



史明柱语录

- 快治腰椎病，不是简单的活血化瘀、消炎止痛，更不是 一刀了之 ；
- “打通腰椎、消融髓核”一个都不能少，治愈腰椎病必须 “一箭双雕” ；
- “中西合璧”，不是所谓的中西医结合，而是给 “中医插上翅膀” 。

史明柱，主任医师、中医教授、硕士研究生导师。兼任全国颈肩腰腿痛研究会理事、中华中医药学会颈椎病专业委员会委员、中华颈椎病康复协会常务理事，湖北骨病研究会副会长。从事颈椎病临床、教学及科研工作31年，曾在德国、美国等国家研修学习骨病治疗技术，具有扎实的专业基础知识和丰富的临床经验，尤其擅长用中医非手术方法治疗腰椎疾病。曾获中华中医药学会科技进步二等奖，出版《中西合璧治愈腰椎病》等医学专著2部，发表学术论文40余篇。

2008年，史明柱主导的“中西合璧”理论和“通椎复核”疗法为临床彻底治愈腰椎病开辟先河。

什么是“中西合璧”？面对采访，史明柱微微一笑：“中西合璧”并不是所谓的“中西医结合”，而是给“中医插上翅膀”。

中西合璧快治腰椎病

在史明柱的眼里，当中医不容易。因为现在的老百姓生病，一般都是先扛着。如果扛不住了，先到西医院去打针吃药。如果再看不好，最后才找中医试试。因此史明柱接诊的腰椎病患者，不是患病时间很长，就是反复复发甚至瘫痪在床。

中医为何要看西医的片子

四年前接诊的一位患者，史明柱至今还留有很深的印象。

那天，史明柱的专家门诊接诊了一位年近六旬孙姓腰椎病患者。当时的情况比较严重，孙师傅是被三个人抬进来的，坐都坐不下，只能直挺挺的趴着。史明柱只好让大家把他直接抬到了检查室里边的床上。

史明柱问随行人员：“拍过片子吗？带没带片子？”没等他人开口，孙师傅先发话了：“您不是中医专家吗？怎么不给我把脉，却要跟西医一样看片子啊？”

史明柱没有直接回答他的问题，而是接过随行人员带来的CT片。史明柱发现，孙师傅的腰间盘突出已经非常严重。腰3-4、腰5-骶1椎间盘突出，腰4-5椎间盘膨出，如不及时治疗，恐有瘫痪的危险。

随后的询问更让史明柱感到吃惊。孙师傅竟然是一位西医外科大夫，天天给别人做手术。因为操劳过度几年前就患上了腰椎病。开始因为忙就自己凭经验吃些消炎药。然而病情却越来越重。直到有一天，在12个小时内接连做完三台手术的他，却累得爬不起来了。因为找不到治疗的特效药，而自己又深知手术的痛苦和风险，孙大夫只好硬着头皮慕名找到史明柱。

很快，史明柱开出了方子：一种19味中药组方的小药丸。孙大夫接过药方，一脸的狐疑：“你们中医不都是讲调理吗？我原来每次至少吃三四种药，你只给我开一种，能治好我的病？”

史明柱淡然一笑：“孙大夫，如果你相信我，不妨一试。服了我开的药，你一个月就能正常走路。”

瘫痪在床治疗1个月下地跑

结果不出所料。一个月后，孙大夫精神抖擞地出现在史明柱面前，再三道谢。孙大夫高兴地说，服药后，感觉腰部就像有股暖流在涌动，疼痛很快就消失了，现在腰板有劲了，走路也利索了，昨天已经回医院上班了。更让孙大夫没想到的是，他回医院再次拍了CT片，片子显示，他腰椎的三处突出、膨出竟然奇迹般地消失了。

这让孙大夫对史明柱佩服的五体投地。在一名外科大夫的眼里，除了强行手术切除突出的髓核，还没有哪种药物可以直接消除。临走前，孙大夫不忘向史明柱讨教心中的疑团：为什么作为中医的史明柱看病不把脉却看片子？开的又是什么神药？一下子就把自己如此严重的腰突消除了？

说到这里，史明柱却卖起了关子。他

说，要回答这两个问题，首先先了解下中医和西医对腰椎病的诊断方法。

西医诊断仪器让中医添翼

史明柱认为：中医讲求辨证施治。而腰椎病发病原因复杂，往往具有多重因素，而通过简单的“望、闻、问、切”，结果很难落实到具体的指标上，而且由于个体差异，感官灵敏度等限制，存在主观性强、缺乏量化等缺陷。尤其是对于一些疑难、危重病症，仅靠中医辨证，已不能满足患者了解病情的要求。部分患者主动去西医院就诊，目的就是为病情“讨个明白”。

而西医在腰椎病的诊断上，却有着诸多优势。西医诊断利用现代的先进影像仪器设备，探究无法被人类感官直接感受的深层次病变。对腰间盘四周及横切面等局部结构和功能变化情况都有精确的表现。由于技术的先进和方法的严谨，西医对腰椎病的诊断要比中医更精细、更客观。

史明柱坦言，既然西医的诊断更详尽，更能具体地体现病情进展情况，那么我们就充分利用这个优势，去寻找腰椎病发病的根源，从而更合理地运用中医理论进行辨证施治。谈到这，大家也就明白作为中医的史明柱看病为什么要先看片子了。

2006年，在第十届中国腰椎病中医学术研讨会上，史明柱列席并发表主题演讲《给中医插上翅膀》。

他旗帜鲜明的提出：对于腰椎病，西医的指标诊断和中医辨证施治存在内在联系，又各有优势。通过西医影像的诊断，可以大幅降低中医传统的望、闻、问、切的诊断难度，让更多医生给腰椎病患者开出针对病因的良药，让更多患者受益！他的观点得到了与会专家的一致认可。此后，很多中医以此效仿，取得了很好的效果。

传统中医治疗只能缓解症状

在腰椎病的前期诊断上，西医比中医更有优势。那么在临床治疗中，中医是否更胜一筹呢？

对此，史明柱主任笑了笑，未置可否！

史明柱指出：现代医学认为，腰椎病是因为随着年龄的增长，自身的腰椎退变老化，加上外部因素而诱发。患者表现为椎间盘破裂、髓核外流钙化，周围的关节囊、韧带也相应地发生充血、肿胀、纤维化等变化，从而刺激和压迫神经根，出现腰痛或者下肢的放射性疼痛麻木等症状。

针对以上情况，中医对腰椎病患者通常采用按摩、针灸、拔罐、贴膏药等方法，或者开一些活血化瘀的中药。这些方法都是为了加速患处水肿消退，松弛肌肉，改善腰部血液循环的作用。这些方法，都可在一定程度上缓解病人的腰腿疼痛症状。

也就是说，这些治疗方法不能消除突出的髓核，而只是缓解由于腰间盘突出等原因所导致的腰腿痛麻等症状。所谓的临床治愈

也只是腰腿痛的临床症状的消失。

所以，在临床中，治疗腰椎病的疗效标准，只是症状的消失，而不是从影像片上来评价。史明柱强调说，正因为突出的髓核没有消除，很多腰椎病患者在症状消除一段时间后，就会再次复发，而且症状一次比一次严重。

西医治疗解决不了腰椎病

那么，西医是不是就能彻底治愈腰椎病呢？史明柱给予了否定的回答。

西医治疗腰椎病主要采用手术或口服西药。对于治疗腰椎病的西药来说，也只是消炎止痛而已，并且西药的副作用很大，结果往往是腰椎病没治好，脾胃等器官也都受到了损害。再谈手术治疗。手术说白了就是采用“暴力”手段，对突出的髓核强行切除，解除对神经根的压迫和刺激，从而缓解腰腿痛的症状。

但手术的患者，不仅要承担巨额的费用，还要承受巨大的痛苦和失败的风险。而且，对于诊断尚不清楚的病人，或年迈体弱、有严重其它脏器疾病的腰椎病患者，也不能采用手术疗法。

最值得一提的是，手术虽然切除了突出的髓核，但是造成髓核突出的根源却没有得到彻底解决，髓核还会再次突出。

这就是为什么很多手术患者一两年后仍会复发的原因。难道就没有一箭双雕的好办法吗？腰椎病真的无法彻底治愈吗？

骨肾素是腰椎治疗的关键

史明柱认为，腰椎病不是不能彻底治愈，只是原来没有找到治疗的方法。很久以前，西医就已经通过仪器检测发现，腰椎病患者的腰椎中缺少了一种关键物质——骨肾素。骨肾素就是腰椎的“保护神”。

它随时为人的腰椎及腰间盘提供营养和维护，并能对腰间盘周围的变异、突出物进行融化消除。

史明柱强调，正是因为患者体内骨肾素的流失导致腰椎病变的发生。要想彻底治愈腰椎病，必须给患者补充骨肾素。

但是，众多的西医专家努力了几十年，也没有成功合成骨肾素。谈到这里，不得不提到前面孙大夫问到的第二个问题：开的那19味中药组方小药丸是什么神药？为什么能把严重的腰突消除了？

史明柱介绍，小药丸现在是国家腰椎病治疗的重点推广专用药，由百年老字号广东华天宝生产，组方有上百年的历史，浓缩了我国几千年中医治疗腰椎病的精髓。它的神奇疗效就是因为它的19味超大组方。小药丸由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补等19味名贵中草药组成，药丸虽然小，但配伍精妙、组方非常科学，是完全根据腰椎病的发病根源而配制的。

患者服用小药丸后，药物成分能在人体内合成骨肾素。不仅能快速消除水肿，活血

化淤，并且能对突出的髓核进行融化吸收，彻底修复破裂的纤维环。最后，整个腰椎就像新换的一样。

史明柱坦言，做了三十多年的骨科大夫，用过的治疗腰椎病的药物也有上千种，对比这么多药物，到目前为止，真正的、专业的、治疗性药物，还是首选“小药丸”。现在，在临床中，史明柱把19味中药组方小药丸推广为腰椎首选药，对该药评价颇高。

通椎复核疗法快治腰椎病

2008年，史明柱的医学专著《中西合璧治愈腰椎病》正式出版。同年，史明柱和李幼清几位教授一起，联名发表了《“中西合璧”理论和“通椎复核”疗法治疗腰椎病—19味中药组方的小药丸的临床应用》的理论报告。在报告中，史明柱指出，要彻底治愈顽固腰椎病，就要解决两个环节：“通椎”和“复核”。

直白的说就是打通腰椎的供养通道，并使受损的腰间盘及髓核复位。报告一经发出，即在国内外医学界引发强烈轰动。

2008年9月，腰椎病“中西合璧”理论和“通椎复核”疗法获得国家有关部门认证，并进行全国推广。同时，史明柱等十几位骨科专家也被中华颈椎病康复协会聘为特级专家，对“中西合璧”理论和“通椎复核”疗法治腰椎病进行全面推广。

采访最后，史明柱语重心长地说，为了让更多的腰椎病患者受益，受中华颈椎病康复协会的委托，他和众多专家在全国各地开展巡诊活动，为广大腰椎病患者进行免费诊疗。但是人的精力毕竟是有限的，所以史明柱想通过本报将腰椎病治疗理论对广大患者进行科普教育，也是希望患者能少花冤枉钱，少走冤枉路，让更多的患者受益。

郑州开展史明柱亲诊活动

1. 文中所提到的“19味中药组方小药丸”，是针对腰椎病发病根源，由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补、当归、制草乌、千年健、秦艽等19味名贵中草药配伍，并采用国际最先进的双重浓缩技术，制成高度浓缩的小药丸，专治各种顽固的腰椎病，药效是普通药物的20倍。患者只要服用1.23粒小药丸就相当于服用一副治疗腰椎病的汤药。

此药丸由中华颈椎病康复协会专家门诊特供，患者可在了解病情后由专家开具处方后拿药。

2. 想进一步了解中医“通椎复核”疗法治腰椎病的读者，河南省内可拨打电话0371-6380168预约获得史明柱教授的亲自接洽。史明柱教授全国巡诊河南郑州站时间：2011年12月27日-31日；即日起，开通电话预约就诊，限额100名。

预约报名电话：0371-60380168。地址：河南福康医药超市（黄河路与花园路交叉口东50米路北）。