

# 吃海带 喝红酒 防核辐射…… 大片教你逃生 人之命，靠自己，靠信心 网友呼吁：有准备地生活



《2012》《后天》 逃生术：远离海边、训练车技

《2012》和《后天》发生地无一例外都是在太平洋两岸的大城市，因为这里地壳结构最不稳定，而且大城市人口密度极大，发生灾害时容易出现断水断电，食物供给不足，如果不想坐以待毙，最好的方法就是像《2012》男主角那样飙车逃往离海很远的地方。

## 《龙卷风》

逃生术：找到靠谱的避难所



遇到灾难，人的第一反应会是什么？当然是想办法躲藏。在灾难片《龙卷风》中，躲藏也是最直接有效的方式。气象学家和前妻藏在平房里，并且抓住了在地下埋藏最深最不容易被刮走的水管。果然，劲风来临时没有躲好的人们，还有动物甚至建筑物都凌空飞舞，而他们却藏得安然无恙。

《后天》、《日本沉没》、《山崩地裂》……在很多灾难片中，人们已经清晰地看到了自己在自然面前的渺小，而近日发生的日本大地震，则让人类的这种意识更加的刻骨铭心。既然人们都有可能遭遇灾难，那么，在灾难来临之时，如何有效逃生？各种灾难影片在展示灾难现场时往往也教会观众各种逃生常识，而日本大地震引发的网友热议，或许能教会我们更多。

突如其来的大地震，让日本的演艺圈暂时停顿下来。但各界送上的祝福却源源不绝，赈灾义演也将展开。灾难影片主角碰到的天灾虽各不相同，但往往有一个共同点：勇气、信念是激励人活下去的最基本的因素。

## 《山崩地裂》

逃生术：躲避岩浆、从火山脚下逃生

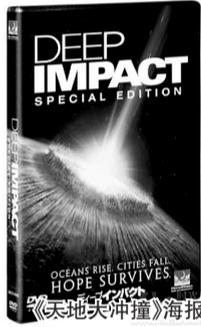
地震发生时，崩裂的山体、喷发的火山往往成为危害人类的“杀手”。在影片《山崩地裂》中讲述的就是主角哈里和瑞切尔如何躲避岩浆、从火山脚下逃生。

片中强烈的地震袭击了男女主角所在的但丁峰，大地震颤，房屋倾倒。为了拯救瑞切尔的孩子和奶奶躲开这场灭顶之灾，哈里和瑞切尔开车上山。但大路明显走不通，但丁峰倾泻出的岩浆吞没了山下的一切包括房屋和道路。哈里带着瑞切尔一家跳上小船，以躲开灼热岩浆和山间的火海。山崩地裂之际，所有人还被火山喷发的气流推进矿井。抢在塌方之前，他们发出求救信号，最终获救。

## 《抢救切尔诺贝利》

逃生术：吃海带和喝红酒

关于核辐射的灾难电影几乎没有，于是一部关于1986年前苏联切尔诺贝利核电站核泄漏的纪录片《抢救切尔诺贝利》成了影迷的“宝典”。该片是Discovery频道2005年拍摄的，详细讲述了整个核电站爆炸和泄漏的过程，以及前苏联政府如何处理此次危机。最重要的是，该片教会了人们如何把感染核辐射的危险降到最低，比如吃海带、海藻等含有碘的食物可以避免核辐射引起的甲状腺癌，喝红酒也可以避免严重的核辐射症状。



## 《天地大冲撞》《烈火雄心》

逃生术：活用湿毛巾会打布林结

当躲藏无济于事时，人们应该学会逃跑，不过要注意跑的方向。比如说发生海啸，我们就该学习《天地大冲撞》中两位男主角，往高处跑，才有可能逃过一劫。再举一个例子，在大片《烈火雄心》中，大楼着火，房顶坍塌，怎么办？

屋内的人首先该用湿毛巾堵住鼻子和嘴，其次就应该想办法逃离火海。电影这时教给我们一个高招，就是打布林结绑紧腰部，从阳台下去，布林结曾挽救了很多身处火场中人的性命。

## 《日本沉没》

迎难而上，普通人拯救日本

2006年的《日本沉没》反映的是日本的集体梦魇：地理空间有限，地质灾害频繁。由于日本海沟附近的地壳运动，日本列岛将在1年内沉没，各地相继发生火山爆发，多次发生8级以上地震，昔日繁华的都市转眼间沉入大海，人们纷纷逃离日本或迁往高山地带。与其他灾难片中英雄当道不同的是，《日本沉没》中的男女主角均为普通不能再普通的人，其中性格冷静的男主角是深海潜艇驾驶员，凭着个人的刚毅潜入海底，将日本和活跃地壳板块之间的联结解开，最终解决了危机。



在日本发生地震灾害之后，不少中国网友也开始关注起遇到自然灾害如何自救的问题。

技术派：专注于最管用的应急用品

美国“神火”的手电筒、粗斜纹棉布和高织棉的衣服得到了诸多“怕死客”的认可。此外，家用菜刀也被认为在面对灾难环境时比瑞士军刀更好用。

准备派：专注于需要哪些应急物品

准备派与技术派同样相信未雨绸缪的必要。他们认为，一般家庭最好常备一些急救药品、呼吸面罩、防火绳索、快挂扣等，没事放点干粮和水，也是必要的。

药物派：哪些药品家庭救灾必备

除了常用的止血、消炎等药物外，“华素片”也是不少“药物派”热传的家庭必备药品。此外，有网友认为紫苋菜、绿茶、番茄红素、螺旋藻食品以及花粉类的食品对于抗辐射有效。但这些说法并未得到专家认可。



网友·有准备地生活

滨崎步：面对灾难，我们要微笑

爱与希望继续传递

## 藤原纪香

紧急募集捐款送往灾区

女星藤原纪香去年设立了“SmilePlease 藤原纪香世界儿童基金”，日前她在该基金的官方网站呼吁大家为日本大地震灾区捐款，这个基金已经被认定为NPO，也就是非营利性为慈善和社会公益事业做贡献的民众团体，而且还得到了大黑摩季、富永爱、长谷川理惠等艺人的赞同和支持。

## 宫城艺人将开赈灾演唱会

出生于日本宫城县仙台市的歌手稻垣润一计划与宫城县出身的艺人们于19日在东京举行赈灾演唱会，歌手中村雅俊、佐藤宗幸等人都将参加。

## 滨崎步部分收入用于赈灾

滨崎步在地震后1个小时开始发送第一条Twitter，14个小时里她发送了143条，平均每10分钟发1条，涉及的内容从为灾民打气、到各种求助电话和避难所信息都有。其唱片公司表示，滨崎步月底发行的专辑会考虑将部分收入捐出来赈灾。

## Lady Gaga设计手环义卖

Lady Gaga自己设计了一款手环，并且将手环在她的官网上售卖，而售卖手环得来的钱将直接捐赠给日本的灾民。据悉，这款手环每个售价5美元，但是购买者可以随意加价以添加捐款额度。

## 裴勇俊捐赠10亿韩元

韩国明星裴勇俊向日本内閣部管理的政府基金捐赠了10亿韩元，用于帮助日本灾民购置救援物质。据《广州日报》

婚介婚庆 2011年郑州晚报发行量飙升，发行市场占有率超越同城第三、第四平面媒体总和，成为省会报业市场主流媒体都市报，郑州晚报各类广告自2011年2月1日起全面提价。咨询电话：65837780 65837790

**绿城** 高端白领婚恋中心  
 66770038 66770084  
 66770255 66770383  
 www.hnhunjie.com 66770269 QQ1030949725  
 省电视台龙门大酒店六楼 可乘车次：2、7、9、29、32、39、62、63、75、77、88、90、98、208、308、520、809、811、903、909、B11 路到省电视台（省广播电视台中心）下车向北50米

高薪聘红娘 15565058849  
 女24未165经营超市苗条漂亮  
 女24未161本科护士有房文静  
 女25未163本科教师肤白漂亮  
 女26未163本科公务员房文静  
 女30离163办公司3套房户不限  
 女35未166硕士教师漂亮文静  
 女37离161办公司车房资丰美  
 女39未160大专经商丰满美  
 女41离161本科办公司车房雅  
 女44未育162经商肤白时尚富  
 女46离163医生肤白漂亮车房  
 男30未182硕士公务员楼中楼  
 男33未180本科公务员车房帅  
 男34未174硕士办IT公司车房  
 男35未173硕士机关副处级车房  
 男36离182本科公务员办公司  
 男36离172办公司车2套房  
 男39离173硕士办公司车房酷  
 男39短未175本科公务员车房  
 男39离178大专办房产公司帅  
 男40离175本科多公司资产丰  
 男42离178大专公务员副处级  
 男44离181本科警官车房潇洒  
 男45未育170公务员车房高薪  
 男45离180本科公务员车房开朗  
 男47离176经商车别墅经济优  
 男48离170本科处级车房稳高薪  
 男50离176工程师车房帅气收丰  
 男54离174批发商2套房2部车  
 男55离173本科省直处级车房  
 男56离180省直男公司股东帅  
 男60离175教师退休高薪独居  
 男63离174省处级多房户不限  
 男66离171教授高新办公司车房  
 男80离170离休干部体健独居

热肖大妈 15538381293  
 真诚服务十七年 免收服务费

大型正规婚介急转  
 13938589491

52岁丧偶男事业有成经济优有工厂房  
 车独居稳健脾气好可靠顾家觅朴实重  
 情传统贤妻有孩可 18218601666 本人  
 敬告：在双方未确定婚姻关系之前，  
 请不要婚前同居或产生感情纠葛，更  
 不要发生任何经济往来，否则产生一  
 切后果自负。

只要您处于适婚年龄，只要您  
 有真实的婚恋需求，这就是您  
 展示自己寻找真爱的舞台！  
**快快拨打 65837790**