



昨天是世界水日,记者随机调查发现七成市民不了解科学饮水
不含有害物质、矿物质适中、弱碱性、活性高

这样的水,才是健康的水

昨天是第19个“世界水日”,我国从1994年开始,将每年的3月22日~28日确定为中国水周。

本报今日推出特别报道,告诉大家一些健康饮水的科普知识。

晚报记者 程国平/文
马健/图

七成市民不懂“健康水”

2007年夏,我国开始执行新的饮用水水质标准,新标准中的饮用水水质指标由原标准的35项增至106项,这表明我国对饮水健康的重视。

您认为什么样的水才是健康的?下面四项可多选。

- 1.不含对人体有毒、有害及有异味的物质
- 2.人体所需矿物质含量适中
- 3.酸碱度PH值呈弱碱性
- 4.水分子团小(水的活性指标)

在世界水日到来前,记者随机采访了30位市民,超过七成人不能完全理解“健康水”的概念。

在30名受访者中,22人只选择了第一项和第二项,他们认为只要水中不含对人体有毒、有害的物质并且含有适量矿物质即是健康水。而事实上,按照世界卫生组织对理想健康水提出的标准,只有同时符合上述4个选项的条件,才称得上理想的健康水。



昨日,郑州市水务局和节约用水办公室在绿城广场举行了“严格水资源管理、推进水利新跨越”宣传活动。

我们生活的郑州缺水吗?

中国降雨南多北少,郑州正位于中国北方地区。郑州(含六县市)多年平均的水资源总量为13亿立方米,按2010年常住人口计算,年人均水资源占有量只有198立方米,仅为全省人均水资源量的1/2,全国人均水资源量的1/10。现在郑州市民饮用的水,70%以上来自黄河水和傍黄河的地下水,市节水办相关负责人表示,黄河泥沙含量高、水质差,水量也有限。

显然,郑州是一个缺水的城市,不过一个好消息是,南水北调运河建成后,留在郑州的水有3.3亿立方米,将极大地增加郑州市的供水量,并改善饮用水水质。

什么样的水最健康?

在办公室里,我们喝的是桶装水,很多的家庭也在用桶装水。昨日,市卫生局相关负责人建议,市民购买桶装水的时候,一定要查看其生产厂家有没有卫生许可证,有无检验报告单,还要看生产日期。

桶装水打开后,3天以内喝完,时间久了会衍生细菌。桶装水如果不及时喝完,就成了“死水(污染水)”,还不如烧开的自来水。

纯净水和矿泉水均不宜长期饮用。真正健康的水应该是过滤掉自来水中的余氯和其他有害物质,保留下有益的矿物质,返回到水的原生态。

此外,记者采访了多家医院的医生,他们都表示,有9种水不宜喝,分别是生水、未煮开的水、重新煮开的水、蒸锅水、干滚水、老化水、蒸馏水、离子交换水和纯净水。

相关链接

北京、上海、广州已进入“水家装”时代

实际上,北京、上海、广州早已把“水家装”当做品质生活的必要构成部分。

所谓“水家装”,就是根据每个家庭的具体用水情况,在适当位置安装相应的水处理设备以提供适合不同需要的水,为家庭全面提供不仅安全、优质,而且健康的饮用水。

“振慧水之家”是国内最早从事商用和民用水处理事业的销售及及服务系统集成商,对家庭用户的水质改善、水路改造和商业用户的水质解决方案有13年的丰富经验。

昨日,其负责人李铭在接受记者采访时表示,“水家装”并不只是净水机,它包括一套完整的科学系统、线路设计、水路布置、器材选择、设备安装以及售后服务等,需要专业的队伍来实施。

昨日,在金水东路鑫苑中央花园“振慧水之家”郑州直营店,上海振慧水之家郑州直营店负责人邱实一再给市民传递的一个理念是:净水器的过滤效果取决于所采用的过滤介质,并非取决于净水器的过滤级别及净水器的结构形状。家用净水其实是一个“家用集成水处理系统”,是一个系统净水解决方案,选择到好的品牌和负责任的经销机构,能获得性价比最高的“家用集成水处理方案”。

此外,在世界水日期间,“振慧水之家”向郑州市民限量派发“水质检测龙头”,想知道自家水质情况的居民可前往店面免费领取。

Yolo 永乐
永乐生活电器

永乐花园店 折 到你尖叫

3月25日

满1000元直降200元再送100元

合彩屏手机
放量100台
跌破100元

挂烫机
放量100台
跌破200元

微波炉
放量100台
跌破200元

双缸洗衣机
6公斤左右 放量100台
跌破400元

8升强排热水器
放量100台
跌破500元

佳能相机
1200万像素 放量100台
跌破600元

双门冰箱
180升左右 放量100台
跌破1000元

1P冷暖空调
放量100台
跌破1500元

32英寸液晶
放量100台
跌破1600元

笔记本电脑
放量100台
跌破2000元

来就送
限3月25-27日
每天前1000名来就送
精美礼品一份

预存定金十倍翻 3月24日前
预存10元当100元花 限购1000元以上商品
预存20元当200元花 限购2000元以上商品
预存30元当300元花 限购3000元以上商品
限彩电\冰箱\洗衣机\空调\厨卫\小电品类

电话预约送大礼
即日起至3月24日,致电86026582预约开业购物
单品满325元送厨房12件套
套购满3250元送19英寸液晶/微波炉
限彩电\冰箱\洗衣机\空调\厨卫品类

无须购物抽大奖
3月27日17:00
现场抽奖
一等奖1名 47英寸液晶 1台
二等奖3名 26英寸液晶 1台
三等奖100名 厨房12件套 1套
四等奖1000名 精美礼品 1份
详情请见店内海报

Yolo 永乐
永乐生活电器

消费明示:手机数码电脑以及特价团购批发及明示商品除外;套购限两件以上,单品需满1000元以上;各活动不重复参加。赠品先到先得,送完为止;以上赠品未单独说明均为单件。如有误刊请以店内海报为准。

地址:花园路农业路交汇处向南100米路东(大商正对面)电话:86026582