

在建业历史上不乏外籍教练,也不乏经历辉煌的大牌儿教练,但像今年这个教练组的豪华程度似乎还没有:不仅主教练金鹤范在韩国足坛地位显赫,就连他的几个韩国助手也都是拥有博士学位。从去年12月上旬入主建业之后,除了在中牟基地进行了20多天的体能训练之外,其余的大多数时间都游离于球迷和媒体的视野之外,以至于现在的建业队变得前所未有的“神秘”。来自韩国的豪华教练组为这支队伍带来了些什么?明天晚上,“神秘”的建业队就将撩开面纱。

晚报首席记者 郭韬略/文
晚报记者 白 韬/图

最豪华的教练组 给建业带来了什么?

能“跑死”对手的体能? 免试外援的惊人实力?
行云流水似的韩式进攻?
明晚,“神秘”建业将撩开面纱

体能充沛 “跑死”对手?

“队员们在韩国进行了艰苦的训练,所有人都付出很多,你现在见到他们,会感觉都变黑变瘦了。比如队长陆峰,就瘦了差不多7公斤,所以说我们的收获是很大的。”金鹤范前天在介绍球队的情况时如是说。

从去年重新集中到现在,3个月的时间,瘦了10多斤,即便是对于用心“减肥”的普通人来讲,这也算是个了不起的成就,更别说原本就保持着大运动量、脂肪含量并不高的职业运动员了,由此可见建业队训练的残酷程度。

一接手建业队,金鹤范就表达了和很多韩国教练一样的对体能的重视:“这是技战术能够实施的基础。”体能训练占了他日常训练的很大比重。

今年中国足协取消了YOYO体能测试,然而对于建业队员来讲,不仅没有得到任何放松,反而是更紧张了。YOYO被金鹤范拿来作为一项重要训练内容,而他的标准则比中国足协原先要求的高得多。到现在,每次放假后重新集中,先跑个YOYO,已然成为球队的惯例。

残酷的训练带来的是明显的效果。从刚接手球队时的“比想象得差”,到韩国期间的“已经达到了要求的70%”,联赛开始前,金鹤范表示队员在体能方面已经实现了自己目标的80%。“当然,要实现100%,那是非常难的。”老金补充说。

从目前情况看,老金显然对队员的体能状况还是满意的,而在中超,建业队员的体能从来都不能算是差的。经过一番高标准严要求之后,建业队是不是能“跑死”对手?

免试外援 天降神兵?

中超看外援,外援的质量如何,对于一支球队的成绩往往是决定性的,这一点儿从2009赛季的奥萨德贝身上已经得到了充分的验证。而到目前为止,建业队最让人担心的,也是这个教练组受到质疑最多的就是外援。不过虽然看上去过程很仓促,但毕竟还是在“该来的时候都来了”。

今年俱乐部在挑选外援方面给了教练组极大的自主权,5名外援中,除了回归的内托之外,其余4人均均为金鹤范钦定,而且这其中也只有前锋胡姆洛有过一段时间的试训,其余人都是面试直接签约。而从内托的回归看,引援工作似乎也谈不上成功。

不过金鹤范对于自己的眼光还是非常地自信:“法比奥在巴西多个优秀俱乐部踢过球,如果不是机缘巧合,他是不会来中超踢球的;胡姆洛在韩国济州联队效力过,个人能力很不错;迪亚戈的速度奇快,我想每个中超对手遇上他都会很头疼;李准叶是韩国国奥队队员,曾经代表明治大学和我们在热身赛中多次交手,他将来肯定会成为韩国国家队的队员;此外,就是大家非常熟悉的内托。”

因为到队时间晚,加之金鹤范近几天出于保密考虑训练都是在全封闭的状态下进行,4名“新外援”中,除了月初在韩国媒体曾经观看了法比奥的半场比赛之外,即便是对于长年跟队采访的记者,其余人也都是生面孔。外援究竟实力如何,还尚须联赛来检验。

一个好消息是,内托并非如之前想象的恢复时间需要很长。刚回来时在接受采访时,由于沟通、翻译的原因,内托所说的“两周”被误认为“两个月”。而据介绍,最近的训练中,内托表现相当好,即便是本周六还不能首发出场,到第二轮就完全没问题了。

韩式绞杀 锋芒毕露?

“之前看录像,感觉建业是一支防守型的球队,我要把队伍变得有更强的攻击性。”这是金鹤范第一次接受河南媒体采访时说的话。

“你们的眼光中没有杀气,这样不行,你们必须变得自信,要有战胜对手的欲望和决心。”这是金鹤范第一次和队员们见面时说的话。

进攻,这两个字可以基本概括了金鹤范的战术理念。而从之前记者所看到的为数不多的球队热身赛看,相比以往,建业队的“攻击性”确实是明显加强了。跑动更多,三条线的整体移动更快,队员向前的意识也更坚决。几个月的韩式足球理念的灌输已经起到了相当的作用。“新赛季开始后,你们会发现球队会有所变化。”金鹤范说。

事实上,赏心悦目的配合,行云流水的进攻,是每个球迷都愿意看到的,但与此同时,这些又与“成绩”存在着一定的矛盾。历史上的建业队,无论是在中甲还是在中超,都是以防守反击打法为主的,当然,这也是由球队实力决定的。然而对于这样一支坚持了10多年防守风格的队伍,风格的转变,短短几个月的时间,还是显得太短了。

“我注意了一下2009年的技术统计,在所有中超球队中,建业队攻入对方30米区域的次数是最少的。”金鹤范说。这也是需要来改变建业的重要理由。但是需要指出的是,恰恰是2009年,建业夺得了历史最好成绩,联赛第三名,而且一度距离冠军非常接近。

“成绩”和“好看”之间,相信每个人都有自己的选择。但一旦成绩可能会变得“危险”乃至致命,那么对于所有人来讲,倾向性就会明显得多。而在中超,实用主义足球历来盛行,得势不得分从来就是普遍现象,在进入真刀真枪的实战阶段,金鹤范的韩式绞杀能否收到期望中的效果?

外来和尚 能否适应?

今年中超16支队伍中,出现了11个外籍教练,“土洋对话”“洋洋对话”将是重要的风景。有了扫黑反赌风暴的涤荡,中国足球的环境干净了许多,这也让相比之下,土教练的“优势”不似以往那般明显,然而对于外教来讲,同样也还存在“适应”的问题,谁适应得更快,谁成功的概率就更大。

其实很多外籍教练来中国,从内心来讲并不认可中超联赛的水平,这一点儿从老金的日常谈话中也能感受得到。比如他说“如果不是机缘巧合,法比奥不可能来中超这种水平的球队踢球”,比如他说“我们和K联赛球队不在一个档次”。平心而论,这样的说法并没有什么错,但如果是把“中超水平低”放大,或者还完全用以往的经验来指导的话,那么就会给自己的执教生涯带来很多困难。

中超的水平不高是事实,但其复杂程度也是事实。抛开曾被议论多多的“人文环境”不说,单是中国宽广的地域,城市之间自然条件的差别,对于很多外教来讲也是个全新的课题。在韩国期间,记者曾经和教练组聊起过首个主场与长春调换的话题,从中得知老金其实对于“主客场”并不是很在意。而事实上,我们都知道,在4月初,去长春打客场与在郑州打主场,其间的差别那可是“相当的大”。这个小小细节,也许恰恰能说明一些问题。

适应,其实不仅仅是金鹤范一个人的事情,这需要中韩双方的教练、俱乐部和教练组、教练组和队员等各方面通力合作。在联赛尚未开始之前,就说到可能“水土不服”,似乎显得有些单薄,但有必要指出的是,迄今为止,建业历史上的所有外籍教练,无一不是以失败告终,而“不服水土”恰恰是他们失败的重要原因。

金鹤范对于可能出现的困难,尤其是开局阶段接连面对强敌的困难局面也有着充分的心理准备:“联赛是要看最终结果的,球队真正发生改变需要时间,我们也需要时间。”而归根结底,时间是需要自己来争取的。



金鹤范



内托(左)是大家唯一熟悉的一个外援