

郑州第一人民医院百名专家中原行第二站走进辉县

饭后烧心？脚跟疼痛？这些都和生活习惯有关

专家义诊，不开药也能看好病

3月20日，郑州市第一人民医院“领军专家、领衔专家、百名博士专家中原行”活动启动，把省会三级医院的优质医疗服务送到了家门口，在活动的首站巩义市人民医院，受到了群众的热烈欢迎。

一系列义诊、会诊、查房、病人回访、送医送药、慰问困难群众等活动令我省人民非常期待。3月27日，专家团来到活动的第二站辉县市人民医院开展为期半天的义诊，为当地群众送上专家级的医疗服务。

晚报记者 邢进 通讯员 秦川 文/图

义诊台前水泄不通

27日上午9时，郑州市第一人民医院专家团的大巴车准时驶入辉县市人民医院院内。

此次专家团阵容强大，由内、外、妇、儿、烧伤各科的20多位专家组成。一下车，专家们便快步走进门诊大厅，在义诊台前就座。闻讯而来的患者早已在义诊台前排起了长队。

在内分泌科主任医师何向前的义诊台前，62岁的陈女士坐下说：“我这两年一直感到浑身疼痛，严重时手疼得没法拿东西，就连腿上的肉也会疼。而且我还怕冷、失眠，越来越消瘦。”

何向前为她仔细检查后表示，目前无法断定是身体的哪个部位出现了问题，他建议陈女士到医院做一次全面的体检，并着重检查甲状腺和腰椎，平时可服用治疗失眠的药物，注意补钙。



专家看病不是直接开药

在领衔专家消化内科主任方立峰的义诊台前，一名30多岁的男患者自诉饭后烧心，强烈要求方立峰给“开点药吃”。方立峰告诉他：“你这个病不用开药，吃饭别吃太快，晚上少吃点，饭后散散步，如果过一段还不舒服，再配合药物调理一下就好了。”

而方立峰一旁的骨科主任医师苏建敏，这时正在开一张特殊的“处方”：一、柔软的厚底子鞋；二、每天晚上热水足浴自己按摩；三、配合口服药物。

原来，一名50多岁的女性患者足跟痛，苏建敏检查患者足跟时，发现她穿着一双黑色的瘦脚皮鞋，就在一张检查单的背面写上这么几条建议，让她先从调理性措施着手，再配合药物。

神经内科主任医师侯金玉告诉记者，到基层义诊，经常能见到由不良生活方式、情志引发疾病又爱自己乱服药的患者，对这类患者，他们更多的是提醒在自我调适的同时配合规范化治疗。

郑州一院两项活动服务基层

辉县市人民医院院长齐海龙告诉记者：“我院是郑州市第一人民医院的帮扶对象，专家团的到来有效地激励了本地患者的医疗需求，为本地患者解决了实际问题，另外，医院的工作人员也可以当面向省会专家请教，这也对他们医疗水平的提升有促进作用。”

郑州市第一人民医院业务院长、领军专家心内科主任医师余宏伟说，医院推出的“领军专家、领衔专家、百名博士专家中原行”活动将在每周日下到基层，为群众送医送药，让群众在家门口就能享受到省会三级医院的优质医疗服务。目前，专家团已经走进了巩义市和辉县市，下一站，郑州市第一人民医院的专家团将赶赴中牟，为当地群众开展大型义诊活动。

在义诊活动之外，郑州市第一人民医院的慈善项目也开展得如火如荼。医院推出的免费救助新农合先心病患儿活动，受到了全省各地的热烈欢迎，已经有500多名患儿家长为孩子报名参加此项慈善活动。

不少患儿家长在电话报名时，一再确认是否全部免费并予以300元的路费和生活费资助。“看病不花钱还倒找钱，以前从来没有听说过这样的好事，原来真有这样实心实意为咱老百姓看病的医院。”

此外，郑州一院还提醒全省贫困唇腭裂患儿家长，4月20日至27日，该院独立承办的第七次国际微笑列车将再次驶进郑州，来自世界各地的专家将集中为唇腭裂患儿做修复手术。同免费救助先心病患儿一样，来医院接受手术的唇腭裂患儿，也可以获得300元的交通费和生活费补助。

中小学生学习安全教育日



3分20秒 2600名学生疏散到操场

昨天早上8时整，郑州市丰产路小学的学生正准备上课，突然听到了平时避险演练时才有的哨声，大家立即按照老师的要求向操场疏散，而让同学们吃惊的是，平时演练时由老师负责的楼梯口今天却由“小交警”把守。

“不要着急，注意脚下，请往这个方向跑……”在小交警的指挥下，全校35个班级的2600名学生只用了3分20秒就全部疏散到了操场上，并且以班级为单位集合整齐。

据丰产路小学校长张进介绍，丰产路小学的学生多为外来务工人员子女，为了培养孩子的安全防范意识，提高避险逃生能力确保孩子们的安全，学校每学期开展两至三次紧急逃生演练活动。今年，学校选拔了31名高年级学生经过巡警一大队的培训，建了少年交警队，他们不仅要宣传交通安全，还要宣传防火等安全知识，充当学校的“安全员”。

晚报记者 张璇 实习生 靳丽洋 通讯员 孟繁勇 夏艳青/文 晚报记者 周雨/图

昨日起，老年乘车卡预约电话又多一部

□晚报记者 张华 实习生 董艳竹

“69092659打不通啊，有没有其他电话？”在本报刊登《下个月，集体预约办理老年卡 提醒市民不要个人前往办理》一文后，市民耿女士反映电话实在太难打通了。

昨日，记者从市公交总公司获悉，公交老年乘车卡预约办理工作自3月24日开始以来，市内各单位、办事处等都积极与老年乘车卡办理预约咨询处联系办理预约事宜，电话很多，确实有时比较难打。为了使老年乘车卡预约办理工作更加方便快捷，市公交总公司决定从3月28日起，增设一部咨询预约电话，电话号码为：69092611。

燃放发烟罐 模拟“真实”火灾现场

昨日，在第十六个“全国中小学生安全教育日”来临之际，管城区消防大队在管城区实验小学开展了模拟火灾现场逃生体验、“零距离”消防救生装备展示互动和高层缓降逃生演示，引来2000名学生的阵阵惊叹与欢呼声。

这次逃生疏散演习，改变了以往空洞的演练方式，通过采用拉响警报和在学生疏散楼梯燃放专业发烟罐等方式，模拟出“真实”的火灾现场。

疏散演习开始后，随着刺耳的警报声响起，实验小学二楼楼梯口处发烟罐也冒出了刺鼻的浓烟，高温和烈焰与真实的火灾现场极其相似。疏散过程中，许多学生还是第一次亲身体验在烟雾中疏散逃生，看到这么大的烟顿时显得不知所措，有的女同学慌了手脚向老师求救。最后在老师和消防官兵的指挥下，同学们用毛巾捂住口鼻，猫着腰从充满浓烟的楼道中成功逃出来。

晚报记者 刘涛/文 廖谦 付帆/图 通讯员 李学锋



郑开国际马拉松 24名获奖选手被扣个税94502.40元

3月27日，2011中国郑开国际马拉松赛圆满落幕，包括在郑东新区举行的5公里迷你马拉松，共有来自世界各地的28000余名选手参加了此次活动，按照赛会奖励规则，24名选手分别获得1-6名奖项，举办方为获得奖金的选手代扣个人所得税共计94502.40元。管城区地税局积极与举办方取得联系，对24名获奖选手个人所得税成功扣缴，目前，税款已全部入库。

通讯员 韩慧