

耳鼻喉  
专家出镜



本栏目由河南省军区医院协办  
耳鼻喉健康咨询:0371-69368777

## 老鼻炎被称“牛魔王” 微创20分钟除息肉

### 感冒治疗不彻底落下鼻炎

郑州市民牛先生今年36岁,7年前,由于一场感冒治疗不彻底落下鼻炎老病根,平常鼻塞、头疼、流鼻涕等症状让他颇感尴尬。近年来,鼻子堵塞严重,外观也好像越来越大,晚上睡觉鼾声如雷隔室都能听得清楚,孩子戏称他为“大鼻子”、“牛魔王”。前几天,难以忍受折磨的他前往河南省军区医院就诊。

### 严重的鼻息肉长进鼻窦里

耳鼻喉中心陈玉霞主任在经过细致检查之后发现,牛先生患有非常严重的鼻息肉,不仅存在于鼻腔而且长到了鼻窦里面。陈玉霞主任决定采用美国微型鼻窦动力系统为其进行治疗,这是一种微创手术,在治疗鼻息肉方面效果显著。

治疗过程仅用了20多分钟,“还没有觉得怎么痛,手术就做完了。”牛先生感觉非常惊讶,对治疗非常满意。“7天后前来医院复查即可。”陈玉霞提醒他说,术后恢复期要避免感冒,饮食清淡,遵医嘱配合使用辅助药物,并及时复查。

### 微创技术轻松去除鼻息肉

“现代微创技术对鼻息肉的治疗已非常成熟,在内窥镜直视下,直达病灶,痛苦小,损伤轻,过程中结合低温等离子技术消融息肉根部,从而达到彻底治疗的目的。”陈玉霞说,该技术可减少传统刀械对黏膜的拉扯撕裂伤,减少流血;手术可最大限度保护正常黏膜,效果良好;对多发性或者再发性的鼻息肉都有显著效果;精密的设计符合人体工程学,可完成过去所无法想象的轻松状态下清除息肉。

亚飞

出镜专家



陈玉霞,中华医学耳鼻喉科学会会员、河南省军区医院耳鼻喉中心主任医师。从事耳鼻喉科专业35年,具有丰富的临床经验,擅长中西医结合研究,博采众长。特别对各类鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃腺、腺样体肥大治疗;鼻内窥镜、纤维喉镜等微创外科手术;中耳炎诊治及显微外科手术;声带小结、声带息肉、会厌囊肿、喉癌、喉乳头状瘤;上颌窦肿瘤、鼻咽癌的筛查防治、各种睡眠呼吸暂停综合征等顽固性耳鼻喉疾病的治疗具有独特疗效。

温馨提示

如果读者有鼻炎方面的问题,请登录健康网(www.jqebh.com)咨询,耳鼻喉医生将网上答疑,亦可通过电话:0371-69368777或QQ:1721286165进行咨询,相关的耳鼻喉健康内容将在健康版同步报道,敬请关注。

# 防治红斑鳞屑性皮肤病 好心情对症下药一样重要

## 切莫病急乱投医 对症治疗是关键



诊室见闻

“段主任,你看我胳膊上这种红斑,原来只是一些红色小点,现在越来越大,上面起皮还痒,一挠不但掉皮屑还出现血点,不知是咋回事?”在河南中都皮肤病医院段晓玲主任的诊室里,陈女士卷着袖子,急切地询问着。

仔细看着患者胳膊上露着的片片红斑,段晓玲根据临床经验认为她所患的是一种寻常型红斑鳞屑性皮肤病,只有及时对症治疗,才能达到理想的救治效果。

晚报记者 董亚飞 蒋晓蕾

据段晓玲主任介绍,红斑鳞屑性皮肤病发病的季节性不是很强,但总的来说,冬春两季是红斑鳞屑性皮肤病发病、加重和复发的主要季节。“现在随着天气变暖,花草开始生长,花粉飘飘,细菌开始滋生,尤其增加了感染的可能性;此外,生活节奏加快,人们受工作压力等诸多压力影响,情绪、心理、精神变化较大,很容易引起红斑鳞屑性皮肤病的复发或加重;而且春季天气冷暖无常,容易出现感冒等疾病……患者在这个阶段应该特别注意对病症的预防和及时治疗。”

一些患者患病后初期大意,严重后求治心切,选择盲目性的多方用药和治疗,但收效甚微易复发。还有的患者久治不愈,认为这是顽症,进而形成精神压力。针对这些病症,段晓玲主任说:“主要是患者认识不足,其实红斑鳞屑性皮肤病没有传染性,也并不是什么不治之症。”

她解释说,红斑鳞屑性皮肤病病因比较复杂,没有一个准确的定论,因此没有哪一种方法、哪一种药物能包治不同类型的红斑鳞屑性皮肤病,但现在高科技的发展加上专家的精心研制,在治疗红斑鳞屑性皮肤病领域已经取得很大突破,对症治疗,可以达到疾病长期缓解。她认为,要治好这种病接受对症治疗,戒躁、忌怒,保持心情舒畅是关键。

同时,段晓玲主任提醒患者:得病不可怕,切莫病急乱投医。特别不要听信虚假广告和江湖游医之言,相信所谓的“秘方”、“验方”、“偏方”,以免上当受骗。“因为一些江湖游医或不正规的医院在所售的药物中往往偷偷加入激素、砷剂、汞剂等。患者服用后,虽然在短期内消退,但很快又会复发,且复发后异常难治,少数患者还会出现中毒、肝肾功能损害等。所以一定要到正规的皮肤病医院进行诊治。”

## 光疗+药浴,效果已被2000余名患者证实

作为我省唯一一家大型皮肤病专科医院,河南中都皮肤病医院开设的红斑鳞屑性皮肤病是医院的重点建设和发展的特色诊区,又是国家中医药管理局红斑鳞屑性皮肤病技术临床应用基地。那么在治疗红斑鳞屑性皮肤病方面有什么独特疗法吗?

据段晓玲介绍,中都皮肤病医院治疗红斑鳞屑性皮肤病与传统方式不同,为有效治疗红斑鳞屑性皮肤病,医院投入巨资建设了国内最大的中药浴疗区,可同时容纳100人进行浴疗。在治疗方面主要采取中西医结合方式进行特色治疗。采用汇集中医五千年精髓的独特中药药浴和药物熏蒸疗法,利用中医药的杀菌渗透,透皮吸收的原理,进行“中药外洗”让患者通过浸泡熏蒸疏通经络、祛风解毒、止痒润燥、

去皮消炎,减轻了传统治疗方式让病人大量吃药的痛苦。

在药浴熏蒸治疗的基础上,医院还投入巨资引入美国康奥308准分子激光皮肤治疗系统,311窄谱UVB光疗系统,其特色在于让患者浴后结合德国311窄谱UVB照射治疗,使皮肤中的酪氨酸活性增加,促使黑色素细胞合成增多,避免了传统PUVA疗法中使用光敏药物所带来的副作用。在治疗过程中根据患者不同情况,运用多种进口特效制剂,真正达到采用多种方法和技术进行的立体化治疗。

段晓玲透露,自去年5月医院开业接诊至今,不足一年时间内,中都医院的这一特色疗法已为2000余名患者进行诊治,他们对恢复效果非常满意。

## 多食果蔬,避免“坏情绪”可减少皮肤病发生

“七成以上的红斑鳞屑性皮肤病患者普遍有急躁、激动、易怒的不良情绪,很多患者因精神刺激而发病或加重,也有的患者因心情开朗而自愈。”段晓玲主任提醒说,春天来了,红斑鳞屑性皮肤病患者应

加强锻炼,多试着给自己减压,在饮食上多食富含维生食品,如新鲜蔬菜和水果等。另外,尽量避免季节转换对情绪造成过大的影响。一旦出现问题应及时到正规专业医院就诊。

**河南中都皮肤病医院**  
Henan Zhongdu Skin Diseases Hospital

咨询热线  
**0371-60309999**

网 址: www.pf110.net  
医院地址: 郑州市郑汴路与中州大道交叉口向东600米

健康有道  
为您提供各种实用的健康知识

许多人认为,结核病是传染病,患者都必须住院隔离治疗。其实,这种说法是比较片面的。结核病是由结核菌侵入人体所致,人体的各个器官都可以发生结核病,如肺、骨、淋巴结、肾等。其中,以肺部最为多见。专家指出,并非所有的肺结核都有传染性,只有痰涂片检查发现结核杆菌(涂阳)的肺结核病人,才具有传染性。即使是排菌的肺结核患者,在接受抗结核治疗2~4周后,痰内结核菌迅速减少,细菌的活力也会减弱,所以基本上对周围人群也

没有传染性。

那么,结核病患者康复后,是不是就有了终身免疫,从此不再得结核病了呢?专家说,这种观点是不对的。结核病患者经正规治疗后病情稳定,可停药。不过,其体内的结核菌并没有被完全消灭,仍可能有极少数所谓的休眠菌或持存菌潜伏下来。一旦机体免疫力明显或长期下降,这些细菌就会“复苏”,慢慢生长繁殖,当菌量增多到一定数量后,结核病就会复发。

所以,保持健康的生活方式,合理膳食,锻

## 明天第十六个“世界防治结核病日” 为了健康,请不要随地吐痰

炼身体,避免受凉才是防止结核病复发的关键。同时,专家建议,每个人都应养成文明的生活习惯,不随地吐痰,咳嗽、打喷嚏要避开他人;工作、生活的场所要经常开窗通风,保持空气清新,预防结核病的发生;新生儿接种卡介苗,可起到一定的保护作用。对于结核病患者应佩戴普通口罩,咳嗽、打喷嚏时应转头,避免正对他人,或用手、纸巾遮盖口鼻,阻止病原微生物通过病人的口鼻扩散到他人,以降低传染给他人的风险。

晓蕾

## 全身浮肿、贫血、血尿、蛋白尿、高血压有望消除 治疗肾病冬虫夏草大显身手

研究发现,冬虫夏草所含“虫草多糖”能有效清除肾小球滤膜上的免疫复合物,增加肾小球过滤,使受损的肾功能恢复,降低尿蛋白、血清肌酐、尿素氮和肾衰指数,从而消除水肿、血尿,减少透析次数;所含“虫草酸”能改善肾脏的微循环和局部血流量,促进肾小管再生,加快萎缩肾脏的恢复,改善肾性高血压、肾性贫血。1993年中国工程院院士黎磊石率先使用冬虫夏草治好多例肾病患者。

冬虫夏草广泛用于肾功能不全、肾功能衰竭、肾小球肾炎、肾盂肾炎、肾病综合征、糖尿

病肾病、高血压肾病、痛风性肾病、狼疮性肾病等有多方面的优势:1.能降低肾病患者肌酐、尿素氮,提高内生肌酐清除率;2.能补充7种人体自身不能合成的必需氨基酸和多种微量元素;3.能提高清除氧自由基的作用;4.能通过刺激患病器官的再生因子,促进损害、坏死后的肾小管细胞修复、再生,从而起到康复作用。

34岁的常先生下肢浮肿,双肾萎缩,不得接受血透。去年5月服用藏瑞冬虫夏草,4个月后水肿已经消失,血透每月6次减至2

医药专家  
寻医问药,别信广告看疗效

次。今年检查,血色素升至9.5g,肌酐降到218umol/L,尿素氮降至9.0mmol/L。

“藏瑞冬虫夏草”是采用国家专利(专利号:ZL97110448.4),将德国纳米技术、中药膜分离技术相结合,使野生冬虫夏草成分在人体内的利用率大幅提高,而价格降低后,大多数人都承受得起。该成果系国家火炬计划项目,并由中科院微生物研究所鉴定,品质可靠,效果显著。详情咨询:0371-60591122。购买时请认准“中科院微生物研究所鉴定”字样。