



保畅通 郑州在行动

道路拥堵已成为亟待解决的问题,要加快建设交通基础设施,现在还要组织疏导。——卢展工

南三环下穿机场高速通道 28 日通车 将极大缓解航海路和中州大道交通压力

□晚报记者 李萌

昨日,市人大常委会主任、市交通枢纽工程指挥部指挥长白红战查看了郑州市部分交通枢纽重点工程,现场协调解决问题,督促工程进展。

重点工程南三环下穿机场高速通道进展:本月28日实现通车,届时前往机场高速将又多一条快捷通道,可极大缓解航海路和中州大道的交通压力。机场收费站将迁移到南三环以南。

重点工程郑少高速公路进展:项目设计起

点位于郑州市规划设计中的西三环与航海西路互通立交终点,向西跨越南水北调中线总干渠,经张新庄南与郑少高速刘胡洞互通立交,与郑少高速公路主线顺接,到达项目终点。道路为双向8车道,预计明年4月份完工。

重点工程国道107线郑州段改建工程南水北调大桥工程进展:位于南水北调引水总干渠,主桥采取单箱双室预应力混凝土连续结构,大桥全长共259.32米,并且是全国吊篮工艺单孔跨度最大的公路桥。预计6月1日完工。

四个路口交通设施这样整改行不?

警方公布热线电话 66515555,征集畅通好点子

昨日下午,副市长、市公安局局长黄保卫带领交警部门负责人走上街头,对近期新闻媒体征集的关于省会部分道路信号灯、标志标线等交通设施方面提出的意见、建议进行现场调研。

现场办公

未来路纬五路口

右转车道还无法单独设置

市民声音:未来路与纬五路由北向西右转车道和由北向南直行车道是一个道,设置非常不合理,在高峰时段容易造成堵车。

现场办公:交警支队科研所的解释是:路口道路资源有限,除了双向的两个BRT通道后,路口只能施划3条车道,右转车道无法单独设置。

黄保卫强调说:“在现有的道路资源下,我们交警部门要加强管理和引导,并不断听取广大交通参与者的意见、建议,最大限度提高路口的通行能力。”

花园路国基路口

东西方向左转信号将单设

市民声音:花园路国基路口早晚高峰时期堵得很厉害,车子经常排长队。

现场办公:针对该问题,黄保卫当场责成交警部门拿出了整改办法:将国基路东西方向左转信号时间进行单独设置,避免左转时与对向直行车辆冲突引起的拥堵,来

提高路口通行能力。

南阳路北环立交桥处

将施划减速震荡标线

市民声音:在南阳路北环立交桥处,从南阳路下立交的机动车速度都太快,且下桥口与兴隆铺路交叉口距离太近,安全隐患很大。

现场办公:交警部门将在南阳路与北环立交南下桥口施划减速震荡标线,并安装电子监控设备,对违法车辆进行监控、抓拍。

农业路文化路口

由东向南左转信号配时将适当延长

记者目击:下午4时30分,在农业路文化路口,由东向南左转的信号灯时间太短,等待左转的车辆排起了长队。

现场办公:交警支队科研所当即拿出两个解决办法:一是对由东向南左转信号配时适当延长;二是对信号相位,也就是对信号放行顺序进行优化,比如对该路口的东口左转和直行同时放行,提高左转通行效率。

畅通措施

交通标线缺失路口

将重新喷划

据郑州市交警支队负责人昨日介绍,经过短时间内的排查,我市已摸清了信号灯数量、年限、状况,调查出需要复划标线的道路及工程量,并进行更换、改造、完善。

同时,还排查目前市区内路口、路段及BRT沿线交通标线缺失、模糊不清等情况,并立即安排施工单位进行除线作业,重新进行喷划。

如果市民发现哪些道路或者地段在交通通行中存在不畅,或者有好的意见和建议,交警部门昨日公布了热线电话66515555,征集广大市民对省会交通管理工作的意见和建议。

小海豚科学实验
科学启蒙数理化学(4-12岁)
紫荆山路与东里路交叉口东300米 0371-60108361

八旬老人登顶险峰真相

近日一组“八旬老人徒步登上浠水三角山”的照片上传网络后,被多家网站相继转载。为什么一件“小事”会如此轰动呢?原因有两点:这位老人足够倔强、足够幸运。



在儿子的陪同下去医院复检CT,结果显示:L4/5椎间盘层面未见环形软组织膨出阴影,硬膜囊前脂肪间隙消失,L3/4、L5/S1椎间盘层面未见明显异常。椎体及椎小关节未见骨质增生,黄韧带不厚,椎管未见狭窄。CT诊断为完全健康!

历经磨难,张老在骨胶原的辅助下重获健康,并最终圆了他的登山之梦。(如图)

那么,这个神奇的“复合骨胶原”到底是什么?复合骨胶原就像骨骼中的一张充满小洞的网,它会牢牢地锁住水分和钙质。才可使关节负荷重力,减少摩擦。人体35岁以后,体内合成复合骨胶原的能力逐渐下降,无法继续锁住钙和水分,钙流失越来越大,骨骼一点点被挖空,空洞越来越大,导致骨骼变得千疮百孔、干枯松脆,从而引发各种骨骼的退行性病变。复合骨胶原是人体各个组织必须的一种营养物质,所以又被喻为“细胞的培养液”和“生命的原浆”。

骨胶原河南上市以来,累计治愈了数万骨病患者。过去一咳嗽就可能骨折的老骨质疏松患者,一个周期的骨胶原的补充,现在敢走大步,晨练跑个两公里很轻松,下雪天滑倒了,一点事也没有!以前常年骨刺疼痛难忍的患者,一个周期的骨胶原的补充,现在增生体没有了,关节灵活了,不痛,不麻,活动自如了!过去腰椎间盘突出十几年,不能走路,不能久坐,服用几个月后,上楼下楼很轻松,坐多久,走多远也不觉得疼和酸!正如康复之星们所说:过去想都不敢想的康复奇迹就在自己的身上发生,和格复合骨胶原的确值得信任和推荐!

专家热线:0371-69693135 400-6626-518
郑州专卖店:经二路纬二路交叉口北20米路西博颂堂;新郑黄水路和文化路交叉口保康大药店

大肚子瘪了

饭后一杯茶,大肚子瘪了,脂肪肝、高血压、高血脂、高血糖、冠心病,痛风不药而愈,专家证实这是科学,不是奇迹!

只因比别人多喝了一口自配的浓茶,58岁的北京农大的朱斌教授在不到2个月的时间里,弥勒佛式的大肚子竟然神奇消失。与此同时,朱教授多年的脂肪肝、高血脂、高血糖、冠心病,痛风竟然不药而愈,行走健步如飞,感觉怎么也不像58,倒向38岁的年轻人。朱教授本来是因肥胖多病要提前退休的,同事们都说,这样下去,朱教授再干20年没问题!出于对天然养生配方的痴迷,朱教授耗尽了9年中全部的业余时间,发现了这一



代谢失调,痰湿体肥。而这个方子考虑的很全面,清肠、清血、消脂减肥,补肾,养气。人体发胖不仅是吃的多,更重要的是脂质代谢的能力下降,丹参配西红花,不仅降血脂,而且抗氧化,清除血液中的自由基等各种垃圾,提高人体脂质代谢水平。刚开始感觉吃的香,排的畅,感觉精神焕发,体力充沛,很多人15天左右就感觉肚子变小,快的1个月大肚子就瘪了,称一称体重下降20多斤。

日本和美国的科学家对朱教授的配方极感兴趣。他们用配方的原料作为培养基,从分子学的角度进行分析,发现这个配方中含有17种氨基酸,其中9种人体必需,16种改善脂质代谢的肽类。14中维生素,30多种矿物质,近60多种酶和活性物质。从代谢的角度说,人体发胖,进而患脂肪肝,糖尿病,高血脂,冠心病等心脑血管病,都是由于代谢缓慢、紊乱造成的,以往减肥只从减少饮食或加速排泄入手,导致虽有一定效果,却容易反弹,并且使代谢更加紊乱,从而反弹的比以前更胖,这也是越减越胖的原因。

朱教授公开了他的配方:希望有条件的朋友可以试着制作:花茶10克、丹参7克、西红花10克、郁金5克、陈皮8克、枸杞子7克、丝瓜络10克、桃仁6克。
朱教授这样解释他的配方:他参考无数古方、偏方,特别是乾隆皇帝的消脂茶方,有人说多食不动,血瘀气虚,身体发福。有人说血脂

当财富变成富贵的病,财富还有什么用……

好消息,目前此方已经通过国家药监局审批,命名为御生堂丹参红花茶,由北京御生堂集团生产销售!

为了回报老顾客,厂家特举办买10赠10的大型优惠活动,提供免费送货上门服务,货到付款!

特大优惠 仅限3天!

订购热线: 0371-61616690/65300161
活动地址: 亚细亚负一楼医药部

幸运老人喜获骨胶原

就在张老几近绝望的时候,张老的一个在外地的学生听说老师患有退行性骨病,便托人给张老捎来几盒由武汉和格生物科技有限公司生产的复合骨胶原片,并带话给张老说:“双亲前些年因患骨病无法行走,幸得复合骨胶原片,三月立而行,六月便可小跑,望老师亦可有此疗效,早日康复。”

张老颇为激动,立刻便遵照说明书,按时按量服用复合骨胶原片。六个月后,张老