

“童化杯·记录童年”

中小學生征文作品选登

潜水的乐趣

那一次,我跟着妈妈一起去海南旅行,竟然当了一回“潜水员”。

那天,我和妈妈一起高兴地来到潜水中心。来潜水的一般都是大人,所以我领到的潜水服很大,一点都不合身。我先把脚伸进去,再使劲儿一点一点把脚拉出裤腿,马上就要穿好的时候,身子突然失去了平衡,一下子摔了个嘴啃泥。好不容易把下半身穿好,但一看裤腿,皱巴巴的。再穿上身穿好,也是一样,头快到衣服里了,身上鼓鼓的,四肢短小,感觉活像一只搞笑的胖企鹅。

换好了衣服,我们乘船去潜水区。在岸上,先跟教练学一些潜水知识和几个水下动作,然后开始穿戴装备。工作人员拿来一条像腰带似的东西给我戴上,那腰带原来配了重块,沉极了,他一松手,我一个趔趄一屁股

坐到地上。刚一下水,我一个鲤鱼打挺,在水中翻了个身,然后漂浮在水面上。不过,穿上其他的装备以后,就不这样了。

要潜水,先要学会在水下使用氧气瓶呼吸,这看起来很简单,其实不然。在水下时受水压的影响,如果一次吸的气很少,一旦呼吸频率过快就很难调整回来。我第一次潜水,不知道这些,所以做错了。看来潜水也需要技巧啊!

一开始,先在水浅的地方练习,学会后再往深处潜。我调整好眼镜,咬好呼吸器,一使劲儿潜了下去。开始觉得很自在,但稍微下潜一点就感觉耳朵有点疼,我想起书上说过的,耳朵受到水压就会这样,可以用咽口水来缓解,我照做以后,果然不疼了。

练习结束,要去深海潜了,我一点一点往

水下潜去。突然,我一不小心用鼻子呼了一点气,结果眼镜开了一条缝,水马上进来了,我不得不闭上眼睛,结果慌了手脚,呼吸也乱了。正当我手忙脚乱的时候,一只大手抓住了我,把我拉上了水面,原来是潜水教练救了我。

经过几次练习,自己感觉已经没有问题了,我再次向深海进军。这次很顺利,没有出现失误,还看到了许多鱼群。快到海底,还看到了五彩的珊瑚礁和各种各样的鱼儿,海底世界真美丽、真奇妙啊!

我这次潜水还不够深,但我想长大了也当一名潜水员,一探海底的精彩世界!

河南省实验小学五(1)班 单子晗
辅导教师:贺婷

留言板

由本报与郑州实验名师·童化作文培训学校联合举办的“童化杯·记录童年”征文大赛现已正式启动!参加征文大赛的所有文稿都必须符合童年主题的原创作品,采用电子文本的形式,通过网络进行投稿,字数在800字以内。投稿方式是发送文稿至电子邮箱(zzwbcy@126.com)或(ZZTHZW@126.com)。参赛作品注明作者姓名、所在学校、班级、邮编、指导老师、联系电话!

小鸡的悲剧

光阴似箭,幸福的童年转眼间就要过去了,留给我的的是数不清的趣事和不尽的回忆。

6岁生日那天,爸爸刚好出差回来。吃中午饭时,他变戏法似的从身后“变”出了一只小鸡和一只小鸭。看着两个毛茸茸、黄澄澄的小家伙,我高兴极了,用最快的速度吃完饭,就带着它们俩到楼下去散步。晚上回到家,它们俩身上都沾满了泥土,很脏。妈妈就给小鸭洗澡,只给小鸡用毛巾擦了擦。小鸡围着水盆转,我以为它也想洗澡,便不假思索,硬是把它扔进了水盆里。可怜的小鸡一个劲地拍打着翅膀,我呆呆地站在一旁,不知所措。

小鸡变成了名副其实的“落汤鸡”!妈妈过来了,看到了我的“杰作”,大吃一惊,赶紧把小鸡从水里捞了出来,用毛巾把身子擦干。小鸡有气无力地趴在地上,抖着被打湿的毛,全身哆嗦着,结果可想而知。

第二天,我和妈妈把可怜的小鸡“安葬”在一棵大树下,我们看到小鸭孤零零地站在院子的空地上,它两眼无神。我鼻子一酸,一行泪珠滚落下来,是我害死了那活泼的小鸡呀!

郑州市金水区中方园双语学校六(1)班 李雯雯

辅导教师:崔玮玮

凡事有技巧

“啪”的一声,蒜被砸扁了,我快速放进碗里,熟练地砸碎,给这个“厨房交响曲”增添了一个新的音符。不过,别看我现在这么熟练,第一次砸蒜的时候可是十分狼狈的。

一天早晨,我刚起床,听见妈妈在厨房忙碌的声响。我想妈妈平时那么辛苦,我也要帮忙分担一些家务,想到这里,我快步走到厨房。刚进厨房就见到妈妈要砸蒜,我赶紧过去拿过妈妈手中的工具说:“妈妈,您去忙别的吧,这个让我来!”说罢便忙开了,我一手拿着蒜槌,一手把蒜放到钵子里,自信满满地砸了下去,可是蒜还好好地,我急了,拿起蒜槌又砸了下去,可它还是没事。我乒乓球兵乓地砸起来,当我再去时它却在一旁打着旋儿,仿佛专门和我作对。我气到了极点,把它重新放进钵子里,瞄准后使劲砸了下去,可它没事,钵子却差点成了替死鬼。

我想向妈妈求助,可是又一想:不能让妈妈看笑话。我又是一顿猛砸,可蒜朝我飞了过来,一丝蒜汁落到了我的眼睛里,眼泪都快流了出来。我转头看妈妈,她却早在一旁笑开了花。没办法,谁让我是门外汉呢,只好向妈妈求助了。当妈妈详细告诉我方法后,我才明白:原来要把蒜拍扁以后,砸蒜才会容易很多。我听完之后马上侧握菜刀,一下子把它给拍扁了,几下子就把刚才那个嚣张的家伙给砸得粉身碎骨。

第一次砸蒜的经历让我狼狈不堪,但它也让我明白了一个道理:无论做任何事情,只要掌握其中的技巧,就会事半功倍!

郑州市管城区东三马路小学六(2)班 李旭杰
辅导教师:孙为民

童年是一颗果子

著名作家巴尔扎克说过:童年原是一生中最美妙的阶段,那时的孩子是一朵花,也是一颗果子,是一片懵懵懂懂的聪明,一种永远不息的活动,一股强烈的欲望。我的童年快乐自由,有着许多趣事。

那时的我还小,到舅妈家去看望刚出生的小妹妹。我边抚摸着她的小脸蛋,边问妈妈:“妈妈,我以前也是这样的吗?”妈妈说:“当然啦,你刚出生的时候啊,比小妹妹还小,都管你叫小不点!”“哦,我出生?我是从哪里来的啊?”妈妈笑着说:“当然是从妈妈的肚子里钻出来的呀!”“哦,是吗?”我于是带着一知半解的疑惑度过了一星期。一次偶然,我在电视上看见了母鸡生小鸡的全过程,我带着疑问去向妈妈。那时的场面很庄重,家里亲戚们都板着脸?哎呀,不管了,先问问再说吧!我于是来到他们中间,问妈妈:“妈妈,你上次不是说我是从你肚子里出来的吗?”“对呀!”“那我为什么看到别人生子都是下个蛋,然后从蛋里蹦出来的呢?”妈妈疑惑地问:“那是谁啊?”“母鸡啊,我看电视上说,它的孩子都是从蛋壳里蹦出来的,难道我不是吗?”顿时,场面一下大变,所有人都笑得人仰马翻。我更加疑惑,但看看他们大笑的神情,我也不禁笑了起来。

随着时间的流逝,我懂得了人的生育过程,懂得了我不是从蛋里蹦出来的,懂得了13年前的那一天,是我妈妈最痛苦的时候。“生日,母亲的受难日!”13年了,母亲为我付出得太多太多,而我又能怎样回报呢?我现在唯一能做的就是好好学习,成为一个对社会有用的人,让我妈妈过个幸福的晚年!现在回想起那件事,只觉得那时的我好幼稚,好顽固!

童年的我就是这么无知,就是这么幼稚,我只觉得我在童年里一点点长大,一点一滴成熟。童年,多么令我留恋,可惜它就在这无声无息中消失了,我只能把童年当成一个回忆,郁闷时,想想它,伤心时,念念它……

郑州市第二外国语中学七年级(4)班 王河璞
辅导教师:韩增敏



2011省城值得信赖的药品及医疗机构展示 咨询电话:65837780 65837790

河南协和医院 HENAN CONCORDIA HOSPITAL

★省、市医保新农合定点医院 专家长期坐诊 节假日不休

告别皮肤顽癣 漫漫求医路

只有患此病的人,才知道它是多么令人难堪和痛苦,该病轻者产生丘疹、脱屑、瘙痒;重者全身脱皮、化脓糜烂,使正常人对患者产生躲避心理。且大多数患者遗传下一代。小姑娘不敢穿裙子,小伙子羞于找对象,不少幸福家庭为此不欢而散,许多豆蔻年华的患者痛不欲生,给社会家庭披上了一层浓厚的阴影。

河南协和医院牛皮癣科,专家组经过多年研究和探索,针对顽固易复发的特点,反复实践、验证,结合现代科技手段,终于揭开了复发之谜。成功研制出我国能够治疗牛皮癣系列方剂,并引进国际专利科技成果“光离子”治疗仪,经临床治疗8-15天银屑病明显消退,皮疹逐渐消失,3个月左右即可治愈。以达到让患者少花钱、治好病的目的,彻底摆脱困扰。

咨询电话:0371-67363308 地址:郑州市伊河路42号 火车站乘201路车到伊河路桐柏路站下车即到河南协和医院

肾病专家魏永吾来郑州啦!

西医治肾病主张激素冲击疗法和透析,这是无奈之举。因为激素一旦用上就撤不下,透析次数也越加频繁,非但无法抑制肾功能持续恶化,还加重患者经济负担……实质上,慢性肾炎、肾病综合征、糖尿病肾病、高血压肾病、肾盂肾炎、狼疮性肾炎、紫癜性肾炎、IGA肾病及尿毒症等久治不愈的根本原因,在于肾细胞受损死亡,导致肾小球、肾小管等肾单位功能受损,不能维持正常的人体新陈代谢。若要治愈肾病,必须恢复肾细胞30%以上,肾脏才能正常工作。

通常情况下,肾病学康复四大途径:
第一阻止肾功能恶化,安全降低指标;
第二坚持中西医疗法,纠正西药副作用;
第三康复期治疗最重要,彻底消除反复时目标;
第四饮食疗法不可少。

《难治肾病不难治》 免费领取热线: 400-6938881
专著/本(价值38元) 肾病康复讲座VCD/张(价值58元) www.cnshebing.com

正规医院 特价镶牙

1精镶西德烤瓷牙原200元/颗 现价100元/颗 7全口瓷牙原400元/口 现价300元/口
2精镶钛合金烤瓷牙原400元/颗 现价200元/颗 8快速矫正畸形原1000元/单颗 现价500元/单颗
3精镶普通固定牙原80元/颗 现价40元/颗 9全口树脂牙原300元/口 现价200元/口
4精镶进口固定牙原100元/颗 现价50元/颗 10超声波洗牙原80元/口 现价40元/口
5生物烤瓷牙原800元/颗 现价400元/颗 11补牙原40元/颗 现价10元/颗
6进口活动牙原80元/颗 现价40元/颗 电话:0371-67877433

地址:郑州市伏牛路61号郑州市康复医院二楼口腔科 102、103、52、83路车到伏牛路颍河路口站下车路东即到

微创祛大脚骨 郑州市康复医院

我院是市属二级公立医院,是省、市、居民、新农合医保定点医院。大脚骨学名“拇外翻”。拇指及根部畸形,疼痛不适。我院采用先进进口微创器械,局麻下进行,切口小不缝针,手术时间短,术后即可行走,一次矫正不再复发(由主任亲自操作)。并对二趾长给以缩短,其它趾畸形给以矫正。可随治随走,亦可办理住院手续执行国家医保政策。

地址:郑州市伏牛路61号(102、103、83、52、254路车到伏牛路颍河路口站下车向北20米即到) 电话:13203703196 13526440027

广告连续刊 效果会更好

晚报分类、专栏、题花、广告 特别推出包月优惠政策,刊登 频次高,广告价格低,传播效果 好。

广告热线电话 65837780 67655128

治耳鼻喉找研究院

河南省现代研究院中医院是专业研究和治疗耳鼻喉疾病的医院,采用中医辨证施治对症下药的方法,用药最新,治疗最快,最有效,杜绝破坏性治疗。特点:病灶处用药,无痛苦无破坏性,一分钟完成治疗。专治:过敏性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎、急性慢性咽喉炎、中耳炎、打呼噜及头晕头痛 郑州市航海路连云路交叉口向南100米 电话:87070120