

耳鼻喉  
专家出镜

本栏目由河南省军区医院协办  
耳鼻喉健康咨询 0371-69368777

## 反复打喷嚏、流鼻涕、揉鼻子、揉眼睛 带孩子查查 是不是鼻子过敏了

郑州市中原区薛女士来电:女儿玲玲每天早上一起床就喷嚏不断,连续打七八个甚至十多个喷嚏,然后流清鼻涕。她还反复揉鼻子、揉眼睛,经常把眼睛和鼻子揉得红红的。刚开始打喷嚏和流鼻涕以为是感冒了,吃了半个月的感冒药也没好,反而时不时还晚间咳嗽一阵子,睡觉也不安稳。输液加打针,还吃了许多抗生素,治了好长时间也没见好转。到底该怎么办呢?



**出镜专家:**陈玉霞,中华医学耳鼻喉科学会会员、河南省军区医院耳鼻喉中心主任医师。从事耳鼻喉科专业35年,具有丰富的临床经验,特别对各类鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃腺、腺样体肥大治疗;鼻内窥镜、纤维喉镜等微创外科手术;中耳炎诊治及显微外科手术;声带小结、声带息肉、会厌囊肿、喉癌、喉乳头状瘤;上颌窦肿瘤、鼻咽癌的筛查防治、各种睡眠呼吸暂停综合征等顽固性耳鼻喉疾病的治疗具有独特疗效。

### 您家孩子有这些“坏毛病”吗

“其实,玲玲的这种表现,是过敏性鼻炎的常见症状。”陈玉霞说,过敏性鼻炎患者常常误认为是感冒了,这样的病例在我们的门诊上几乎每天都可遇到。由于青少年儿童对过敏性鼻炎症状表述困难,鼻子发痒的典型表现为反复揉鼻子、抠鼻孔、揉眼睛等,而家长往往误认为这是孩子的“坏毛病”而严加训斥。家长应对这些表现提高警惕,如果及时发现和治疗得当,孩子的这些“坏毛病”可很快消失。

陈玉霞说,我们每个人都有过打喷嚏、流鼻涕和鼻子阻塞的感受,这些表现既可能是感冒引起的,也可能是过敏性鼻炎。由于感冒和过敏性鼻炎的临床症状极为相似,治疗方法不同,且均是常见病、多发病,因此我们每个人都应该具备区别过敏性鼻炎和感冒的常识,以免误诊误治。

### 五点让您区别过敏性鼻炎和感冒

虽然过敏性鼻炎和感冒均有打喷嚏、流鼻涕和鼻子阻塞等症状,但发作特点和症状并不相同,我们可从以下几方面加以鉴别。

1.感冒的打喷嚏、流鼻涕和鼻子塞等鼻部症状往往是持续一整天,而过敏性鼻炎发作则呈阵发性,一天之内可能发作数次,清晨发作较为明显。

2.感冒具有较强的传染性,而过敏性鼻炎不传染,但可以遗传,故在有血缘关系的人群中高发。

3.过敏性鼻炎打喷嚏比较频繁,而感冒时喷嚏较少。

4.感冒时全身症状较重,如发热、寒战、肌痛、头痛和咽痛等,而过敏性鼻炎则通常伴发哮喘或皮肤过敏。

5.感冒的病程较短,通常1~2周,持续性过敏性鼻炎则病程较长,常年反复发作,因此也称常年性鼻炎,间歇性过敏性鼻炎则有明显的季节性,以春秋季节作为主,由于病因为花粉,故称花粉症。

如果通过上述表现仍然不能区别时,就应该及时去医院的相关科室就诊,让医生通过检查来帮你确诊。

### 早发现、早诊治可避免哮喘发生

确诊过敏性鼻炎可采用鼻内窥镜检查,在治疗上有药物、脱敏、手术等方法。据了解,河南省军区医院采用筛前神经阻断技术治疗过敏性鼻炎取得不错疗效。不开刀、不住院、所需时间短、且恢复很快。目前,通过积极治疗过敏性鼻炎来预防哮喘的重要性已经开始引起社会的重视,许多患者已经意识到过敏性鼻炎可以发展为哮喘,在早期阶段即采取有效的预防和治疗措施,从而避免哮喘的发生。

亚飞 晓蕾

### 温馨提示

如果你有鼻炎方面的问题,请登录健康网(www.jqebh.com)咨询,耳鼻喉医生将网上答疑。大家想要咨询,可通过0371-69368777进行,相关的耳鼻喉健康内容将在健康版同步报道,敬请关注。

# 百万贫困白内障复明工程 助患者重见光明

报名热线 0371-67978111、60606888



## 专家进社区对白内障患者排查

据了解,根据卫生部安排,今年河南省白内障复明任务为4.7万名贫困白内障患者。

白内障复明工程是国家近年来的一项重大公共卫生项目,该项目要求全国各省区定点医院在2009年~2011年的3年时间里为100万贫困的白内障患者进行免费手术,今年是该项目的最后一年。作为定点医院,郑州博爱眼耳鼻喉医院与郑州博爱眼科中心今年将继续承担为贫困白内障患者的免费手术任务。

为方便社区居民咨询就诊,从即日起,两院组织专家医疗队继续深入各办事处所辖社区进行白内障手术适应症排查,请广大居民注意社区通知。

## 专家建议白内障患者做手术要趁早

医生们在外出普查中发现,虽然近几年政府积极开展白内障免费手术的活动宣传,但很多老年朋友还是对白内障手术不太了解,认为白内障非得等到成熟之后,什么都看不见了才能做手术。这个观点是错误的,“过熟期”的白内障不仅增加了手术风险,同时也容易导致激发青光眼及眼底病的发生。

郑州博爱眼科中心和郑州博爱眼耳鼻喉医院采用冷超声乳化治疗白内障手术,避免传统超声乳化手术对角膜的灼伤,使患者术后恢复更快,效果更好。

**温馨提示:**除了复明工程外,医院还将加大青光眼以及糖尿病眼病防治等工作。从即日起为青光眼及糖尿病眼病患者免费建立“眼健康档案”,及时跟踪患者眼病的发展,从而进行有效的治疗。

凭本报或打电话报名可来院免费检查。免费项目包括挂号费、视力检查费、裂隙灯检查费、眼底检查费。

亚飞 晓蕾

## 优惠活动

1.贫困白内障患者可申请全免费白内障手术(指定晶体)。

2.河南省、郑州市职工医保做标价3980元的美国进口晶体白内障手术,手术费用全免。做白内障手术最高给予2000元手术补助。

3.高档软性的折叠晶体仅需自付1500元、软性的推注晶体仅需自付1999元,另有多种晶体可供患者选择。(省、市职工医保患者)

## 特别提示

北京著名白内障手术专家朱刚将于3月28日来郑手术,请提前预约。

著名近视手术专家周跃华将于4月2日来院为近视患者手术,请提前预约。

郑州博爱眼科中心报名电话:0371-67978111

医院地址:郑州市友爱路23号(郑州市中医院门诊三楼)

网址:www.boeye.com/zz

乘车路线:乘1、101、211、104路到郑棉三厂下车

郑州博爱眼耳鼻喉医院报名电话:0371-60606888

医院地址:郑汴路与东明路交叉口向西100米路南

网址:www.boeent.cn

乘车路线:乘60、603、152、35、85路到郑汴路与东明路下车



医药专柜

寻医问药,别信广告看疗效

## 冬虫夏草研究获得重大突破 可帮助肾病患者降肌酐、消蛋白尿、恢复肾功能

中药冬虫夏草有1300年历史,有200多部典籍记载了其治疗肾病的作用,至今肾病治疗首选中药仍是冬虫夏草。但医学研究表明,肾病患者出现高肌酐、高尿素氮、蛋白尿、血尿等指标,都是因为肾小球受到了免疫复合物破坏,出现功能紊乱造成的;这让有悠久应用历史的中医无法解释冬虫夏草与免疫复合物之间的关系。加之,冬虫夏草药性平缓,见效较慢,诸多因素叠加影响了冬虫夏草治疗肾病发挥最佳效果。显而易见,现代医学应用冬虫夏草治疗肾病必须在药理研究上获得重大突破。旅美台湾学者林清渊利用国际最新技术在冬虫夏草中发现了活肾素(H1-A),吸收的活肾素的活性决定了肾病治疗效果。

现代医学研究表明,肾病患者出现蛋白尿、血尿、肌酐和尿素氮升高的根本原因是肾小球滤过膜遭到免疫复合物破

坏。因此单纯使用排毒和控制症状的药物,修复不了肾小球滤过膜,既摆脱不了对药物依赖,也无法防止肾病反复加重。冬虫夏草能清除沉积在肾小球滤过膜上的免疫复合物,从而恢复肾脏滤过功能,从根本上消除尿蛋白和血尿,降低肌酐、尿素氮,消除水肿。

藏瑞冬虫夏草原料全部来自青海玉树州,经过德国纳米技术和中药膜分离精制而成,将冬虫夏草的利用率提高了3倍,既减少了肾病患者的服用剂量,减轻了经济负担,又大大提高了人体对活肾素利用率。上市4年来,无数肾病和尿毒症患者从此走向康复。被列入国家火炬计划项目重点推广,购买时请务必认准“中国科学院鉴定”字样。详情请咨询0371-60591122。