



2011养个好习惯

出门遛狗，别光图自己“方便”

狗狗随地乱拉，不仅有损城市形象还破坏人们好心情 随身携带卫生纸，出现“情况”及时清理

走路小心翼翼，生怕踩上狗屎

市民卢先生称，在颍河南里那段小路行走时，总爱低着头，“怕踩着狗屎。”说起这事，卢先生就觉得很郁闷。

从前年，一直租房在颍河南里住，上下班、去买菜，都要在这条小街道穿行。小街道虽小，卢先生说：“这里狗屎多。”去年4月份，下班后他和媳妇去买菜，到家后没换拖鞋就进了厨房，媳妇一会儿就觉得家里味道不对，四处寻觅，最后发现，鞋底子上有狗屎，而且刚进门的地方，还留有带有狗屎的鞋印，花了1个小时，才把味道全部消除。

为啥这段小路狗屎多？记者专门做了调查，这段不长的小街道，养狗的人真不少，一到晚上八九点，满街都是遛狗的，而且还有一家是以养狗为职业的，出门遛狗都是好几条，煞是壮观。

昨日，记者粗略数了下，从工人路到文化官路的这段街，狗屎约有20处。

街上有狗粪不怨狗，在于狗的主人

狗屎让人恨，很多市民提起这事，都是一脸怨气。清理狗狗的粪便有那么难吗？

资深狗友陈女士，家里养了好几只狗，但她家的狗从来不在外面拉屎，狗狗在家养成了好习惯，只有在家里的土上才拉屎，拉完之后主人一清理就行了。

有些狗狗喜欢在外拉，难道就没办法清理了吗？

养了四五年狗的张女士说，她家的狗自己会上厕所。出门遛狗时，啥时狗尾巴一翘、屁股撅着，就知道它要拉屎。这时，她就开始四处取材，有时携带卫生纸、塑料袋，要是没有，就用树叶一包抓起放进垃圾桶，要是连树叶也没有，就向附近的商户讨纸用。

看到满地的狗屎是啥感觉？

张女士的回答是：“主人懒，没有责任感。狗是没有错的，有错的是狗狗的主人。”

狗狗出门拉屎咋办？昨日，记者采访了身边几位资深狗友，他们共同的说法是：“携带卫生纸遛狗很有用，一抓扔垃圾箱就可以了。”

狗狗拉屎不是错，2011年，希望狗友们养成随手清理狗屎的好习惯。
晚报记者 张华 实习生 董艳竹/文 晚报记者 马健/图



遛狗时随身携带卫生纸，可及时清理狗狗粪便。

随时携带卫生纸，清理狗粪最方便

和张女士持一样观点和做法的，还有养着一只萨摩耶的王先生。用啥清理狗屎最好？

王先生说，他家的狗狗一天遛两次，上午遛一次，晚上遛一次，狗狗一般也是一天两次排便。每次遛狗时，他都随身携带卫生纸或者塑料袋，随拉随抓。

王先生遛狗一般都在小区内，院子很开阔，他家的狗狗拉便便习惯钻草丛、小区里的灌木丛。

这种情况王先生是区别对待的，拉在草丛中，他是坚决要抓走的。而一般狗狗钻进灌木丛拉屎，他就不再清理，因为没人到灌木丛里去，拉灌木丛就当肥料了，一般不会影响到别人。

王先生说，他身边的朋友也都养成了遛狗时随时清理狗粪的好习惯。

对付狗粪还有啥招？

看看网友的总结

网友“aoyun”在本地一论坛发了篇《狗屎遍地，养狗的人能不能自觉点》的帖子，引起网友热议。他在帖子中说：“我走路上下班，经常在郑州市丰产路和经二路附近看到狗屎遍地，特别是早晨，只能掩鼻而过。那些养狗的人，为什么不及时把狗狗的便便清理走呢？仔细一看人行道上‘地雷’到处都是，一不小心就‘触雷’了。这些狗狗的粪便不但污染环境、有损城市形象，也破坏人们的好心情。”

网友们纷纷跟贴留言，大家总结出四个应对招数：

第一招，学学欧美一些国家的方法，罚款

在国外，立法罚款也是最有效的一招，这里参照一下他们的罚款单：美国纽约处罚金额是50至100美元，法国巴黎是183欧元，英国有的地方罚款高达1000英镑。

第二招，以小区为单位，成立志愿者队伍

以小区为单位，每个养狗人都要加入到志愿者队伍中，定期在小区养狗人群中做宣传，发放狗屎清理袋，或者义务清理狗屎。

第三招，养狗人自带袋子上街，随时清理

在国外有专门清理狗屎的袋子。德国的这种袋子做得十分便利，是一个折好的纸盒，打开之后，扣在狗屎上一踩，狗屎就被采集到盒子里，盒子上有个绳子，拎起来放到垃圾箱里就行了。

第四招，控制养狗数量，限养

建议每个地区的养狗数量达到一定标准后就不再通过新的申请，把各个区域的养狗数量控制在一定范围内，既便于狗的管理，也相应减少给环境带来的污染。

ZRL可视无创治疗系统—快速消除尿频、尿急、尿不尽、排尿不畅、会阴部疼痛等症状

定位分区 让前列腺患者康复提速

健康提示：近日，前列腺定位分区诊疗专家高峰论坛在郑州召开，此次论坛主要围绕“定位分区诊疗”在前列腺科研领域所取得的重大进展及临床推广进行讨论，“前列腺定位分区诊疗”的出现，以其科学、全面、快速安全等诸多优点，受到与会专家的一致推荐。（提醒：若需了解更多男科健康知识，请拨打健康专线0371-67033333进行详细咨询）

前列腺疾病症状很多，不同病人症状表现相差很大，根据国际新型前列腺分区标准(美国McNeal新型分区诊疗理念)及病情的严重程度判断，慢性前列腺炎发病区域及症状表现主要有：

《**基质区：**由非腺性组织构成，为前列腺最大的组织部分，约占1/3，主要位于前列腺的腹侧。

典型症状：疼痛，由于持续慢性炎症刺激，后尿道可有烧灼感，会阴、肛门和阴囊等部位有严重的触痛感和坠胀感，并可放射至耻骨上、腰骶部、两侧腹股沟、会阴部，以及引起下肢疼痛，症状一般以晨间较为明显。

《**中央区：**两条射精管和尿道内口至精阜之间的组织，呈圆锥状，约占前列腺体积的25%。

典型症状：泌尿系症状，炎症累及尿道，患者可有轻度尿频、尿急、尿痛、尿道灼热等症状，个别病人尚可能出现终末血尿，清晨排尿之前或大便时尿道口可有粘液或脓性分泌物排出。

《**外周区：**包含前列腺的外侧、后侧、背侧部分，形态类似漏斗，是前列腺炎和前列腺癌高发部位。前列腺活检标本均取自该区。

典型症状：痛、胀综合症，尿频、尿急、排尿不畅，失眠多梦，乏力头昏，缺乏自信，情绪低沉，记忆力减退。

《**移行区：**位于精阜之上、尿道周围，在各区中所占区域最小。此区是前列



前列腺定位分区诊疗专家高峰论坛

腺增生好发部位。
典型症状：生理功能障碍，有些患者常伴有射精痛和血精等症状，严重者会造成男性不育。

—— 前列腺定位分区治疗 —— 精确锁定病灶，分区施治，不伤腺体

1. **药物定位分区治疗，疗效直达病灶**
针对炎症病灶实施定位分区诊疗，既可突破包膜，还能把药物精确输送到病变部位，起到有的放矢的作用，保护正常的前列腺组织不受损伤。

2. **加快药物分区循环，促进康复提速**
定位分区治疗能加快药物在前列腺病变区域循环、渗透，提高腺管内药物浓度，有利于杀死致病微生物、促进炎

性渗出物的引流，解除后尿道阻力，恢复前列腺各项生理功能。

3. 促进药物分布，提高临床效果

在定位治疗过程中，通过尖端设备特有的电热能、电磁能、场效技术等协同作用，可有效促进药物在腺体内各个病变区域的分布，全面清理炎症死角，增强药物生物活性，明显提高治疗效果和降低复发率。

【高新技术】

ZRL可视无创治疗系统 让前列腺炎患者康复提速

结合定位分区治疗技术，通过高科技导航定位直达病灶，疏通腺体脂质包膜，增强药效；疏通小腺管，恢复尿道畅通，消除尿频、尿急、尿不尽等症状，完全符合世界卫生组织提倡的“无痛、无创、安全、高效、便捷”的治疗要求，代表着当今男科领域诊疗技术的发展方向。与其他治疗方法相比，ZRL可视无创治疗系统具有五大突破：

第一突破 穿透脂质包膜—增强药效
该系统在导航定位下通过药物渗透和高

频电磁场的作用，改变包膜细胞的排列，从而消除了腺体小管脂质包膜的屏障作用，使药物能够顺利进入前列腺小腺管内，在前列腺局部形成高于血液浓度10-15倍的药物离子堆，彻底杀灭前列腺内的病菌、支原体、衣原体等微生物。

【第二突破】 通腺管—消除症状

在高频电磁场作用下，使前列腺内液形成腔内涡流，不断冲洗前列腺的内环境，使前列腺组织细胞通透性增高，药物离子可直接进入腺管中将致病菌杀灭和消除，使腺体内的各种病原体等有害物质正常排出，使小腺管恢复正常，从而消除炎症。

【第三突破】 畅通尿道—排尿通畅

该系统能快速使病变组织细胞脱水缩小，细胞代谢产生紊乱，发生变性、凝固、坏死、脱落、腺体变形萎缩，从而使腺体缩小恢复至正常水平，消融增生的前列腺组织，解除排尿困难，消除会阴部胀痛、尿频、尿急、尿痛等临床症状。

【第四突破】 激活神经—恢复功能

独特的激活和调节神经性中枢功能，使因前列腺肿大而压迫的周围神经恢复正常，有效解除前列腺疾病并发的生理功能障碍，全面解除男性生理功能障碍。

【第五突破】 增强免疫—防止复发

充分调动人体大量免疫吞噬细胞的参与，增强前列腺机体的免疫作用，促进机体自我修复，杜绝复发。

只看男科 更专业

专业诊疗 前列腺疾病、男性生理功能障碍、泌尿生殖感染、男性不育、生殖整形、尿道炎等



郑州阳光男科医院
— 全国十佳男性专科示范医院 —

男科专线 0371-67033333

院址：中原路与华山路交叉口向北100米 ◆ 网上医院：WWW.67033333.COM

（第一版）2011年3月16日 星期三