温度:1℃到2℃;最高温度:15℃到16℃。省内其他地市也是晴天间多云。全省西北风4级左右转偏南风2到3级。最低温度:西部山区、北部零下2℃到0℃;其他地区1℃到3℃。最高温度:全省14℃到16℃。17日,西部晴天到多云,其他地区晴天间多云。18日,东南部晴天间多云,其他地区多云间阴天。

中招体育考试下个月开始

市场上出现中招体育考试培训热

提醒:考试以教学规范为标准,报班需要谨慎对待

每天下午放学,郑州十六中的小杜就会到学校附近的一家培训班上课。
加强训练的不是语文、数学、外语,而是体育项目,比如打篮球,练习立定跳远。这是因为,市区2011年中招体育考试下个月即将开考,而小杜还有些胖。

据了解,随着中招体育考试的临近,市场上针对考试而设立的培训班越来越多。晚报记者 张勤 实习生 闫珍黎

培训班承诺“保证考试过关”

在建设路附近的一个篮球场,拉了一个红条幅,写着“中招体育培训班火热报名”。

昨日下午,记者来到培训班,一位教练介绍,培训班主要培训篮球和立定跳远两项。训练时间是每周一至周五下午5:00,周六周日下午4:00,每天训练一个半小时。

“我们保证,除了体质特殊的学生之外,来培训的学生考试都过关。”这位教练说,体质特殊指的是过度肥胖的学生。

根据培训班制定的计划,篮球是需要速度加技巧才能过关的,培训中会着重训练速度和技巧。“特质的学员还是要坚持多锻炼,每天跑步。”

这位教练说,来参加培训的学生,保证在中招体育考试时都会有所提高。具体提高多少或达到什么程度,该工作人员表示不好说,每个人不一样,还是得看教练对学员的训练情况再说,最好是达标。

这时,家长赵女士来给孩子咨询报名事宜。赵女士说,女儿正在上初三,由于个头低,立定跳远总是不达标。“来看看这里的教练有没有好办法。”

体育考试培训市场挺火

而在一些健身俱乐部和体育培训机构,也开设有针对性中招体育考试的强化训练班。昨日上午,记者电话采访了一些体育培训辅导机构及健身俱乐部,强化训练班主要针对初三毕业生。

据了解,多数培训班主要招收体质较弱的青少年、

超重或肥胖的青少年。据其中一家体育培训机构的工作人员介绍,他们会对培训学员先进行中招考试模拟测验,选择学员优势项目,同时强化弱势的项目。

其实,参加培训班的不少学生,文化课成绩都很好,但是平时忽视了体育锻炼,身体素质差,还存在长跑姿势不正确、篮球运球没有技巧、立定跳远没有把握要点、需要增强体质等。“多数来之前都达不到及格线,通过锻炼能让他们达标甚至是满分。”这位教练说。

在收费方面,体育考试培训班的收费也不低。少数健身俱乐部均以私人教练为主,每小时200元左右。体育培训辅导机构每项是200元8节课,一位教练带5至8位学生,每次进行2小时左右的强化训练;私人教练则费用为每小时80至100元不等,一对一训练。

提醒:选择培训班需要谨慎

今年,郑州市中招体育总成绩是50分。其中,体质与健康过程管理成绩占6分,升学体育考试成绩占44分。

市教育局有关负责人介绍,中招体育考试实行的是国家体质健康标准,评分标准也是以国家规定作为判定标准。“如果是不正规的培训班,不了解国家体质健康标准的评分原则,教出来的学生,可能会出现动作不合标准的情况。”这位负责人说。

一位中学体育老师说,学生的成绩主要是和平时基础以及身体素质有关,不过一些技巧较差的学生的确可以通过短时间的纠正训练来提高成绩。“但要注意选择正规的培训机构。”



800棵“月季树”怕冷每晚“包头巾”

昨天傍晚,中原路桐柏路口,工作人员正在给路边几棵刚栽的小树罩上黑色塑料袋,如同给小树包上“头巾”。

据市绿化工程管理处负责人介绍,这些小树是树状月季,树干年龄应该超过20年,而嫁接后也已经生长了四五年,从南阳引进,每株价值数千元,共有绯扇、粉扇、杰乔伊3个品种,总数量为800多棵,主要种植在中原路、嵩山路铁路地道、河医立交桥下花坛等地。由于新栽的树怕冷,现在工人每天傍晚为树冠罩上塑料袋保暖,早上再除去塑料袋晒太阳,确保其成活率。

虽然月季是郑州市的市花,但过去只有月季公园有部分树状月季,在郑州大面积种植树状月季,这还是头一次。今年夏天,市民就可以看到这些美丽的“月季树”挂满鲜花了。

晚报记者 马健 文/图

万达广场领唱城市商业新繁华

——“万达中国行”合肥包河万达广场侧记

2011年3月11日,郑州中原万达广场“万达中国行”活动正式启动,郑州多家餐饮连锁和服饰品牌公司负责人和省会部分新闻媒体的记者出发前往合肥、宁波、上海三地,实地体验万达的商业魅力。尽管出行前对合肥包河万达广场有所了解,但走近后,我和所有的商户一样还是着实被它深深地吸引并震撼,在万达广场繁华的氛围中,感受着万达广场的魅力,体会到万达模式带给城市的繁华,带给生活的美好,在这里悟出了“万达广场让生活更美好”的真正含义。

晚报记者 周倩

合肥包河万达广场70多万平方米城市综合体,包括万达商业综合体、万达威斯汀五星级酒店、沿街酒吧街、包河金街、万达5A级写字楼、万达豪宅及城市公共空间等组成。在秉承万达广场建筑规划设计、商业环境、设施建设、招商规划、品牌引进、组合搭配、营造国际时尚的商业氛围等多方面优势,助力合肥城市商业发展,同时让合肥的消费者体会到真正意义上一站式购物广场所带来的乐趣。

徜徉于合肥万达广场之中,体会到商业的繁华与时尚,国际品牌旗舰店、快速时尚品牌、特色餐饮美食……所有商户及随行人员都感受到了万达广场的商业繁华。

合肥包河万达广场商场负责人介绍说,3月10日下午,市政府工作人员带着日本团队来参观,如今包河万达已经成了当地政府的“名片式”商业项目。其功能非常强大,购物、休憩、餐饮、娱乐,并且是全客层的服务定位。全球顶级品牌Gucci、Dunhill、Montblanc的进驻,大大提升合肥城市商业的品位和档次,同时多业态的组合,让消费者得到了前所未有商业体验和满足。

万达广场作为中国商业地产领军品牌,对于其品牌的号召力、知名度、影响力早有耳闻,但是此次真正亲临合肥包河万达广场,我和所有商户亲身感受到了

万达的魅力,万达的造城实力,万达的号召力,与包河万达广场商户及郑州本土商户代表的沟通过程中,了解到了万达践行“万达广场 让生活更美好”历程中,其所独具的万达模式,让郑州的商家、消费者能够走进万达广场,了解万达广场。

业界领先的城市综合体,凭借着规模优势和多业态、多功能组合优势,众多国际级旗舰主力店的战略合作进驻,为消费者提供了休闲、餐饮、娱乐、购物等一站式、多元化服务,体验式、情景化购物氛围的营造,让顾客从“顾客满意时代”,进入到“顾客惊喜时代”。

专业经营管理铸就万达繁华基石。一个商业项目的成功关键在于经营的成功。万达集团已形成从项目选址、规划设计、订单招商、开发建设、运营管理的完整产业链。而商业管理公司国际化的推广理念,国际化的经营理念,国际化的商业团队,专业化的服务,实施统一商业规划、统一招商管理、统一营销策划、统一营运规范。持续提升了购物中心的销售业绩,增强了商家的赢利能力,为商家提供了很好的发展平台。

超前的商业远见与思维,准确的定位方向,成就万达广场领航商业地产,引领城市商业进入万达时代,改变城市商业发展格局,满足城市消费者不断提升的购物需求。



商户如是说

郑州某知名餐饮连锁公司总经理:

合肥包河万达广场,让他坚定了对郑州中原万达广场的信心,更加坚信万达的造城能力,万达铸就商业繁华的实力,万达广场进驻郑州对于供应商是一个非常难得的机会,对郑州商业的发展也是一次大的助力。

某知名服饰有限公司总经理:

对万达广场更加期待,对西区的商业燃起了信心,以前西区的居民都到东区,到市中心逛街,郑州中原万达广场的开业是所有西区乃至郑州市消费者所向往的期盼,就近购买自己心仪的品牌,感受到万达广场所带来的商业繁华,时尚、品质,郑州缺少万达广场如此体量与品质的商业项目。西区的商业,更是会因郑州中原万达广场的开幕而复兴,再现商业辉煌。