

东方女人花
女性健康专栏

本栏目由郑州东方女子医院协办
本期采访专家:郑州东方女子医院
妇科门诊主任、副主任医师 景颂恩

TCT
女性健康“防火墙”
排癌检查能提前6~8年发现早期宫颈病变

齐女士:我今年32岁,去年单位体检查出我有中度宫颈糜烂,医生建议我进行治疗。当时我觉得自己身体健康,平时也没啥症状,就没有放在心上。今年3月初,我出现了白带增多、色黄等症状,还伴有不规则出血。到医院检查被告知宫颈糜烂已发展成“重度”,TCT检查结果为“CIN I-II”,请问这个结果严重吗?

专家解读:齐女士这种情况属于宫颈瘤的癌前病变,这是因为中度宫颈糜烂没有得到及时控制和治疗,导致了病情的恶化。宫颈糜烂的无症状(或症状轻微)并不代表对人体没有侵害,这是因为宫颈的末梢神经不敏感,患了宫颈糜烂的患者可能在平时没任何不适,等到有症状出现的时候,已错过了最佳治疗期。临床上发现,宫颈糜烂与宫颈癌变有着密切的联系,患宫颈糜烂的女性其宫颈癌的发病率比健康女性约高出7倍。宫颈癌是最常见的女性恶性肿瘤之一。但由于早期的宫颈癌变没有特别的症状,难以用一般方法来区别早期的宫颈癌和慢性宫颈炎。因此,女性一旦发现自己患有宫颈炎症,需要做TCT排癌检查,这种检查能提前6~8年发现早期癌症病变征兆。对宫颈癌的诊断率极高,是目前预防宫颈癌最有效的方法。所以,建议已婚或有性生活的女性每年应至少做一次TCT排癌检查,一旦发现异常,应及时治疗。早期的宫颈癌只要能积极配合治疗可达到较好的治疗效果。此外,女性还应半年或一年进行一次妇科检查,做到疾病的早发现、早诊断、早治疗。

亚飞

—— 名医简介 ——



景颂恩 副主任医师 郑州东方女子医院妇科主任

毕业于北京大学临床医学系,从事妇产科临床工作20多年。能用科学免疫的方法治疗各种反复发作的阴道炎、宫颈炎、慢性盆腔炎等疾病。对内分泌失调、女性功能障碍、更年期延迟等方面的治疗经验丰富。擅长使用宫·腹腔镜、海扶刀、LEEP刀、体外短波等微创技术治疗各种妇科疾病。

24 小时健康热线: 0371-86668555

院址:郑州市未来路56号(未来大厦对面)

郑州济华骨科医院首届颈肩腰腿疼康复节活动仅剩最后1天。此次活动面向全省征集各种久治不愈、疑难性颈椎病、腰椎间盘突出、股骨头坏死、强直性脊柱炎、各类关节病、风湿类风湿等疾病患者,如有需要请抓紧时机就诊。康复节优惠:1.免专家会诊费2.免费骨密度检测(价值110元)。



颈肩腰腿疼
康复节

告别疼痛 拥抱健康

支持单位:

郑州济华骨科医院

ADVISORY CALL
咨询电话: 96995

治椎间盘突出 开刀要慎重
“动刀”风险大且并发症多
康复节特聘上海骨科专家王怀庆郑州会诊

【病例解析】

椎间盘突出为什么难治

据济华首席特聘专家王怀庆主任介绍,“腰突”轻者腰腿疼,严重者可有下肢麻木、肌肉萎缩或感觉迟钝,甚至出现大小便失禁、性功能障碍等。如果患有腰突症,内服药物很难治愈,普通膏药也只能局部活血止痛,对突出物无作用,而手术适应症要求严格,手术风险大、破坏了腰椎的稳定性且易复发,一些患者盲目地做推拿导致病情加重,甚至瘫痪。

【专家提示】

治椎间盘突出别轻易开刀

据统计,我国目前约有两亿多椎间盘突出患者,约有七成椎间盘突出症患者面临着“开刀”还是“不开刀”的两难选择。开刀手术容易造成脊柱稳定性下降,手术中需剥离肌肉韧带,风险大且并发症多,易损伤正常组织和神经,一旦伤及神经就会造成行走不便、大小便失禁、终身瘫痪等严重后果。王怀庆主任认为,八成以上患者经过保守治疗或微创治疗可以很快康复。同时,大量临床证明,椎间盘突出、膨出、游离型患者通过微创治疗,能达到比开放手术更好的疗效,且安全性高,恢复快,住院时间短,无并发症及后遗症,已成为许多颈腰椎间盘突出症患者的首选。



专家名片

王怀庆 主任医师 济华骨科医院上海特聘首席专家

从事骨科专业40余年。1983年到1989年赴西柏林自由大学医学院附属矫行骨科专攻膝关节和脊柱矫形手术。对于骨病及疑难骨病的诊断和治疗具有丰富的临床实践经验。《中华医学杂志》编委、《中国创伤骨科杂志》编委,先后在国家级、省级医学刊物上发表、交流文章10多篇,负责主持和参与了北京、上海等医院多项重点骨科科研项目。在巩固提高现代医学的同时继承中医整骨业绩,多次赴国外及北京拜访诸多骨伤科专家交流学术,吸取各专家之专长,进行大量的临床实践。诊断认真细致,手法细腻灵巧,用药准确到位,尤其在治疗颈腰椎间盘突出症、强直性脊柱炎、股骨头坏死、风湿类风湿领域成就斐然。

学术特长:国内率先运用微创介入疗法(射频热凝靶点消融术、臭氧神经根松解术、椎间盘切除术、胶原酶溶解术、臭氧髓核消融术等)治疗颈椎病,腰椎间盘突出症的先行者之一,独创的“六联同步疗法”专业治疗股骨头坏死、强直性脊柱炎,受到同行及患者的一致好评。

- 1.会诊范围:久治不愈、顽固性颈腰椎间盘突出症、颈椎病、强直性脊柱炎、股骨头坏死、骨质增生、风湿类风湿、各类关节炎等骨科顽症
- 2.会诊时间:周一至周五 9:00~11:00,14:00~17:00(每天限诊10名,请提前预约)
- 3.预约电话:96995(省内免费)
- 4.会诊医院:郑州济华骨科医院(郑州市红专路与经一路交叉口西50米)
- 5.网站预约:www.zzjhgk.com

相关链接

郑州济华骨科医院

济华骨科医院是中原首家颈肩腰腿疼专科医院,设有12大诊疗中心200多项肩腰腿疼诊疗项目,医院遵循“能保守,不微创;能微创,不开刀”的治疗原则,始终贯彻国际先进的“3个1”(一根针、一根管、一把刀)治疗方法。目前医院开展的技术有:率先引进国际领先的颈腰椎间盘突出症微创介入疗法(如射频热凝靶点消融术、臭氧神经根松解术、胶原酶溶解术、臭氧髓核消融术、椎间盘切除术等),根据患者病情,采取适宜患者病症的个性化诊疗,具有效果好、创伤小、恢复快、住院时间短、绿色安全、无并发症及后遗症,对高龄患者更安全等多项优势。“六联同步再生疗法”不开刀治股骨头坏死、强直性脊柱炎;人工关节置换术、矫形外科手术,并成功将美国史塞克关节镜技术引进该院并应用到临床等十余项经典技术。

温馨提示

健康大讲堂本周六开课,来即送骨质疏松治疗券(价值78元)

济华骨科颈肩腰腿痛健康大讲堂将于3月19日(周六)14:00~16:00准时开课

本期内容:《脊柱疾病与健康》

免费报名电话:96995

医院地址:郑州市红专路与经一路交叉口西50米

“同是金水人”让她们享有同样的服务

为加快流动人口市民化进程,建立健全流动人口基本公共服务均等化运行新机制,3月1日起,金水区人口计生委联合郑州东方女子医院在全区范围内开展主题为“同是金水人”流动人口计划生育均等化服务年系列活动。

“情递新春——均等化服务”,针对评选出的100名优秀外来务工女性代表,送上价值500元的

“拯救乳房”活动已让200名女性受益

整形美容“安全”问题一直备受关注。3月初启动的河南整形美容医院第七届“拯救乳房”活动,将丰胸安全作为重点普及内容,让更多女性真正认识丰胸。

截至昨日,已有近200名女性顺利通过手术实现完美乳房。据该院院长邵志明介绍,丰胸安全主要取决于三个要素:麻醉、手术和假体。它要求麻醉医生和主刀医生有相关资格

健康医疗卡等;“情系盛夏——母婴优生促进工程”对符合生育政策的流动已婚待孕妇女,组织开展孕前优生优育、避孕节育、出生缺陷防御、生殖健康科学知识培训;“情溢金秋——救助服务弱势群体”为计生贫困母亲、重病和夭折的独生子女女父母实施救助和帮扶。活动的开展将使流动人口真正享受到和常住人口同样的服务。

通讯员 赵能霞 吴冰

证明,目前丰胸主要采用牛奶梦幻麻醉,安全性较高。手术安全则取决于是否是正规医院。

据统计,河南整形美容医院“拯救乳房”活动开展半个月来,累计接到求助电话1000多个,通过手术完成丰胸近200人。河南整形美容医院爱心援助将持续进行至4月中旬,期间,丰胸、除皱、吸脂均有优惠。

章韦

家庭过期药可在“永不过期”药店更换

3月14日上午,郑州“家庭过期药药品回收”仪式在荥阳广武镇中心广场举办,上百名百姓从家里拿来过期药在现场免费得到更换,受到大家一致好评。

据悉,本次活动由广药集团白云山和黄中药率先在全国发起“家庭过期药药品回收机制”,承诺以授权定点药店长期为消费者更换家庭过期药。河南南区负责人说,举办此次活动有利于净化市场环境以及用药安全,更好的维

护消费者的合法权益。

同时了解到,对于此次没有赶上活动的百姓可在每周六、周日到授权“永不过期”定点药店免费更换。更换方式为:白云山和黄中药产品可免费等量以旧换新;其他品牌同类产品则可按比例更换为白云山和黄中药同类产品;其余药字号产品可按比例折算为白云山和黄中药提供的相应产品。

军进



健康连连看

行业资讯大全,为大众健康服务

传递幸福 健康相约

广州中一药业
关爱女性健康活动拉开帷幕

日前,广州中一药业在全国各大省市同期举行“传递幸福 健康相约”大型关爱女性健康活动,为广大女性朋友送上一份关爱,同期举办乳腺保健知识讲座、派赠科普保健读物、开展乳腺病义诊、用药咨询等服务。以最大限度的买赠优惠活动为患者送去切实、贴心的关爱。据了解,广州中一药业累计在全国范围内开展了万余场乳腺普查活动,普查覆盖人群超过百万人次,并举行大范围的患者教育活动,面向社会普及乳腺保健知识,切实服务患者,回报社会。中一牌乳核散结片质优价廉,以其止痛、散结、调节内分泌的独特疗效获得了良好的口碑。

章韦