

# 春季,治白癜风赶上好时候

## 专家提醒:切莫被“3天见效、7天包治”等不科学的宣传误导

**河南中都皮肤病医院**  
Henan Zhongdu Skin Diseases Hospital

咨询热线  
**0371-60309999**

网 址: www.pf110.net  
医院地址: 郑州市郑东路与中州大道交叉口向东600米

### 典型病例

### 告别白癜风重圆军旅梦

日前,在河南中都皮肤病医院凌振显主任的诊室里,白癜风患者小刘为他送来了一面锦旗。

据了解,小刘是一名高三学生,学习成绩非常好,考一所好的军校一直是他的梦想,但因为额头、左脸颊、胳膊上的白癜风,他一直担心过不了体检这一关,小刘和他的家人跑遍了省内大大小小的医院,药没少吃,钱没少花,而效果一直不理想,病情也总是反反复复。这给小刘的精神造成了很大的打击,学习成绩也一落千丈,一家人都心急如焚,后来在朋友的推荐下,家人带着小刘来到了河南中都皮肤病医院。

凌振显主任在仔细询问小刘的发病史

和治疗经过后,为他制定了个性化治疗方案,对额头面积较小的白斑采用308准分子激光治疗,上肢面积较大的白斑则采用311窄谱UVB光疗并结合相关针剂、中药药浴同步进行。小刘说:“在治疗的过程中,医生不但对我关怀备至,还找我进行心理谈话,让我信心十足。”

经过一段时间治疗,小刘的病情明显好转,白色的皮肤慢慢恢复正常,看着这么“神奇”的变化,小刘一家高兴得无以言表……再有几个月小刘就要参加高考了,他对报考军校充满信心,“十分感激河南中都皮肤病医院的专家们给我实现梦想的机会”。

### 治疗特色

### 中西医结合让疗效更显著

凌振显主任介绍,河南中都皮肤病医院引进了河南省首家治疗白癜风的“利器”——美国康奥308nm准分子激光治疗系统,该系统治疗白癜风效果赢得了欧美发达国家的认可,其单一的308nm波长被认为是治疗白癜风的最佳波长,高能量、个性化的穿透力,使治疗时间比传统激光缩短了2/3以上,且疗效相对稳定。因为没有无效的有害光,治疗非常安全。治疗时没有痛苦,仅仅有微热的感觉,可以安全地用于儿童甚至婴儿的治疗。

另据了解,河南中都皮肤病医院在中西医结合治疗白癜风方面,也取得了突破性进展。医院开设了河南省首家中药药浴治疗中心,患者治疗时将药液盛于器皿内,浸泡身体的某些部位或全身,利用药疗、水疗、热疗3重物理作用对皮肤、经络、穴位的刺激和药物的透皮吸收,达到治疗皮肤疾病、养生保健的目的。因药物不经胃肠破坏,直接作用于皮肤,并通过皮肤吸收进入血液,故

较之内服药见效快,舒适,无任何毒副作用的优点,也不会增加肝脏负担,因此被医学界誉为“绿色的疗法”。中药药浴后配合德国311光照疗法,对白癜风的治疗效果非常显著,医院在近一年的时间内用此方法对500余名白癜风患者进行了治疗,取得了很好的效果。

最后,凌振显强调说:“虽然春季白癜风发病率及复发率都偏高,但在这一时期如果病情能够得到有效控制,就可缩短白癜风治愈时间,所以患者一定要积极配合临床治疗。”

亚飞 晓蕾



### 门诊见闻

### 春季白癜风高发

据了解,近段时间省会多家医院的皮肤科白癜风患者就诊量大增。河南中都皮肤病医院白癜风专家凌振显主任说,春季是白癜风高发季节,但此时人体的各项免疫系统开始工作,也是治疗白癜风的最好时机,如果治疗得当将会起到事半功倍的效果。另外,患者发病时间越早,治疗起来越容易。

凌振显主任解释说:“发病时间是影响白癜风治疗最佳时机的重要因素,这跟许多疾病是一样的。”白癜风是一种色素脱失性疾病,其典型损害就是皮肤白斑,白斑的颜色在一定程度上能够反映出患者病情的轻重。一般情况下,患者发病时间越久白斑颜色越深,这表示表皮中黑色素细胞脱失程度越厉害。因此发病时间越短越利于白癜风的治疗。

从白癜风发展阶段来看,白癜风稳定期比进展期更容易治疗。这主要是因为白癜风进展期,患者对外的有害刺激反应比稳定期要敏感得多,在用药以及治疗方法的选择上都受到一定的限制。从以上分析可以看出,发病时间短、稳定期是白癜风治疗的最佳时机。

同时,专家提醒有些患者:“要敢于面对现实,拖着只能给您带来更严重的伤害。”

针对春季白癜风治疗,河南中都皮肤病医院白癜风专家友情提示:无论是初发或再发,患者一定要及时就诊,到正规医院进行规范、系统地治疗,切莫相信“3天见效、7天包治”等不科学的治疗方法。

### 行业资讯

## “傻子行为”让他们踏实和安心

### 郑州同济医院给“利”中原、给“利”健康

郑州同济医院,致力打造中原第一医疗限价医院,将限价进行到底,给“利”中原,给“利”健康,解决百姓看病贵、看病难问题。

“天天3·15,质量不打折。”这是郑州同济医院成立伊始就向社会发出的郑重承诺。其

根本目标就是让患者在接受服务的过程中明白白就诊,实实在在受益。为此,医院推出的每一个活动都必须在充分保证医疗质量的前提下进行,并自觉接受大众监督。

正因如此,该院在今年“消费者权益日”期间,精心打造的“诚信3·15,男性健康月”一经推出,即掀起“关注男性健康,诊疗全面援助”的高潮,一系列举措受到了男性朋友的称道。

有人说,诚信是抽象的,不可触摸的,但在郑州同济医院医务人员的诚信行为表现在每一个细微的动作:充分尊重患者的知情权和选择权,为每一个病人提供两套或两套以

上的治疗方案供患者或其家属选择,所有药品价格和服务收费项目都在电子屏上予以公告等,所有这一切,无不彰显出医院对病人亲人般的呵护和关怀。

在同济医院男科诊疗中心,时常可以惊讶地听到医生对患者真诚地说:“你们夫妻俩的不孕不育症目前在医学上还无法治愈,我们十分理解你们的心情,但你们还是接受这个现实吧……”正是这些率真的专家们善意奉劝和委婉拒绝,因此每年推掉了不少的“利益”,但他们丝毫不后悔,相反,他们认为,这种“傻子行为”是值得的,只有这样做,他们才会觉得踏实和安心。

亚飞 晓蕾

## 郑州市管城人民医院 妙手医顽疾

“真是太感谢了,你是我的救命恩人哪……”日前,一个衣着朴素的中年女子将一面“医德高尚,医术精湛”的锦旗送到了郑州市管城人民医院肾内科的牛成林大夫手中。

据了解,这位姓宋的患者,是省会一高校的教师。自5年前患了肾病综合征以来,在多家大医院治疗,效果不佳。面对医治无望之时,一个

远房亲戚说郑州市管城人民医院肾内科的牛成林大夫用中医治肾病很有一手,她就抱着将信将疑的心理找到了牛成林,经过6个多月的全息疗法,中成药配合草药加上饮食等多方面的控制,目前各项指标都已好转。3月12日,已康复的宋女士为了报答救命之恩,找人制作了一面锦旗,并特地来医院将锦旗赠给了牛成林大夫。杨须

老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、尘肺……咳喘憋年年治,年年犯,反反复复,什么时候才能到头?

## 六种老肺病 您还要耽误多久

### 临床现状

许多慢性肺病患者,咳、痰、喘、憋几十年了,这药那药轮流吃,吃药有点效,停药就复发。总之,病情不见根本好转,甚至越来越重,特别是遇到天气变化或感冒着凉,病情立马卷土重来。

### 医生点评

这是因为临床一般采用消炎、止咳、平喘,再不行了就用激素,虽然很快就缓解了症状,但在缓解症状的同时,却大幅降低了肺部自身免疫,导致肺纤维化程度日益严重。

亚飞

### 方法不正确肺病越治越重

肺部疾病主要有两个病理改变,一个是炎症,仅出现在急性期,一般用抗生素治疗即可;而另一个病理改变即“纤维化”,才是引起咳、喘、憋,导致呼吸衰竭的根源。肺纤维化实际上是由于反复炎症感染、损伤,致使正常组织反复修复,形成瘢痕性增生,即肺纤维化,直接影响肺通气功能,引起咳嗽、喘息、呼吸困难等。临床一般用解痉、扩张支气管或激素等,虽缓解症状但对已形成的纤维化没有作用,更严重的是这些方法也可能加重纤维化进程,进一步损害肺功能,导致呼吸衰竭。

现代细胞分子生物学证实,抗纤维化是消除肺病根源的科学途径。

### 医学界破解肺纤维化真相

现代细胞分子生物学研究发现:人体组织器官发生纤维化,受到一种TGF-β细胞因子的控制,当TGF-β细胞因子分泌增多时,成纤维细胞的含量远远高出1%,从而导致组织器官纤维化;当TGF-β细胞因子分泌稳定时,成纤维细胞含量保持在1%左右,器官功能就能够保持正常。所以,只要能找到一种可以调控TGF-β细胞因子分泌的物质,控制和逆转纤维化就能实现。

### 首个抗纤维化成果问世

美国斯坦福大学医学博士、著名抗纤维化专家胡教授带领其科研团队,成功提取出抑制纤维化关键物质——“DC细胞活化因子”,它对TGF-β细胞因子的分泌具有强烈的抑制作用,并且能很好地调节机体免疫功能,有效逆转纤维化。临床验证效果非常显著,重症肺气肿、肺心病患者1-3阶段呼吸变得跟正常人一样,愈后不易复发。

### 抗纤维化专家为您支招

近期,全国“老肺病康复工程”正式启动,凡以上6种老肺病患者,均可获赠《组织纤维化可逆吗》科普书一本,同时全国抗组织纤维化专家组免费接受咨询,并提供针对性康复方案。

### 详情致电抗组织纤维化郑州

工作站:  
0371-68205511、68205611  
外地患者可拨打  
400 0056 120  
中国纤维化康复网:  
www.fibrosis.cn

SPH 上海三维药业

上海中西三维药业有限公司  
抗击病毒流感产品——**奥尔菲**  
(磷酸奥司他韦胶囊)

**诚招**  
代理商

奥尔菲抗病毒流感36小时内疗效最佳  
早发现、早治疗、早康复

热线电话:  
**13916130856**  
杨先生  
**13701678717**  
肖先生

地址: 上海市永登路50号3楼一市场部  
联系人: 肖敏敏 经亚薇  
电话: 021-62506493 021-62506900-8620