## 颈腰椎间盘突出症公益救助启动 2011名患者每人可获500元救助

媒体支持,郑州晚报



新生命 郑州济华骨科医院 FREE CALL 景景电话: 96995

目前,面向全省征集各种顽固性、疑难性颈椎病、腰椎间盘突出、强直性脊柱炎、各类关节病、风湿类风湿等疾病患者活动正在进行中。

据统计:我国颈腰椎疾病患者已突破数亿,股骨头坏死患者约有400万人,强直性脊柱炎(AS)患者有400万~600万人。骨科疾病的高发,日益引起社会广泛关注。为进一步

唤起人们对骨科健康的重视,在4月7日世界卫生日来临之际,郑州济华骨科医院联合郑州晚报发起大型公益活动"健行中原——郑州晚报骨病公益救助"。旨在为更多骨病患者开辟一条通往健康的绿色通道,减轻骨病患者的经济负担。

- 一、活动时间:3月22日~4月15日。
- 二、活动主办方:郑州济华骨科医院(新农合定点医院,活动指定医院)。
- **三、救助对象:**颈腰椎间盘突出症、强直性 脊柱炎等骨病患者。

四、救助事项:主办方斥资100万元成立

"健行中原——郑州晚报骨病公益救助"专项基金,面向全省征集2011名骨病患者,经申请合格后每人可享受500元的公益救助金。

五、公益救助条件:①家庭贫困,持有当地 乡镇级(社区)以上政府或民政部门核发的贫困 证明。②残疾患者,须持有残疾证。③获得"五 一劳动奖章"的患者。

六、报名方式:1.拨打免费咨询电话96995; 2.编辑"姓名+性别+年龄+疾病名称+预约时间" 发送到18939519901;3.QQ100896995;4.郑州济 华骨科医院(郑州市红专路与经一路交叉口西 50米);5.网址:www.zzjhgk.com。

### 女性健康专栏

本栏目由郑州东方女子医院协办 本期采访专家:郑州东方女子医院 妇科门诊主任、副主任医师 景颂恩

#### 良好的生活习惯 可有效预防宫颈疾病

秦女士: 半年前我出现了私处瘙痒、白带增多的症状, 听说结过婚的女性都会有些妇科病, 也就没当回事, 自己用洗液冲洗了几次, 瘙痒有所缓解。但最近突然白带星脓性, 夫妻生活后有出血的现象。我急忙去医院做了检查, 医生告诉我患了重度宫颈糜烂, 并建议我做 TCT 宫颈癌筛查。宫颈糜烂会引起宫颈癌变吗? 平时生活该如何预防宫颈疾病呢?

专家解读:宫颈糜烂是妇科多发病和常见病,临床上发现,已婚和已生育过的女性,约六成以上患有不同程度的宫颈糜烂。女性患上宫颈糜烂,可能平时只会出现白带增多、瘙痒等现象,很多女性对此不以为然,或擅自用药。等有更严重的症状出现时,已错过了最佳治疗期。因此,患上宫颈糜烂后其癌变的发生率是正常人的7倍。宫颈癌的危害极大,被医学界称为女性健康的"红颜杀手"。

宫颈病变虽然可怕,但是可预防、可治愈。目前国际上领先的新柏氏TCT技术将宫颈癌筛查准确率提高到98%,可有效检测出宫颈癌前病变。建议有性生活的女性每年接受一次正规的TCT宫颈癌筛查体检,做到宫颈癌变的早发现、早治疗。

同时,提醒女性在预防宫颈疾病方面,除了定期体检外,还应注意平时生活中的细节。首先养成良好的卫生习惯,如不乱用洗液、勤换内衣、注意清洁,尤其是月经前后要格外注意外阴卫生;其次,洁身自好,杜绝不良性行为的发生;最后要均衡饮食,加强体育锻炼等,增强自身免疫力,这样才可远离宫颈疾病的侵害。

# 特邀会诊专家团



#### 刘建民:济华骨科首席专家(原郑州市骨科医院院长)

从事骨科临床工作30余年,具有丰富的临床经验,近年来专注骨科微创技术的临床应用和研究,擅长采用微创技术治疗骨折和髋、膝关节等骨科疾病,在创伤显微骨科、矫形骨科、人工关节置换术等医疗方面有很高造诣。



#### 王怀庆:特邀上海骨科专家

《中国创伤骨科杂志》编委,从事骨科专业40余年。曾赴西柏林自由大学医学院矫行骨科专攻膝关节和脊柱矫形手术。国内率先运用微创介入疗法治疗颈椎病,腰椎间盘突出的先行者之一,在治疗强直性脊柱炎、股骨头坏死、风湿类风湿领域成就斐然。



#### 王晋生:中国颈肩腰腿疼研究会副会长

全国微创手术学会副主席,从事骨科和腰颈腿痛临床工作30余年,尤其在不开刀微创治疗椎间盘突出方面,在业界有很高威望,另外对巨大型、中央型、游离型腰颈椎间盘突出症,脊髓型颈椎病的治疗效果显著,深受患者好评及同行推崇。

#### 相关链接

郑州济华骨科医院是中原首家颈肩腰腿疼专科医院,设有12个诊疗中心200多项肩腰腿疼诊疗项目,医院遵循"能保守,不微创;能微创,不开刀"的治疗原则。

目前医院开展的技术有:率先引进国际领先的颈腰椎间盘突出症微创介入疗法(如射频热凝靶点消融术、臭氧神经根松解术、胶原酶溶解术、臭氧髓核消融术、椎间盘切吸术等),根据患者病情,采取适宜患者病症的个性化诊疗,具有效果好、创伤小、恢复快、住院时间短、绿色安全、无并发症及后遗症,对高龄患者更安全等多项优势。"六联同步再生疗法"不开刀治股骨头坏死、强直性脊柱炎;人工关节置换术、矫形外科手术,并成功将美国史塞克关节镜技术引进该院并应用到临床等十余项经典技术。

#### 温馨提示

郑州济华骨科医院 健康大讲堂周六开课,来即送免费 拿券

济华骨科颈肩腰腿痛健康大讲堂 将于3月26日(周六)14:00准时开课 本期内容:颈椎病的预防与治疗 免费报名电话:96995 医院地址:郑州市红专路与经一路 交叉口西50米



### 健康连莲看

行业资讯大全,为大众健康服务

郑州中心医院

#### 二次创业 全面攻坚

为促进医院健康快速科学发展,推动医院民主管理的规范化和制度化建设,充分发挥职工代表的桥梁和纽带作用,广泛征求全院干部职工对医院各项工作的意见和建议,日前,郑州市中心医院召开了第三届工会会员代表大会暨职工代表大会第一次会议。

院党委书记、院长郝义彬说,在2010年各项工作取得成效的基础上,未来5年将是医院进行二次创业、实现医院全面复兴的攻坚时期,是打造技术强院、中原名院的关键时期。面对新的形势和任务,全院干部职工要抢抓机遇,乘势而上,努力推动战略目标的全面实现。同时,他还进一步阐述了未来5年内医院发展的指导思想、战略目标和战略措施,并对2011年医院的重点工作进行了详细介绍。



#### 疤痕终结者——优玛系列(一)

#### 除疤痕,无创最重要

"我女儿胸口有一块很大的疤,是2岁时烫的。后来曾带她做过一次手术,但疤痕却越来越大,有时还会痛痒,不知是怎么回事?她现在15岁了,这件事让她很自卑,请问有什么好方法能祛除?"家住陈寨的霍大姐打电话咨询。"疤痕会影响外表容貌和造成功能障碍,"优玛资深除疤师马主任告诉霍大姐,"如果你女儿疤痕手术治疗后容易复发并加重,还伴有痛痒,可能是疤痕体质,对于疤痕体质患者,最好采用无创伤疗法。切忌手术。"

据了解,优玛除疤系列产品能祛除烧、烫伤疤,手术疤,痤疮疤,妊娠纹,剖宫产术后疤,疤痕疙瘩,抓伤、碰伤、摔伤疤,新伤口,发炎中伤口等各种疤痕,尤其对大面积烧、烫伤后凸起严重疤痕,手术切除后再次凸起疤痕,疤痕疙瘩及各种刺痒疼痛疤痕作用明显。 晓蕾

#### 铁丹治疗仪

#### 让"男"题不再难

铁丹治疗仪秉承中医经络学说理论、磁疗医学理论结合现代科技,通过三个磁性按摩头,针对阴部、会阴、长强穴位,进行高频振动,磁疗刺激,使腺体每天获得两万多次的"运动"和磁疗,从而逐渐清除多年沉积堵塞于腺管内的淤积残垢杂质毒素,使前列腺功能性障碍疾病得到治疗和修复。真正实现解决"男"题的目的。

铁丹治疗仪对于前列腺疾病引起的尿急、尿频、尿阻、尿等待、尿分叉、夜尿多、尿滴 沥、尿不尽、尿痛等症效果显著。同时还可治疗便秘、痔疮、性功能障碍、失眠、神经衰弱、 肾阴虚、睾丸炎、尿道炎、脱肛等症。 **晓蕾**  名医简介



**景颂恩** 副主任医师 郑州东方女子医院妇科主任

毕业于北京大学临床医学系,从事妇产科临床工作20多年。能用科学免疫的方法治疗各种反复发作的阴道炎、宫颈炎、慢性盆腔炎等疾病。对内分泌失调、女性性功能障碍、更年期延迟等方面的治疗经验丰富。擅长使用宫·腹腔镜、海扶刀、LEEP刀、体外短波等微创技术治疗各种妇科疾病。

24小时健康热线:0371-86668555 院址:郑州市未来路56号(未来大 厦对面)