

水煮娱

到底要用哪个词来形容比较好呢?是“翻手为云,覆手为雨”,还是“世事如棋局局新”,要不然,索性找一句大白话吧:时间是检验真理的唯一标准。

——我真的不是语无伦次,我就是想表达一下听说姚晨新恋情的感受。

公平地说,这什么也不能说明。确实,新欢与旧爱隔得近了点儿,离婚后欢颜绽放得快了点儿,尤其是,新人确实确实是旧相识——摄影师曹郁与姚晨的合作,是她还在婚姻中的事。但法制社会,凡事讲证据,就这些蛛丝马迹,不能证明姚晨外遇在先。

作为一个职业编故事的人,我立刻设想出了N种可能性:一、凌姚的婚姻渐生隔阂,姚晨的孤零零,如小说里穿紫衣的女人,让陌生男人我见犹怜。在她离婚后,默默守候的他走向了前台。二、凌姚原本就各有各精彩,你HAPPY你的,我娱乐我的。也许是某位小三逼了宫,也许实在觉得躲狗仔太辛苦,索性摊了牌。三、是姚先爱上了人家,凌伟大地、以男人的胸怀包容了一切,甚至默默咽下泼在自己身上的脏水——我无无聊聊呀,我编这些故事有人给我钱吗?

是的,我们谁也无法知道真相,除了曾经婚姻中的那一对。而对他们来说,也许真相已经不重要了。是谁前生欠了谁,又是谁今生负了谁,既然好好地说过再见,就各自去寻找属于自己的幸福吧。

我曾经见过姚凌两口子好几次,从他们都没成名时,到姚晨渐渐大红大紫,从来没相信过他们会长久。不为什么。只是爱情不能有悬殊,落差过大的爱情,总有一个人会被甩在后面,越甩越远。但是到他们突然分开,还是有诧异,有猜测,有叹息。娱乐圈的分分合合,这几次特别频繁,姚晨的新闻刚刚被压到第二版,得,又翻上来了。

但这一次,我确实不想猜测什么。聪明人,不会去问爱人的过去,只要未来与自己有关。而如果连未来都与自己无关了,那更加不用问了。粉丝,或许比所有人都更爱自己的偶像,那么,就尊重他们的现状吧,不必问他们的过去。要不然假装相信他们说的一切,如果实在做不到……那就换一个偶像爱,或者退后三步爱,只爱他们的演技而不爱他们作为人的那一部分。

毕竟,明星和所有的职业一样,他们只对产品——也就是,他们扮演的角色负责。他们过去、现在以及未来,都没有义务,成为我们心目中的爱情代言人,忠贞象征品。

面对偶像,退后三步爱

叶倾城 (作家)

微博星语

宋丹丹

你不必成为了不起的人,但你得看得见了不起的人。你不必挣许多钱,但你得是一个慷慨的男人。你可以犯错误,哪怕深夜独自脸红,但你必须学会承担学会说对不起。我虽没给你绝顶聪明的大脑和沉稳专注的天性,但我给了你快乐宽容的品格和充满自由的人生。你不必报答我,因为有你我才有幸福。儿子,妈妈祝你21生日快乐!

姚晨

即使你是友善的,有的人可能还会说你自私和动机不良,不管怎样,你还是要友善。你多年来营造的东西,有人在一夜之间把它摧毁,不管怎样,你还是要去营造。即使把你最好的东西给了这个世界,也许这些东西永远都不够,不管怎样,还得把你最好的东西给这个世界。——特蕾莎修女

周立波

失败是成功发出的请求,成功是失败发出的预告。你能洞悉失败的善意,你就能俘获成功的芳心。

冯小刚

有网友问我看盗版吗?我得诚实地说,看过。但我决不取理直气壮看盗版有理。贪便宜人之常情,但你总得表现出有点不好意思吧?总不能以此为荣当美德显摆吧?就好比孩子嘴馋偷吃了别家的东西,你不追究他,但也不至于鼓励他再接再厉吧。你不能对孩子说,谁让他们家东西好吃呢?咱买不起,你偷得对。

宁财神

小时候,我经常被老师狂骂,每天留堂罚站,当众批评教育,老师还当着我喜欢的女生的面说你这辈子到头也就卖个冰棍了。这些羞辱对我基本无效。因为虽然没人教我该怎么看待这个世界,录像带却展示了一切,让我知道我这点苦难算个球。

苗炜

从巴黎买了一瓶意大利七年陈酿的醋,41欧元,回家吃韭菜馅饺子,配意大利醋,真不是个味儿啊!还是山西老陈醋配饺子好!

苏有朋

对不起,我以后开车暂停路边时一定记得熄火。对不起,我以后刷牙过程中一定关水。对不起,我以后垃圾一定进行资源分类……对不起,请问你能一起为地球做点什么?

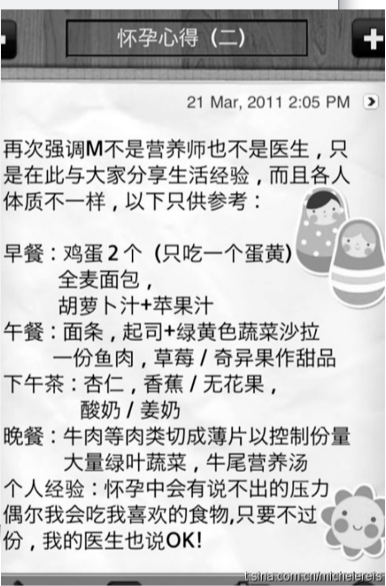


肥胎不肥人! 李嘉欣微博上开“处方”



什么是「肥胎不肥人」餐单?我真的不知道。以M的个人身高和怀孕前的体重计算,要确保胎儿健康成长,必须要5公斤或以上的皮下脂肪,因此所谓的「肥胎不肥人」是见人见智的。因为怀孕而过度进食容易患上妊娠糖尿病,对孕妇和胎儿造成不良影响。即使跟平常一样吃法怀孕中的荷尔蒙都会让皮下脂肪特别容易积聚。我个人的秘诀是增加体重一定要慢,过度吸收营养或补品,只会肥你不肥他。每个人的体质不一样,餐单仅作参考。明天公布西式餐单。

文/图:李嘉欣微博



再次强调M不是营养师也不是医生,只是在此与大家分享生活经验,而且各人体质不一样,以下只供参考:
早餐:鸡蛋2个(只吃一个蛋黄) 全麦面包, 胡萝卜汁+苹果汁
午餐:面条,起司+绿黄色蔬菜沙拉 一份鱼肉,草莓/奇异果作甜品
下午茶:杏仁,香蕉/无花果, 酸奶/姜奶
晚餐:牛肉等肉类切成薄片以控制份量 大量绿叶蔬菜,牛尾营养汤
个人经验:怀孕中会有说不出的压力 偶尔我会吃我喜欢的食物,只要不过份,我的医生也说OK!

2011省城值得信赖的药品及医疗机构展示 咨询电话:65837780 65837790

河南协和医院 HENAN CONCORDIA HOSPITAL 告别 皮肤顽癣 漫漫求医路 只有患此病的人,才知道它是多么令人难堪和痛苦,该病轻者产生丘疹、脱屑、瘙痒;重者全身脱皮、化脓糜烂,使正常人对患者产生躲避心理。且大多数患者遗传下一代。小姑娘不敢穿裙子,小伙子羞于找对象,不少幸福家庭因此不欢而散,许多豆蔻年华的患者痛不欲生,给社会家庭披上了一层浓厚的阴影。 河南协和医院牛皮癣专科,专家组经过多年研究和探索,针对顽固易复发的特点,反复实践、验证,结合现代科技手段,终于揭开了复发之谜。成功研制出我国能够治疗牛皮癣系列方剂,并引进国际专利技术成果“光离子”治疗仪,经临床治疗8-15天银屑病明显消退,皮疹逐渐消失,3个月左右即可治愈。以达到让患者少花钱、治好病的目的,彻底摆脱困扰。

膝关节病遇良药一生无忧 近日,一位激动不已的老人打进热线,他膝关节疼痛,不能打弯,长期靠打封闭吃中药缓解症状。做过小针刀,关节镜,都没有好转,上个月听一位老战友介绍一个蒙药,科尔沁透骨灵,用药次日就有好转,不到两个礼拜,已能走五六里路。 蒙药科尔沁透骨灵是草原医师乌力罕·哈丹巴特采用蒙古族失传已久的醋炮制方法,采用蒙医理论辩证水气相结的配制方法,选用蒙古本地天然药材,如透骨草、樟脑、白附子、制草乌、天南星、鸡血藤等纯正蒙药,独家采用现代生物技术提取制成,内含透骨膏,一贴药力相当于传统膏药的25倍!只需用他研制的蒙药科尔沁透骨灵贴敷几次,不管病情有多重,病史有多久,都能立竿见影,几乎百发百中,很多患者24小时就能见效,以至于患者形象地赋诗曰“十年风湿刀霜剑骨里拔刺透骨灵”。 蒙药科尔沁透骨灵专门针对风湿,类风湿关节炎、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤、腰间盘突出、颈椎病、椎体滑脱、椎管狭窄。本品专门针对口服药和其它药物无效者研制,属于专病专治类药物请患者放心使用。既避免了口服止痛药引起的胃肠不适、肝肾损害,又避免了手术痛苦及术后并发症的发生。 厂家郑重提醒:良心产品,绝不虚做宣传,买药一定要认准国药准字药品,这样才有治疗作用。蒙药科尔沁透骨灵是草原唯一国药准字(Z15021517)膏药,一个疗程30天:根据病情轻重需8-12盒,2-4个疗程康复,买3送1,买5送2,买10送10,药店有专业人员一对一全程指导用药。 市内免费送货,外地邮寄,货到付款! 骨科专线:0371-61986856 特约经销:东大街惠发新城新特药区(紫荆山路与东大街交叉口向东100米)怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)

颈椎间盘突出、颈椎增生、曲度变直 颈椎痛,是由于颈椎退变继发性椎间盘突出、骨质增生、曲度变直等压迫神经、脊髓、椎动脉或交感神经引起颈项疼痛、头晕手麻、视物模糊、握物无力等症状。由于椎间盘是无血管组织,口服药物很难进入病灶,导致该类疾病久治不愈。 北京协和退休医师侯廷翰肩负使命,六十年如一日专攻此类疾病,他依据“人间有种病,地上就有一种草”的中医理念,对元代疗骨奇方做了大量研究,终有良药“仙草活骨膏”问世,配方中他大胆创新,巧妙运用了红花、川断、三七、天麻、细辛、土虫、羌活等22种高原药物,实验证明,该药内含大量生物活性酶,能够进入组织深部与突出物发生连锁生化反应,使之失水萎缩,恢复正常,水肿粘连钙化增生炎症消除,从而解除对神经的压迫,急性发作期24小时见效,2个礼拜恢复正常生活...不怕病重,重症患者加服葛根沙棘冲剂,效果更快。 有位从事教育工作的女士脖子僵硬,颈项疼痛,头晕手麻,握物无力,有时正说着话,因为头晕突然就说不下去了,拍片诊断为“颈椎间盘突出、颈椎增生、曲度变直、压缩性骨折”,用“仙草活骨膏”一个礼拜,头晕消失,手麻减轻,不到一个月颈托拿掉,恢复如常人。 仙草活骨膏不以暂时止痛蒙蔽患者,相信很多中医外治之法都能改善局部疼痛,而仙草活骨膏更以颈项灵活扭转、自由活动检验效果,最好对比使用前中磁共振片更能说明问题。 市内免费送货,外地邮寄,货到付款 照顾低薪人群,买5送2,买10送5! 赠品试用,无效退货退款! 骨科热线:0371-61859928 郑州骨科医院东80米瑞康大药房专销

正规医院 特价镶牙 1精镶西德烤瓷牙原200元/颗 现价100元/颗 7全口瓷牙原400元/口 现价300元/口 2精镶钛合金烤瓷牙原400元/颗 现价200元/颗 8快速矫正畸形牙原1000元/单颌 现价500元/单颌 3精镶普通固定牙原80元/颗 现价40元/颗 9全口树脂牙原300元/口 现价200元/口 4精镶进口固定牙原100元/颗 现价50元/颗 10超声波洗牙原80元/口 现价40元/口 5生物烤瓷牙原800元/颗 现价400元/颗 11补牙原40元/颗 现价10元/颗 6进口活动牙原80元/颗 现价40元/颗 电话:0371-67877433 地址:郑州市伏牛路61号郑州市康复医院二樓口腔科 102、103、52、83 路车到伏牛路颍河路口下车东即到

广告连续刊 效果会更好 晚报分类、专栏、题花、广告 特推出包月优惠政策,刊登 频次高,广告价格低,传播效果 好。 广告热线电话 65837780 67655128