统筹 胡田野 美编 周小舟 校对 刘畅 版式 金驰

相扶相护，最幸福的比赛

2011郑开国际马拉松赛的全程和半程马拉松赛昨天上午在郑开大道激情开跑，2万多人参加了比赛。正如赛前人们所料，来自肯尼亚、埃塞俄比亚等国家的选手在郑开大道上再度掀起了“黑旋风”，不仅肯尼亚选手包揽了男子半程和全程比赛的冠军，而且男子全程比赛的前十一名全部是黑人选手。在女子比赛中，则是中国选手最为出色，来自大连的魏杰夺得全程比赛冠军，河南选手刘瑞环名列半程马拉松第一。

晚报首席记者 郭韬略 晚报记者 秦明伟/文 白韬 张翼飞/图

“跑”无止境 越过终点就是胜利

激情开跑 郑开大道掀起“黑旋风”
坚持不懈 两万多名普通人成就梦想

黑旋风席卷赛道
彻普泰：明年我还来

起点前，排在最前面的专业选手方阵中，数十名黑人选手格外引人注目，他们大部分都来自长跑强国肯尼亚和埃塞俄比亚，也被认为是冠军的最强有力争夺者。

果不其然，从发令枪响之后，他们就冲在队伍的最前面，整个比赛过程中，黑色始终是第一集团的“主流色调”。最终肯尼亚选手彻普泰以2小时10分钟21秒的成绩第一个冲过终点，从而获得了2万美金的冠军奖金，彻普泰的同胞卡莱茵加和基辅罗分别获得亚军和季军。而男子全程马拉松的前11名全部为黑人选手，河南运动员赵艳辉名列第12名，也是中国选手中成绩最好的。

2小时10分钟21秒的成绩，彻普泰创造了郑开马拉松举办5年来的最好成绩。“我之前也拿过冠军，那是在泰国清迈，这还是我第一次来郑州参加马拉松比赛，就获得了第一名，真的很兴奋。”经过40多公里的奔跑之后，从彻普泰脸上看不出太多劳累，“这里是我的福地，我明年还会来。”

来得最晚跑得最快
魏杰：郑开跑道很舒服

由于终点聚集的人多，记者们只能记下来选手的号码，然后再通过秩序册查找选手的姓名。然而当女子冠军诞生之后，却给大伙儿出了个难题：3374，这是冠军选手的号码，但找遍秩序册，根本没这个号码。

后来工作人员做出了解释：由于赶时间的原因，秩序册提前付印了，这位名叫魏杰的运动员和她的一名队友是报名最晚的，没来得及“登上”秩序册。

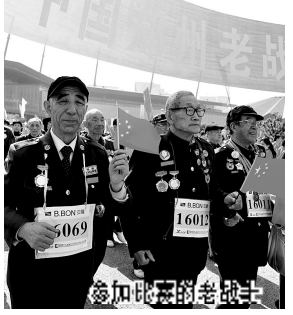
但是来得最晚的魏杰却是女选手中跑得最快的，赢得了1.5万美元的奖金。她的夺冠成绩是2小时26分41秒，和彻普泰一样，20岁的魏杰也是第一次参加郑开马拉松赛，并且还创造了本人的最好成绩。“郑开大道很平坦，也很宽敞，不像在有的地方，道路比较窄，旁边一有车过就会受到影响，这里不存在这样的问题，我完全可以按照自己的节奏去完成比赛，而且今天天气很好，没有风，是个能提高成绩的好天气。”魏杰说。

肯尼亚参赛选手始终占据第一方阵的领头位置

一家三口一起参加比赛

的占了选手的相当多数

身着古装的参赛选手


参加比赛的老战士

浪漫一幕 男友陪她夺冠军

在郑东新区举行的小马拉松项目中特设的情侣马拉松跑，为比赛增添了浪漫的气氛。9点47分，在半程马拉松的终点前，也出现了温馨的一幕。来自河南省田径管理中心的运动员刘瑞环在女子组中第一个冲过终点，随即和一直陪在身边的男友相拥庆祝。“1小时16分51秒，这个成绩还不错，比我预想的要好一些。”刘瑞环说。和别的选手不同的是，小刘有个水平相当高的男友“陪跑”。“他一直陪在我身边，不光是一直鼓励我，而且不经意间也把我的速度带起来了，这个冠军，有一半要归功于他。”刘瑞环的话语中透着幸福。

跑无止境 马拉松爱好者的盛宴

事实上，数以千计的参赛选手中，能够取得好名次的只有少数人，对更多的人来讲，参赛本身就是对自己的一次挑战，能够完成比赛，同样是巨大的胜利。中午12点多钟，聚集在终点的观众逐渐变少，获得前三名的选手都已经参加完了颁奖仪式，工作人员开始忙着为几位急着赶航班的外国选手安排车辆，而比赛依然在继续。即便是围观的人已经不多，但每个通过终点的选手依然能获得掌声，尽管劳累，但每个人脸上的满足感清晰可见。

“这已经是我第59次全程马拉松了！”专程从北京赶来参赛的美国选手葛兰登说。今年63岁的葛兰登从55岁开始第一次跑马拉松，8年时间“足迹遍布世界”。

54分跑完全程，成为特殊运动员第一名

郑州人民医院的10名肝移植患者郑开国际马拉松大赛展英姿

昨日上午10时，2011中国郑开国际马拉松大赛在郑开大道鸣枪开赛，而在郑东新区CBD广场上，全长5公里的分赛——小马拉松比赛也吸引了众多市民参加。

身着统一白色运动衣、头戴红色运动帽，由463名郑州人民医院职工组成的小马拉松方队，阵容十分庞大。除了医院的职工，他们参赛队员中还有10位特殊的运动员，来自郑州人民医院的10名肝移植患者。

晚报记者 白韬 图

参加马拉松比赛是最好的生日礼物

上午8时，比赛还没开始，郑州人民医院职工组成的小马拉松方队就早早赶到了现场，10位特殊运动员也提前做起了准备，今年已71岁高龄的赵本从老先生做起了健身操。

“要先把身体舒展开，一会儿才跑得起来，这是我第一次参加马拉松比赛，特别兴奋。”赵老先生说，去年6月份，他刚在人民医院做了肝移植手术，没想到术后身体恢复得特别快，他便想和院里的医生们一起参加马拉松比赛，享受运动的快乐，同时也希望借此感谢那些帮助过他的医生们。再有半个月，就是赵老先生72岁生日，参加这次马拉松比赛，也是他送给自己的一份生日礼物，而他的参赛也得到了家人的支持。

不为得名次，只为享受运动的快乐

10时，随着“砰”的一声，发令枪响彻云霄，参加小马拉松比赛的运动员们像离弦之箭，大步向前奔跑起来，迎着春日的朝阳，踏上与春天约会的征程。10位特殊运动员也毫不示弱，健步如飞。摆臂、跨步、呼吸，跑得不仅有节奏，还很注意方法。每位运动员的右手臂上都贴有红色的标签，上面写着“肝移植患友俱乐部”。为保证10位肝移植患者的绝对安全，郑州人民医院派出了10位医生一对一陪同患者参赛。

“赵大哥，赶紧跑，我先走了，在终点处等你，你要加油啊！”不知什么时候，同样是肝移植患者的陈国磊已经赶超了赵老先生，迅速从他身边跑过，不一会儿，便消失在了远处的人群当中，只留下充满力量的加油声在空气里飘荡。

去年9月份刚在人民医院做了肝移植手术的刘全身材并不高大，但看起来很壮实，在爱人的陪同下，他一脸轻松地或跑或走，时不时还用胳膊搂着爱人的脖子，说些悄悄话，场面很是甜蜜。刘全说，参加马拉松并不是为了得名次，而是想证明肝移植后，他仍和正常人一样，可以快乐地享受运动，享受生活。

54分跑完全程，一不小心成了第一

时间一分一秒地流逝，郑州人民医院的大部分参赛者已经冲向了终点，这10位特殊的运动员可以坚持跑完全程吗？记者和医院的工作人员守候在终点处焦急地等待。 10点54分，陈国磊像一道白光从记者眼前闪过，成为10名特殊运动员中第一位冲向终点的。

还没来得及喘口气，陈国磊便抬头望向终点处的时间表，“用了54分，成绩还可以，哈哈，一不小心成了我们队伍的第一。”虽然有些许疲惫，可脸上的笑容难掩他心中的喜悦之情。“他在前面轻松地跑，我在后面辛苦地追，他跑的速度真不慢，超过了好多人呢。”陈国磊的陪同医师说。随后，其他9名运动员也都坚持跑完全程，陆续到达终点。

“鼓励他们参加比赛主要是为了改变人们认为肝移植手术后患者便无法运动、无法干体力活的观念，消除大家心里的恐惧，并享受运动，得到快乐。”郑州人民医院肝外科主任陈国勇说，我省是肝病大省，由于对肝病的不了解，使得很多患者失去了生命。其实，随着医疗技术的发展，我省的肝移植技术完全达到了国内前列，各种末期肝病、早中期肝脏原发肿瘤都可以不出省就通过肝移植技术得到有效治疗。

晚报记者 李丽君 邢进 通讯员 宋连英 安华

通通有 www.totoyou.net
2011省城值得信赖的药品及医疗机构展示 咨询电话：65837780 65837790

“椎间盘突出”遇良药绝处逢生

颈、腰椎间盘突出是现代社会高发病，正日益严重地危害着上班族和中老年人的健康，很多患者，方法用遍，不见好转，面对日渐加重的病情不知所措。

国务院特补专家湖南籍教授陈锦云1982年开始受命从事椎间盘突出课题研究，偶然从脑血栓治疗中受到启发，把椎间盘突出当作骨血栓来对待，别人用活血化瘀，他利用湘西群山中生长的莪术、玉竹参、丹皮、颠茄草、黄柏、吴萸、白芍等野生药材，独创破血透骨清淤，中医反治，几乎百发百中，很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛，能翻身下床，贴到十盒，基本恢复行走能力，很多重症患者早上背着来治疗，晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年患腰4–5椎间盘突出，椎管狭窄，椎体滑脱，腰痛，坐骨神经疼，腿麻胀无力，肌肉萎缩，走不成路，术后截瘫，对他来说，做梦也没想到会有奇迹发生，用**陈氏透骨祛痛贴**第一天敷上，第二天恢复知觉，三个礼拜后能走四五里路。

陈氏透骨祛痛贴特别适用于颈、腰椎间盘突出、膨出，椎管狭窄，椎体滑脱，骨质增生等顽症，尤其是脚踩棉花，不能正常行走，穿衣拿筷费劲，头晕头痛恶心，卧床不起，医生已建议手术者，使用此方更显物有所值，不怕病重，越病重效果越快，很多患者反映花数万元用其它方法治疗不如陈氏透骨几百元之效。透骨祛痛贴已被列为国家保密配方，成为北医三院、301医院专供膏药。

照顾低薪人群，买5送2，买10送5，赠品试用，无效退货退款！

骨科热线：0371–66683119
郑州经八路与金水路交叉口北5米好又多大药房专销
市内免费送货，外地邮寄，货到付款！

喜讯：肾病患者的福音

肾病治疗是一个复杂的系统工程，不能单凭一方一药，期望短期收效。要保证用药的合理性、安全性，才能治疗肾病、尿毒症。运用肾炎温阳解热片两种药辨证治疗，寒温并用，攻补兼施，双向调节，修复肾细胞以中成药为主，辅以西药，中西结合，标本兼治，一个患者一个治疗方案，这才是客观、科学、严谨、真诚负责的表现。

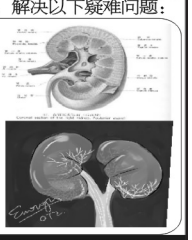
近期：《难治肾病不难治》主编魏永吾教授将到郑州为每位患者制订个性化治疗方案，解决以下疑难问题：

★如何降肌酐、尿素氮？
★如何消除顽固性蛋白尿、血尿？
★如何防止水肿随消随肿？
★如何撤减或使用激素，才不反弹？
★免于或摆脱透析佳契机在哪？
★指标正常后，怎么防止病情复发？
★为何有小便，就有治疗的价值？
★如何彻底控制肾病的并发症？
★如何消除西药、透析的副作用？

适用人群 ◎急慢性肾炎◎糖尿病肾病◎慢性肾盂肾炎◎肾病综合征◎紫癜性肾炎◎高血压肾病◎狼疮肾炎◎肾结石◎IGA肾病◎尿毒症◎多囊肾

赠言：患者可凭诊断证明，化验单免费获赠中医药促进会全力推荐价值158元的《难治肾病不难治》专著一本和《肾病患者饮食原则》VCD一张。

权威认证 放心使用：肾炎温阳片、解热片，因成功“阻止肾功能恶化”和“修复受损肾细胞”，一次性通过国家药监局新药评审，批准文号为国药准字Z20023038和Z20023041，双双成为国家中药保护品种(ZYB20720022290、ZYB20720022310)，国家处方保密品种两项殊荣，从此难治肾病不难治。



免费咨询电话：400–693–8881
详情请见：www.cnshenbing.com