

有人说，一个好的中医大夫，就是一所医院，三指定关，望闻问切，就能知晓“精气血阴阳”，明断病机；

也有人说，像中老年人出现头晕耳鸣，腰酸腿软，心慌气短，失眠多梦，尿频尿急，四肢麻木，咳喘痰多，消化不良……找西医没有办法，让中医大夫号号脉，开一些看似不起眼的中草药，就能药到病除。

北京名老中医张绍琍就是这样一位医术高超的中医大夫，她从医三十多年，精通中医诊病之术，对心脑血管病、风湿骨病、咳喘肺病、前列腺病、高血压、失眠、妇科疾病等各种慢性病、疑难病手到擒来！

常有病人赞张绍琍教授下药如神，而她却谦虚地说，与其说我病治得好，不如说是中医的功劳！

名老中医 张绍琍： 中医擅长治未病



张绍琍教授出身于北京中医世家，由于受到家庭良好教育的熏陶，张绍琍从小就喜欢中医，每当有病人上门求医，她便静静地坐在沙发上，一言不发看祖父把脉诊病。她天资聪颖，深受祖父喜爱，从七岁起，她便在祖父的要求上，背诵《汤头歌》、《濒湖脉学》等中医书籍。十一岁时，她已经能够脱口说出三百多味中药材的药性，甚至还能开出一些简单的调理方子。

十八岁那年，她以优异的成绩考入北京中医药大学，专攻中医，大学毕业后，又师从著名中医学家关庆华教授，中医切脉诊术更是突飞猛进。

跟关庆华教授坐诊学习四年，让她受益匪浅。在关教授的悉心指点下，加之自己深厚的中医学功底，切脉诊病，下方抓药，已经深得真传，找她看病的人越来越多。

有一位妇科疾病患者，慢性阴道炎，还有严重的更年期综合症，跑了几家大医院，但还无济于事，患者头晕心悸，失眠烦躁，面色潮红，腰酸腿痛，痛苦异常。张绍琍教授望闻问切后，给病人开出了“得生方”，并开出了“当归、党参、黄芪、益母草、附子、肉桂”等多味中药十四付。一个月后，这位患者高高兴兴地前来复诊，自述头晕心悸、腰酸腿痛、心烦意乱的症状消失，失眠明显改善，妇科炎症好转。后张绍琍又更换了药方，二个月后，病人完全康复。

张绍琍教授认为，这个病人是典型的气失衡，血失衡，气血失衡和阴阳失衡，也就是老百姓所说的“虚”。所以，在所开的药方里，给病人补气血、补肾，调阴阳，在短时间内，病人病情很快好转。

当然，治疗妇科疾病，只是张绍琍小试牛刀，她更擅长于治疗心脑血管病、咳喘肺病、高血压、失眠以及风湿骨病等中老年慢性病、疑难病。

有一次，张绍琍教授在武汉巡诊，先后接诊两位高血压病人，结果两个病人在药房拿药时一碰头，发现张绍琍教授所开的药方大相径庭。两个病人也不拿药，拿着药方直奔诊室，反问张绍琍教授为何同病不同药？张绍琍教授微笑着对病人说，你是肝肾阴引起的血压高，而他的高血压是肝阳上亢引起的，你说能吃一样药吗？一个多月后，这两位高血压患者先后前来复诊，都自称头晕耳鸣，腰酸腿软，失眠多梦等症状消失，血压平稳下降。

张绍琍教授说，从小祖父就告诫她，中医辨证的核心就是一人一方，尽管许多病人同病同症，但也不能多人一方，还要看时令，病人体质，地域，以及男女不同而斟酌下方。在用药时，要丝丝相扣，既不多一味无谓之药，也不能少一味对症之药，更不执死方治活人。

正是缘于她对中医辨证论治的独到理

解，在多年的行医生涯中，她把脉精准，下药如神，许多多年不治的中老年慢性病、疑难病，在张绍琍灵活多变的方剂中，治一个，轻一个，轻一个，好一个！

有一次，张绍琍教授接诊一位慢性病者，病人患冠心病、老慢支七八年，还有严重的失眠，每天仅能睡3个小时左右，先后去多家医院诊治，但效果并不理想，病人非常绝望。听说张绍琍擅长治疗慢性病、疑难病，慕名前来求治。

张绍琍教授通过“望”诊，发现病人面色萎黄，形体消瘦，舌尖红，苔少，白薄；“闻”诊时感到病人有肺啰音；“问”诊时了解到病人夜尿频多，失眠多梦，心慌气短，浑身乏力，头晕头胀，心烦易怒。再通过“切”诊，病人脉细数，浮数。

张绍琍教授四诊合参后，认为患者是气血不足，肝肾不足，血不养心，肺气不足，属于中医“精气血阴阳”七大失衡中的精失衡，气失衡、血失衡、气血失衡和阳失衡，随即给病人开出“灵芝益寿方”、“复方蛤青方”和“参茸三肾方”和一些中药。

让人惊奇的是，两个月后病人前来复诊，与初诊来时走一步喘三口截然不同，面色红润，走路有力，自述不仅心慌气短、胸闷胸痛的症状完全消失了，除早晚偶尔咳嗽之外，呼吸顺畅，而且不吃助眠药，晚上也能睡六个小时左右，这可是近七八年从没有过的事。

张绍琍教授又给病人切脉问诊，让病人坚持服用“灵芝益寿方”，又更换了药方。

四个月后，这位病人给张绍琍教授打电话，说冠心病、老慢支完全康复，每天能睡六个小时，现在自己是吃饭香，睡觉好，干啥都有劲，感觉自己年轻了十来岁！

这个病案精妙之处就在于，张绍琍通过望闻问切，全面了解病人“精气血阴阳”失衡情况，通过中药方剂调治结合，给病人补足了气血和精元，调和了阴阳，扶正了五脏，调理了失衡，平衡了机体，自然起到了奇效。

有人说张绍琍教授是神仙手眼，菩萨心肠。确是如此。

2010年12月，有一天，一位步履蹒跚的老人前来求治。进门后，老人颤抖不止。张绍琍教授赶忙给老人端上热水，嘘寒问暖，后又仔细地给老人家把脉问诊，开出药方。

老人两个月后复诊，自述冠心病好转，失眠改善，胃肠病也完全康复。但还未等张绍琍把脉复诊，老人却起身就走。

张绍琍教授忙追上问其缘由，老人家一言不发，泪流满面。原来这位老人家庭贫寒，自己已无钱买药。

张绍琍教授仔细地给老人把脉后，又开出一些中药，给其减免了药费，并硬是给老人塞了200块钱，让老人买些营养品，老人千恩万谢离去。

大医精诚，医者仁心。张教授不仅仅用她高超的医术，为众多中老年慢性病、疑难病解除了病痛，更用她的仁心，关爱着找她看病的每一位病人，像这样感人的案例，在她三十余年的行医生涯中，不胜枚举！

很多找过张绍琍教授看过病的人都说，找张绍琍教授诊病，她开出一些中药方子，比跑大医院的几个联合科室都管用，往往能把一身之病都给治好了。患者个个有口皆碑！仅她家里保存下来的锦旗就有100多面。

对此，张绍琍教授谦虚地说，我之所以能治几个“小病”，其实除了自己能够通过中医望闻问切之术，明断病人所患之病之外，更重要的是，运用中医“五正平衡疗法”下方抓药，精失衡补精元，气失衡补气，血失衡补血，气失衡气血双补，阴失衡补阴，阳失衡补阳，阴阳失衡调阴阳，通过中药调治结合的优势，扶正五脏，调理失衡，平衡机体，再难治的中老年慢性病、疑难病，也会好个八九分！

大量临床事实表明，张绍琍教授用中医“五正平衡疗法”治中老年慢性病、疑难病，一次次见证奇效！

例如，高血压的患者，张教授把脉所开出中医方剂，一个月即可实现降压和稳压的理想效果。

例如，心脏病患者，即使出现心绞痛、心梗等严重症状的，通过张教授悉心诊治，运用中医治本之术，治本中药方剂，短短三个月，心脑血管即可畅通无阻。

例如，风湿骨病患者，张教授则会通过祛风除湿、活血化痰中药之方，短短的两个来月，过去反复发作的老风湿、颈肩腰腿痛短期内就能得到有效改善。

例如，肾虚与前列腺病患者，张教授也会从患者的具体病症出发，开出疗效不俗的中药方子，使肾虚体虚、前列腺增生、前列腺炎、尿频尿急病症即可恢复。

例如，顽固性、反复性胃肠疾病，张绍琍教授的三指诊脉和奇特之方，症状短期就会改善，二到三个月就能很好的康复。

例如，乳腺增生、子宫肌瘤、卵巢囊肿、更年期综合症等妇科疾病，张绍琍教授也是手到擒来，开出那么几付中药，二个月左右就可治疗与恢复。

例如，肺气肿、老慢支，咳喘等肺病，张绍琍教授运用中药之术进行治疗，短期就可收到明显效果，甚至可以治本除根。

张绍琍教授说，中医自古有“十病九失衡”之说。许多中老年人看似只有三、四种失衡出现，但大多已经是七大失衡同在了，这时，就必须用“五正平衡疗法”施治，扶正五脏，调理失衡，平衡机体，才能起到奇效。但一般人对七大失衡难以辨别，我现在教大家一个简单的方法，就是通过简单的症状对照，大致上可看出自己是哪几种失衡：

精失衡：耳鸣失聪，精神萎靡，疲劳不

看，毛发枯萎，牙齿松动，面色无华，失眠健忘，腰膝酸软，遗尿便溏等症。

气失衡：面色苍白，呼吸短促，语言低微，头晕目眩，失眠健忘，食欲不振，大便不成形。

血失衡：面色萎黄，手脚麻木，形体消瘦，失眠多梦，大便干结，头晕耳鸣，神疲乏力。

气血失衡：少气懒言，面色憔悴，腰膝酸软，咽喉干痛，便秘腹泻，男子遗精滑精，女子经水不调、带下。

阴失衡：口舌、皮肤干燥，双目干涩，潮热盗汗，五心烦燥。

阳失衡：畏寒怕冷，心胸憋闷，气短乏力，面色苍白，阳痿早泄，咳嗽哮喘，消化不良。

阴阳失衡：四肢麻木，少腹疼痛，身重乏力，眩晕耳鸣，关节抽搐，急躁易怒，尿频尿急，腰冷酸痛，虚烦失眠，骨蒸潮热。

现在许多中老年人慢性病、疑难病患者，为了快点治好病，往往先想到西医，认为它来得快，可孰不知，整天吃西药，解毒的肝脏，排毒的肾脏以及胃肠，都会深受其害，人体的五脏六腑是一个有机的整体，一损俱损，这样怎么可能治好病，往往是这个病轻了，那个病又重了。另外，西医没有中药调治结合的优势，治中老年慢性病、疑难病，如果不调理七大失衡，不扶正五脏，不平衡机体，吃再多的药也是无济于事，在我诊病的许多病人当中，就是因此让小病发展成大病，最后又不得不回头看中医。

而中医的精髓就是围绕“精气血阴阳”失衡下方，辩证论治，因人施治，这才是治本之路！

1、文中所提灵芝益寿方，制法为灵芝、三七、桑寄生及保密药材，研成细末并提取；何首乌、人参、五味子分别研成粗粉并提纯；黄芪、淫羊藿、丹参及剩余桑寄生煎煮浓缩成稠膏。将上述稠膏与提取物秘法炮制后，装入胶囊即得。目前已有成药出售。

2、在张绍琍看来，中药古法炮制可以确保中医遣方用药。炒、炙中要避免溢出锅外、成品不能烧焦、颜色要正，期间，需要通过“眼看、手摸、口尝、闻味”来精准判断；制备灵芝益寿方的时候，车间青烟缭绕、药香芬芳，锅铲碰撞之声听来分外悦耳。

3、想进一步了解中医“精气血阴阳”辨证施治和“五正平衡疗法”的读者，郑州市内可拨打：400-633-0506咨询。如属病人，可得到市内专家免费咨询与用药指导。如市内专家难以确诊的病人，可预约获得“五正平衡疗法”专家组成员张绍琍教授的亲自咨询。

张绍琍教授全国咨询郑州站时间：2011年3月30日至4月2日。

专家预约电话：400-633-0506