

等离子显神威,10分钟治好过敏性鼻炎

“我以前过敏性鼻炎很严重,几乎每天发作。擤鼻涕、擦纸巾、呼吸困难、鼻黏膜肿胀成了我生活的一部分,特别是遇到变天时,鼻子成天不透气、打喷嚏,清鼻涕止都止不住,纸巾必须随身带,别提多痛苦。”家住陈寨的刘先生打来电话说,朋友看他这么痛苦,硬拉着他去了郑州民生耳鼻喉医院做了手术,结果效果真是不错。

刘先生称,手术是由郑州民生耳鼻喉医院业务院长王高宏亲自执刀,整个过程仅用了十几分钟。“当天回家,鼻子还有一点堵,但到第二天,呼吸就顺畅多了,基本不流鼻涕,现在过去一个多月了,我已安全康复。”他还说,等离子手术确实不错,不但费用不高、无痛苦,最重要的是效果好,“以后朋友要是治鼻炎,我就介绍他们去郑州民生耳鼻喉医院,好医院才真正值得患者信赖”。

推荐专家

王高宏

美国杰西低温等离子微创治疗中心中国区培训主任

国内知名耳鼻喉专家,鼻科手术组组长,主任医师,教授,现任郑州民生耳鼻喉医院业务院长。中华医学会耳鼻咽喉分会委员,曾多次赴美学术交流。专事耳鼻喉临床治疗与研究26年,专注鼻内镜微创手术10余年,熟练掌握国内外各种耳鼻喉疾病的前沿技术,创造过万余例鼻内镜手术成功纪录,能精确、熟练完成鼻内镜下的鼻窦炎、鼻息肉手术、鼻中隔偏曲矫正术、肥厚性鼻炎等离子消融术以及鼻内镜手术,同时可开展咽成形、扁桃体、腺样体、鼓膜成形、乳突根治等手术。多次获省市科技进步成果奖。

健康热线:0371-66169999



读一读

腺样体肥大 小儿听力的“隐形杀手”

“我儿子睡觉老打呼噜,听力好像也有问题,反应也慢,这是怎么回事?”近日,王女士拨打健康热线,她说孩子今年3岁了,反应一直都很迟钝,她很担心不是出了什么问题。

打呼噜会合并中耳炎

“宝宝睡觉打呼噜、听力下降,很可能是腺样体肥大作怪。”郑州民生耳鼻喉医院专家张清安主任指出,处于生长旺盛期的儿童,扁桃体和腺样体增长迅速,5~7岁达到高峰,之后才会逐渐萎缩。由于反复发炎感染和一些外界因素的影响,有些小儿的扁桃体和腺样体出现异常肥大或增生,阻塞了孩子鼻咽腔,引起打呼噜、听力迟钝等现象。严重者还会造成咽鼓管阻塞或狭窄,形成鼓室负压和积液,引发分泌性中耳炎。

中耳炎延误治疗危害大

患分泌性中耳炎,多数病人会出现耳闷、耳胀、耳痛、耳鸣等症状。儿童患者由于不能准确描述症状,往往容易被误诊,延误早期治疗。张清安说,分泌性中耳炎长期不愈,不但易造成听力下降,严重时甚至会导致听力丧失。一旦发现孩子睡觉打呼噜、反应迟钝,就应尽早到耳鼻喉专科医院就诊。

治疗应从“根”处着手

“孩子患中耳炎反复不愈,多是由于病根未除。”张清安建议,治疗小儿扁桃体、腺样体肥大引起的分泌性中耳炎,应从“根”处着手,开展创伤小、无痛苦、恢复快的等离子低温消融手术,去除鼻咽部病变,恢复咽鼓管通气功能。

健康热线 0371-66169999

晓蕾

腿脚不便,愁坏“当家人” 爱心助残,军民鱼水情

作为残疾人之家的负责人李先生,这段时间有事让他犯了愁,他想给残疾女性做次免费的妇科体检,但由于她们腿脚多有不便,多方联系却未能有结果。当河南省军区医院得知这一消息后,主动要求帮助残疾人之家的残疾女性并为其进行免费体检。

3月5日上午,河南省军区医院微创妇科中心全体医护人员以饱满的热情、亲切的服务迎来了一批特殊的客人——15名来自残疾人之家、年龄在30~45岁的女性朋友,为她们进行了一次包括腹部B超、乳腺远红外线扫描、宫颈脱落细胞学检查等在内的多项妇科检查。

亚飞



医护人员接受患者咨询

一次体检 一次关爱

体检专家组成员、河南省军区医院微创妇科中心主任杨国华说:“这是河南省军区医院关注残疾女性,关爱女性健康,为残疾女性做得实实在在的事情。”

据了解,为了给残疾人之家的女性体检,军区妇科中心开展了详细的准备工作。上午10点多,导医台前来自残疾人之家的女性已经排起了长长的等候队伍。杨国华介绍,目前我国女性中有七成左右处于“妇科亚健康”状态,而中年妇女更是妇科疾病的高发人群,有资料显示,大约6个中年女性中就有1人生长子宫肌瘤,这个比率实在不算低;另一个值得关注的现象是,近年我国女性乳腺癌的发病率逐年上升,大约每10万人中

有20到30名患者,而且发病年龄越来越年轻,30岁左右就开始出现,在40岁到49岁出现高峰,比西方国家女性提前10年到15年。因此,在今年三八节期间,河南省天慈公益基金会在河南省军区医院开展了双丝带关爱公益基金两癌普查活动,活动时间为2月28日~3月31日。

优质服务 别样关怀

“这次为残疾女性体检包括了妇科常规检查和乳腺红外线扫描,旨在全面提升残疾女性生殖健康水平,全面了解残疾女性的健康状况,帮助她们及早发现疾病,实现‘早发现、早预防、早治疗’。”杨国华说,同时,为残疾女性建立健康档案,针对存在的主要健康问题,采取积极有效的干预措施,

努力降低她们各类妇科疾病的发病率。

体检第一天结束后,杨国华说:“今天虽然参与体检的只有15人,但这也是对我们准备工作的一次检验,我们会在今后的时间里用更好的服务和效率,为残疾女性做好服务,希望能够通过我们的努力让她们远离疾病。”

温馨提示

谨防三大“隐患” 维护女性健康

临床统计显示,子宫肌瘤、宫颈糜烂、卵巢囊肿、阴道炎、盆腔炎等在受检女性中发病比例较高。

杨国华分析说,一直以来妇科疾病高发且呈年轻化趋势,主要由三大“隐患”所致:一是健康知识缺乏或对健康的不重视。比如,体检中

很多女性对妇科疾病知之甚少,而有些女性则频繁使用酸性的妇科清洁剂、护垫等,结果造成营造滋生霉菌的潮湿酸性环境;二是缺乏良好的就医习惯。既没有养成每年一到两次定期体检的习惯,更严重的是,不少女性出现疼痛、瘙痒、白带增多等症状时,也不及时到医院就诊,结果造成妇科疾病恶化发展;三是病急乱投医,没有选择正规的医疗单位。三成女性都有到小诊所咨询就医或自行用药的经历。

为此,杨国华提醒女性朋友,除了平时注意卫生,养成良好生活习惯外,最好每年做一次有质量的妇科体检,这样可以早期发现疾病,有利于对身体健康状况进行评价。同时对于体检发现问题的,一定要正视疾病,及时治疗,以免延误病情。

睡不好觉搅乱消化,胃肠道“变脸”

“30岁的身体,60岁的肠胃”,在现代人群中是一种十分普遍的现象,胃肠往往先于身体各器官提前衰老,所以肠胃健康往往与人类的长寿有着密切关系,特别在春季,由于客观环境和心理因素的双重作用,肠胃状态普遍欠佳。

相关机构调查数据显示,春季肠胃疾病患者占到全年的四成左右,这一数据表明,春季无疑是肠胃疾病的高发期,而各大医院消化病区也经常人满为患。河南中医学院第一附属医院消化内科赵文霞主任归纳了几类这个季节易发的肠胃疾病:

胃炎 主要由春天气候变化不定引起,胃酸分泌会异常增多,导致胃炎产生或复发,突然感觉到胃疼、胃胀、反酸等。

消化不良 由于过去的寒假和春节中,人们往往暴饮暴食,缺乏运动,摄入大量高脂肪、高热量的油腻食物,因而加重肠胃负担。

除此之外,春季人们睡眠质量不高,容易焦虑、抑郁,进而产生食欲不振、腹胀等功能性肠胃病。

因此,专家建议,对肠胃潜在疾病,做到“早发现、早诊断、早治疗”,能够有效降低发病率和恶化的可能。

据了解,积极进行多种形式的健康自测,成为当代健康时尚潮流,而且很多接触互联网的都市白领,也非常钟情由国际著名光学厂商奥林巴斯从日本引入中国的专业肠胃自检网站,他们从这里了解肠胃健康知识。但是,专家还是认为,30岁以上,或家族有肠胃疾病史者,应每年例行肠胃检查一次。“内镜检查如同一台体内的照相机,不仅可以清晰了解体内最直观的病灶情况,还能凭借先进的技术探寻到疾病隐患,从而更加科学有效地对病灶做出判断,是公认消化系统癌症最有效的诊断工具。”赵文霞说,现代内镜技术已经今非昔比,内镜检测给患者带来的痛苦已大大缩减,所以对内镜存在恐惧是完全不必要的。

晓蕾

健康有道

为您提供各种实用的健康知识

春季养生“五不原则”

俗话说,“一年之计在于春”。而春季又是皮肤病、心脑血管病、呼吸道疾病、胃肠道等多种疾病的高发期,所以,春季养生对于人们特别是中老年人来说显得尤为重要。

不湿:居室每天中午要开窗通风,被褥和衣服要保持干燥透气,春季多穿纯棉的宽松衣服,可避免发生湿疹。另外,不要选择潮湿的地方进行锻炼,运动出汗后要要及时擦干。

不酸:春天饮食应“省酸增甘”,因春天本来肝阳上亢,若再吃酸性食物,易导致肝气过于旺盛,而肝旺容易损伤脾胃,所以,饮食忌酸。酸性食物有羊肉、狗肉、鹌鹑、炒花生、炒瓜子、海鱼、虾、螃蟹等。宜食用甘温补脾之品,可多吃山药、春笋、菠菜、大枣、韭菜等。

不冻:春季气候忽冷忽热,要遵循“春捂”之说,不宜马上脱下棉衣,换装时应遵循“下厚上薄”的原则,先把上衣减掉一些,裤子可晚一些减,下身宁热勿冷,以助养阳气。

不静:春天自然界阳气开始开发,人体应该借助这一自然特点,重点养阳,养阳的关键是“动”,切忌“静”,人们应积极到室外锻炼,但老人春练不要太早,应在太阳升起后外出锻炼,锻炼前应喝些热水、牛奶、蛋汤等热汤饮,同时运动要舒缓。

不怒:春季是肝阳亢盛之时,情绪易急躁,要做到心胸开阔,身心和谐。心情抑郁会导致肝气郁滞,也使免疫力下降,易引发精神病、肝病、心脑血管疾病等。

晓蕾